

ТАЁЖНЫЙ МЕРИДИАН

<https://ok.ru/group/60985435881612>



Пятница
13 июня 2025 г.
№ 24 (8549)
Выходит
еженедельно.



День медицинского работника

15 июня отмечается День медицинского работника - профессиональный праздник врачей, медсестёр, лаборантов и всех медработников, которые спасают жизнь и здоровье людей.

Поздравляем коллектив ОГБУЗ «Тегульдетская РБ» с наступающим праздником - Днём медицинского работника!

Желаем медицинским работникам крепкого здоровья, новых успехов в их благородном и таком необходимом труде, сопряжённом с огромной ответственностью, счастья и благополучия вам и вашим близким!

Администрация ОГБУЗ «Тегульдетская РБ».

Дан старт ремонту дорог

5 июня в Тегульдете дан старт ремонту а/дороги, устройства нового асфальтобетонного покрытия.

Подрядная организация ООО «Градстрой» приступила к ремонту участка на автомобильной дороге от въезда в Тегульдет (примерно в 3-х км от села) до магазина «Пятёрочка». Но перед этим рабочие занимались фрезерованием дороги, устройством выравнивающего и верхнего слоев покрытия из асфальтобетонных смесей. После этого они укрепят обочины асфальтогранулятом и щебеночно-песчаной смесью, а также нанесут дорожную разметку.

Как сообщила **Ирина Герасимова**, специалист по связям с общественностью ГУП «Томскавтодор», ремонт а/дороги «Больше-Дорохово-Тегульдет» начался от



154 км до 157 км 678 м. То есть, протяжённость участка составляет 3 км 678 м. По заключенному контракту с «Томскавтодором» на это предусмотрено 95,3 млн рублей.

Подрядная организация «Градстрой» приступила к ремонту дорожного полотна в конце мая. К 1 сентября работы на этом

участке должны быть выполнены.

Затем «Градстрой» продолжит ремонт двух участков дороги в районном центре. По титулу они называются «Тегульдет-Белый Яр» и «Тегульдет-Покровский Яр». Их общая протяжённость составляет 1 км 997 м, начиная от поворота с Железнодорожной на Советскую до Ленина, примерно в районе Тегульдетской больницы, к развилке, ведущей к Покровскому Яру. Стоимость работ - 59,9 млн рублей. К 1

октября ремонт дорожного полотна на этих участках должен закончиться. Он предусматривает не только фрезерование, но и покрытие дороги новым слоем асфальтобетонной смеси.

Общая стоимость работ на этих трёх участках составляет 155,2 млн рублей.

Пожар в центре Тегульдета

Сильный пожар, произошедший 6 июня в Тегульдете на улице Ленина, никого не оставил равнодушным. Три семьи в одночасье лишились крова. Полностью сгорел двухэтажный особняк и практически весь дом, примыкавший к нему, а также надворные постройки. Площадь возгорания составила 377 кв. метров. Масштаб и последствия пожара очень печальные.

По данным управления МЧС, в тушении пожара участвовали 14 огнеборцев с применением 4-х машин. По сообщению МЧС, после получения сигнала пожарные подразделения прибыли на место возгорания в течение 2-х минут. Полностью справиться с огнем пожарные смогли только на следующий день, 7 июня утром.

Во время ЧП пострадал хозяин одной из квартир, получивший ожоги первой и второй степени. Мужчина был доставлен в Тегульдетскую районную больницу. Причины случившегося сейчас выясняются. Работает дознаватель.

Население, увидев клубы дыма и зарево, тут же пришло на помощь, люди тушили пожар всем миром. Они носили воду ведрами, к слову, в этом даже принимали участие дети. На нескольких машинах частники везли воду, из шлангов заливали огонь.



Жители райцентра также активно пытались отстоять близлежащие дома, которые в любую минуту могли вспыхнуть, как спички, потому как они тесно соседствовали с домами, охваченными пламенем. Так, оплавился сайдинг квартиры, находящейся напротив пожара.

Люди, пострадавшие во время стихии, остались без крова, вещей, мебели. У них

горе.

Многие односельчане уже откликнулись на их беду, помогают, чем могут. Наши сердца не должны оставаться равнодушными к беде, случившейся у земляков. Нужно всем миром помочь погорельцам.

Вообще же, ни один человек не застрахован от такого несчастья, беда может коснуться каждого из нас.

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Праздничные дни

Лето, отпуск, каникулы, отдых на природе, реке, развлечения для души. Это время, которое люди долго ждали.

Перед Святой Троицей и Родительской субботой население наводило порядок на кладбищах, помянуло покойных с миром родных. А накануне на погосте сотрудники Тегульдетского с/поселения организовали уборку, вывозку мусора из контейнеров, установленных на территории. Сейчас сельчане продолжают заниматься посадкой растений на приусадебных участках, ремонтом квартир, заборов.

12 июня в Тегульдете будет широко отмечаться День России - главный праздник страны. Например, в Черном Яре пройдет организованная работником культуры праздничная игра «Моя Россия!» - увлекательное путешествие по станциям, где каждый сможет проявить свою ловкость, смекалку и командный дух.

15 июня медицинские работники отмечают День медицинского работника. Накануне в Томске состоялось торжественное мероприятие, в рамках которого прошло чествование медиков региона и подведены итоги социальной акции «Спасибо доктору!». Зам. губернатора по социальной политике Светлана Грузных от имени Владимира Мазура поздравила медицинское сообщество и вручила медикам награды Министерства здравоохранения РФ и администрации региона. Почетной грамоты Министерства здравоохранения удостоен главный врач Тегульдетской РБ Виталий Чуриков. Народным доктором жители области выбрали врача-онколога Томского областного онкологического диспансера Николая Ляна.

В минувшую субботу в Асино состоялась XX отраслевая Спартакиада работников здравоохранения, в которой принимала участие тегульдетская команда. В метании гранаты на дальность 2 место завоевала медсестра Любовь Ажермачева, в прыжках в длину - врач-педиатр Юлия Сметанина. О других победах читайте в следующем выпуске газеты. В целом наша команда заняла четвертое место. В 2026 г. Спартакиада пройдет в Тегульдете.

Заместитель губернатора по транспорту, дорожной деятельности и связи Сергей Прудюс 4 июня посетил Тегульдетский и Зырянский районы. Главная тема - состояние дорог и контроль выполнения дорожных работ. В Тегульдетском районе вместе с главой района Игорем Клишиным он проверил ход подготовительных работ к ремонту местных дорог по губернаторской программе «Дороги»: наличие материалов и техники. Осмотрел автомобильные дороги, на которых предусмотрено устройство асфальтобетонного покрытия. Вице-губернатор дал поручение главе района усилить контроль за работой подрядчиков и сообщать ему лично о нарушениях с целью оперативного их устранения. Также Сергей Прудюс проконтролировал ремонтные работы на объекте нацпроекта «Инфраструктура для жизни» - мостовом переходе через реку Кия, расположенном на 46-м км автомобильной дороги «Больше-Дорохово-Тегульдет» в Зырянском районе.

Как сообщил начальник Тегульдетского дорожного участка Андрей Мельник, в первых числах июня начала работать паромная переправа через Чулым около Берегаево. Транспортная связь, прерванная на период ледохода и разлива реки, восстановлена.

Роспотребнадзор продолжает вести противэпидемиологические действия в связи с кишечной инфекцией - норовирусом, который был выявлен у работников пищеблока, не имеющих медкнижек. За первый квартал 2025 г. в Томской области специалисты получили 152 жалобы на приобретение некачественных продуктов в магазинах и кафе. Зарегистрированы случаи, когда после этого покупатели отправлялись прямо на больничную койку с симптомами пищевого отравления. Людям, приобретающим в тегульдетских магазинах пирожки, выпечку, пельмени и т.д., нужно быть предельно внимательными.

Ну а по дороге в Тегульдет на 13-14 км можно встретить медведей, черных, а животы и лапы у них белые. Интересно, откуда они пришли? В районе, как отмечают охотники, живут в основном бурые Потопычи.

11 и 13 июня в Тегульдетском районе почта будет работать. Успейте выписать нашу газету по льготной цене!

ЛАРИСА КИРИЛЕНКО.

Какие опасности таят соцсети

Следователь по особо важным делам Зырянского межрайонного следственного отдела следственного управления СК России по Томской области **Ольга Шайдо** в рамках осуществления деятельности по профилактике и предупреждению преступлений и правонарушений несовершеннолетних провела занятие с воспитанниками летнего лагеря дневного пребывания детей при МКОУ «Тегульдетская средняя общеобразовательная школа».

Ребята посетили Зырянский межрайонный следственный отдел, где Ольга Васильевна обсудила с учащимися вопросы безопасного поведения в сети Интернет. В частности, детям рассказано, какие



опасности они могут встретить в социальных сетях: манипуляции при вербовке, вовлечение в различные деструктивные организации, использование в качестве так называемых «закладчиков» наркотических средств, распространение идей экстремизма и терроризма и др.

На встрече с ребятами обсуждены понятие буллинга в школе и методы борьбы с проявлениями агрессии.

В беседе офицер СК рассказала подросткам о правилах безопасного поведения в летний период, в том числе пребывания на открытых водоёмах и детских площадках, соблюдения правил дорожного движения на дорогах.

С дроппера взыскали ущерб

Прокуратура Тегульдетского района в судебном порядке взыскала с дроппера ущерб, причинённый тегульдетской пенсионерке.

Согласно материалам уголовного дела 50-летняя жительница Тегульдеты недавно поддалась внушению телефонных мошенников, которые под угрозой разглашения сведений об игре её сына на якобы запрещённой «американской» бирже убедили перевести им 1 млн 68 тыс. рублей.

Прокуратура Тегульдетского района осуществляет надзора за расследованием уголовного дела, возбуждённого по ч. 4 ст. 159 УК РФ (мошенничество) по факту хищения у этой женщины значительных денежных сумм.

В ходе расследования получены сведения о движении похищенных денежных средств и собственнике расчётного счета. Им оказался 24-летний житель Челябинской области, который, имея возможность распоряжаться поступившими

деньгами, не принял мер к их возврату.

По иску прокуратуры района Златоустовский городской суд Челябинской области взыскал с владельца банковского счёта в пользу потерпевшей всю сумму неосновательного обогащения.

Прокуратура напоминает, что в соответствии с законом, лицо, которое без установленных законом оснований приобрело имущество за счёт другого лица, обязано возместить последнему неоснователь-

но приобретённое, в связи с чем предостерегает всех от предоставления посторонним лицам доступа к своим банковским картам и счетам.

Кто такие дропперы? Это подставные лица, задействованные в нелегальных схемах по выводу средств с банковских карт третьих лиц.

Евгений Кулаковский,
и.о. прокурора
Тегульдетского района.

Экологическое признание

В рамках областного детского экологического фестиваля, посвящённого Всемирному дню окружающей среды, состоялось торжественное награждение победителей областного конкурса «Лучший педагог-эколог».

Более 30 педагогов из разных уголков Томской области соревновались за звание лучших в пяти номинациях: среди педагогов детских садов, школ, учреждений дополнительного образования, а также техникумов и

училищ.

От Тегульдетского района в конкурсе участвовали и наши учителя.

В номинации «Лучший педагог-эколог общего образования» первое место заняла Елена Кухарская, учитель химии и биологии.

В номинации «Лучший педагог-эколог дополнительного образования» второе место - Владимир Ильашевич, учитель биологии ТСОШ.



Переходный этап в жизни

Для выпускников Тегульдетской школы наступает новый этап жизни, связанный с выбором профессии, в частности, для поступления в колледж, техникум и переездом в город. Это важный и часто сложный период, требующий не только осознанных решений, но и готовности к новым трудностям.

Влада Сафина решила поступать в Томский государственный педагогический колледж после окончания 11 класса. Её выбор обусловлен опытом работы в школьном летнем лагере, организованном «Движением Первых». Он вдохновил её на получение педагогической профессии, связанной с детьми. Влада планирует посвятить себя либо младшим школьникам, либо детям дошкольных учреждений, а вообще, в будущем она видит себя вожатой в детском лагере. Её пример показывает, как на практике опыт может помочь определиться с выбором профессии и направить выпускника на правильный путь.

Ирина Миллер, ученица 10 класса, также выбрала педагогичес-

кий колледж, но её история отличается. Попав в начале 10 класса в кружок дополнительного образования «психолого-педагогический класс», она испытала себя в роли учителя. Этот опыт оказался настолько для неё значимым, что Ирина решила не дожидаться окончания 11 класса и пойти поступать в колледж уже сейчас. Её пример демонстрирует раннее погружение в профессию, осознанный выбор и начало новой жизни.

Серёжа, ученик 9 класса. Он пока не определился с точным планом. Рассматривает вариант смены школы или исправление оценок по предметам, а также интересуется экспериментом поступления в техникумы после 8 класса. Для Серёжи учёба не является приоритетом. Он не спешит с поступлением. То есть, не все выпускники сразу готовы сделать выбор, и переходный этап у каждого проходит по-своему.

Александр, также ученик 9 класса, решил пойти в 10 класс. Он хочет серьёзно подготовиться к экзаменам по физике и химии. В

будущем планирует поступать в промышленный колледж. Александр активно участвует в спортивных соревнованиях по шахматам и мечтает испытать себя в точных науках на олимпиадах. Его пример иллюстрирует, что для некоторых выпускников важно постепенное развитие интересов на школьном этапе к переходу получения профессионального образования.

Юля Елисеева выбрала в Томске музыкальный колледж имени Денисова, где будет учиться эстраднему пению после 9 класса. За 11 лет занятий вокалом она участвовала в многочисленных конкурсах и завоевала призовые места, благодаря этому её желание связать жизнь с музыкой укрепилось. Переезд для Юли - волнительный, но интересный процесс, открывающий новые возможности и горизонты.

Переходный этап для выпускников - это время выбора, который, как правило, часто сопровождается переездом и адаптацией к новым условиям. В этот период выпускники испытывают пережи-



вания. Во многом их успех зависит от поддержки близких. Пусть выбор каждого выпускника будет правильным, а новый этап жизни интересным!

Наталья Ямщикова,
выпускница ТСОШ.

Уважаемые жители Тегульдетского района!

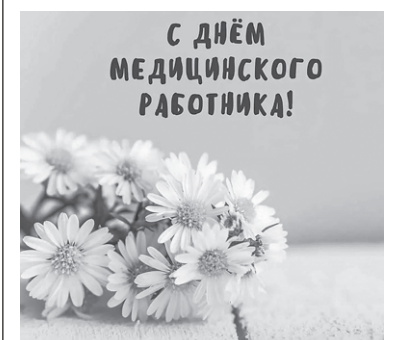
12 июня мы отмечаем один из главных государственных праздников - День России, олицетворяющий собой историческую преемственность поколений, традиций патриотизма, созидательного труда, мира и согласия.

Наше Отечество - это страна с тысячелетней историей, огромной территорией, уникальным природным и духовным богатством. Страна, соединившая в рамках единого государства множество народов, культур и религиозных конфессий.

В этот день каждый из нас чувствует себя частицей великой державы. В то же время для каждого из нас Россия начинается с малой родины - места, где мы работаем, растим детей и строим планы на будущее. Мы гордимся своей родной землей, стремимся сделать её лучше, краше.

В это праздничный день от всей души желаем всем крепкого здоровья, счастья, благополучия, уверенности в завтрашнем дне и успехов во всех добрых делах!

Игорь Клишин, глава Тегульдетского района;
Андрей Мельник,
председатель Думы
Тегульдетского района.



Уважаемые работники и ветераны здравоохранения Тегульдетского района!
Примите

поздравления с профессиональным праздником - Днём медицинского работника!

Счастливая и полноценная жизнь любого человека невозможна без главного богатства - здоровья. Поэтому ваша миссия сложна и ответственна, а труд требует полной отдачи сил, опыта, знаний, душевной щедрости. Именитый вы приходите на помощь в трудные минуты нашей жизни, возвращаете нам и нашим близким здоровье и уверенность в завтрашнем дне. Без выходных и праздничных дней вы помогаете, спасаете, оказываете неотложную и необходимую помощь сотням пациентов.

Желаем вам, вашим родным и близким здоровья, благополучия, душевного покоя и уверенности в будущем! Пусть неизменной наградой за вашу работу будет признательность тех, кому вы подарили радость жизни!

Игорь Клишин, глава Тегульдетского района;
Андрей Мельник,
председатель Думы
Тегульдетского района.

ЛЕТНИЙ ОТДЫХ ДЕТЕЙ

Лето - это маленькая жизнь! Главное провести каникулы с пользой. Для 400 школьников Тегульдетского района, начиная с 26 мая, были открыты лагеря дневного пребывания. Программы насыщены - от научно-познавательных встреч, игр, спортивных состязаний до творчества и танцевальных марафонов.

Например, Дом детского творчества в рамках Всероссийской акции «Мои безопасные каникулы» организовал для ребят встречу с главным государственным инспектором по пожарному надзору по Тегульдетскому району Томской области **В.В. Леонтьевым** и старшим государствен-



ным инспектором по малогабаритным судам **С.В.Кротовым**.

В ходе беседы обсуждалось соблюдение правил безопасного поведения в лесу в пожароопасный сезон и безопасности при пожаре в быту. Были вручены памятки, как вести себя на открытой воде и во время отдыха вблизи водоёмов, напомнил им о том, что купаться можно только под присмотром взрослых и на официально оборудованных пляжах. Детям объяснили, что не стоит игнорировать запрещающий знак «Купание запрещено», так как на дне водоема могут быть острые предметы: консервные банки, прутья арматуры и коряги.

Главная задача - сообщить детям об основных правилах, которые помогут избежать чрезвычайных ситуаций и происшествий.

Кроме этого, для ребят была организована экскурсия в прокуратуру Тегульдетского района.

Исполняющий обязанности прокурора **Е.В. Кулаковский** и помощник прокурора **И.А. Ларькин** познакомили ребят с историей прокуратуры России, рассказали о приоритетных направлениях деятельности: борьба с преступностью и коррупцией, защита прав и законных интересов граждан, обеспечение единства правового пространства страны. А также, какими профессиональными и деловыми качествами должны обладать сотрудники прокуратуры. Дети получили полезную, насыщенную жизненными примерами информацию.

Берегаевская СОШ

В детском лагере с дневным пребыванием детей прошел День театра.

Театр является одной из самых ярких и доступных восприятий школьника сферы искусства, развивая воображение и фантазию,

способствуя их творческому развитию. Помогает раскрепоститься, развить коммуникативные умения, речь, повысить самооценку, разнообразить их повседневную жизнь, обогащая внутренний мир.

Дети читали сказки А.С.Пушкина, обсуждали сюжеты для инсценировки. 6 июня, в «Пушкинский день России», праздник объединил всех любителей литературы и русского языка.

Сказки играют огромную роль в жизни каждого человека. Они учат добру, справедливости, благородству, мужеству, честности, развивают воображение и фантазию. Отряды «Самураев», «Винни-Пуха» представили сказки Александра Сергеевича на новый лад. «Лесники» показали «Сказку о мертвой царевне и семи богатырях».

Было познавательно и по-настоящему сказочно!

Зажигательная зарядка от вожатых первого отряда под флешмоб «Движения Первых» был открыт в один из дней «Содружество Орлята России».

Ребята прошли тренинги «Мои соцсети», повторили правила безопасности в интернете.

Игры на свежем воздухе, занятия по интересам в отрядах, организованные вожатыми и воспитателями, дарят хорошее настроение каждому ребенку: кто-то поет, кто-то танцует, а кто-то играет в «Мафию».

Но главная задача каждого отряда: снять видео о жизни лагеря и представить его на конкурс оказалась сложной, и интересной. Необходимо выбрать корреспондента, взять интервью и смонти-



ровать ролик «Мы в кадре».

Вожатые решили заняться монтажом в свободное время и представить ролик на следующий день после завтрака всему лагерю.

Четь-Конторка

В лагере школы проходил тематический день прикладного творчества и народных ремесел. В отрядах прошли мастер-классы «Умелые ручки». После вкусного обеда все отряды отправились в путешествие по станциям «Твори, выдумывай, пробуй». Работы по прикладному творчеству получились оригинальные и красивые.

А 4 июня в рамках Всероссийской акции «Мои безопасные каникулы» ребята ходили на экскурсию в поселковый пожарный от-



12 июня -
День России

Уважаемые жители Томской области!

День России - это праздник, который объединяет нас любовью к Родине, уважением к ее прошлому и заботой о будущем. В этот день мы особенно остро ощущаем, как важно быть частью большой страны с богатой историей, сильными традициями и неравнодушными людьми.

Россия - это огромное и многонациональное государство, где каждый регион, каждый город, каждая семья и человек вносят свой вклад в её развитие. Жители Томской области вместе со всей страной трудятся на общее благо, сохраняют культуру, заботятся о будущих поколениях. Мы ощущаем свою ответственность за то, каким будет завтрашний день - мирным, справедливым, полным возможностей для роста и созидания.

Как сказал наш Президент Владимир Владимирович Путин, Россия - это отдельная цивилизация с богатым культурным и духовным наследием, с многообразием традиций и вероисповеданий. Эти ценности особенно важны сегодня - как основа нашего единства и силы.

Сердечно желаем вам крепкого здоровья, благополучия и новых достижений!

Владимир Мазур,
губернатор Томской области;

Оксана Козловская,
председатель
Законодательной Думы
Томской области.



ряд. Там они наглядно увидели работу пожарной службы, познакомились с профессией пожарного, специальной техникой и даже примерили спецодежду. В работе пожарных очень важна профилактика пожароопасных ситуаций.

Белоярская СОШ

5 июня - Всемирный день охраны окружающей среды. В лагере детям рассказали о значении этого дня, полезных и вредных экологических привычках. Прошли ЭКО-игры. Отряды с интересом просмотрели учебное видео «Вторая жизнь наших вещей». В творческой мастерской дети из ненужных вещей изготовили забавные поделки.

До этого белоярские школьники отметили Всемирный день беги. Прошла спортивная викторина и состязания между отрядами, а затем ребята посмотрели спортивный мультфильм «Шайбу!-Шайбу!».

ТВ Понедельник, 16 июня.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро. 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости.
09.05 Модный приговор. 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40 АнтиФейк. 16+
11.10 Х/ф "Женитьба". 12+
13.20, 00.35, 03.05 Подкаст.Лаб. 16+
15.25, 18.15 Информационный канал. 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское. 16+
18.00 Вечерние новости.
19.50 Пусть говорят. 16+
21.00 Время.
21.45 Т/с "Чужой". 16+
22.45 Большая игра. 16+
23.45 Д/ф "Из детства с любовью. К 100-летию "Артека". 12+

РОССИЯ

05.00 Утро России. 12+

09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести.
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Томск.
09.55 О самом главном. 12+
12.00, 18.00 60 минут. 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с "Тайны следствия". 16+
17.00 Малахов. 16+
21.30 Т/с "Всё как у людей". 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура

06.30 Диалоги о животных. 16+
07.20, 13.25, 23.00 Д/ф "Забытое ремесло". 16+
07.35 Д/ф "Остаться русскими! Мы снова дома". 16+
08.25 Невский ковчег. Теория невозможного. 16+
08.50, 01.20 Х/ф "Человек

в проходном дворе". 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры. 16+
10.15 Наблюдатель. 16+
11.10, 00.05 ХХ Век. 16+
12.10 Д/ф "Первые в мире". 16+
12.45 Д/ф "Алла Осипенко. Исповедь фаталистки". 16+
13.40 Х/ф "Ошибка инженера Кочина". 0+
15.35 Линия жизни. 16+
16.30 Передвижки. Витольд Бялыницкий-Бируля. 16+
17.15 Шедевры камерно-инструментальной музыки. 16+
18.30 Рассказы из русской истории. 16+
19.45 Главная роль. 16+
20.05 Больше, чем любовь. 16+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.05 Сати. Нескучная классика... 16+
21.45 Х/ф "Квартет Гварнери". 6+
23.20 Уроки режиссуры. "Вон из Москвы!". 16+
02.25 Легенды мирового кино. 16+

НТВ

04.50 Х/ф "Морские дьяволы. Судьбы". 16+
06.30 Утро. Самое лучшее. 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
08.25, 10.35 Х/ф "Морские дьяволы. Смерч". 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие. 16+
14.00 Место встречи. 16+
16.45 За гранью. 16+
17.50 ДНК. 16+
20.00 Х/ф "Дельфин". 16+
22.10, 00.00 Т/с "Темная лошадка". 16+
01.45 Т/с "Под напряжением". 16+

5-й КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия. 16+
05.25, 05.35, 06.20, 07.05, 04.30 Т/с "Ночные ласточки". 12+
08.05 Фирменный рецепт

с Емельяненко. 12+
08.40 Знание-сила. 12+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с "Великолепная пятёрка-5". 16+
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 02.05, 02.40, 03.20, 03.55 Т/с "След". 16+
22.20, 00.30 Т/с "Свои-7". 16+
23.05, 01.20 Т/с "Свои-4". 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+

Матч ТВ

10.00, 18.55 Футбол на все времена. 12+
10.30 Всё о главном. 12+
11.00, 13.00, 16.55, 19.25 Новости.
11.05, 15.35, 22.25, 00.30, 03.35 Все на Матч! 12+
13.05 Лица страны. Екатерина Макарова. 12+
13.25 Вопреки всему. 12+
14.30 Смешанные единоборства. One FC. Анатолий

Малыхин против Умара Кейна. Трансляция из Таиланда. 16+
16.35 Специальный репортаж. 12+
17.00 Есть тема! Прямой эфир.
18.25 Что за спорт? Экстрим. 12+
19.30 Громко. Прямой эфир.
20.25 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. "Газпром-Югра" (Югорск)-"Ухта". Прямая трансляция.
22.55 Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Венгрии.
01.20 Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перейра против Джамала Хилла. Трансляция из США. 16+
04.30 Д/ф "Вячеслав Платонов. Тренер победы". 12+
05.35 Что по спорту? Челябинск. 12+
06.05 Лёгкая атлетика. Бриллиантовая лига. Трансляция из Швеции. 6+
07.55 Новости. 0+
08.00 Регби. Par1 Чемпионат России. "Стрела-Ак Барс" (Казань)-"Красный Яр" (Красноярск). 12+

Вторник, 17 июня.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро. 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости.
09.05 Модный приговор. 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40 АнтиФейк. 16+
11.10, 13.20, 18.15 Информационный канал. 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское. 16+
18.00 Вечерние новости.
19.50 Пусть говорят. 16+
21.00 Время.
21.45 Т/с "Чужой". 16+
22.45 Большая игра. 16+
23.45 Время героев. 16+
00.45, 03.05 Подкаст.Лаб. 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России. 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести.
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Томск.

09.55 О самом главном. 12+
12.00, 18.00 60 минут. 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с "Тайны следствия". 16+
17.00 Малахов. 16+
21.30 Т/с "Всё как у людей". 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура

06.30 Диалоги о животных. 16+
07.20, 02.25 Легенды мирового кино. 16+
07.50, 18.05 Ступени цивилизации. 16+
08.50, 01.20 Х/ф "Человек в проходном дворе". 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры. 16+
10.15 Наблюдатель. 16+
11.10, 00.05 ХХ Век. 16+
12.45 Д/ф "Сергей Рахма-

нинов. Концерт с ноты "RE". 16+
13.30 Х/ф "Государственная граница". "Мы наш, мы новый...". 16+
15.45 Сати. Нескучная классика... 16+
16.30 Эрмитаж. 16+
17.15 Шедевры камерно-инструментальной музыки. 16+
19.00 Уроки русского. Чтение. Афанасий Фет. 16+
19.45 Главная роль. 16+
20.05 Искусственный отбор. 16+
20.50 Спокойной ночи, малыши!
21.05 Больше, чем любовь. 16+
21.45 Х/ф "Квартет Гварнери". 6+
23.00 Д/ф "Забытое ремесло". 16+
23.20 Уроки режиссуры. "Отечество нам-ГИТИС". 16+

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Х/ф "Морские дьяволы. Смерч". 16+
06.30 Утро. Самое лучшее.

16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие. 16+
14.00 Место встречи. 16+
16.45 За гранью. 16+
17.50 ДНК. 16+
20.00 Х/ф "Дельфин". 16+
22.10, 00.00 Т/с "Темная лошадка". 16+
01.45 Т/с "Под напряжением". 16+

5-й КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия. 16+
05.25, 05.40, 06.25, 07.10 Т/с "Ночные ласточки". 12+
08.05 Страна советов. 16+
08.40 Знание-сила. 12+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с "Великолепная пятёрка-5". 16+
13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.40, 21.25, 02.05, 02.40, 03.15, 03.55 Т/с "След". 16+
22.20, 00.30 Т/с "Свои-

7". 16+
23.05, 01.20 Т/с "Свои-4". 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+

Матч ТВ

10.00, 18.55 Футбол на все времена. 12+
10.30 Матч! Парад. 16+
11.00, 13.00, 16.55, 19.25 Новости.
11.05, 15.35, 19.30, 22.25, 00.30, 03.35 Все на Матч! 12+
13.05, 16.35 Специальный репортаж. 12+
13.25 Вопреки всему. 12+
14.30 Профессиональный бокс. Дмитрий Бивол против Феликса Валеры. Трансляция из Москвы. 16+
17.00 Есть тема! Прямой эфир.
18.25 Вид сверху. 12+
20.25 Смешанные единоборства. UFC. Трансляция из США. 16+
22.55 Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Венгрии.
01.20 Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перей-

ра против Халила Раунтри. Трансляция из США. 16+
04.30 Д/ф "Валерий Газзаев. Невозможный победитель". 12+
05.35 Что по спорту? Вологда. 12+
06.05 Баскетбол 3x3. Международный турнир Sirius Сир. Трансляция из Сириуса. 6+
07.55 Новости. 0+
08.00 Футзал. Бетсити Суперлига. Финал. "Газпром-Югра" (Югорск)-"Ухта". 6+



Среда, 18 июня.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро. 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости.
09.05 Модный приговор. 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40 АнтиФейк. 16+
11.10, 13.20, 18.15 Информационный канал. 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское. 16+
18.00 Вечерние новости.
19.50 Пусть говорят. 16+
21.00 Время.
21.45 Т/с "Чужой". 16+
22.45 Большая игра. 16+
23.45 Д/ф "Люди Христовы. Наше время". 12+
01.05, 03.05 Подкаст.Лаб. 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России. 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести.

ти.
09.30, 11.30, 21.10 Местное время. Вести-Томск.
09.55 О самом главном. 12+
12.00, 18.00 60 минут. 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с "Тайны следствия". 16+
17.00 Малахов. 16+
21.30 Т/с "Всё как у людей". 16+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура

06.30 Диалоги о животных. 16+
07.20, 02.25 Легенды мирового кино. 16+
07.50, 18.05 Ступени цивилизации. 16+
08.50, 01.20 Х/ф "Человек в проходном дворе". 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры. 16+
10.15 Наблюдатель. 16+

11.10, 00.05 ХХ Век. 16+
12.45 Д/ф "Музыка мира и войны". "Пограничная полоса". 16+
13.30 Х/ф "Государственная граница". "Мирное лето 21-го года". 16+
15.45 Больше, чем любовь. 16+
16.30 Библейский сюжет. 16+
17.15 Шедевры камерно-инструментальной музыки. 16+
19.00 Уроки русского. Чтение. Геннадий Калашников. 16+
19.45 Главная роль. 16+
20.05 Линия жизни. 16+
21.00 Х/ф "Дерсу Узала". 0+
23.20 Уроки режиссуры. "Дорогая Моховая". 16+

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Х/ф "Морские дьяволы. Смерч". 16+
06.30 Утро. Самое лучшее. 16+
08.00, 10.00, 13.00,

16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие. 16+
14.00 Место встречи. 16+
16.45 За гранью. 16+
17.50 ДНК. 16+
20.00 Х/ф "Дельфин". 16+
22.10, 00.00 Т/с "Темная лошадка". 16+
01.50 Т/с "Под напряжением". 16+

5-й КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия. 16+
05.25, 06.10, 07.00, 07.55, 04.30 Т/с "Снайперы". 16+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05 Т/с "Великолепная пятёрка-5". 16+
13.30, 14.20, 15.10, 16.00, 16.50, 17.30, 18.05, 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 02.05, 02.40, 03.20, 03.55 Т/с "След". 16+
22.20, 00.30 Т/с "Свои-7". 16+
23.05, 01.20 Т/с "Свои-

4". 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+

Матч ТВ

10.00 Футбол на все времена. 12+
10.30 Что за спорт? Экстрим. 12+
11.00, 13.00, 16.55 Новости.
11.05, 15.35, 20.15, 22.25, 00.30, 03.35 Все на Матч! 12+
13.05, 16.35 Специальный репортаж. 12+
13.25 Вопреки всему. 12+
14.30 Профессиональный бокс. Марко Антонио Баррера против Эрика Моралеса. Трансляция из США. 16+
17.00 Есть тема! Прямой эфир.
18.25, 20.40 Художественная гимнастика. Альфа-Банк Кубок сильнейших. Прямая трансляция из Сириуса.
22.55 Дзюдо. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Венгрии.
01.20 Смешанные единоборства. UFC. Азамат Беко-

ев против Закари Риса. Трансляция из США. 16+
04.30 Д/ф "Ярцев. Вечное сияние". 12+
05.35 Что по спорту? Петрозаводск. 12+
06.05 Баскетбол 3x3. Международный турнир Sirius Сир. Трансляция из Сириуса. 6+
07.55 Новости. 0+
08.00 Бокс. Кубок Победы. 1/2 финала. Трансляция из Саранска. 16+



ТВ Четверг, 19 июня.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро. 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00
Новости.
09.05 Модный приговор. 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40 АнтиФейк. 16+
11.10, 13.20, 18.15 Ин-
формационный канал. 16+
16.15 Давай поженимся!
16+
17.05 Мужское/Женское.
16+
18.00 Вечерние новости.
19.50 Пусть говорят. 16+
21.00 Время.
21.45 Т/с "Чужой". 16+
22.45 Большая игра. 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб.
16+

РОССИЯ

05.00 Утро России. 12+
09.00, 11.00, 14.00,
16.30, 20.00, 03.00 Вес-
ти.
09.30, 11.30, 21.10 Мест-
ное время. Вести-Томск.

09.55 О самом главном.
12+
12.00, 18.00 60 минут. 12+
14.30, 02.10, 03.30 Т/с
"Тайны следствия". 16+
17.00 Малахов. 16+
21.30 Т/с "Всё как у лю-
дей". 16+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым. 12+

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура

06.30 Диалоги о животных.
16+
07.20, 02.25 Легенды ми-
рового кино. 16+
07.50, 18.05 Ступени ци-
вилизации. 16+
08.50, 01.20 Х/ф "Чело-
век в проходном дворе".
12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30
Новости культуры. 16+
10.15 Наблюдатель. 16+
11.10, 00.05 XX Век. 16+
12.10 Д/ф "Забывтое ремес-
ло". 16+
12.45 Д/ф "Музыка мира

и войны". "Музы и пушки".
16+
13.30 Х/ф "Государ-
ственная граница".
"Восточный рубеж".
16+
16.15 Юбилей Натальи Се-
лезневой. Эпизоды. 16+
17.15 Шедевры камерно-
инструментальной музыки.
16+
19.00 Уроки русского. Чте-
ние. Иван Бунин. 16+
19.45 Главная роль. 16+
20.05 Кино о кино. 16+
20.45 Энигма. Гектор Ин-
фансон. 16+
21.30 Х/ф "Верьте мне,
люди". 12+
23.20 Почему я. 16+

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Х/ф
"Морские дьяволы.
Смерч". 16+
06.30 Утро. Самое лучшее.
16+
08.00, 10.00, 13.00,
16.00, 19.00, 23.35 Сегод-
ня.
13.25 Чрезвычайное про-
исшествие. 16+
14.00 Место встречи. 16+

16.45 За гранью. 16+
17.50 ДНК. 16+
20.00 Х/ф "Дельфин".
16+
22.10, 00.15 Т/с "Темная
лошадка". 16+
00.00 Поздняков. 16+
02.00 Т/с "Под напря-
жением". 16+

5-й КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия. 16+
05.25, 05.40, 06.30,
07.25, 04.30 Т/с "Снай-
перы". 16+
08.25 Ваше здоровье!
12+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05
Т/с "Великолепная пя-
тёрка-5". 16+
13.30, 14.20, 15.10,
16.00, 16.50, 17.30,
18.10, 19.00, 19.45,
20.40, 21.25, 02.00,
02.40, 03.20, 03.55 Т/с
"След". 16+
22.20, 00.30 Т/с "Свои-
7". 16+
23.05, 01.15 Т/с "Свои-
4". 16+
00.00 Известия. Итоговый
выпуск. 16+

Матч ТВ

10.00, 18.55 Футбол на все
времена. 12+
10.30 Вид сверху. 12+
11.00, 13.00, 16.55 Ново-
сти.
11.05, 15.35, 22.25,
00.30, 03.35 Все на Матч!
12+
13.05, 16.35 Специальный
репортаж. 12+
13.25 Вопреки всему. 12+
14.30 Смешанные едино-
борства. UFC. Гловер Тей-
шейра против Джамала
Хилла. Трансляция из Бра-
зилии. 16+
17.00 Есть тема! Прямой
эфир.

Пятница 13.06.2025 г.	Ясно	+14	Малооблачно	+30
Суббота 14.06.2025 г.	Ясно	+17	Малооблачно, небольшой дождь	+27
Воскресенье 15.06.2025 г.	Малооблачно	+15	Облачно	+24
Понедельник 16.06.2025 г.	Ясно	+11	Малооблачно	+24
Вторник 17.06.2025 г.	Ясно	+11	Малооблачно	+24
Среда 18.06.2025 г.	Ясно	+13	Ясно	+29
Четверг 19.06.2025 г.	Ясно	+15	Малооблачно	+26

Пятница, 20 июня.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро. 0+
09.00, 13.00, 16.00 Ново-
сти.
09.05 Модный приговор. 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.40 АнтиФейк. 16+
11.10, 13.30 Информа-
ционный канал. 16+
16.15 Давай поженимся!
16+
17.05 Мужское/Женское.
16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 Человек и закон. 16+
19.45 Поле чудес. 16+
21.00 Время.
22.00 Что? Где? Когда? 16+
23.10 Наша новая музыка.
12+
00.30 Х/ф "Пассажиры
ночи". 18+
02.15 Подкаст.Лаб. 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России. 12+
09.00, 11.00, 14.00,

16.30, 20.00 Вести.
09.30, 11.30, 21.10 Мест-
ное время. Вести-Томск.
09.55 О самом главном.
12+
12.00, 18.00 60 минут. 12+
14.30 Т/с "Тайны след-
ствия". 16+
17.00 Прямой эфир. 16+
21.30 Поймай меня, если
сможешь. 12+
23.30 Истории Большой
Страны. 12+
00.30 Х/ф "Второе ды-
хание". 16+

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура

06.30 Диалоги о животных.
16+
07.20 Д/ф "Да, скифы-мы!".
16+
08.00 Х/ф "Верьте мне,
люди". 12+
10.00, 12.30, 17.00, 19.30
Новости культуры. 16+
10.15 Д/ф "Исцеление хра-
ма". 16+

11.05 XX Век. 16+
12.45 Д/ф "Музыка мира и
войны". "Вечный огонь". 16+
13.25 Х/ф "Государ-
ственная граница".
"Красный песок". 16+
15.45 Энигма. Гектор Ин-
фансон. 16+
16.30 Письма из провин-
ции. 16+
17.15 Шедевры камерно-
инструментальной музыки.
16+
18.15 Царская ложа. 16+
19.00 Уроки русского. Чте-
ние. Ефим Бершин. 16+
19.45, 01.40 Искатели. 16+
20.30 Х/ф "Мой млад-
ший брат". 12+
22.15 2 Верник 2. Алек-
сандр Цыпкин. 16+
23.05 Х/ф "Прощание".
12+
01.10 Д/ф "Тамбов. Дворец
Асеевых". 16+
02.25 М/ф "Пер Гюнт".
16+

НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Х/ф
"Морские дьяволы.
Смерч". 16+

06.30 Утро. Самое лучшее.
16+
08.00, 10.00, 13.00,
16.00, 19.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное про-
исшествие. 16+
14.00 Место встречи. 16+
16.45 ДНК. 16+
17.55 Жди меня. 12+
20.00 Х/ф "Дельфин".
16+
00.15 Своя правда. 16+
02.05 Захар Прилепин. Уро-
ки русского. 12+
02.35 Квартирный вопрос.
0+
03.30 Х/ф "Конец Све-
та". 16+

5-й КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия. 16+
05.25, 05.45, 06.30, 07.25
Т/с "Снайперы". 16+
08.30 Ваше здоровье! 12+
09.30, 10.20, 11.15, 12.05
Т/с "Великолепная пя-
тёрка-5". 16+
13.30, 14.20, 15.05,
16.00, 16.45, 17.30,
18.05, 19.00, 19.50,
20.40, 21.30, 22.20 Т/с

"След". 16+
23.10 Светская хроника. 16+
00.10, 01.00 Они потряс-
ли мир. 16+
01.50, 02.30, 03.15,
03.55, 04.35 Т/с "Услов-
ный мент-5". 16+

Матч ТВ

10.00 Футбол на все вре-
мена. 12+
10.30 Автоспорт. G-Drive
Российская серия кольце-
вых гонок. Игоря Драйв. 6+
11.00, 13.00, 16.55 Ново-
сти.
11.05, 15.35, 19.15,
00.30, 03.35 Все на Матч!
12+
13.05 Небесная грация. 6+
13.25 Вопреки всему. 12+
14.30 Бокс. Bare Knuckle FC.
Джеймс Лилли против
Франко Тенальи. Трансля-
ция из Великобритании. 16+
16.35 Лица страны. Дарья
Пикалова. 12+
17.00 Есть тема! Прямой
эфир.
18.25 Прыжки в воду. Чем-
пионат России. Прямая

трансляция из Екатеринбур-
га.
19.30 Смешанные едино-
борства. One FC. Прямая
трансляция из Таиланда.
22.55 Дзюдо. Чемпионат
мира. Прямая трансляция
из Венгрии.
01.20 Наши в UFC. 16+
04.30 Автоспорт. Дрифт.
RDS GP. Трансляция из
Нижнего Новгорода. 6+
05.35 Что по спорту? Ива-
ново. 12+
06.05 Д/ф "Марадона Кус-
турицы". 16+
07.55 Новости. 0+
08.00 Бокс. Кубок Победы.
Финал. Трансляция из
Оренбурга. 16+



Суббота, 21 июня.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббо-
та. 12+
09.45 Слово пастыря. 0+
10.00, 12.00 Новости.
10.15 Наше всё. 12+
11.05 Поехали! 12+
12.15, 23.20 Документаль-
ный фильм "Из детства с
любовью. К 100-летию "Ар-
тека". 12+
13.10 Т/с "Убойная
сила". 16+
17.05 Кто хочет стать мил-
лионером? 12+
18.00 Вечерние новости.
18.20 Т/с "Формула пре-
ступления". 12+
20.25 Михаил Задорнов.
Вся жизнь. 16+
21.00 Время.
21.35 Сегодня вечером.
16+
00.05, 04.50 Подкаст.Лаб.
16+
03.20 Бокс. Сборная Рос-
сии-Сборная мира. Прямая
трансляция из Санкт-Петер-
бурга. 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России. Суббо-
та. 12+
08.00 Вести. Местное вре-
мя. Суббота.
08.35 По секрету всему све-
ту. 12+
09.00 Формула еды. 12+
09.25 Пятеро на одного.
12+
10.10 Сто к одному. 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести.
11.30 Наши. Военкоры.
12+
12.00 Доктор Мясников.
12+
13.00 Большие перемены.
12+
14.30, 20.50 Местное вре-
мя. Вести-Томск.
15.00 Парад юмора.
16+
17.50 Привет, Андрей!
12+
21.00 Х/ф "Ложная тре-
вога". 16+
00.55 Х/ф "Ищу мужчи-
ну". 12+

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура

06.30 Библейский сюжет.
16+
07.05 М/ф "Три толстя-
ка". "Три дровосека".
"Скоро будет дождь".
16+
08.15 Х/ф "Мой млад-
ший брат". 12+
09.55 Передвижники. Ви-
тольд Бялыницкий-Бируля.
16+
10.25 Х/ф "Родня". 12+
12.00 Эрмитаж. 16+
12.25 Чертые дыры. Белые
пятна. 16+
13.10 Д/ф "Кайман и про-
клятое болото". 16+
14.00 Телеспектакль "Слу-
чай в гостинице". 16+
15.20 Рассказы из русской
истории. 16+
15.55 Х/ф "Казачий кор-
пус". 16+
17.20 Линия жизни. 16+
18.10 Х/ф "Дети Дон
Кихота". 16+
19.30 Новости культуры. 16+
19.45 Х/ф "Почти смеш-
ная история". 0+

НТВ

04.55 Х/ф "Моя после-
дняя первая Любовь".
16+
06.20 Жди меня. 12+
07.20 Смотри. 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегод-
ня.
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома. 0+
10.20 Главная дорога. 16+
11.00 Живая еда с Серге-
ем Малозёмовым. 12+
12.00 Квартирный вопрос.
0+
13.00 Гладиаторы. 12+
15.00 Своя игра. 0+
16.20 ЧП. Расследование.
16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телеви-
дение. 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.25 Секрет на миллион.
Лариса Рубальская. 16+
23.30 "Ч.Т.Д." с Маргаритой

5-й КАНАЛ

05.00, 05.15, 05.55, 06.40,
07.25, 08.15, 09.30, 09.40,
10.35, 11.30, 12.25, 13.20,
14.20, 15.15, 16.05, 17.00,
17.55, 18.45 Т/с "Услов-
ный мент-5". 16+
09.00 Страна советов. 16+
19.45, 20.45, 21.50, 22.55
Т/с "Морской патруль-
2". 16+
00.00 Известия. Главное. 16+
01.05 Светская хроника. 16+
02.10, 02.50, 03.35, 04.15
Т/с "Свидетели". 16+

Матч ТВ

10.00 Смешанные едино-
борства. UFC. Джастин Гей-
джи против Рафаэля Физи-
ева. Трансляция из США. 16+

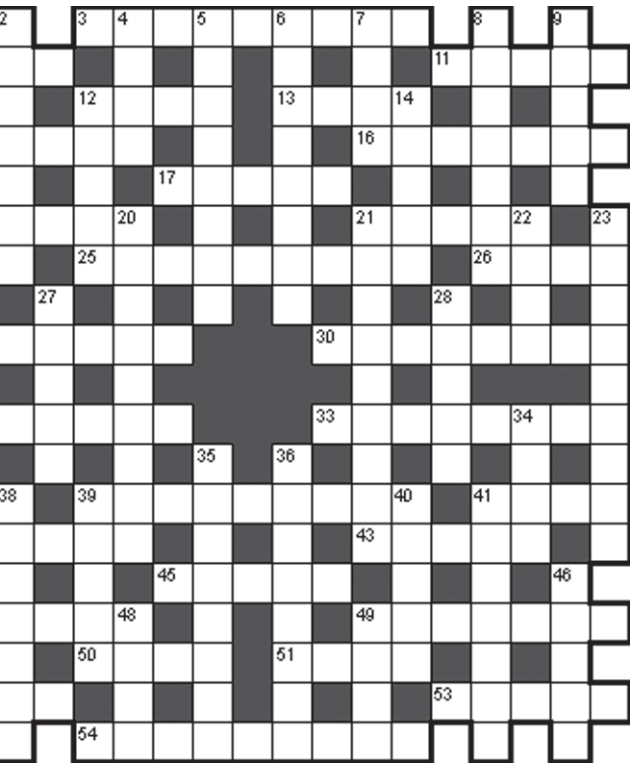
11.00, 13.00, 19.50, 22.55
Новости.
11.05, 16.55, 19.05, 22.00
Все на Матч! 12+
13.05 М/ф "Команда
МАТЧ". 0+
13.25 Д/ф "Борис Беккер.
Игрок с большой буквы". 12+
15.25 Автоспорт. G-Drive
Российская серия кольце-
вых гонок. Игоря Драйв. 6+
15.55 Автоспорт. G-Drive
Российская серия кольце-
вых гонок. Игоря Драйв. SMP
GT4. Прямая трансляция.
17.05 Автоспорт. G-Drive
Российская серия кольцевых
гонок. Игоря Драйв. Туринг-
лайт. Прямая трансляция.
17.55 Прыжки в воду. Чем-
пионат России. Прямая
трансляция из Екатерин-
бурга.
19.55 Футбол. Winline Су-
перлига. Женщины. Прямая
трансляция.
23.00 Смешанные едино-
борства. UFC. Джамал Хилл
против Халила Раунтри.
Прямая трансляция из
Азербайджана.
05.30 Матч! Парад. 16+
06.00 Бокс. Bare Knuckle FC.
Прямая трансляция из США.

ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ

По горизонтали: **3.** Электронное устройство для видеоигр. **10.** В Западной Европе: дворянский титул. **11.** Служитель культа у народов, верящих в духов. **12.** Музыкальное произведение для двух исполнителей. **13.** Внутреннее помещение корабля под нижней палубой. **15.** Недостаток, нехватка чего-нибудь. **16.** Травянистое растение с голубыми или синими цветками. **17.** Счастье, польза. **19.** Брюки широкого фасона. **21.** Петля для ловли птиц, мелких животных. **24.** Треугольная платформа с парусом для катания по льду. **25.** Вид ценной бумаги. **26.** Дерево, душистые листья которого употребляются как специя. **29.** Сходство в каком-либо отношении между предметами или явлениями. **30.** Механизм для подъёма, смонтированный на автомобиле. **31.** Учёный, исследующий общество и его развитие. **33.** Окись алюминия, содержащаяся в почве. **37.** Пушистая поверхность ткани. **39.** Следование установленным традициям и правилам. **41.** Короткий тяжёлый стержень для толчения, дробления. **42.** Фигура высшего пилотажа. **43.** Колдовство, чародейство. **45.** Трубопровод, сооружаемый при пересечении водоводом реки, канала, дороги. **47.** Сторонник политических и экономических свобод. **49.** Нечто похожее, сходное. **50.** Общественно-политическое объединение, союз. **51.** Человек, следующий строгим правилам монашеской жизни. **52.** Побег растения из нерасквитом состоянии. **53.** Пахучая огородная трава. **54.** Род лёгких женских туфель.

По вертикали: **1.** Совет последователям, потомкам. **2.** Мужская широкополая шляпа. **4.** Торжествен-

ный званый вечер, приём. **5.** Спутник планеты. **6.** Собственно-ручной авторский рукописный текст. **7.** Двусторчатое окончание рта у черепах. **8.** Лекарственный препарат, применяемый как успокаивающее и сосудорасширяющее средство. **9.** Слабо выраженное указание на что-либо. **12.** Одиравшая австралийская домашняя собака. **14.** Преступная организация, действующая по принципу закрытого клана. **18.** Католический монастырь с принадлежащими ему владениями. **19.** Дальневосточная рыба семейства лососёвых. **20.** Внешний декоративный или защитный слой конструкции. **21.** Направление в литературе. **22.** Отдельный снимок на кино- или фотоплёнке. **23.** Часы, отличающиеся большой точностью хода. **27.** Заносчивость, спесь. **28.** Водяной вал на поверхности водоёма. **32.** Нелепое, смешное событие. **34.** Пресмыкающееся. **35.** Воинское звание. **36.** Верхняя часть конки или омнибуса. **38.** Женщина, живущая рядом с кем-нибудь. **39.** Территория распространения. **40.** Промак. **41.** Летний форменный матерчатый головной убор без полей. **44.** Дикая бык семейства полорогих. **46.** Грустное, печаль-



ное настроение. **48.** Хитрый, лживый человек. **49.** Далекий от действительности мечтатель, фантазёр.

ОТВЕТЫ на кроссворд № 23.

По горизонтали: **1.** Суеверие. **6.** Просвира. **11.** Вар. **13.** Карабинер. **14.** Установка. **15.** Орт. **17.** Мандарин. **18.** Возгонка. **19.** Ратник. **22.** Кантри. **23.** Хамство. **24.** Хвоя. **27.** Борт. **29.** Разбой. **30.** Гнездо. **31.** Плод. **34.** Рейс. **38.** Выстрел. **40.** Огурец. **41.** Замена. **44.** Апертура. **45.** Дредноут. **46.** Мак. **48.** Канарейка. **49.** Исправник. **50.** Рэп. **51.** Экстракт. **52.** Асептика.

По вертикали: **2.** Убранство. **3.** Вибрация. **4.** Ранжир. **5.** Евро. **6.** Прут. **7.** Остров. **8.** Виноград. **9.** Равенство. **10.** Скоморох. **12.** Баталист. **16.** Радист. **20.** Зародыш. **21.** Квинтет. **25.** Вол. **26.** Ярд. **27.** Бор. **28.** Рей. **31.** Площадка. **32.** Оружейник. **33.** Стража. **35.** Ежегодник. **36.** Свастика. **37.** Ректорат. **39.** Ландшафт. **42.** Тройка. **43.** Крупье. **46.** Март. **47.** Кипа.

ТВ Воскресенье, 22 июня.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости. **06.10** Играй, гармонь любимая! 12+ **06.55** Часовой. 12+ **07.25** Здоровье. 16+ **08.30** Золотая коллекция Союзмультфильма. 0+ **09.10** Непутевые заметки. 12+ **09.30** Мечталлион. Национальная Лотерея. 12+ **10.15** Д/ф “Мы выбираем, нас выбирают. К юбилею Светланы Крючковой”. 12+ **11.05** Повара на колессах. 12+ **12.15** Будем жить! 16+ **13.20** Небо ее войны. 16+ **14.20** Х/ф “Иди и смотри”. 16+ **17.00** Х/ф “Уроки заботы”. 12+ **18.00** Вечерние новости. **19.00** Перепой звезду. 12+ **21.00** Время. **23.00** Т/с “Танго на осколках”. 16+ **23.30** Т/с “Триггер”. 16+ **00.30** Подкаст.Лаб. 16+

РОССИЯ

04.25, 01.35 Х/ф “Альфред Розенберг. Несостоявшийся колонизатор Востока”. 16+ **05.15** Х/ф “Т-34”. 12+ **08.40** Вести. Местное время. Воскресенье. **09.15** Когда все дома. 12+ **10.10** Сто к одному. 12+ **11.00, 17.00** Вести. **11.50** Наши. Военкоры. 12+

12.20 Х/ф “Последний рубеж”. 12+ **15.50** 22 июня, ровно в четыре утра... Реквием Роберта Рождественского. 12+ **17.50** Песни от всей души. 12+ **20.00** Вести недели. **22.30** Москва. Кремль. Путин. 12+ **23.00** Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+ **02.25** Х/ф “Вальс-Бостон”. 12+

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура

06.30 Библийский сюжет. 16+ **07.05** М/фильмы. 16+ **09.45** Больше, чем любовь. 16+ **10.25** Х/ф “Далеко от Москвы”. 0+ **12.10** Невский ковчег. Теория невозможного. 16+ **12.40** Д/фильм. 16+ **13.20** Игра в бисер. 16+ **14.05, 00.40** Х/ф “Государственная граница”. “Год сорок первый”. 16+ **16.30** Картина мира с Михаилом Ковальчуком. 16+ **17.10** Нам дороги эти позабыть нельзя... 16+ **18.35** Д/ф “Война сквозь призму объектива”. 16+ **19.30, 19.45** Новости культуры. 16+ **20.25** Линия жизни. 16+ **21.25** Х/ф “Родня”. 12+ **23.00** День памяти и скорби. Хибла Герзмава, Олег

НТВ

04.40 Х/ф “Двадцать семь панфиловцев”. 12+ **06.35** Центральное телевидение. 16+ **08.00, 10.00, 16.00** Сегодня. **08.20** У нас выигрывают! 12+ **10.20** Первая передача. 16+ **11.00** Чудо техники. 12+ **12.00** Дачный ответ. 0+ **13.00** НашПотребНадзор. 16+ **14.00** Однажды... 16+ **15.00** Своя игра. 0+ **16.20** Человек в праве с Андреем Куницыным. 16+ **17.00** Следствие вели... 16+ **18.00** Новые русские сенсации. 16+ **19.00** Итоги недели. **20.20** Х/ф “На сопках Маньчжурии”. 16+ **01.00** Квартирник НТВ у Маргулиса. “Брестская крепость”. 16+ **02.40** Основано на реальных событиях. 16+

5-й КАНАЛ

05.00 М/ф “Ну, погоди!”. 0+ **05.25, 06.10, 06.50, 07.40** Х/ф “Задания особой важности. Операция “Тайфун”. 12+ **08.30, 09.30, 09.55, 10.45, 11.40, 12.40, 13.35** Т/с “Настоящий-2”. 16+ **09.00** Фирменный рецепт с Емельяненко. 12+ **14.30, 15.25, 16.20, 17.15**

Х/ф “Опасный”. 16+ **18.05, 19.05, 20.00, 20.55, 21.45, 22.40, 23.35, 00.30, 01.20** Т/с “Закон тайги”. 16+ **02.10, 02.55, 03.35, 04.15** Т/с “Свидетели”. 16+

Матч ТВ

10.00 Профессиональный бокс. Трансляция из США. 16+ **11.00, 13.00, 19.50, 22.55** Новости. **11.05, 16.55, 19.05, 22.00, 02.00** Все на Матч! 12+ **13.05** М/ф “Команда Матч”. 0+ **13.25** Д/ф “Марадона Кустурицы”. 16+ **15.25** Формула-1. Гаснут огни. 12+ **15.55** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. SMP TCR. Прямая трансляция. **17.05** Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. Игора Драйв. Туринг-лайт. Прямая трансляция. **17.55** Прыжки в воду. Чемпионат России. Прямая трансляция из Екатеринбурга. **19.55** Футбол. Winline Суперлига. Женщины. Прямая трансляция. **23.00** Бокс. Bare Knuckle FC. Трансляция из США. 16+ **00.55** Автоспорт. Дрифт. RDS GP. Трансляция из Нижнего Новгорода. 6+ **03.00** Боулинг. BetBoom Кубок КЛБ. Про-тур. Трансляция из Тюмени. 6+ **05.00** Д/ф “История Джесси Лингарда”. 16+

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ - с 16 по 22 июня 2025 г.

Звёзды советуют всем знакам зодиака повисить свою профессиональную квалификацию, записаться на новые курсы и семинары. Это поможет вам чувствовать себя увереннее и найти достойное место работы. В первой половине этой недели удачными будут все деловые переговоры, подписание важных документов, а также новые контракты. Во второй половине недели возможен небольшой упадок сил. Отдохните дома и хорошенько выспитесь. Также вас ожидает заметный эмоциональный подъём, чтобы проявить свои чувства, не торопите события, подходите к ним взвешенно.

Овен. Вам хочется выделяться из коллектива, быть лидером. Старайтесь осуществлять свои планы и двигаться на пути к своей цели. Сейчас как раз благоприятный период для этого, вам удастся осуществить задуманное в личной сфере. Проявляйте больше внимания и заботы к своему любимому человеку. Во второй половине недели возможна романтическая встреча.

Телец. В первой половине недели возможна хорошая новость, которая будет связана с вашей профессиональной сферой. Вторую половину посвятите наведению порядка в вашем доме. Выбросите ненужные вещи, проведите ревизию документов. А также уберитесь потом и на своём рабочем месте.

Близнецы. Звёзды рекомендуют на этой неделе заняться укреплением производственной и финансовой дисциплины. У вас появится острое желание создать хорошую материальную базу для себя и своей семьи. Будьте настойчивы и не сдавайтесь, так как возможно большое количество препятствий на вашем пути.

Рак. Девиз наступившей недели - поддержка близкого и дальнего окружения. Вы сможете добиться своих целей только при поддержке окружающих. Запомните, в одиночку намного сложнее будет чего-либо добиться. Проявите сдержанность при конфликтных ситуациях, которые могут возникнуть между вашими близкими.

Лев. На этой неделе не стоит врать, так как это может привести к серьёзным воспалительным процессам в горле. Берегите себя, уделяйте время отдыху. Удача будет на стороне тех, кто смело идёт к своей цели, но не строит интриг и не сталкивает людей лбами. Начните заниматься духовными практиками.

Дева. На этой неделе нерешённые ранее вопросы могут заставить изрядно потрудиться, чтобы вернуть всю ситуацию в привычное и спокойное русло. Не стоит паниковать. Если вы не будете нервничать, то сможете довольно быстро решить все вопросы в свою пользу. Сложности не всегда означают поражение, иногда это просто необходимый опыт.

Весы. Благоприятный период наступил для новых знакомств, общения и решения бытовых проблем. Звёзды помогут вам в исполнении вашего давнего желания или плана. Возможно появление в вашей жизни влиятельных покровителей, которые помогут решить денежные проблемы.

Скорпион. Наступившая неделя - это отличный период у Скорпионов для занятий спортом, пеших прогулок на свежем воздухе. Если вы давно хотели научиться водить автомобиль, то сейчас идеальный период, чтобы записаться на курсы вождения. Так, вы сможете быстро научиться водить и успешно сдать все экзамены.

Стрелец. Отличный период для бизнесменов-Стрельцов. Вы сможете умножить своё состояние. Если ищите работу, то успешным для вас будет любое собеседование. А также отличный период для путешествий. Вы сможете встретить интересных людей, отдохнуть и вдохновиться на новые цели и мечты.

Козерог. Наступившая неделя - благоприятный период для составления смет, сдачи финансовых отчётов. У вас появится шанс проявить себя и оказаться в центре внимания. Ваше обаяние не знает границ. Вы легко сможете завоевать симпатию нужного человека, что поможет вам быстрее добиться своих целей.

Водолей. Звёзды сулят неожиданное знакомство, которое перевернёт всю вашу жизнь. Вы сможете обрести счастье. Однако, не стоит забывать, что не всегда всё происходит стремительно. Будьте терпимее, и всё будет так, как вы мечтали. Не форсируйте событий - это главный ключ к вашему счастью.

Рыбы. Наступает благоприятный период для оформления нотариальных документов, обращения к органам власти и к руководству на работе. Во второй половине недели возможны стрессовые ситуации, которые отнимут у вас много сил и энергии. Старайтесь не зажиматься на происходящем и отпустить ситуацию. Всё наладится.

В полиции действует Общественный совет

Недавно в отделении полиции по Тегульдетскому району состоялось очередное заседание Общественного совета. В его работе приняли участие председатель Общественного совета при УМВД России по Томской области **Сергей Сороков**, врио начальника полиции по Тегульдетскому району майор юстиции **Наталья Герасименко**, журналист газеты **Юлия Морозова**.

Сергей Петрович отметил, что совместно с полицейскими общественники на постоянной основе проводят масштабную работу по привлечению граж-



Ю. Морозова, С. Сороков, Н. Герасименко.

дан и организаций к реализации государственной политики в сфере охраны общественно-го порядка, профилактики правонарушений, обеспечения общественной безопасности, участвуют в разработке и рассмотрении концепций, программ, инициатив граждан и организаций по наиболее актуальным вопросам деятельности органов внутренних дел, принимают участие в информировании граждан о деятельности полицейских через СМИ, сеть Интернет и публичном обсуждении вопросов, касающихся их деятельности.

Особый противопожарный режим

Губернатор Томской области Владимир Мазур установил с 6 июня особый противопожарный режим на всей территории региона.

В связи с повышением пожарной опасности и в целях снижения рисков возникновения природных и ландшафтных пожаров с 6 по 30 июня установлен особый противопожарный режим на территории Томской области.

Особый противопожарный режим - это дополнительные требования пожарной безопасности: запрещено использовать открытый огонь и проводить пожароопасные работы в лесных массивах, населённых пунктах, на объектах эко-

номики и инфраструктуры; выжигать растительность, бросать в лесу горящие спички, окурки и другие пожароопасные предметы.

Всего с начала пожароопасного сезона (по данным на 10 июня) на землях лесного фонда Томской области ликвидированы 110 лесных пожаров на общей площади 766,73 га. Причинами возгораний послужили несоблюдение населением правил пожарной безопасности в лесах (81 случай), линейные объекты (2), грозы (12).

В случае обнаружения возгораний следует звонить по телефону прямой линии лесной охраны: 8-800-100-9400 (звонок бесплатный).

Сколько разрешается добыть рыбы?

Жители Тегульдетского района интересуются: «Какая рыба для вылова из рек, озёр и других водоёмов находится под запретом?»

По данным специалистов, полностью запрещён вылов редких видов, среди которых осётр, стерлядь, нельма, ленок, муксун и таймень, последние два вида в нашем районе не водятся. Под запретом - самки раков, которых также у нас нет.

Для остальных рыб установлены ограничения по весу. Например, в сутки можно поймать не более 10 килограммов щуки, окуня, леща, карася или



налима. Если рыба весит больше нормы, разрешён только один такой экземпляр. Пеляди можно поймать не более 5 килограммов, судака - не более трёх особей в день. На раков также установлен лимит - не более 10 килограммов в сутки.

Магнитные бури до 6 баллов

Жителей предупредили о магнитных бурях, которые ожидаются в июне.

По данным Time-In, бури достигнут пика в середине месяца. Первый всплеск мы пережили с 5 по 7 июня, когда уровень возмущений составлял около 4 баллов. Затем 8 и 9 июня было кратковременное снижение активности, но с 10 числа магнитное поле вновь начало колебаться.

Наибольшая активность придётся на 13 и 14 июня - в эти дни бури достигнут силы в 6 баллов. С 15 по 25 июня геомагнитная активность останется умеренной - около 3-4 баллов. 26 июня сила явления вновь возрастёт до 6 баллов. Лишь с вечера 27 июня обстановка немного стабилизируется. Врачи отмечают, что в эти дни у метеозависимых людей возможны головные боли, быстрая утомляемость, раздражительность, сонливость и колебания давления. Специалисты рекомендуют придерживаться режима сна, пить больше жидкости и избегать стрессов.

Спасаемся от жары



Лето, солнце и окрошка

А вы знаете, почему окрошка так называется? «Когда-то жили два существа - оливьешка и квасок. Были они влюблены друг в друга, но боги позавидовали этому и разлучили их. И теперь они встречаются только в летнюю жару. И когда квасок встречает оливьешку, то радостно вскрикивает: «О, крошка!».

В летописях окрошка на Руси появилась до 989 года.

Этот холодный суп любил не только простолюдины, но и богатые сословия, включая великого князя Владимира. Готовился он в те времена без мяса. Для основы брали брюкву или репу, к ним добавляли пряные травы и крошили сваренные вкрутую яйца.

В старинной русской окрошке предпочитали сочетать отварное или жареное мясо поросёнка, индейки и тетерева, мясные остатки с обильного ужина или обеда, трапезы после прихода гостей.

В старину добавляли солёные огурцы, лук, солёные сливы, грибы, в более поздних вариантах - картофель, репу, морковь, брюкву. Из пряных трав: морковь, зелёный лук, петрушка, сельдерей, кервель и эстрагон.

Окрошку делали с огуречным либо капустным рассолом, но лучшей основой считался квас, молочная сыворотка, пиво, разбавленный уксус, простокваша, берёзовый сок, айран, минеральная вода, мясной бульон, чайный гриб, свекольный бульон, томатный сок и соки из овощной смеси.

Известно, что **император России Александр III боролся с лишним весом.** Поэтому простые блюда предпочитал сочетать с тонкими благородными соусами. Из простонародных кушаний



более всего он любил окрошку.

Из рыбы для окрошки подходят: линь, судак, осетровые виды, а также треска.

Существует мнение, что любимую окрошку мы едим благодаря бурлакам на Волге.

Утром бурлаков кормили кашей, а в обед, в самый разгар судостроительства, давали сушёную воблу и квас. Поскольку зубы у многих работников оставляли желать лучшего, они размачивали воблу в квасе. А позже, для большей сытности, стали добавлять и овощи - печёную картошку, редис, огурцы. С тех пор окрошка - традиционное блюдо национальной русской кухни.

С приходом лета жители Тегульдетского района также готовят любимое блюдо - окрошку. Редакция газеты решила разобраться, в какую копеечку влетит приготовление самого охлаждающего

блюда.

Рецепт окрошки довольно прост. Берём картофель, огурцы, редис, яйца, колбасу, зелень, соль, сметану и заправку, которая может быть в виде кефира, кваса или минеральной воды.

Цены на картофель в тегульдетских магазинах составляет примерно 75-170 рублей за килограмм, при этом мытые клубни дороже. Огурцы обойдутся в 90-140 рублей. Килограмм редиса - 170 рублей, а десяток яиц - от 60 до 130 рублей. Выбор колбасы зависит от производителя, цены на этот продукт составляют в среднем 320 рублей. Зелень, в составе которой будет петрушка, зелёный лук и укроп, стоит в супермаркетах около 120-160 рублей. Сметана - от 100 рублей. Литр кефира - 125 рублей, квас 140-170 рублей, а минералка - 65-70 рублей.

В зависимости от заправки

цена немного разная: окрошка с квасом - 1240-1260 рублей, это за весь набор продуктов для приготовления, с кефиром - 1225 рублей, а с минералкой - 1163 рубля. **В целом приготовление летнего холодного супа обойдётся более чем в тысячу рублей на 4 порции. Это все в примерных цифрах.**

Несмотря на дорогое удовольствие, жители без окрошки, как правило, не обходятся.

Журналист «Таёжного меридиана», например, кладёт в окрошку копчёное

мясо курицы, потому что считает, что это блюдо получается вкуснее, чем с колбасой. Иногда, когда имеется, кладёт отварное свиное или говяжье мясо, картофель, редис, очень много не покупной зелени. В холодное блюдо идут укроп, листья салата, щавель, базилик, зелёный лук, петрушка, колба, когда есть, пёрышки чеснока, свежие листья хрена. Порой, натёртый корень хрена, но тогда окрошка становится ядрёная. То есть, всё то, что на этот момент растёт в огороде. Остальное - покупное, кроме яиц с яркими, чуть ли не оранжевыми желтками. Потому что курочки любят зелень. Покупает окрошечный квас. Если он на вкус сладкий, то разбавляет водой и добавляет уксус. Заправляет сметаной напополам с майонезом. Получается очень вкусная окрошка, особенно в жаркий летний день.

В первые июньские дни отметились аномальной жарой. Согласно прогнозам, погода не собирается сбавлять обороты и жителей ждёт множество невыносимо жарких дней. Как пережить такие дни, когда столбик термометра пробивает отметку в +30°C, а дома нет кондиционера?

Ограничьте поток солнечных лучей в ваш дом.

Легкие шторы и жалюзи пропускают много света и тепла. В таком случае можно повесить более плотные или жалюзи.

Но есть и ещё один способ. На любом маркетплейсе можно заказать специальную светоотражающую плёнку, которая полностью защитит вас от солнца. Один рулон такой плёнки длиной в 3 м обойдётся не дороже 500 рублей.

Не забывайте увлажнять воздух в комнате. Не выключайте свой увлажнитель. Но если такой техники у вас нет, то вы можете воспользоваться обычным распылителем, в воду которого рекомендуется добавить немного мяты или лимона.

Проветривайте дом в правильное время. Лучше всего проветривать комнаты поздним вечером, ночью и ранним утром, так дом наполнится свежим прохладным воздухом.

Проводите регулярную влажную уборку. В жару гораздо приятнее ходить по чистому голому прохладному полу. На время жары все ковры можно отправить в чистку. Так в вашем доме будет меньше оседающей пыли, которая также влияет на состояние человека.

Проверьте и отключите всю технику. Любой прибор при своей работе выделяет тепло. Также техника может прийти в негодность при активном использовании в жару. Поэтому рекомендуется оставить включенными только самые необходимые электроприборы.

Вода не прощает ошибок

Наступил долгожданный купальный сезон. Свежий воздух, солнце, купание доставляют удовольствие. Вместе с этим вода не прощает ошибок и уносит жизни. Основная причина гибели - это неумение плавать, купание в состоянии алкогольного опьянения, оставление детей без присмотра и нарушение правил безопасности на водных объектах при эксплуатации маломерных судов и иных плавсредств. Всего этого можно избежать, если следовать простым правилам, а именно:

1. Не оставляйте детей без присмотра!
2. Избегайте употребление алкоголя до и во время нахождения в воде или у береговой линии. Алкоголь ухудшает чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль.
3. Не ныряйте и не прыгайте в воду с лодок, катеров, обрывистых берегов.
4. Не приближайтесь к судам, плотам и иным плавсредствам.
5. Не хватайте друг друга за ноги и руки во время



купания.

6. Не заплывайте далеко от берега, ведь так можно не рассчитать свои силы, чтобы вернуться обратно.

7. Не следует купаться в незнакомых, заболоченных местах и там, где есть водоросли, тина и т.п.

8. Не подавайте крики ложной тревоги.

9. Не следует купаться на надувных матрацах, камерах и других плавательных

средствах, особенно детям.

10. Необходимо уметь не только плавать, но и дышать на воде. Наиболее известные способы отдыха - это лечь на воду спиной, расправив руки и ноги, расслабиться и, помогая себе, удержаться в таком положении, сделать вдох, а затем после паузы - медленный выдох. Если во время купания свело ногу, надо позвать на по-

мощь, затем погрузиться с головой в воду, сильно потянуть ногу на себя за большой палец, а затем распрямить её.

11. Температура воды должна быть не ниже 17-19 градусов. Лучше купаться несколько раз по 15-20 минут, при переохлаждении могут возникнуть судороги, произойти остановка дыхания и потеря сознания.

12. Не следует выходить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что влечёт остановку сердца.

13. При эксплуатации маломерного судна судоводитель и пассажиры должны быть одеты в спасательные жилеты, а также находиться в трезвом состоянии.

Виталий Игошин, старший государственный инспектор по маломерным судам Чулымского инспекторского участка.

ПОЗДРАВЛЯЕМ

с днём рождения **Степана Сергеевича Бабинцева!**

Чтобы цели достигались,
Планы смело в жизнь внедрялись,
Было в жизни всё прекрасно -
Чётко, ровно, мирно, ясно!



Родня.

ПОЗДРАВЛЯЕМ

с юбилеем **Павла Анатольевича Храмцова!**

Желаем, чтоб мечты твои сбывались,
Здоровье, чтоб не подводило никогда,
И так стремительно года твои не мчались,
Ты оставайся молодым всегда, всегда!



От родных и близких (Белый Яр).

БЛАГОДАРНОСТЬ

Хотим выразить огромную благодарность людям, которые оказали посильную помощь в тушении пожара, произошедшего в прошлые выходные в Тегульдете.

Потушить пожар у наших соседей помогали многие тегульдеты, за это мы им очень и очень благодарны. Они ведрами носили воду из бассейна, колодца, которые находились напротив этих домов. Окапывали лопатами землю вокруг домов, чтобы остановить пожар.

Дети наравне со взрослыми помогали подносить воду в ведрах. Только благодаря неравнодушным землякам пожар не распространился на соседние дома и строения.

Ветер продвигал огонь в сторону нашего дома, в связи с этим возникла серьёзная вероятность, что огонь перекинется на него. Мальчишки и девчонки стали помогать выносить вещи и огромный аквариум с рыбками. Даже каким-то образом вынесли на улицу тяжёлый морозильный ларь. Но тут ветер сменил направление, и опасность миновала.

Мы всю ночь не спали и переживали. А утром эти же ребята пришли нам помочь заносить вещи в дом.

Приятно осознавать, что наше молодое поколение отзывчивое, готовое прийти на помощь в трудную минуту.

Сердечное спасибо всем неравнодушным! Дай Бог вам здоровья!

Нина Кустова.

Народные приметы

Вечерняя радуга в июне предвещает хорошую погоду.

Красные облака до восхода солнца - к ветру, тучи - к дождю.

Обильные росы в июне - к хорошему урожаю.

Частые туманы в июне обещают урожай грибов.

Если ночи в июне тёплые, ждите изобилие плодов.

Поздний расцвет рябины - к долгой осени.

Если жаворонок вьёт гнездо в ямке, то лето будет сухим, а если вьёт на бугорке - то мокрым.

Если соловей поёт всю ночь, не умолкая, то следующий день будет ветреным.

Площадь РЦТиД
и Березовая роща

Уличный праздник «Россия - это мы»

В программе:

- Концерт творческих коллективов с.Тегульдета и п.Берегаево
- Игровые и интерактивные площадки
- Торговые точки от ИП
- Атракционы
- Батут от 100 руб.
- Аквагрим от 50 руб.
- Фотозоны

11 ИЮНЯ
День России



НАЧАЛО:
12:00



Администрация Берегаевского сельского поселения информирует

о возможности предоставления земельного участка из земель населённых пунктов, расположенного по адресу: Российская Федерация, Томская область, Тегульдетский муниципальный район, Берегаевское сельское поселение, п. Берегаево, ул. Кирова, земельный участок 26, кадастровый номер 70:13:0100003:255 площадью 4759 кв. м, разрешённое использование: для ведения личного подсобного хозяйства (2.2).

Граждане и заинтересованные в предоставлении указанного земельного участка для указанных целей, имеют право в течение 30 (тридцати) дней со дня опубликования и размещения данного извещения ознакомиться со схемой расположения земельного участка и подать заявление в письменном виде о намерении участвовать на право заключения договора аренды такого земельного участка, в рабочие дни: с 9.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00, по адресу: 636911, Томская область, п. Берегаево, ул. Ленинская, д. 17а.

Администрация Тегульдетского района информирует

о возможности предоставления земельного участка из земель населённых пунктов, расположенного по адресу (адресному ориентиру): Российская Федерация, Томская область, Тегульдетский район, с. Тегульдета, ул. Мира, 14а, кадастровый номер 70:13:0101003:34, площадью 2127 кв.м, разрешённое использование: для ведения личного подсобного хозяйства.

Граждане и заинтересованные в предоставлении указанного земельного участка для указанных целей, имеют право в течение 30 (тридцати) дней со дня опубликования и размещения данного извещения ознакомиться со схемой расположения земельного участка и подать заявление в письменном виде о намерении участвовать в аукционе по продаже указанного земельного участка или аукционе на право заключения договора аренды такого земельного участка в рабочие дни: с 9.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.00, по адресу: 636900, Томская область, с. Тегульдета, ул. Ленина, 97, кабинет 32.

6+

«ТАЁЖНЫЙ МЕРИДИАН»

Гл.редактор **Лариса Владимировна Кириленко.**

Адрес редакции: 636900, Томская область, Тегульдетский район, с.Тегульдета, ул.Ленина, 156. Телефоны: гл. редактор — (8-38-246) 2-19-81, корреспонденты, бухгалтерия и прием рекламы — (8-38-246) 2-18-85.

E-mail: tmeridian@mail.ru

Подписной индекс **П5161**

Учредитель, издатель: ООО «Таёжный меридиан». Юридический адрес: 636900, Томская область, Тегульдетский район, с. Тегульдета, ул. Комсомольская, 32-1.

Мнение редакции не всегда совпадает с позицией автора. Рукописи не возвращаются. Автор несет ответственность за достоверность публикуемых сведений. За содержание рекламы, объявлений ответственность несет рекламодатель. Дата выхода: 13.06.2025 г. Время подписания в печать: 10.06.2025 г., 18.00, фактически: 18.00.

Компьютерный набор и верстка редакции газеты «Таёжный меридиан».

Печать офсетная. Тираж 1293. Заказ 2650. Цена свободная.

Выходит еженедельно.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Томской области (Управление Роскомнадзора по Томской области). Свидетельство ПИ № ТУ 70-00255 от 17 мая 2012 г.

Газета отпечатана Филиалом ООО «Пресса» - Томская городская типография. Адрес: 634003, Томская область, г. Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62.

