

Пятница
17 января 2025 г.
№ 3 (8528)
Выходит
еженедельно.

Достоверность, объективность - ориентир для СМИ

У большинства жителей Тегульдетского района начинается утро с листания информационных лент, газет за завтраками, а завершается день просмотром вечерних новостей. Достоверность и оперативность сегодня остаются главными ориентирами для СМИ.

13 января, в День российской печати, с журналистами районных и областных СМИ на Губернаторском приёме встретились **Владимир Мазур**, его первый заместитель **Андрей Дунаев**, начальник департамента информационной политики **Константин Карпачёв** и его коллеги.

«Сегодня мы подводим итоги совместной работы, обсуждаем планы и перспективы. В прошлом году вместе провели целый ряд мероприятий по случаю юбилея Томской области: нашей с вами малой Родине исполнилось 80 лет, - сказал губернатор Владимир Мазур. - В этом году вместе со страной мы отметим ещё более значимую дату - 80 лет Победы советского народа в Великой Отечественной войне. Вы знаете, что Президент **Владимир Владимирович Путин** объявил 2025-й год - Годом защитника Отечества».

Губернатор подчеркнул, что в 2025-м ещё больше внимания будет направлено всем тем, кто служил и служит стране, отстаивает на передовой национальные интересы России и её вековые ценности, кто поддерживает Российскую Армию, приближая общую Победу.

«Рассчитываю на вашу поддержку в этой важной информационной работе и благодарю за уже достигнутые результаты», - отметил глава региона.

Владимир Мазур также поблагодарил томских журналистов за оперативность, объективность, взвешенность редакционной политики.

«Спасибо вам за то, что рассказываете не только о событиях и достижениях нашей области, но и помогаете жителям ориентироваться в бурном информационном потоке, отделять правду от вымысла, а факты - от мнений, - сказал губернатор. - В эпоху информационных вбросов и войн это очень важно. И мы высоко ценим вашу поддержку, участие, профессионализм и ответственность».

Глава региона вручил медали «За достижения» юбилярам - главному редактору газеты «Сельская правда» (Зырянский район) **Наталье Ивановой** и главному редактору газеты «Северянка» (Александровский район) **Ирине Парфёновой**.



Почётную грамоту администрации Томской области получила обозреватель газеты «Красное знамя» **Юлия Климычева**.

В честь 85-летия газеты «Заветы Ильича» (Первомайский район) **Владимир Мазур** передал коллективу издания памятный адрес, его получила главный редактор **Людмила Потей**.

Также отметил Благодарностями администрации Томской области коллектив «Радио Северска», руководителя информационного отдела «Радио Сибирь-Томск» **Татьяну Жаркову**, корреспондента газеты «Сельская правда» **Людмилу Макарову**, главного редактора газеты «Заря Севера» (Верхнекетский район) **Анну Медведеву**, корреспондента службы информационных программ телевидения ГТРК «Томск» **Андрея Маланова**, корреспондента службы информационных программ телевидения ГТРК «Томск» **Алексея Смирнова**, заместителя директора телекомпании «Томское время» **Тимофея Щитова**, главного инженера телекомпании «Томское время» **Юрия Лосева**, тех-

нического директора «Асино-ТВ» **Антон Двиласа**.

В беседе с сотрудниками СМИ **В. Мазур** признался:

«Журналистов считаю своими коллегами. Встречаюсь с ними в командировках, в поездках по районам, на рабочих совещаниях. Зачастую они могут точным вопросом подметить то, что больше всего волнует жителей городов и сёл, помочь принять важные решения».

Сегодняшняя встреча стала ещё одним поводом поблагодарить СМИ нашей области за работу.

Благодарю сотрудников газет и журналов, телеканалов и радиостанций, сетевых изданий и информагентств за совместную работу, оперативность и объективность! Успехов вам, высоких рейтингов, тиражей и просмотров!», - затронув струнки души, отметил он.

К слову, **Кириленко Л.В.** медаль «За достижения» была вручена ещё в 2016 г.

В этот день **Вера Долженкова**, председатель регионального Союза журналистов России, вручила коллегам обновлённые удостоверения (согласно решению съезда СЖР).

13 января в адрес сотрудников газеты «Таёжного меридиана» прозвучало много поздравлений - и от простых читателей, переживающих за судьбу издания, и от власти. «Ни один человек сейчас не может существовать без информации. Пусть любая строчка, которую вы пишете, делает жизнь общества исключительно позитивной и помогает ему совершенствоваться. Спасибо вам!», - отметил житель Тегульдеты **Виктор Самойлов**, который зачастую выручает редакцию, когда требуется устранить изъяны в компьютерах.



КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Морозная красота

Морозная красота января завораживает. Вокруг наших деревень сказочно красиво, как и лес, припорошенный снегом. Позади Новогодние каникулы, Рождество Христово, старый Новый год. Святки, начавшиеся 7 января, закончатся на Богоявление. 19 января верующие люди отметят Крещение Господне, которое, как и Пасха, считается самым древним праздником в христианской культуре.

В этот день, связанный с евангельским событием - крещением Иоанном Предтечей Иисуса Христа в реке Иордан, в Тегульдетском районе на водоёмах пройдут крещенские купания. Накануне, 18 января, в Тегульдете состоится служба, а после неё - освящение Богоявленской воды в церкви, вечером - на буровой. 19 января в Тегульдете служба пройдет утром, потом - в Берегаево, затем освящение крещенской купели на Чулыме.

15 января работники Тегульдетского сельского поселения проверили на герметичность, целостность и прочность купели, которую планируют установить на минеральном источнике - буровой.

В народе считается, что купание в проруби дает очищающую для души и тела силу. Но для христиан на Крещение главное - посетить службу в церкви, исповедоваться, причаститься и принять крещенскую воду. Накануне, 18 января, в Крещенский сочельник, православные соблюдают строгий пост, употребляя в пищу постное блюдо из крупы. Трапезничать можно только после выноса свечи - после литургии утром и первого причащения крещенской водой.

На днях ученики Берегаевской школы приняли участие в уборке снега у местной церкви. После обильных снегопадов, вооружившись лопатами, и с хорошим настроением, юные волонтеры помогли очистить территорию храма. Ребята продемонстрировали сплоченность и готовность приносить практическую пользу людям.

Прокуратура Томской области потребовала от региональных властей организовать своевременную закупку льготных медикаментов. Вопросы льготного лекарственного обеспечения находятся в этом ведомстве на постоянном контроле. По поручению прокурора региона **С. Ломакина**, надзорным ведомством организована проверка распространяющейся в масс-медиа информации об отсутствии отдельных льготных лекарственных препаратов. В ходе проверки установлено, что в ряде случаев региональный департамент здравоохранения несвоевременно организовал закупку медикаментов для льготных категорий граждан, что повлекло невозможность получения ими необходимых лекарств в аптеках. В этой связи прокуратура региона внесла представление в администрацию Томской области, которое находится на рассмотрении.

В Тегульдетской районной больнице консультацию продолжают вести внештатные узкие специалисты: ФГДС - 21 января, уролог и эндокринолог - 18 января, онколог - 26 января. Кардиолог провел прием 11 января.

В школах Тегульдетского района 13 января состоялись внеурочные занятия «Разговоры о важном». Учителя вместе с детьми отметили, что День российской печати - это особый праздник, который напоминает о значимости силы печатного слова. И даже в век цифровых технологий, когда газеты и журналы можно читать на экранах компьютеров и смартфонов, печатные издания продолжают удерживать свою аудиторию и вдохновлять миллионы читателей. Так, берегаевские школьники с 2002 года издавали газету «Школьные известия». Теперь эти выпуски хранятся в их музее. В этом учреждении на протяжении многих лет действует объединение «Медиашкола». С руководителем **Викторией Гергер** обучающиеся освещают школьную жизнь, пишут статьи, но формат их уже цифровой. Эти статьи и публикации размещаются в пабликах и на сайте школы в разделе «Мероприятия».

РЦТД продолжает проводить вечеринки, захватывающие квест-игры. Например, на днях организаторы пригласили зрителей озарить ночь мистической атмосферой и каждый шаг наполнить загадками и неожиданными поворотами, окунуться в древние обычаи и прикоснуться к магии зимних праздников.

В Тегульдете продолжает действовать каток. Дети с большим удовольствием осваивают азы скольжения на зимних роликах.

ЛАРИСА КИРИЛЕНКО.

Как изменились российская пресса и почта за последние 200 лет

13 января - День российской печати. Доставка печатных изданий входит в топ-3 самых популярных услуг почты уже на протяжении чуть более 200 лет.

1. В Томск газеты стали приходить по почте с 1819 г. Изначально это были всего четыре газеты, причём одна из них - для детей.

2. Подписка на печатные издания в России стала доступна с января 1870 г. Подписаться в почтовых отделениях можно было как на российские, так и на иностранные газеты.

3. Сегодня Почта ежедневно доставляет сотни газет и журналов жителям на территории всей

Томской области. Подписной каталог компании насчитывает более 6 000 изданий. Среди них - детские, юношеские, общественно-политические, развлекательные и узкоспециализированные газеты и журналы. За 2024 г. почтовики доставили подписчикам Томской области почти три миллиона изданий.

4. **В общем объёме выпущенной прессы районные газеты Томской области сегодня занимают 49%, федеральные - 42%, областные - 9%.**

5. Сегодня печатные издания можно не только выписывать с доставкой на дом, но и приобрести в розницу в почтовых отделе-

ниях. Абсолютные лидеры по продаже газет и журналов районы, где проживает большое количество населения - Томский, Колпашевский и Шегарский районы. В почтовых офисах этих районов клиенты Почты за 12 месяцев 2024 г. приобрели свыше 230 000 печатных изданий.

6. Ещё один современный способ читать прессу - подписаться на неё онлайн. Так жители региона активно пользуются дистанционными способами подписки - через сайт и мобильное приложение Почты России. Таким образом, с января по декабрь минувшего года читатели выписали онлайн почти 7 000 комплектов газет и журналов.

журналов.

7. Также сегодня выписать периодику можно не только для себя, но и для родных и близких, даже если они живут в другом регионе России. Кроме того, клиенты Почты могут присоединиться к благотворительной подписке на периодические издания в адрес социальных учреждений. Выбрать детский дом, хоспис, интернат, дом престарелых и необходимые издания можно в любом почтовом отделении региона, а также на сайте Почты России в разделе акции «Дерево добра». В минувшем году жители Томской области выписали в подарок более 500 газет и журналов.

Была кандидатом в мэры

Галина Васенёва, управделами Берегаевского с/поселения, 5 января была награждена Почётной грамотой администрации Тегульдетского района за добросовестное отношение к исполнению своих обязанностей, проявленный профессионализм в работе и в связи с юбилейной датой со дня рождения.

В конце декабря состоялись выборы главы Томского района. Комиссия отобрала кандидатов на эту должность.

На этот пост было зарегистрировано пять человек: **Галина Васенёва - управляющий делами Берегаевского сельского поселения Тегульдетского района; Павел Хрячков - замэра ЗАТО Северск по экономике и финансам; Тимофей Бурыкин**

- начальник управления по культуре, спорту, молодежной политике и туризму администрации Томского района, и другие.

17 декабря состоялся конкурс, на котором кандидаты представили программы и изложили свои взгляды по развитию района.

Примечательно, что перед голосованием **Галина Васенева** из Берегаево коротко представила свое видение будущего Томского района. В частности, подчеркнула, что муниципалитет должен стремиться к эффективному расходованию средств национальных проектов и госпрограмм, а также держать на контроле вопросы, возникающие у населения.

Конкурсная комиссия приняла решение представить в Думу Томского района для избрания главой двух кандидатов: Тимофея Бурыкина и Павла Хряčkова.

Кандидатуру Павла Хряčkова



Г. Васенёва.

на пост главы муниципального образования единогласно утвердила на внеочередном собрании депутатов дума Томского района 20 декабря. «Географическое положение, логистическая доступность, инфраструктура и богатые природные ресурсы располагают к тому, чтобы на территории Том-

ского района развивались промышленность, сельское хозяйство и другие предприятия. Примеры тому - «Сибagro», «Артлайф», «Мержениновская птицефабрика», крестьянско-фермерские хозяйства и другие», - сказал Хрячков. Инаугурация нового руководителя состоялась перед Новым годом, на следующий день он приступил к выполнению своих обязанностей.

Губернатор **Владимир Мазур** поставил новому главе района задачи по развитию территории: «Первым делом глава района должен встретиться с жителями поселений, обсудить с людьми все, что волнует их каждый день. Это транспортная доступность, работа жилищно-коммунального хозяйства, сферы образования и другие вопросы». Он отметил, что глава района должен быть доступен для жителей, в том числе и в соцсетях.

Жалоба на дорогу

В Тегульдетском районе Томской области прокуратура потребовала отремонтировать участок региональной автомобильной дороги.

На прием к прокурору региона **Сергею Ломакину** обратились 9 предпринимателей из Тегульдетского района, которые пожаловались на ненадлежащее состояние авто-



мобильной дороги «Большее Дорохово-Тегульдэт».

По поручению главы регионального надзорного ведомства прокуратурой района проведена проверка исполнения законодательства о безопасности дорожного движения.

Установлено, что дорожное полотно автомобильной дороги регионального значения нуждается в ремонте, поскольку на протяжении более 18 километров имеет разрушения, проломы, выбоины и глубокие ямы.

В этой связи прокуратура направила в суд исковое заявление об обязанности ОГКУ «Томскавтодор» отремонтировать автодорогу и привести ее в нормативное состояние.

Исковое заявление находится на рассмотрении в Ленинском районном суде г. Томска.

Сруббили ёлочку



Центр Тегульдета.

В центре Тегульдета, напротив стелы воинам-землякам, перед Новым годом какой-то злоумышленник срубил маленькую ёлочку в темное время суток. Скорее всего, чтобы перед праздником украсить свой дом.

В тот день шел снег, мела метель. Следы были еле заметны. Однако наблюдательные люди успели обратить на них внимание и понять, что сруббили одно из деревьев, зеленая аллея из которых украшает село, особенно в зимнее время года, когда вокруг белым-

бело. Тегульдетцы отлично помнят, что ко Дню Победы эти хвойные деревца были высажены в память о погибших фронтовиках в годы Великой Отечественной войны. Летом, к 80-летию Дня Победы, в этом микрорайоне планируется провести благоустройство.

Как сообщила майор полиции, старший участковый инспектор Тегульдетского ОМВД **Людмила Велегжанина**, преступление произошло 28 декабря и зафиксировано документально. Сотрудники правоохранительных органов продолжают расследование.

С Днём работника прокуратуры

Уважаемые сотрудники и ветераны ведомства! Поздравляем вас с Днём работника прокуратуры Российской Федерации!

Прокуратура является одной из ключевых структур правоохранительной системы.

Основным принципом работы ведомства неизменно остается служение на благо граждан России. Важно пресекать любые попытки несоблюдения трудового и социального законодательства, оказывать реальную поддержку наиболее уязвимым категориям граждан, помогая добиваться справедливости в жизненных ситуациях.

Мы высоко ценим вас за профессионализм, добросовестное отношение к своим обязанностям, верность долгу и стремлению честно служить Отечеству. Вы способствуете развитию страны, как суверенного государства.

Желаем вам крепкого здоровья, благополучия и успехов в труде на благо Родины и Томской области!

Владимир Мазур, губернатор Томской области;
Оксана Козловская, председатель Законодательной Думы Томской области.

С Днём российской печати

Уважаемые работники региональных, городских и районных СМИ! Дорогие ветераны телевидения, радио, печати! Преподаватели и студенты факультета журналистики ТГУ!

Информированность о происходящем в мире, стране, регионе и муниципалитете - одна из основных потребностей современного общества.

В бурном, каскадном потоке сообщений, мнений, комментариев и оценок очень важно отделить правду от лжи, факты от домыслов и сделать правильные выводы. Помогают в этом акулы пера, телекамеры и микрофоны, которые ответственно относятся к каждому слову, чтут лучшие качества журналистской профессии. Во все времена ими остаются - достоверность, объективность, оперативность, уважение к аудитории.

Жители Томской области - телезрители, радиослушатели, читатели газет, интернет-порталов и блогов - очень неравнодушны к происходящему вокруг. Об этом свидетельствует интерес к традиционным СМИ наряду с ростом популярности сетевых изданий.

Желаем журналистам нашей области ярких инфоповодов и качественной работы. Средствам массовой информации - экономической устойчивости, высоких рейтингов, тиражей и просмотров. И всем - большое хороших новостей.

С праздником! С Днём российской печати!

Владимир Мазур, губернатор Томской области;
Оксана Козловская, председатель Законодательной Думы Томской области.



И. Ларькин.

РАССЛЕДОВАНЫ ТЯЖКИЕ ПРЕСТУПЛЕНИЯ

15 января 2025 года Следственный комитет Российской Федерации отпраздновал 14 годовщину своего образования.

В 2007 году указом Президента создан Следственный комитет при прокуратуре РФ. С 15 января 2011 года Следственный комитет выведен из состава прокуратуры и стал самостоятельным органом исполнительной власти, подчиняющимся Президенту РФ.

На территории Тегульдетского и Зырянского районов Следственный комитет РФ представляет Зырянский межрайонный следственный отдел. Коллектив отдела состоит из 5 человек: руководитель отдела **Николай Геннадьевич Девянин**, следователь по особо важным делам **Ольга Васильевна Шайдо**, старший следователь **Светлана Александровна Корнева**, следователь следственного отдела **Наталья Алексеевна Гиллих**, водитель отдела **Александр Николаевич Архипов**.

В 2024 году работниками Зырянского межрайонного следственного отдела рассмотрено 205 сообщений о преступлениях. К производству принято 59 уголовных дел, расследовано 32 уголовных дела в отношении 34 обвиняемых, 16 из которых относятся к категории тяжких и особо тяжких. Это дела об убийствах, причинении тяжкого вреда здоровью, повлекшего смерть потерпевшего; нарушении правил охраны труда, повлекших смерть работника; по факту совершения коммерческого подкупа; оскорбления сотрудников правоохранительных органов, находившихся при исполнении слу-



Н. Девянин.

жебных обязанностей, и посягательстве на их здоровье; полового сношения с лицом, не достигшим 16-летнего возраста.

Все уголовные дела расследованы качественно и оперативно. По всем уголовным делам о преступлениях, повлекших причинение ущерба гражданам и организациям, ущерб от преступлений потерпевшим возмещён в полном объё-

ме. С целью обеспечения возмещения ущерба, причинённого преступлениями, и исполнения решений суда на имущество обвиняемых наложен арест на сумму 8 млн рублей.

Наряду с выполнением основных задач по расследованию преступлений, относящихся к подследственности Следственного комитета, активно проводится профилак-

тическая работа в среде несовершеннолетних и среди взрослого населения района. Сотрудники следственного отдела регулярно принимают участие в днях профилактики, проводимых на территории обслуживания, участвуют в культурно-массовых мероприятиях, оказывают методическую, а также материальную помощь подшефным детским учреждениям, за что неоднократно получали благодарственные письма. Сотрудники отдела на постоянной основе принимают участие в сборе средств для оказания помощи бойцам, находящимся в зоне проведения специальной военной операции.

В праздничный день всем сотрудникам и ветеранам Следственного комитета желаю крепкого здоровья и благополучия, действующим сотрудникам хочу выразить благодарность за добросовестное выполнение служебных обязанностей, мужество и верность долгу, профессионализм и упорство. Ежедневно вы пытаетесь отыскать правду и восстановить справедливость, помочь потерпевшим и наказать преступников. Ваш труд и преданность делу следствия помогают защищать права и интересы граждан, а также поддерживать порядок и безопасность в обществе. Искренне желаю вам дальнейших успехов в вашей нелёгкой службе!

Н.Г. Девянин,
руководитель
следственного отдела,
полковник юстиции.

Новогодние подарки

Центры соцподдержки приглашают за новогодними подарками.

В Томской области выдано более 23 тыс. детских новогодних подарков. Получить подарки могут родители детей в возрасте от одного года до десяти лет из малоимущих семей.

Подарки можно получить в часы работы центров социальной поддержки населения до 31 января 2025 года.

Если семья оформила единое пособие; пособие на ребёнка из малоимущей семьи, ежемесячную денежную выплату на третьего ребёнка или последующих детей, то для получения набора конфет родителю достаточно предъявить свой паспорт.

Как сообщила начальник департамента социальной защиты населения Томской области **Марина Киняйкина**, новогодние подарки в полном объёме уже получили жители Александровского района. Более 80 % подарков выданы в Бакчарском, Кargasокском, Колпашевском, Кожевниковском, Зырянском районах. Самое большое количество подарков, традиционно, в Октябрьском районе города Томска: более 5 тыс. наборов.

За счёт областного бюджета было приобретено свыше 34 тыс. новогодних подарков.

О нелегальной занятости

Работники районов Крайнего Севера и приравненных к ним местностей могут выйти на пенсию досрочно при условии выполнения работы в течение полного рабочего дня.

Приобретение права на досрочное назначение пенсии по старости, так называемый «северный стаж», связано с работой, а не с проживанием в районах Крайнего Севера и приравненных к ним местностях.

Недобросовестные работодатели иногда оформляют работников на неполный рабочий день, чтобы снизить налоговые отчисления от заработной платы. При этом трудовая деятельность может осуществляться работником полный рабочий день при использовании «серых» схем выплаты заработной платы. Такая практика лишает работника приобретения законных прав.

Если подобная ситуация касается вас, рекомендуем:

1. Проверить данные о периодах трудовой деятельности; страховых взносах, уплаченных работодателем; стаже; начисленных пенсионных коэффициентах, заказав **выписку о состоянии индивидуального лицевого счёта на портале Госуслуг: <https://www.gosuslugi.ru/600303/1/form?>**

2. Сообщить адрес и наименование организации (или ФИО индивидуального предпринимателя), практикующих «серые» схемы трудоустройства, на телефон «горячей линии» Департамента труда и занятости населения Томской области: **8-800-200-12-02** в рабочее время с 9-00 до 18-00.

В Томской области к территориям, приравненным к районам Крайнего Севера относятся **Тегульдетский район**, г. Стрежевой, г. Кедровый, Александровский район, Бакчарский район, Верхнекетский район, Кargasокский район, Колпашевский район, Кривошеинский район, Молчановский район, Парабельский район, Чаинский район.

Андрей, Мирон, Агата, Алиса

В 2024 году Тегульдетским отделом ЗАГС Департамента ЗАГС Томской области зарегистрировано 230 актов гражданского состояния, что превысило результат 2023 года на 26 процентов.

За прошедший год зарегистрировано 45 записей актов о рождении, это на 18 % больше показателей прошлого года. Наибольшее количество рождений было зарегистрировано в марте и октябре - по 7 детей. В 2024 г. в Чёрном Яре Тегульдетского района родилась одна двойня.

В прошедшем году родилось 29 девочек и 16 мальчиков. Первенцы родились в 10 семьях (2023 - 14; 2022 - 15), вторых детей в семье родилось 17 (2023 - 9; 2022 - 19), третьих - 11 (2023 - 11; 2022 - 8), четвертые, пятые и шестые дети родились в двух семьях и в одной семье появился на свет восьмой ребёнок.

Самыми часто употребляемыми именами стали *Андрей, Иван, Мирон, Ксения, Алиса, Таисия*. Самыми редкими - *Владимир, Лев, Герман, Агата, Тамара, Арьяна*.

В браке рождены 28 детей (в 2023 - 17; 2022 - 29), одновременно с установлением отцовства зарегистрировано 6 рождений (2023 - 4; 2022 - 6), у одиноких матерей появилось на свет 11 детей (2023 - 16; 2022 - 18).

Анализируя указанные цифры, видим, что в ушедшем году уменьшилось количество детей, рождённых одинокими матерями в пользу детей рождённых в браке.

В 2024 году было зарегистрировано 28 записей актов об установлении отцовства, что значительно превысило результаты 2023 г. на 50%. 23 записи актов об установлении отцовства были зарегистрированы на основании совместного заявления отца и матери ребёнка, не состоящих между собой в браке на момент рождения ребёнка, и 5 записей на основании решения суда.

За 2024 г. зарегистрировано 23 записи акта о заключении брака, что на 4 записи меньше показателей прошлого года. Из общего количества мужчин, вступивших в брак в 2024 г., 13 человек вступали в первый брак и 10 - в повторный, для 13 женщин брак также стал первым. Пятнадцать

браков было зарегистрировано в торжественной обстановке.

Зарегистрировано 27 записей актов о расторжении брака, что на 2 записи больше, чем в прошлом году. 23 брака расторгнуто на основании решения суда, 4 записи - на основании совместного заявления супругов, не имеющих общих детей, не достигших совершеннолетия. На основании заявления второго супруга дополнено 27 записей актов о расторжении брака, что на 33% больше, чем в 2023 г.

В минувшем году было зарегистрировано 5 записей актов о перемене имени, что повторяет результат по этому виду записей за последние несколько лет. Записей актов об усыновлении (удочерении) в 2024 г. зарегистрировано не было.

В прошедшем году зарегистрировано 69 актов о смерти, что на 8 записей больше, чем в 2023 г. Среди умерших было 47 мужчин и 22 женщины.

В 2024 г. Тегульдетским отделом ЗАГС организовано предоставление государственных услуг по регистрации актов гражданского состояния в электронном виде через федеральную государственную информационную систему



«Единый портал государственных и муниципальных услуг». Через указанную систему поступило 12 заявлений на государственную регистрацию актов гражданского состояния: рождение - 7, заключения брака - 5, а также 4 заявления на получение повторных свидетельств и справок из архива органа ЗАГС.

В целях формирования в обществе ценностей семейного образа жизни начальником Тегульдетского отдела ЗАГС Департамента ЗАГС Томской области в течение года в торжественной обстановке проведено: 15 церемоний государственной регистрации заключения брака и 3 золотых юбилея супружеской жизни.

Татьяна Семеновна,
начальник Тегульдетского
отдела ЗАГС.



ТВ Понедельник, 20 января.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро. 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости.
09.10 Модный приговор. 0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.50 Горячий лёд. Фигурное катание. Чемпионат России по прыжкам 2025 г. Трансляция из Санкт-Петербурга. 0+
13.25, 00.40, 03.05 Подкаст.Лаб. 16+
15.00, 18.20 Информационный канал. 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское. 16+
18.00 Вечерние новости.
19.25 АнтиФейк. 16+
19.50 Пусть говорят. 16+
21.00 Время.
21.45 Т/с "Минута тишины". 16+
23.40 Большая игра. 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России. 12+

09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести.
09.30, 14.30, 21.10 Местное время. Вести-Томск.
09.55 О самом главном. 12+
11.30, 18.30 60 минут. 12+
13.00 Наши. 12+
14.55 Т/с "Кулагины". 16+
17.30 Малахов. 16+
21.30 Т/с "Склифосовский". 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+
02.10, 03.30 Т/с "Доктор Рихтер". 16+

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура

06.30 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино. 16+
07.35 Черные дыры. Белые пятна. 16+
08.15 Невский ковчег. Теория невозможного. 16+
08.45, 22.15 Х/ф "Михайло Ломоносов". "Врата учености". 16+

10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.30 Новости культуры. 16+
10.15 Наблюдатель. 16+
11.10, 00.35 Д/ф "Особняк на улице Графтио. Федор Шаляпин". 16+
12.45 Новости. Подробно. Арт. 16+
13.00, 02.25 Д/ф "Балаково. Особняк Паисия Мальцева". 16+
13.35 Х/ф "Васса Железнова". 0+
15.25 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким. 16+
16.45 Передвижники. Иван Крамской. 16+
17.15 Российские мастера концертной сцены. Николай Луганский. Сольный концерт. 16+
18.30 Рассказы из русской истории. 16+
19.45 Главная роль. 16+
20.05 Правила жизни. 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Больше, чем любовь. 16+
21.30 Сати. Нескучная классика... 16+
23.45 Д/ф "Расследуя дело Тутанхамона". 16+
01.45 Д/ф "Тагетфон, или Смерть великого немого". 16+

НТВ

04.50 Х/ф "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы". 16+
06.30 Утро. Самое лучшее. 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
08.25, 10.35 Х/ф "Морские дьяволы. Смерч". 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие. 16+
14.00 Место встречи. 16+
16.45 За гранью. 16+
17.50 ДНК. 16+
20.00 Х/ф "Первый отдел". 16+
22.15, 00.00 Т/с "Шеф. Возвращение". 16+
00.55 Т/с "Потерянные". 16+
04.20 Агентство скрытых камер. 16+

5-й КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия. 16+
05.25, 06.05 Т/с "Крепкие орешки-2". 16+
06.45, 09.30, 10.25 Т/с "Черный пес". 16+

08.05 Фирменный рецепт с Емельяненко. 12+
08.40 Знание-сила. 0+
13.30, 14.20, 15.05, 15.55, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 22.20, 23.05, 00.30, 01.15, 02.05, 02.40, 03.20, 03.55 Т/с "След". 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+

Матч ТВ

10.00 Профилактика.
14.00, 16.55, 19.25 Новости.
14.05 Лица страны. Николай Олюнин. 12+
14.25 Лучшие из лучших. 12+
15.30 ЕвроФутбол. Обзор. 6+
16.35, 05.55 Специальный репортаж. 12+
17.00 Есть тема! Прямой эфир.
18.25 Что за спорт? 12+
18.55 Тайны звезд спорта. 12+
19.30 Громко. Прямой эфир.
21.00 Смешанные единоборства. UFC. Ислам Махачев против Армана Царукяна. Мераб Двалишвили против Умара Нурмагомедова.

Трансляция из США. 16+
23.15 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция.
02.00 Бильярд. BetBoom Суперлига. Прямая трансляция из Москвы.
03.35 Все на Матч! 12+
04.25 Смешанные единоборства. АСА. Фаридун Одилов против Адлана Ибрагимова. Трансляция из Москвы. 16+
06.10 Бадминтон. Всероссийские соревнования "Новогодний волан". 0+
07.55 Новости. 0+
08.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - "Самара". 6+



Вторник, 21 января.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро. 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости.
09.10 Модный приговор. 0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 13.20, 18.20 Информационный канал. 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское. 16+
18.00 Вечерние новости.
19.25 АнтиФейк. 16+
19.50 Пусть говорят. 16+
21.00 Время.
21.45 Т/с "Минута тишины". 16+
22.45 Большая игра. 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб. 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России. 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести.
09.30, 14.30, 21.10 Местное время. Вести-Томск.

09.55 О самом главном. 12+
11.30, 18.30 60 минут. 12+
13.00 Наши. 12+
14.55 Т/с "Кулагины". 16+
17.30 Малахов. 16+
21.30 Т/с "Склифосовский". 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+
02.10, 03.30 Т/с "Доктор Рихтер". 16+

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура

06.30 Пешком... 16+
07.05, 18.05, 23.55 Д/ф "Расследуя дело Тутанхамона". 16+
07.55, 19.00 Почерк эпохи. 16+
08.25 Д/ф "Забывтое ремесло". "Дворецкий". 16+
08.40, 22.15 Х/ф "Михайло Ломоносов". "Врата учености". 16+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.40 Новости культуры. 16+

10.15 Наблюдатель. 16+
11.10, 00.45 Д/ф "Абрамцево. Савва Мамонтов". 16+
12.05 Д/ф "100 лет в Арктике". 16+
12.45 Новости. Подробно. Книжки. 16+
13.00 Игра в бисер. 16+
13.45 Х/ф "Без вины виноватые". 6+
15.35 65 лет Дмитрию Харатьяну. 2 Верник 2. 16+
16.45 Д/ф "Коллекция". "Музей Польди-Пеццоли (Милан)". 16+
17.15 Российские мастера концертной сцены. Александр Рамм, Николай Алексеев и Заслуженный коллектив России академический симфонический оркестр Санкт-Петербургской филармонии. 16+
19.45 Главная роль. 16+
20.05 Правила жизни. 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор. 16+
21.30 Д/ф "Замуж за гения. Реальность и фантазия княгини Чегодаевой-Капабланки". 16+
01.35 Х/ф "Бесприданница". 0+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Х/ф "Морские дьяволы. Смерч". 16+
06.30 Утро. Самое лучшее. 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие. 16+
14.00 Место встречи. 16+
16.45 За гранью. 16+
17.50 ДНК. 16+
20.00 Х/ф "Первый отдел". 16+
22.15, 00.00 Т/с "Шеф. Возвращение". 16+
00.55 Т/с "Потерянные". 16+
04.20 Агентство скрытых камер. 16+

5-й КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия. 16+
05.30, 06.10, 06.50, 07.35 Т/с "Крепкие орешки-2". 16+
08.25 Страна советов. 16+
09.30, 10.20 Х/ф "Поединок". 16+

11.15 Х/ф "Белая стрела". 16+
13.30, 14.20, 15.05, 16.00, 16.45, 17.30, 18.05, 19.00, 19.45, 20.35, 21.25, 22.20, 23.05, 00.30, 01.15, 02.00, 02.35, 03.05, 03.45, 04.25 Т/с "След". 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+

Матч ТВ

10.00, 18.55 Тайны звезд спорта. 12+
10.30 Всё о главном. 12+
11.00, 14.00, 16.55, 19.25 Новости.
11.05, 19.30, 03.35 Все на Матч! 12+
14.05, 16.35, 05.55 Специальный репортаж. 12+
14.25 Лучшие из лучших. 12+
15.30 Бокс. Vane Knuckle FC. Майк Перри против Эдди Альвареза. Трансляция из США. 16+
17.00 Есть тема! Прямой эфир.
18.25 Магия большого спорта. Водное поло. 12+
20.25 Д/ф "Финт Боброва". 12+

23.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - "Локомотив" (Ярославль). Прямая трансляция.
02.00 Бильярд. BetBoom Суперлига. Прямая трансляция из Москвы.
04.25 Профессиональный бокс. Олег Маскаев против Питера Охелло. Трансляция из Москвы. 16+
06.10 Футзал. Бетсити Суперлига. "Кристалл" (Санкт-Петербург) - "Синара" (Екатеринбург). 0+
07.55 Новости. 0+
08.00 Баскетбол. Фонбет Чемпионат России-Премьер-лига. Женщины. "Динамо" (Курск) - УГМК (Екатеринбург). 6+



Среда, 22 января.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро. 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00 Новости.
09.10 Модный приговор. 0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 13.20, 18.20 Информационный канал. 16+
16.15 Давай поженимся! 16+
17.05 Мужское/Женское. 16+
18.00 Вечерние новости.
19.25 АнтиФейк. 16+
19.50 Пусть говорят. 16+
21.00 Время.
21.45 Т/с "Минута тишины". 16+
22.45 Большая игра. 16+
23.45 Шоу Вована и Лексуса. 16+
00.45, 03.05 Подкаст.Лаб. 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России. 12+
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести.

09.30, 14.30, 21.10 Местное время. Вести-Томск.
09.55 О самом главном. 12+
11.30, 18.30 60 минут. 12+
13.00 Наши. 12+
14.55 Т/с "Кулагины". 16+
17.30 Малахов. 16+
21.30 Т/с "Склифосовский". 12+
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+
02.10, 03.30 Т/с "Доктор Рихтер". 16+

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура

06.30 Пешком... 16+
07.05, 18.05 Д/ф "Расследуя дело Тутанхамона". 16+
07.55, 19.00 Почерк эпохи. 16+
08.40, 22.15 Х/ф "Михайло Ломоносов". "Во славу Отечества". 16+
10.00, 12.30, 16.30, 19.30, 23.40 Новости культуры. 16+

10.15 Наблюдатель. 16+
11.10, 00.50 ХХ Век. "Праздник оперетты. Имре Кальман". 16+
12.45 Новости. Подробно. Кино. 16+
13.00 Academia. 16+
13.45 Х/ф "Бесприданница". 0+
15.15 Д/ф "Красноярск. Усадьба Веры Гадаловой". 16+
15.45 Больше, чем любовь. 16+
16.45 Библейский сюжет. 16+
17.15 Российские мастера концертной сцены. Вадим Репин, Иван Рудин и Московский государственный симфонический оркестр. 16+
19.45 Главная роль. 16+
20.05 Правила жизни. 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух. 16+
21.30 Юбилей Валентины Талызиной. 2 Верник 2. 16+
23.55 Д/ф "Франция. Путешествие во времени". 16+
02.00 Х/ф "Майская ночь, или Утопленница". 0+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Х/ф "Морские дьяволы. Смерч". 16+
06.30 Утро. Самое лучшее. 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное происшествие. 16+
14.00 Место встречи. 16+
16.45 За гранью. 16+
17.50 ДНК. 16+
20.00 Х/ф "Первый отдел". 16+
22.15, 00.00 Т/с "Шеф. Возвращение". 16+
00.55 Т/с "Потерянные". 16+
04.20 Агентство скрытых камер. 16+

5-й КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия. 16+
05.25, 06.05 Т/с "Крепкие орешки-2". 16+
06.45 Х/ф "Белая стрела". 16+
08.25, 09.30, 10.00,

11.00, 12.00 Т/с "Белая стрела. Возмездие". 16+
13.30, 14.20, 15.05, 15.55, 16.45, 17.30, 18.05, 18.55, 19.45, 20.35, 21.25, 22.20, 23.05, 00.30, 01.15, 02.00, 02.40, 03.10, 03.45, 04.25 Т/с "След". 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+

Матч ТВ

10.00, 18.55 Тайны звезд спорта. 12+
10.30 Что за спорт? 12+
11.00, 14.00, 16.55, 19.25 Новости.
11.05, 19.30, 01.35, 03.35 Все на Матч! 12+
14.05, 16.35, 05.55 Специальный репортаж. 12+
14.25 Лучшие из лучших. 12+
15.30 Смешанные единоборства. UFC. Шавкат Рахмонов против Иэна Мачадо Гэрри. Трансляция из США. 16+
17.00 Есть тема! Прямой эфир.
18.25 Вид сверху. 12+
20.25 Д/ф "Дэвид Бекхэм.

Одиозный". 12+
21.55 Бетсити. Вечер профессионального бокса. Прямая трансляция из Краснодара.
23.00 Хоккей. Фонбет Чемпионат КХЛ. "Динамо" (Минск) - "Спартак" (Москва). Прямая трансляция.
02.00 Бильярд. BetBoom Суперлига. Прямая трансляция из Москвы.
04.25 Смешанные единоборства. ONE FC. Наталья Дьячкова против Челлины Чирино. Трансляция из Таиланда. 16+
06.10 Футзал. Бетсити Суперлига. "Кристалл" (Санкт-Петербург) - "Синара" (Екатеринбург). 0+
07.55 Новости. 0+
08.00 Лёгкая атлетика. Рождественские старты. Трансляция из Екатеринбурга. 6+



ТВ Четверг, 23 января.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро. 0+
09.00, 13.00, 16.00, 03.00
Новости.
09.10 Модный приговор.
0+
10.05 Жить здорово! 16+
10.55, 13.20, 18.20 Ин-
формационный канал. 16+
16.15 Давай поженимся!
16+
17.05 Мужское/Женское.
16+
18.00 Вечерние новости.
19.25 АнтиФейк. 16+
19.50 Пусть говорят. 16+
21.00 Время.
21.45 Т/с "Минута ти-
шины". 16+
22.45 Большая игра. 16+
23.45, 03.05 Подкаст.Лаб.
16+

РОССИЯ

05.00 Утро России. 12+
09.00, 11.00, 14.00,
17.00, 20.00, 03.00 Вес-
ти.
09.30, 14.30, 21.10 Мест-

ное время. Вести-Томск.
09.55 О самом главном.
12+
11.30, 18.30 60 минут. 12+
13.00 Наши. 12+
14.55 Т/с "Кулагины".
16+
17.30 Малахов. 16+
21.30 Т/с "Склифосовс-
кий". 12+
23.30 Вечер с Владимиром
Соловьёвым. 12+
02.10, 03.30 Т/с "Доктор
Рихтер". 16+

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура

06.30 Пешком... 16+
07.00, 18.05 Д/ф "Фран-
ция. Путешествие во време-
ни". 16+
07.55, 19.00 Почерк эпо-
хи. 16+
08.40, 22.15 Х/ф "Михай-
ло Ломоносов". "Во сла-
ву Отечества". 16+
10.00, 12.30, 16.30,
19.30, 23.40 Новости куль-
туры. 16+
10.15 Наблюдатель. 16+

11.10, 00.35 Д/ф "Нико-
лай Акимов". 16+
12.45 Новости. Подробно.
Театр. 16+
13.00 Academia. 16+
13.45 Х/ф "Майская
ночь, или Утопленница".
0+
14.50 Д/ф "Тагетон, или
Смерть "великого немого".
16+
15.35 Линия жизни. 16+
16.45 Пряничный домик.
"Приморские кустари".
16+
17.15 Российские масте-
ра концертной сцены. Ека-
терина Антоненко и во-
кальный ансамбль Intrada.
16+
19.45 Главная роль. 16+
20.05 Правила жизни.
16+
20.30 Спокойной ночи, ма-
лыши!
20.45 Х/ф "Иван Гроз-
ный". Буду таким, ка-
ким меня нарицают!".
16+
21.30 Энигма. Екатерина
Антоненко. 16+
23.55 Д/ф "Древнерусский
детектив Андрей Боголюб-
ский". 16+
01.50 Русская классика.
"Иван Федорович Шпонька
и его тетушка". 16+

НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Х/ф
"Морские дьяволы.
Смерч". 16+
06.30 Утро. Самое лучшее.
16+
08.00, 10.00, 13.00,
16.00, 19.00, 23.35 Сегод-
ня.
13.25 Чрезвычайное про-
исшествие. 16+
14.00 Место встречи. 16+
16.45 За гранью. 16+
17.50 ДНК. 16+
20.00 Х/ф "Первый от-
дел". 16+
22.15, 00.00 Т/с "Шеф.
Возвращение". 16+
00.55 Поздняков. 16+
01.10 Т/с "Потерянные".
16+
04.25 Агентство скрытых
камер. 16+

5-й КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия. 16+
05.25, 06.10, 07.00,
08.00, 09.30, 09.55,
11.00, 12.00 Т/с "Белая
стрела. Возмездие".
16+

08.35 День ангела. 0+
13.30, 14.20, 15.05,
16.00, 16.50, 17.30,
18.15, 19.00, 19.40,
20.35, 21.25, 22.15,
23.05, 00.30, 01.15,
02.00, 02.40, 03.15, 03.55
Т/с "След". 16+
00.00 Известия. Итоговый
выпуск. 16+

Матч ТВ

10.00 Тайны звезд спорта.
12+
10.30 Вид сверху. 12+
11.00, 14.05, 16.55, 19.25
Новости.
11.05, 19.30, 22.45, 03.35
Все на Матч! 12+
14.10, 16.35 Специальный
репортаж. 12+
14.30 Биатлон. Альфа-Банк
Чемпионат России. Индиви-
дуальная гонка. Мужчины.

Коллектив ОГБУЗ «Тегульдская РБ» выражает ис-
кренние соболезнования медицинской сестре Берега-
евской врачебной амбулатории Татьяне Александровне
Коновальчик в связи со смертью мамы
Заринской Ольги Семёновны.

Пятница, 24 января.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро. 0+
09.00, 13.00, 16.00 Ново-
сти.
09.05 Модный приговор. 0+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 13.20, 15.00 Ин-
формационный канал. 16+
14.30 АнтиФейк. 16+
16.15 Давай поженимся!
16+
17.05 Мужское/Женское.
16+
18.00 Вечерние новости.
18.40 Человек и закон. 16+
19.45 Поле чудес. 16+
21.00 Время.
21.45 "Фантастика". Следу-
ющий уровень. Финал. 12+
23.40 Спецпроект. "30 лет
вместе". 12+
01.30 Подкаст.Лаб. 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России. 12+
09.00, 11.00, 14.00,
17.00, 20.00 Вести.
09.30, 14.30, 21.10 Мест-

ное время. Вести-Томск.
09.55 О самом главном.
12+
11.30, 18.30 60 минут. 12+
13.00 Наши. 12+
14.55 Т/с "Кулагины".
16+
17.30 Прямой эфир. 16+
21.30 Один в один. 12+
00.30 Истории Большой
Страны. 12+
01.30 Х/ф "Укради
меня". 12+

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура

06.30 Пешком... 16+
07.05, 18.45 Д/ф "Древ-
нерусский детектив Андрей
Боголюбский". 16+
07.50 Почерк эпохи. 16+
08.20 Д/ф "Забывтое ремес-
ло". "Сапожник". 16+
08.35, 22.00 Х/ф "Михай-
ло Ломоносов". "Во сла-
ву Отечества". 16+
10.00, 12.30, 16.30,
19.30, 23.30 Новости куль-
туры. 16+
10.20 Х/ф "Близнецы".

12+
11.45 Д/ф "Феномен Кули-
бина". 16+
12.45 Д/ф "Забывтое ремес-
ло". "Земский доктор". 16+
13.00 Острова. 16+
13.45 Русская классика.
"Иван Федорович Шпонька
и его тетушка". 16+
15.00 Д/ф "Дом полярни-
ков". 16+
15.45 Энигма. Екатерина
Антоненко. 16+
16.45 Письма из провин-
ции. 16+
17.15 Российские мастера
концертной сцены. Алек-
сандр Сладковский и Госу-
дарственный академичес-
кий симфонический оркестр
Республики Татарстан. Со-
листы Сергей Давыдченко,
Равиль Исламов, Василий
Степанов. 16+
19.45, 01.15 Искатели. 16+
20.30 Линия жизни. 16+
21.35 Д/ф "Екатеринбург.
Особняк Туликовых". 16+
23.45 Х/ф "Мой папа
Барышников". 12+
02.00 Д/ф "Запечатленное
время". "Чудо архитектуры
Университет на Воробьевых
горах". 16+
02.30 М/ф "Догони-ветер".
"Выкрутасы". 16+

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Х/ф
"Морские дьяволы.
Смерч". 16+
06.30 Утро. Самое лучшее.
16+
08.00, 10.00, 13.00,
16.00, 19.00 Сегодня.
13.25 Чрезвычайное про-
исшествие. 16+
14.00 Место встречи. 16+
16.45 ДНК. 16+
17.55 Жди меня. 12+
20.00 Х/ф "Первый от-
дел". 16+
22.15 Т/с "Шеф. Воз-
вращение". 16+
00.20 Своя правда. 16+
02.10 Инфоцит. 16+
02.45 Квартирный вопрос.
0+
03.35 Агентство скрытых
камер. 16+

5-й КАНАЛ

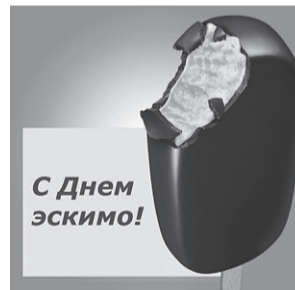
05.00, 09.00, 13.00, 17.00
Известия. 16+
05.25, 06.10, 07.00, 07.55,
09.30, 09.55, 11.00, 12.00
Т/с "Белая стрела. Воз-
мездие". 16+

08.30 Ваше здоровье. 12+
13.30, 14.20, 15.15, 16.05,
17.30, 18.20, 19.00, 19.55,
20.40, 21.25, 22.20 Т/с
"След". 16+
23.10 Светская хроника. 16+
00.10 Они потрясли мир.
12+
01.00 Они потрясли мир.
16+
01.50, 02.30, 03.15,
03.50, 04.30 Т/с "Услов-
ный мент". 16+

Матч ТВ

10.00, 18.55 Тайны звезд
спорта. 12+
10.30 Большой Хоккей. 12+
11.00, 14.00, 16.55, 19.25
Новости.
11.05, 23.30, 02.00, 04.45
Все на Матч! 12+
14.05 Небесная грация. 0+
14.25 Лучшие из лучших.
12+
15.30 Смешанные едино-
борства. UFC. Ислам Маха-
чев против Армана Царукя-
на. Трансляция из США. 16+
16.35 Лица страны. Алла
Шишкина. 12+
17.00 Есть тема! Прямой
эфир.
18.25 Формула-1. Гаснут

огни. 12+
19.30 Смешанные едино-
борства. ONE FC. Прямая
трансляция из Таиланда.
23.55 Футбол. Winline Зим-
няя серия. "Зенит" (Россия)-
Сборная Иордании. Прямая
трансляция из Катара.
02.35 Футбол. Чемпионат
Италии. "Торино"-"Калья-
ри". Прямая трансляция.
05.55 Центральный круг.
12+
06.25 Гандбол. СЕНА-Газ-
пром Лига. "Чеховские мед-
веди" (Московская обла-
сть)-"Виктор" (Ставро-
поль). 6+
07.55 Новости. 0+
08.00 Баскетбол. Единая
лига ВТБ. "Самара"-"Зенит"
(Санкт-Петербург). 6+



Суббота, 25 января.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббо-
та. 12+
09.00 Умницы и умники.
12+
09.45 Слово пастыря. 0+
10.00, 12.00 Новости.
10.15 К 90-летию Валенти-
ны Талызиной. "Моей душе
покоя нет...". 12+
11.05 Поехали! 12+
12.15 Ко дню рождения
Владимира Высоцкого. "Это
я не вернулся из боя". 12+
12.45 Наше всё. 12+
13.35 Проют. 0+
14.25 Х/ф "Розыгрыш".
12+
16.15 Дмитрий Харатьян.
"Я ни в чем не знаю меры".
12+
17.05 Кто хочет стать мил-
лионером? 12+
18.00 Вечерние новости.
18.20 Народный леднико-
вый. 0+
21.00 Время.
21.35 Своя колея. 16+
23.10 Х/ф "Черный
ящик". 16+
01.35 Подкаст.Лаб. 16+

РОССИЯ

05.00 Утро России. Суббо-
та. 12+
08.00 Вести. Местное вре-
мя. Суббота.
08.35 По секрету всему све-
ту. 12+
09.00 Формула еды. 12+
09.25 Пятеро на одного. 12+
10.10 Сто к одному. 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00
Вести.
11.50 Доктор Мясников. 12+
12.55 Судьба человека с
Борисом Корчевниковым.
12+
14.30, 20.50 Местное вре-
мя. Вести-Томск.
14.50 Парад юмора. 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф "Муж моей
мечты". 16+
00.40 Х/ф "Маруся". 12+

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура

06.30 Библиейский сюжет.
16+

07.05 М/ф "Чертенки ! 13".
"Шиворот-навыворот". "Зо-
лотая антилопа". 16+
08.00 Х/ф "Сердца че-
тырех". 0+
09.30 Мы-грамотеи! 16+
10.10 Д/ф "Запечатленное
время". "Чудо архитектуры
Университет на Воробьевых
горах". 16+
10.40 Х/ф "Зеленый
фургон". 12+
13.00 Черные дыры. Белые
пятна. 16+
13.40, 00.50 Д/ф "Сенин
день". 16+
14.25 Рассказы из русской
истории. 16+
15.35 К юбилею Валенти-
ны Талызиной. "Волки и
овцы". 16+
18.45 Д/ф "Предки наших
предков". "Алтай. Укокская
принцесса". 16+
19.30 Новости культуры.
16+
19.45 Линия жизни. 16+
20.45 Планета МГУ. Через
века и пространства. 16+
22.50 Х/ф "Клан". 18+
01.30 Искатели. 16+
02.20 М/ф "Кто расскажет
небылицу?". "Ух ты, говоря-
щая рыба!". "В синем море,
в белой пене...". "Ишь ты,
Масленица!". 16+

НТВ

04.35 Х/ф "Непрощен-
ный". 16+
06.20 Жди меня 12+
07.20 Смотр. 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегод-
ня.
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома. 0+
10.20 Главная дорога. 16+
11.00 Живая еда с Серге-
ем Малозёмовым. 12+
12.00 Квартирный вопрос.
0+
13.00 Основано на реаль-
ных событиях. 16+
15.00 Своя игра. 0+
16.20 ЧП. Расследование.
16+
17.00 Следствие вели...
16+
19.00 Центральное телеви-
дение. 16+
20.20 Х/ф "Мститель.
Страшный лес". 16+
00.30 Захар Прилепин. Уро-
ки русского. 12+
01.05 Квартирник НТВ у
Маргулиса. Комната Культур-
ы. 16+
02.25 Дачный ответ. 0+
03.20 Х/ф "Пингвин на-
шего времени". 16+

5-й КАНАЛ

05.00, 05.10, 05.50,
06.30, 07.15, 10.25,
11.20, 12.15, 13.05,
14.00, 15.00 Т/с "Услов-
ный мент". 16+
08.05, 09.30, 18.35, 19.25
Т/с "Условный мент-6".
16+
09.00 Страна советов. 16+
15.45, 16.40, 17.35 Т/с
"Условный мент-2". 16+
20.25, 21.20, 22.15, 23.05
Т/с "Наш спецназ". 16+
00.00 Известия. Главное.
16+
01.05 Светская хроника.
16+
02.05, 02.50, 03.35, 04.15
Т/с "Свидетели". 16+

Матч ТВ

10.00 Что за спорт? 12+
10.30 Центральный круг.
12+
11.00 Новости.
11.05, 21.00, 23.30,
02.00, 05.00 Все на Матч!
12+
13.30 Биатлон. Альфа-Банк
Кубок России. Спринт.

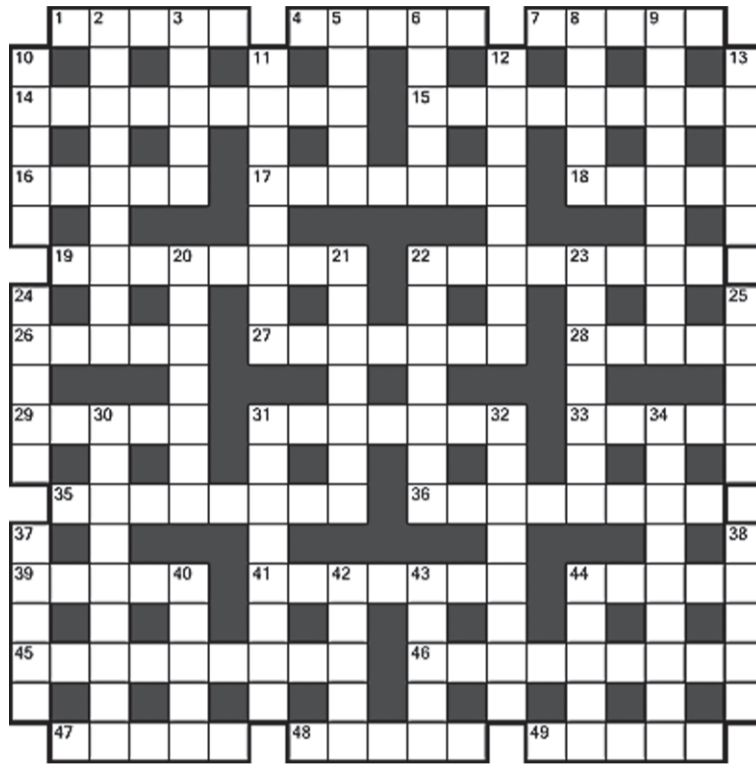
Мужчины. Прямая трансля-
ция из Ярославской обла-
сти.
15.15 Лыжные гонки. Фо-
сАгро Кубок России.
Спринт. Прямая трансляция
из Ижевска.
17.40 Биатлон. Альфа-Банк
Кубок России. Спринт.
Женщины. Прямая транс-
ляция из Ярославской обла-
сти.
18.55 Бокс. Кубок России.
Финалы. Прямая трансля-
ция из Самары.
21.20 Футбол. Чемпионат
Германии. "Лейпциг"-
"Байер". Прямая трансля-
ция.
23.50 Футбол. Чемпионат
Италии. "Наполи"-"Ювен-
тус". Прямая трансляция.
02.50 Футбол. Чемпионат
Испании. "Вальядолид"-
"Реал" (Мадрид). Прямая
трансляция.
05.55 Формула-1. Гаснут
огни. 12+
06.25 Автоспорт. Рожде-
ственская гонка чемпионов.
Трансляция из Тольятти. 6+
07.55 Новости. 0+
08.00 Бокс. Bare Knuckle FC.
Эдди Альварес против Дже-
рми Стивенса. Прямая
трансляция из США.

ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ

По горизонтали: 1. Полоса, столбец в таблице. 4. Наговор, клевета. 7. Материальный результат хозяйственной деятельности. 14. Патрубок в нижней части оболочки воздушного шара для наполнения его газом. 15. Следование определённым классическим образцам. 16. Крупная хищная ящерица, обитающая в тропических и субтропических регионах. 17. Самодвижущийся и самоуправляемый подводный взрывной снаряд. 18. Единица измерения силы электрического тока. 19. Религиозный пред-рассудок, представляющий явление и события проявлением чудесных сил. 22. Большой головоногий моллюск. 26. Сильное, резкое движение. 27. Дипломатическое согласие. 28. Люди, нанятые для создания впечатления успеха или провала выступления. 29. Посуда для хранения жидких веществ. 31. Передача имущества или денег обратно первоначальному владельцу. 33. Одна из форм политической организации общества. 35. Условие, обеспечивающее исполнение чего-либо. 36. Чулан. 39. Мера ёмкости в Англии и Америке. 41. Цветок с белыми лепестками и жёлтой серединой. 44. Будничная обстановка. 45. Эстрадный жанр. 46. Совокупность правил и приёмов, имеющих целью облегчить запоминание. 47. Достойные уважения и гордости моральные качества человека. 48. Род шарфа. 49. Повествовательное произведение со сложным сюжетом и многими героями.

По вертикали: 2. Набор исполняемых кем-нибудь музыкальных произведений. 3. Квазичастица, представляющая собой квант упругих колебаний среды. 5. Мелкие цветные

шарики из стекла или металла со сквозным отверстием. 6. Сорт мелких конфет округлой формы. 8. Название последней буквы греческого алфавита. 9. Прямая, к которой бесконечная ветвь кривой приближается неограниченно. 10. Кондитерское изделие из тёртых жирных семян. 11. Автомобиль для хранения и перевозки жидкостей. 12. Войсковое подразделение из трёх-четырёх рот. 13. В Древней Руси: крестьянин, земледелец. 20. Выпуск лошадей из конюшни для прогулки, осмотра. 21. Самый большой материк Земли. 22. Потеря сознания. 23. Вид банковской операции. 24. Составление перечня имущества, документов для их учёта. 25. Жилое помещение на судне. 30. Сопоставление, соотношение. 31. Самый прибор для проверки горизонтальности плоскостей. 32. Пластинка с прорезами для воспроизведения звуков. 33. Рисунок на другой поверхности. 34. Игра. 37. Организуемая и контролируемая государством защита личности недееспособных. 38. Сторона света. 40. Шпион. 42. Многоголосное циклическое произведение на текст католической литургии. 43.



Служитель культа у народов, верящих в духов. 44. Род однолетних травянистых растений семейства злаков.

ОТВЕТЫ на кроссворд № 2.

По горизонтали: 2. Шлях. 5. Гипс. 8. Бухта. 9. Алина. 10. Утиль. 11. Контрабанда. 12. Битва. 14. Казан. 17. Каяк. 19. Стыд. 21. Яблона. 23. Гумус. 25. Идиома. 27. Жгут. 28. Сноп. 29. Коток. 30. Левша. 31. Холм. 33. Утка. 35. Богема. 36. Игорь. 37. Затакт. 39. Сота. 41. Альт. 43. Докер. 47. Шайка. 49. Автопортрет. 50. Закон. 51. Иваси. 52. Ромео. 53. Дитя. 54. Крем.

По вертикали: 1. Гуппи. 2. Шашка. 3. Хартия. 4. Вираж. 5. Гарант. 6. Судак. 7. Алыча. 12. Буря. 13. Высокомерие. 15. Антисептика. 16. Ниша. 17. Краж. 18. Кнут. 19. Соус. 20. Джип. 22. Браво. 23. Гусли. 24. Снить. 26. Мешок. 31. Хаос. 32. Мгла. 33. Урна. 34. Азот. 35. Бред. 38. Туча. 40. Теория. 42. Лётчик. 44. Отвар. 45. Раунд. 46. Топаз. 47. Штурм. 48. Конец.

ТВ Воскресенье, 26 января.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости.
06.10 Играй, гармонь любимая! 12+
06.55 Часовой. 12+
07.25 Здоровье. 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультифильма. 0+
09.10 Непутевые заметки. 12+
09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея. 12+
10.15 Жизнь других. 12+
11.05 Повара на колесах. 12+
12.15 Видели видео? 0+
14.00 Т/с "Ладога". 16+
18.00 Вечерние новости.
19.00 Три аккорда. Новый сезон. 16+
21.00 Время.
23.00 Х/ф "Кентавр". 18+
00.50 Подкаст.Лаб. 16+

РОССИЯ

05.10, 01.30 Х/ф "Пряники из картошки". 16+
07.20 В кругу друзей. 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье.
08.35 Когда все дома. 12+
09.25 Утренняя почта. 12+
10.10 Сто к одному. 12+
11.00, 14.00, 17.00 Вести.
11.45 Х/ф "Донбасс. Зеркало для героев". 12+
13.00 Большие перемены. 12+
14.30 Вести-Томск.
15.00 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Песни от всей души. 12+
20.00 Вести недели.

22.30 Москва. Кремль. Путин. 12+
23.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура

06.30 М/ф "Непослушный котёнок". "Сестрица Алёнушка и братец Иванушка". "Храбрый портняжка". 16+
07.35 Д/ф "Первые в мире". "Жуки Владислава Старевича". 16+
07.55 Х/ф "Прости нас, сад...". 16+
10.15 Тайны старого чердака. "Рисовать нужно с детства!". 16+
10.40 Д/ф "Человек в шляпе. Анатолий Ромашин". 16+
11.20 Х/ф "Длинный день". 16+
12.45 Дом ученых. 16+
13.15 Неизвестные маршруты России. "Томская область. От Томска до Васюганских болот". 16+
14.00 Невский ковчег. Теория невозможного. 16+
14.30 Игра в бисер. 16+
15.15 Х/ф "Белый клык". 0+
16.55 Пешком... 16+
17.25 Романтика романса. 16+
18.20 Д/ф "Толстые и тонкие. О феномене советских литературных журналов". 16+
19.30, 19.45 Новости культуры 16+
20.25 Х/ф "Зеленый фургон". 12+
22.50 Гала-концерт победителей и лауреатов Меж-

дународного конкурса вокалистов и концертмейстеров Хиблы Герзмава. 16+
00.50 Х/ф "Белая мафия". 16+
02.30 М/ф "Мена". "Кот, который умел петь". 16+

НТВ

04.45 Х/ф "Контракт на Любовь". 16+
06.30 Центральное телевидение. 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня.
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 Первая передача. 16+
11.00 Чудо техники. 12+
12.00 Дачный ответ. 0+
13.00 НашПотребНадзор. 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра. 0+
16.20 Человек в праве с Андреем Куницыным. 16+
17.00 Следствие вели... 16+
18.00 Новые русские сенсации. 16+
19.00 Итоги недели.
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.25 Звезды сошлись. 16+
23.00 Трибют Валерии. 6+
01.15 Основано на реальных событиях. 16+
04.10 Таинственная Россия. 16+

5-й КАНАЛ

05.00, 05.40, 06.20, 07.00, 07.55, 08.40, 09.30, 10.05, 11.00, 11.55, 12.50, 13.45, 14.40, 15.35, 16.25, 17.20, 18.15 Т/с "Наш спецназ-3". 16+
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. 12+
19.05, 20.05, 21.05, 22.05

Х/ф "Тайфун". 16+
23.05 Х/ф "Перехват". 16+
00.50 Х/ф "Классик". 16+
02.40, 03.20, 03.55 Т/с "Последний мент-2". 16+

Матч ТВ

10.00 Бокс. Vane Knuckle FC. Прямая трансляция из США.
12.00, 20.00, 23.00 Новости.
12.05, 20.05, 23.05, 02.00, 05.00 Все на Матч! 12+
13.20 Лыжная страна. 16+
13.50 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Женщины 10 км. Прямая трансляция из Ижевска.
15.15 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Ярославской области.
16.25 Лыжные гонки. ФосАгро Кубок России. Мужчины 15 км. Прямая трансляция из Ижевска.
18.20 Биатлон. Альфа-Банк Кубок России. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Ярославской области.
19.20 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. 16+
20.50 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция.
02.50 Футбол. Чемпионат Испании. "Барселона"- "Валенсия". Прямая трансляция.
05.55 Что за спорт? 12+
06.25 Гандбол. Чемпионат России. Olimpbet Суперлига. Женщины. 6+
07.55 Новости. 0+
08.00 Волейбол. Чемпионат России. Pari Суперлига. Мужчины. 6+

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ - с 20 по 26 января 2025 г.

Сейчас звёзды на вашей стороне, вам везёт, как никогда. Не упускайте удачный момент! На наступившей неделе, с 20 по 26 января, в жизни всех знаков зодиака обязательно появится что-то новое. Это может быть интересная работа, многообещающее деловое предложение, выгодная сделка. Также может возникнуть необычное увлечение, не бойтесь пробовать что-то новое. Большая вероятность зарождения новых любовных отношений. Если у вас давняя мечта, то самое время воплотить её. И окружающие обязательно поддержат вас. Вы получите ценные советы, кто-то поможет делом. К тому же вы не будете ограничены в средствах, вам удастся легко заработать крупную сумму.

Овен. Наступивший период имеет неоднозначную характеристику, поэтому вы должны тщательно обдумать свои действия. Вероятно, заключение выгодного контракта, соглашения или завершение коммерческой операции, которая станет результатом ваших действий в последнее время. Тенденция к эгоцентризму может быть в корне разногласий в семье или с коллегами.

Телец. Наступил удачный период для осуществления действий, направленных на обработку результатов труда и жизнедеятельности. У вас будет возможность осуществить радикальные перемены в судьбе! Не упустите свой шанс, будьте внимательны к подсказкам, которые вам посылает интуиция. Также сделайте выводы из допущенных ранее ошибок. Эта неделя удачна для накопления опыта и мудрости. Эмоции сейчас неуместны.

Близнецы. На предстоящей неделе сможете преодолеть давние сомнения, получить и переработать важную и полезную информацию. Однако будьте готовы к не совсем доброжелательному отношению к вам начальника или коллег. Не исключено, что недоброжелатели сейчас будут строить козни против вас. Неприятное известие может внести путаницу в дела, поездка не принесёт ожидаемых результатов. Но помните, это только сейчас. Будьте осторожны и внимательны. Не падайте духом.

Рак. На этой неделе стоит остерегаться опасных дел, сомнительных людей и поездок, связанных с риском для здоровья. Если вас пригласили в гости или вам предстоит деловая встреча, переговоры, постарайтесь перенести свой визит на другой период. Возможны потери небольшой суммы, хлопоты по дому. В семье также может возникнуть недопонимание. Разберитесь в себе, ведь в любом конфликте есть две стороны. Лучше не давать обещание, если не уверены, что сможете его исполнить.

Лев. На этой неделе не исключены приятные новости, связанные с близкими или успехами в профессиональной сфере. В этот период будут происходить как положительные, так и отрицательные события. Такие ваши качества, как гордыня, тщеславие и вспыльчивость будут сейчас вновь испытываться судьбой. Будьте спокойны и сдержаны в общении с окружающими вас людьми, но в то же время не подпускайте слишком близко тех, кто показался вам ненадёжным. Именно сейчас от вашего поведения зависит успех ваших начинаний. Будьте также внимательны к своему здоровью, следите за тем, что вы едите. Не рекомендуется употреблять спиртные напитки, возможное отравление.

Дева. Наступил благоприятный период. Общение с друзьями, встречи с интересными людьми и любовные отношения успешны и принесут удовлетворение. Творчество может привести к внутренним открытиям или указать на дополнительный источник дохода. Желательно сделать визит или принять гостей. Вы должны заниматься только неотложными повседневными делами.

Весы. Могут появиться новые интересные идеи, которые станут весьма продуктивными. Вероятно, что ваш авторитет в глазах коллег вырастет, и к вам будут прислушиваться. Смело начинайте воплощать в жизнь новые дела, связанные с общественной деятельностью, публичностью. Весьма удачными будут налаженные сейчас деловые связи и контакты. Не исключено, что сейчас ваша личная жизнь удивительным образом пересечётся с работой, что повлечёт за собой определённые перемены в вашей жизни. Принимайте все решения самостоятельно.

Скорпион. На предстоящей неделе все встречи лучше провести в первой половине периода. Если вам сейчас предлагают сменить сферу деятельности, хорошенько всё обдумайте и не спешите соглашаться. Ближайшая неделя не способствует большим переменам. Если планируете новый проект, то должны быть уверены в поддержке влиятельных людей. Во второй половине недели возможно ухудшение самочувствия.

Стрелец. Период благоприятен для длительных прогулок на свежем воздухе, активного отдыха и спорта. Мужчин сейчас ожидает романтическое свидание или интересное знакомство. Умение вызвать собеседников на откровенность является залогом успеха. А вот женщинам стоит избегать азартные игры и торговые сделки, есть риск потерпеть финансовое поражение.

Козерог. Наступил очень неожиданный период. Если вы рассчитывали на повышение по службе или увеличение зарплаты, ваши надежды могут не оправдаться. Ваши планы могут изменить непредвиденное событие. Чтобы не сходить с намеченного пути, будьте терпеливее, не стоит быть слишком раздражительным, экстравагантным или импульсивным.

Водолей. Период идеально подходит для выхода в свет и перспективных интересных знакомств. Встреча с друзьями пройдёт удачно, возможно, у вас появится новый друг. Всем, кто сейчас будет сдавать экзамены, будет сопутствовать удача. Идеальное время для построения планов. Пойдёт на пользу время, проведенное в шумной компании.

Рыбы. Наступила неделя пробуждения внутренних сил. Вероятно, улучшение финансового положения или удовлетворения за счёт успешной покупки. У женщин есть прекрасная возможность завести новые знакомства или пережить неожиданные романтические приключения, но старайтесь не рассматривать любовные отношения как продолжение ваших бизнес-планов. А мужчинам звёзды рекомендуют избегать громких вечеринок. Это может оказать негативное влияние на ваше здоровье.

| Пятница 17.01.2025 г. | Пасмурно | -7 | Пасмурно, снег | -6 |
|---------------------------|--------------------------|-----|---------------------------------|-----|
| Суббота 18.01.2025 г. | Пасмурно, небольшой снег | -9 | Пасмурно, небольшой снег | -5 |
| Воскресенье 19.01.2025 г. | Пасмурно, небольшой снег | -9 | Пасмурно, небольшой снег | -8 |
| Понедельник 20.01.2025 г. | Пасмурно, небольшой снег | -8 | Пасмурно, небольшой снег | -4 |
| Вторник 21.01.2025 г. | Пасмурно, небольшой снег | -3 | Пасмурно, небольшой мокрый снег | 0 |
| Среда 22.01.2025 г. | Пасмурно, снег | -3 | Пасмурно | -8 |
| Четверг 23.01.2025 г. | Пасмурно, небольшой снег | -16 | Пасмурно, небольшой снег | -10 |

ЦИТРУСОВЫЕ В ЦЕНЕ

Как минимум, до марта будут актуальны цитрусовые.

“Самые зимние фрукты - цитрусовые: апельсины, мандарины, лимоны, лаймы, свити, помело и грейпфруты. Они помогут укрепить иммунитет”, - сказано в сообщении Управления Роспотребнадзора по Томской области. На прилавках сейчас много яблок различных сортов. Их можно найти круглый год, и они остаются одними из самых доступных источников витаминов. Эти фрукты можно считать мультисезонными.



Мандарины.

леза в организме, рассказала врач-гематолог, научный сотрудник Сибирского государственного медицинского университета Анна Ковширина.

Все внимание - на ферритин

“Показателем, отражающим запас железа в организме, является ферритин. Это белок, образующийся в печени. По уровню сывороточного железа нельзя судить о наличии дефицита железа и назначать лечение. Это грубая ошибка, так как этот показатель высоко вариабелен в течение даже одних суток”, - разъясняет Ковширина.

По данным открытых источников, уровень сывороточного железа отражает его количество в кровотоке, а ферритин - это белковый комплекс, отражающий запас

циентов с выраженными симптомами хронической усталости, ломкостью волос и ногтей, сухостью кожи и болезненными трещинками в уголках рта (заедами) уровень ферритина может быть более высоким - 45-60 микрограмм на литр.

При синдроме беспокойных ног - состоянии, при котором человек испытывает неприятные ощущения в ступнях и голенях во время засыпания, вынуждающие его постоянно шевелить нижними конечностями, вставать, ходить или делать массаж, нижняя граница ферритина должна быть не менее 75 микрограмм на литр. Это минимальное значение нормы, при котором эти симптомы у большинства людей проходят.

Путь к анемии

Дефицит железа - почти всегда следствие какого-то другого заболевания, нужно найти и уст-



Яблоко.

ранить его причину. Так, провоцировать нехватку железа в организме могут различные заболевания, например, нарушения свёртывания крови, вызывающие повышенную кровоточивость, тромбоцитопении, тромбоцитопатии, бо-



Грейпфрут.

железа во внутренних органах.

По словам специалиста, у разных групп населения норма ферритина своя. Так, для условно здоровых людей без хронических заболеваний усредненная нижняя граница ферритина - 30-40 микрограмм на литр. При планировании беременности и оперативных вмешательствах с высоким риском большой кровопотери уровень ферритина должен быть более высоким - от 45 микрограмм на литр.

У пожилых людей с хроническими болезнями (в том числе с сердечно-сосудистыми, диабетом, болезнью почек и так далее) нормальным считается уровень ферритина от 100 до 200 микрограмм на литр у женщин и от 100 до 300 - у мужчин.

Ковширина поясняет, что ферритин может быть ложно завышен при наличии хронических заболеваний и острых/хронических инфекций. В этих случаях врачи ориентируются на дополнительные показатели в анализах. Так, у па-

Морковь.



Тыква.

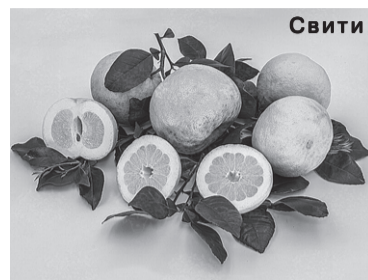
лезнь фон Виллебранда, гемофилия; заболевания, вызывающие нарушения всасывания в желудочно-кишечном тракте, онкология.

Влияет на уровень железа в крови и образ жизни. Например, нехватка этого элемента встречается у вегетарианцев и веганов. Также повышенная потребность в железе у детей первого года жизни, беременных и кормящих женщин.

“Из-за дефицита железа мо-



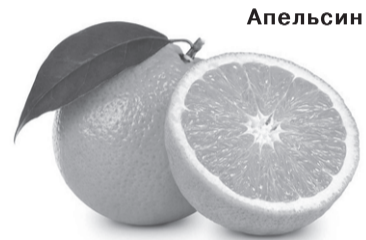
Лайм.



Свити.

жет развиться железодефицитная анемия, последствия которой одышка и плохая переносимость повседневных физических нагрузок, нарушение ритма сердца, язвочки у уголков губ и слизистых оболочек рта (ангулярный стоматит), бледность и сухость кожных покровов, ломкость волос и ногтей”, - добавляет Ковширина.

Нелеченая тяжёлая анемия мо-



Апельсин.

жет привести к инфаркту, сердечной недостаточности, коме и смертельному исходу. Последствиями дефицита железа для детей также могут являться проблемы с нейрофизиологическим развитием и когнитивными нарушениями.

Проблема дефицита железа распространена во всем мире, а не только в Сибири: “Повсеместно дефицит железа является причиной анемии: в 90% случаев среди детей и в 80% у взрослого населения”.

БАДы не помогут

“Поднять уровень железа в крови до нормы могут только лекарственные препараты. Едой и биодобавками добиться этого эффекта нельзя, но сбалансированное питание по принципу гар-



Капуста.

вардской тарелки может помочь профилактировать развитие дефицита у здоровых людей”, - подчеркивает эксперт.

По ее словам, препараты могут быть назначены внутрь в форме таблеток/жидких форм или внутривенно в зависимости от ситуации конкретного пациента, решение об этом принимается только совместно с лечащим врачом.

При этом препараты железа внутримышечно не применяются из-за низкой эффективности и высокого риска осложнений. Группам риска, а также в случаях, когда причина дефицита железа неустранима, может быть рекомендован курсовой прием профилактических доз железа.

На ледовых переправах повышается ТОННАЖ

В Томской области на региональной дорожной сети функционируют 28 ледовых переправ и 9 автозимников общей протяженностью более 450 км. При увеличении несущей способности ледяного покрова на сооружениях повышается допустимая нагрузка.

На прошлой неделе тоннаж изменился на ледовых переправах в семи районах.

Так, в Тегульдетском районе изменилась грузоподъемность на ледовых переправах через реку Чулым: у поселка Берегаево - 10 тонн, у поселка Центрополигон - 12 тонн, у деревни Озерное - 14 тонн.

В Колпашевском районе на верхней и средней полосах переправы через реку Обь у города Колпашево грузоподъемность составляет 7 тонн, на грузовой полосе - 10 тонн.

В Кривошеинском районе на переправе через реку Обь у села Никольское установлен знак 4 тонны.

В Молчановском районе до 4 тонн возросла нагрузка на переправе через реку Обь у села Могочино.

В Парабельском районе увеличена нагрузка до 6 тонн на переправах через реки Полой у деревни Голещихино, Обь и протоку реки Обь у села Нарым.

В Чаинском районе по ледовой переправе через реку Чаю у села Подгорное разрешён проезд транспорта до 10 тонн.

В Александровском районе тоннаж на десяти переправах - через реку Обь, протоки Верхний Утаз, Нижний Утаз, Волковская, Старица, Большая Мегипугольская, Малая Мегипугольская, Кривоуцкая и Назинская - достиг 5 тонн.

Висло-Одерская операция

Висло-Одерская операция, датированная 12 января-3 февраля, считается одной из самых быстрых прорывов в военной истории. Войскам **Жукова** и **Конева** потребовалось меньше месяца, чтобы нанести сокрушительный удар по немецким войскам. Отряды врага в Польше не продержались и несколько дней против сил Красной армии, а меньше чем через месяц после начала операции советские солдаты оказались вблизи Берлина.

Силы советской армии и её союзников состояли из 16 полевых, 2 воздушных и 4 танковых армий, 37 тысяч орудий, 7 тысяч танков и более 5 тысяч самолётов. Силы врага представляли собой более 550 тыс. человек, 5 тыс. орудий, 1220 танков и 600 самолётов.

Спустя пять дней непрерывных боев, 17 января танковые силы противника были разгромлены, а немецкая полевая армия несла значительные потери. Заняв г. Краков и продвинувшись в Силезию, советская армия удачно очистила город от войск врага. В это же время на правом фланге советские войска наступали на Бреслау, а 22 января добрались до Одера. В результате наступления силы украинского фронта прорвались на территорию Германии. В это время солдаты 1 Белорусского фронта продвигались по территории врага. 17 января 1945 года ими были освобождены г. Варшава, а 19 января - г. Лодзь. Через три дня войска встретили серьёзное сопротивление у г. Познань, но уже 25 января направились в сторону Берлина.

За всё время операции было разбито 35 немецких дивизий, а в плен было захвачено более 150 тыс. немецких солдат. Скорость, с которой Советская Армия вела наступление, до сих пор поражает историков. С 12 января по 3 февраля армии Жукова и Конева преодолели территорию в 500 км, провели удачное освобождение Варшавы и Кракова, форсировали 7 рубежей, 2 водные преграды и захватили плацдармы у Одера.



Помело.

Жителям советуют зимой есть много капусты и морковки

“По-прежнему остается актуальной тыква, которая отлично хранится и не теряет витаминов. Её можно запекать, добавлять в каши, из неё получаются вкусные крем-супы”, - уточнили в Роспотребнадзоре.

Одной из главных зимних овощей считается капуста. Белокачанная, краснокочанная, пекинская, брюссельская и брокколи - все виды богаты витаминами. Особенно полезна квашеная капуста, которую называют настоящим зим-



Лимон.

ним суперфудом.

Обратите внимание на морковь. Выбирайте плотные, яркие корнеплоды без повреждений. Её можно есть сырой, натирать на тёрке или добавлять мёд для сладости.

Не забывайте про картофель, лук и редьку. А свеклу можно использовать в супах или салатах - она не только вкусная, но и полезная.

Зимние томаты часто бывают безвкусными. Лучше выбирать черри или заменить их консервированными помидорами. В последних даже больше полезных веществ, чем в свежих, если в составе нет излишков соли.

Как поднять железо сибирякам?

Как поднять железо: томский врач о его дефиците у сибиряков.

Одышка, бледность и сухость кожи, ломкость волос и ногтей могут быть связаны с нехваткой железа в организме. В чем причина его дефицита, сколько этого элемента должно быть в норме и как восполнить уровень же-

Установлены камеры фотовидеофиксации

В Тегульдете камеры автоматической видеофиксации нарушений ПДД установлены на улице Советской, возле школы и на улице Ленина, около стелы погибшим землякам.

Как сообщил начальник Госавтоинспекции **Юрий Колтунов**, начиная с декабря 2024 г. по 10 января 2025 г. включительно, за нарушение скоростного режима за-

регистрировано и привлечено к административной ответственности 56 водителей (22 - по ул. Ленина, 34 - по ул. Советской).

12 камер фотовидеофиксации установили на дорогах Томской области в 2024 году.

И вот где они находятся:

- участки дорог «Томск-Каргала-Колпашево в районе Березкино, Кудринки и



Тегульдет, ул. Советская.

Тунгусово, «Томск Мариинск» (11 км + 400 м), «Мельниково-Кожевниково-Изювка» (35 км + 600 м), а также федеральная трасса Р-255 подъезд к Томску у Калтая и Кандинки.

- в Томске: перекрестки Красноармейская-Учебная, Чекистский тракт - Кутузова и на ул. 79-й Гв. Дивизии, 9.

в Северске: пр. Коммунистический, 133 и на пересечении проспекта с ул. Курчатова.

На трассах камеры фиксируют превышение скорости и выезд на полосу встречного движения, в городе - проезд на запрещающий сигнал светофора и

пересечение стоп-линии.

Камеры приобрели по нацпроекту «Безопасные качественные дороги».

Сообщаем, что водителей скоро могут начать штрафовать за шаурму, кофе и прочую еду за рулём.

Из-за поправок пункта 2.7 ПДД камеры начнут фиксировать объекты и предметы в руках водителей - руки должны быть полностью свободны.

Сейчас за рулём нельзя пользоваться только телефоном. После принятия поправки штрафы смогут прийти за любой объект в руках водителя во время поездки.

Любимая газета

*К почтовому ящику радостно спешу,
Любимую газету в руки беру.
О чём, интересно, расскажет она?
Ведь это непросто газета - «Таёжный меридиан».
Это жизнь Тегульдетского района - душа!
Как приятно читать о земляках,
Культурных событиях и разных делах.
Низкий поклон тем, кто сети плетёт,
Носки вяжет - всё для фронта несёт,
Посылки собирает и на передовую отправляет.
В церквях молятся за победу
И за здоровье воинов, наших ребят.
Много важного и полезного
Можно на страницах издания прочитать.
Газета интересно жизнь района освещает,
Жителей разных посёлков объединяет.
Создателей газеты с праздником поздравляем
Поддержки, здоровья и силы желаем!*
Ирина Ногтева (Берегаево).



Тегульдет, ул. Ленина.

Рейсовый автобус



Рейсовый автобус по маршруту «Томск-Тегульдет-Томск» следует в любую погоду по определенным дням: вторник, четверг, суббота, воскресенье.

В 8.00 он выходит из Томска, обратно из Тегульдета в путь отправляется в 14.00. Но в воскресенье из Тегульдета для удобства пассажиров - в 15.45.

С 2025 года проезд подорожал. Стоимость билета составляет 900 рублей. Если приобретать не на вокзале, а по онлайн, то выходит дороже - 952 рубля 50 копеек.

6+ «ТАЁЖНЫЙ МЕРИДИАН»

Гл. редактор Лариса Владимировна Кириленко.

Адрес редакции: 636900, Томская область, Тегульдетский район, с. Тегульдет, ул. Ленина, 156.
Телефоны: гл. редактор - (8-38-246) 2-19-81,
корреспонденты, бухгалтерия
и прием рекламы - (8-38-246) 2-18-85.

E-mail: tmeridian@mail.ru

Подписной индекс П5161

Учредитель, издатель: ООО «Таёжный меридиан».
Юридический адрес: 636900, Томская область, Тегульдетский район,
с. Тегульдет, ул. Комсомольская, 32-1.

Мнение редакции не всегда совпадает с позицией автора. Рукописи не возвращаются.
Автор несет ответственность за достоверность публикуемых сведений.
За содержание рекламы, объявлений ответственность несет рекламодатель.
Дата выхода: 17.01.2025 г. Время подписания в печать: 15.01.2025 г., 18.00,
фактически: 18.00.

Компьютерный набор и верстка редакции газеты «Таёжный меридиан».

Печать офсетная. Тираж 1212. Заказ 2630. Цена свободная.

ПОЗДРАВЛЯЕМ с днём рождения Тамару Николаевну Житник!

*Пусть каждый день с улыбки начинается,
Душа от счастья пусть всегда поёт!
И все мечты заветные сбываются,
И в сердце ласковым твоём весна цветёт!
Веселье, смех пускай рекой струятся,
А жизнь подарит море наслаждения!
И в океане радости купаться
Желаем от души в твой день рождения!*



Друзья.

18 января (суббота) в 16.00 в Православном храме Рождества Христова состоится служба и освящение Богоявленской воды в церкви.

В 23.00 освящение воды в Тегульдете на «Буровой».

19 января (воскресенье) - Крещение, в 9 утра пройдёт праздничная служба.

В 12.00 - в Берегаево освящение Крещенской купели.



Выходит еженедельно.
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Томской области (Управление Роскомнадзора по Томской области). Свидетельство ПИ № ТУ 70-00255 от 17 мая 2012 г.

Газета отпечатана Филиалом ООО «Пресса» - Томская городская типография. Адрес: 634003, Томская область, г. Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62.