



**Пятница**  
**28 июня 2024 г.**  
**№ 26 (8499)**  
**Выходит**  
**еженедельно.**

## ЛЕТНИЙ РЕМОНТ

**В Тегульдетском районе продолжается летнее благоустройство населенных пунктов.**

Так, в Тегульдетском сельском поселении в рамках реализации областной программы «Инициативное бюджетирование» работы идут активными темпами. Об этом рассказал глава поселения **Владимир Житник**.

21 июня к обустройству объекта, находящегося в райцентре на улице Парковая, 5, приступили рабочие индивидуального предпринимателя **Алиева Малика Мейдан Оглы**, с которым был заключен контракт в конце марта 2024 года. Около бывшего здания КБО, где находится Сбербанк, «Томскэ-

электрогазосварщик **Буняд Акперов** рассуждают: «Можно было бы быстрее управиться, но корни деревьев мешают». Тем не менее, ограждение уже сделано.

На реализацию программы «Инициативное бюджетирование» планируется затратить около 900 тысяч рублей. Средства поступили: от населения - 70000 руб., индивидуальных предпринимателей - 110000 руб. Из бюджета Тегульдетского с/поселения выделено 150000 рублей, из областного бюджета - 630000 рублей.

По региональному проекту «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Жилье и городская среда» в Тегульдете по улице Парковая, 14а третий год подряд продолжают работы по благоустройству общественной территории. Проектом, разработанным в 2021 году, предусмотрена прогулочная зона, установка комплекса спортивных тренажеров, многофункциональных площадок.

На продолжение реализации проекта в 2024 году предусмотрено около 6,5 млн рублей.

Так, в 2022 г. была обустроена спортплощадка с асфальтобетонным покрытием для игры в мини-футбол, баскетбол и волейбол. Зимой здесь действует каток, ребята занимаются спортивными играми. Рядом с катком находится ледовый городок. В 2023 г. был предусмотрен второй этап работ. Он предполагал установку наружного освещения, видеонаблюдения, асфальтирование тротуаров, площадки ГТО, укладку бесшовного резинового покрытия.

Сейчас идёт третий этап реализации дизайн-проекта, разработанного Центром компетенции по развитию городской среды. В июне 2024 г. по периметру общественной территории рабочие ИП **Акперова Буняда Ядулла Оглы** уже произвели установку ограждения, ведутся работы по освещению объекта.

21 июня рабочие ООО «Промсбстрой Томск», выигравшее аукцион 1 апреля, начали установку навеса над площадкой комплекса ГТО и должны закончить 26 июня.

Затем фирма индивидуального предпринимателя **Шавровского Кирилла Петровича** доставит сцену-ракушку. Работы предстоит им завершить до 1 августа, установив стационарный сценический комплекс на месте, где до этого, рядом с центральной библиотекой, была



С. Балукнов

деревянная горка. **Владимир Житник** пояснил, что горка для катания будет находиться поодаль, но только на другом месте.

В Тегульдете закончена отсыпка дороги щебнем по улице Строительной (от начала улицы Орлинской до конца улицы Строительной), работы были начаты в мае. Капитальный ремонт вели работники ООО «Магистраль-70». В течение лета эта фирма устранит недостатки.

Работники ООО «Томскэнергосервис» из Асино завершили ремонтные работы по улице Садовой и Комарова (от переулка Садового до улицы Пушкина).

ООО «Ариво» в скором времени должно приступить к ремонту дороги по улице Некрасова (от улицы Парковой до переулка Садового).

На сэкономленные средства от аукционов проведут ремонт улицы Южной, где намечена отсыпка автодороги щебнем (от улицы Парковой до переулка Садового).

В целом на ремонт дорог будет затрачено 7 млн 111 тыс. руб.

Работы по реализации этого проекта продолжатся в 2025 году.



Б. Акперов

нергосбыт», несколько областных учреждений и торговых точек предпринимателей, планируется провести ограждение и освещение зеленой зоны около рощи. Помимо этого, здесь будут установлены три лавочки. Как пояснил специалист в сфере закупок администрации Тегульдетского с/поселения **Максим Сафиулин**, скорее всего, часть поврежденных деревьев и кустарников с данной территории уберут. Работами занимается бригада из Томска.

Рабочий **Сергей Балукнов** и бригадир-



Парковая, 5



Парковая, 14а

### КОЛОНКА РЕДАКТОРА

#### Молодо-зелено

В эти дни в Тегульдете температура воздуха достигает 32-36 градусов жары. Это в тени. Те, кто может себе позволить купаться, сейчас с визгом плещутся в прохладной воде. 29 июня, в последнюю субботу первого летнего месяца, будет отмечаться День молодежи. Сейчас молодые люди весело проводят время на Чульме около «Омеги» или у Верх-Скоблино, куда из райцентра можно добраться на легковушке. А вот к излюбленному месту в Туталы, находящимся в 5-7 км от Тегульдета, попасть трудно, только если пешком или на лодке. Но пешком далеко - одолевает гнус и палящее солнце. Везде вода, уровень которой, наконец, начал снижаться. Люди в предвкушении знатной рыбалки. Тем более что 27 июня отмечается Всемирный день рыболовства.

У юношей и девушек, заканчивающих школы Тегульдетского района, начались выпускные вечера. Звучат трогательные слова от учителей, родителей, выпускников. Под аплодисменты вручаются аттестаты. После этого красивые, полные энергии и мечтающие о ярком будущем влюбленные пары закружили в вихре вальса. Это их время - время дерзаний и стремлений к высотам. Молодо-зелено.

Так, выпускники Тегульдетской средней школы Илья Ильичевич и Александр Кириллович вплотную готовятся к экзаменам для поступления в Военную академию Жукова и Ленина Краснознаменную Академию связи им. маршала СССР С.М. Буденного в Санкт-Петербурге. На данном этапе они с отличием прошли два испытания - по физподготовке и тестированию. Быть военным это престижно. наших военнослужащих всегда отличали мужество и любовь к Родине.

С 24 по 26 июня в Севастополе, Крыму, Дагестане был объявлен траур в связи с терактами, в Святой Троице, в результате которых есть погибшие и раненные. Жители нашего района, как и всей страны, скорбят и выражают соболезнования близким.

23 июня губернатор Владимир Мазур был с рабочей поездкой в Приазовском районе Запорожской области, являющийся «подшефной» территорией Томской области, отношения с которой развиваются в рамках соглашения о сотрудничестве. Он передал гуманитарный груз и экипировку командирам именного отряда Томской области «Васюган». В составе груза - бронешлемы и бронежилеты томского производства, инструменты, стройматериалы, медикаменты и многое другое: «Сибирь и Запорожская область - не далеко друг от друга. Для Томской области Приазовский район - это «21-й муниципалитет»: мы все люди одной страны, которые понимают, почему они вместе. Задачи, которые вместе ставим и вместе решаем, для жителей наших регионов, их качества жизни, комфорта, развития, безопасности».

Примечательно, что встречаясь с бойцами, губернатор вручил нашему тегульдетскому бойцу «Мишане» Грамоту за отличную боевую службу.

27 июня одним из главных вопросов законодательной Думы Томской области - отчет губернатора о результатах деятельности исполнительных органов Томской области за 2023-й год. Также депутаты назначат мировых судей в судебных участки, в том числе в Тегульдетский район.

Для тегульдетских подростков продолжается трудовое лето. По словам директора ОГКУ «ЦЗН Тегульдетского района» Татьяна Галановой, в каникулы трудоустроено 20 ребят, которые работают в Тегульдетских средней и Спортивной школах, ДДТ, «Прогрессе» и у индивидуальных предпринимателей Петра Доржиева и Ларисы Чистяковой. В целом около 5 тыс. подростков в летнее время трудятся в организациях и предприятиях Томской области.

Ну а у нас приятная новость. За подписью руководителя Центра управления регионом Максима Луконина редакции газеты вручили Благодарственное письмо за плодотворное сотрудничество: «Вместе с вами мы освещаем важные региональные и федеральные события, расширяем медиаполе и представляем читателям актуальную информацию. Спасибо за вашу работу...».

**ЛАРИСА КИРИЛЕНКО.**



## «Ах, если б не было войны...»



21 июня, накануне Дня памяти и скорби, в Тегульдете возле стелы прошла тематическая программа «Ах, если б не было войны...» в рамках Всероссийской акции «Свеча памяти». Это трогательное и значимое мероприятие было посвящено годовщине начала Великой Отечественной войны. Несмотря на дождь и позднее время, люди пришли поклониться героям.

Вспомнить тех, кто отдал свою жизнь за мирное небо над головой, собрались многие земляки. Слова благодарности и скорби звучали в каждом выступлении, и зажжённые свечи символизировали нашу память и вечную признательность героям.

«Июнь в России. Дома в объём тишины. Осталось хрупкое мгновенье до первых выстрелов войны», - звучали слова ведущей **Ольги Муравьёвой**.

Вся наша огромная страна в едином порыве поднялась на борьбу с врагом.

Впереди 1418 дней и ночей страданий, мук, смертей и боли. На защиту Родины встали все, даже дети. В годы войны каждый

ребёнок совершил свой подвиг, несмотря на голод и страх, дети продолжали учиться, помогали раненым в госпиталях, отправляли посылки на фронт, работали на полях.

Среди миллионов защитников Отечества храбро сражались за Родину и наши земляки - сыновья и дочери Тегульдетского района. 83 года прошло с начала Великой

Отечественной войны, но время никогда не сотрёт из нашей памяти эту скорбную дату.

После объявления минуты молчания все присутствующие возложили цветы.

Пусть этот день напомним нам о важности мира и единства. Вечная память тем, кто сражался за Родину. Мы помним. Мы гордимся. Мы никогда не забудем.



## В помощь малому и среднему бизнесу

С 2019 года в России действует национальный проект «Малое и среднее предпринимательство», цель которого - поддержать бизнес на всех этапах его развития: от стартовой идеи до расширения и выхода на экспорт. Для реализации нацпроекта в регионах по всей стране созданы центры «Мой бизнес», ставшие единой точкой входа для малого и среднего бизнеса.

### Услуги для развития

Сегодня центр предлагает предпринимателям линейку из почти 50 услуг. Это консультации, обучение по развитию бизнес-навыков и компетенций, услуги по развитию и масштабированию бизнеса, доступ к льготным кредитам. При этом центр работает не только с действующими предпринимателями, но и с теми, кто только планирует вести бизнес, а также с самозанятыми.

- Недавно стартовал приём заявок на услуги по продвижению товаров и услуг для самозанятых. Это может быть реклама в популярной социальной сети «ВКонтакте», в мессенджере Телеграм, на региональных радиостанциях или в маршрутных автобусах, - рассказывает директор центра «Мой бизнес» Томской области Ольга Нужная. - Продолжается приём заявок на комплексные услуги: изготовление рекламной продукции, мобильных стендов, услуги по сертификации и декларированию. Все эти услуги предоставляются бесплатно.

### Когда нужны деньги

Самый частый запрос предпринимателей, с которым они обращаются в «Мой бизнес» - это финансовая поддержка. Такую по-



**Центр «Мой бизнес» Томской области работает по адресу:  
г. Томск, ул. Студенческая, 2а, тел.8 (3822) 901-000.  
Сайт: <https://mb.tomsk.ru/>**

мощь тоже можно получить. На базе центра работает региональный Гарантийный фонд и МКК «Фонд микрофинансирования».

Гарантийный фонд предоставляет малому и среднему бизнесу поручительства по банковским кредитам, гарантиям, договорам лизинга, займам, микрозаймам, региональный фонд микрофинансирования - льготные кредиты.

Ещё одна форма финансовой поддержки - это предоставление грантов и субсидий.

- Молодые предприниматели (в возрасте до 25 лет) и социальные предприниматели могут рассчитывать на грант до 500 тысяч рублей. Чаще всего эти средства идут на

ремонт и аренду помещения, приобретение оборудования, расходных материалов, комплектующих. Кроме того, начинающие бизнесмены могут претендовать на получение социального контракта в размере 350 тысяч рублей от органов соцзащиты, - рассказывает Ольга Нужная. - Специалисты центра рассказывают, как получить гранты, организуют обучение.

Помимо этого, в каждом районе есть собственные программы поддержки стартающего бизнеса, в рамках которых можно получить грант в размере до 700 тысяч рублей. Уточнить информацию об условиях программы и старте приема заявок можно в

районной администрации или в местном центре поддержки предпринимательства.

### Для самопрезентации и обмена опытом

Отдельное направление работы центра - это организация участия томских предпринимателей в выставках и ярмарках, проведение бизнес-миссий, стажировок.

Участие в выставках и ярмарках с помощью центра «Мой бизнес» выгодно для предпринимателей. Центр компенсирует участникам часть расходов: стоимость аренды выставочной площадки, застройку стенда и регистрационный взнос. Самостоятельно

предприниматели оплачивают проезд, проживание, транспортировку выставочных образцов.

- Выставки - один из эффективных инструментов развития бизнеса, - отметила директор центра. - У предпринимателя есть возможность оценить спрос на его сегмент товаров, продать свою франшизу, найти партнёров, понять, чем отличаются конкуренты.

### Выход на экспорт

Для тех, кто готов выйти за пределы страны, на базе центра «Мой бизнес» работает центр поддержки экспорта. Сотрудники центра консультируют по финансовым продуктам Российского экспортного центра, проводят образовательные мероприятия по тематике внешнеэкономической деятельности, помогают с поиском иностранных партнеров, организуют участие региональных предприятий в международных выставках, проводят международные бизнес-миссии.



# В СЕРДЦАХ ОГОНЬ НЕ УГАСАЕТ

21 июня, накануне 83-й годовщины начала Великой Отечественной войны, Тегульдэт посетили представители Томского областного Совета ветеранов и ветераны из трёх районов: Тегульдётского, Первомайского, Асиновского. В рамках Всероссийской акции «Не гаснет памяти свеча» для них была подготовлена насыщенная программа.

В ходе встречи председатель областного Совета ветеранов Томской области **Николай Васильевич Кобелев** напомнил собравшимся о памятной дате - 22 июня и о проводимых мероприятиях, посвящённых этому дню, количестве участников Великой Отечественной



Н.В. Кобелев вручил Благодарственные письма **Ирине Голещихиной, Галине Шатуновой, Татьяне Золотарёвой, Татьяне Конаковой, Валентине Кусто-**



вой, **Людмиле Карташовой, Галине Дёмочкиной, Любви Авдеевой.** После этого все дружно прошли к стеле, где работники культуры подготовили тематическую программу «Ах, если б не было войны...». Затем гости района посетили Православный храм. **Отец Иоанн** совершил литию по усопшим, а при-



карь **Лидия Селянинова** посвятила рассказ о воспитании чувства патриотизма через тематические мероприятия, проводимые краеведческим музеем. Педагог дополнительного образования Дома детского творчества **Светлана Ильина** и обучающиеся проектно-исследовательской мастерской «Страницы истории» **Юлия Елисеева** и **Варвара Мишакова** поделились опытом работы по теме: «Реализация концепции развития дополнительного образования в условиях включения воспитательно-патриотической траектории в дополнительную общеразвивающую образовательную программу проектно-

исследовательской мастерской «Страницы истории». В краеведческом музее гости встретились с тренером-преподавателем Тегульдётской спортивной школы **Андреем Романовым**, бойцами поискового отряда «Сибиряк»: **Василисой Селезнёвой, Кристиной Тазырачевой, Ангелиной Шевчук** и **Марией Строиловой.** В ходе познавательной для обеих сторон беседы были обсуждены вопросы патриотизма и активной жизненной позиции среди подрастающего поколения. **Ульяна Глобузова** и **Людмила Карташова** рассказали о добровольной помощи участникам специальной военной операции.



сти. Валерий Алексеевич пользуется большим авторитетом в Тегульдётском районе, которым руководил десятки лет. Наши волонтеры делают очень много. Областной Совет ветеранов выражает искреннюю благодарность за участие в патриотическом проекте «Томск - фронт» по отправке гуманитарных грузов военнослужащим Российской армии, активную гражданскую позицию, приближая общую Победу.

хожане поставили свечи за упокой.

Гости, побывавшие в музее, с интересом изучили выставку поделок, сделанную детьми и посвящённую Дню Победы. Посмотрели подготовленную программу круглого стола в рамках Всероссийской акции «Не гаснет пламени свеча». Перед ветеранами выступили инструментальный ансамбль «Созвездие» (барabanщицы), хор «Родные напевы», ансамбль «Рябинушка». Библиоте-



Продемонстрировали, как выглядит балаклава, пакетики с сухими супами, и, конечно же, ответили на интересующие вопросы гостей.

«В Тегульдётском районе не осталось ни одного участника Великой Отечественной войны, но здоровствует вдова участника ВОВ и 14 тружеников тыла, 10 из которых живут в райцентре. Все преклонного возраста, поэтому к ним ездим поздравлять домой, - поделилась председатель районного Совета ветеранов **Зинаида Петровна Велегжанина.** - Но у них



есть внуки и внучки и можно их называть современными тружениками тыла. Два с лишним года идёт специальная военная операция. Наши земляки наравне с другими мужчинами находятся на передовой. Поэтому, чтобы наши воины чувствовали себя более комфортно, чтобы они вернулись живыми домой, наши женщины трудятся, не покладая рук. В настоящее время они плетут маскировочные сети, готовят сухие обеды, занимаются сбором денежных средств, проводят благотворительные акции, а собранные денежные средства тратят на всё необходимое для бойцов. В зимний период вязали носки, шили балаклавки, изготавливали окопные свечи. Это наши настоящие труженицы тыла».





## ТВ Понедельник, 1 июля.

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро. 0+  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости.  
09.05 Модный приговор. 0+  
09.55 Жить здорово! 16+  
10.45, 12.10 X/ф "Мы из джаза". 12+  
12.30, 15.20, 00.45, 01.30, 02.15, 03.05, 03.55 Подкаст.Лаб. 16+  
16.15 Давай поженимся! 16+  
17.05 Мужское/Женское. 16+  
18.15 Информационный канал. 16+  
20.00 Т/с "Ищейка". 16+  
21.00 Время.  
21.45 Т/с "Два берега". 16+  
22.45 Большая игра. 16+  
23.45 Д/ф "Блокада. Дети". 12+

## РОССИЯ

05.00, 09.30 Утро России.

12+  
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Томск.  
09.55 О самом главном. 12+  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.  
11.30, 17.30 60 минут. 12+  
14.55 Наши. 12+  
16.30 Малахов. 16+  
21.20 Т/с "Лимитчицы". 12+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+  
02.05 Т/с "Тайны следствия". 16+  
03.45 Т/с "Личное дело". 16+

## ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

## Культура

06.30 Пешком... 16+  
07.05, 16.30 Д/ф "Отцы и дети". 16+  
07.35 Д/ф "Предки наших предков". "Балтийские славяне. Тайна прильвицких идолов". 16+  
08.15 Невский ковчег. Тео-

рия невозможного. 16+  
08.45 X/ф "Кортик". 0+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры. 16+  
10.15 Наблюдатель. 16+  
11.15 Д/ф "Агафья". 16+  
12.45 Игра в бисер. 16+  
13.25, 20.30 X/ф "Д'Артаньян и три мушкетера". 0+  
15.00, 02.00 Д/ф "Гиперболоид инженера Шухова". 16+  
15.40 Мастера фортепианного искусства. Юрий Фаворин. 16+  
17.15, 00.30 Т/с "Симфонический роман". 16+  
18.45 К 90-летию со дня рождения Давида Боровского. "Изобретение пространства". 16+  
19.45 Письма из провинции. 16+  
20.15 Спокойной ночи, малыши!  
22.10 Д/ф "Самая знаменитая и почти неизвестная". 16+  
22.50 X/ф "Моя Кармен". 0+  
00.00 К 100-летию со дня рождения Натальи Бехтеревой. "Магия мозга". 16+  
02.40 Д/ф "Забываемое ремесло". "Кормилица". 16+

## НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей". 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее. 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.  
08.25, 10.35 Т/с "Возвращение Мухтара". 12+  
11.00 Т/с "Пёс". 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие. 16+  
14.00 Т/с "Зимородок". 16+  
16.45, 20.00 Т/с "Ментовские войны". 16+  
00.00 Т/с "Капкан для монстра". 16+  
03.30 Т/с "Ковбои". 16+

## 5-й КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия. 16+  
05.45, 06.25, 07.10, 08.00 Т/с "Такая работа". 16+  
08.55 Знание-сила. 0+  
09.30, 10.30, 11.30, 12.25, 13.30, 13.55, 14.55, 15.45, 16.45, 17.30 Т/с "Ментовские войны-2". 16+

18.15, 19.00, 19.45, 20.40, 02.45, 03.20, 04.00 Т/с "След". 16+  
21.25, 01.15, 02.05 Т/с "Свои-2". 16+  
22.20, 23.10 Т/с "Свои-3". 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+  
00.30 Т/с "Свои-6". 16+

## Матч ТВ

10.00 Лучшие из лучших. 12+  
10.30 Всё о главном. 12+  
11.00, 18.50, 21.50 Новости.  
11.05, 18.55, 21.55,

01.00, 04.00 Все на Матч! 12+  
13.40, 15.45, 19.45, 05.40 Футбол. Чемпионат Европы-2024 г. 1/8 финала. Трансляция из Германии. 6+  
17.50 Центральный круг. Прямой эфир.  
22.45, 01.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024 г. 1/8 финала. Прямая трансляция из Германии.  
04.45 Один день на ЕВРО. 12+  
05.10 Футбол. Чемпионат Европы-2024 г. Обзор. 6+  
07.55 Новости. 0+  
08.00 Регби. PARI Чемпионат России. "Енисей-СТМ" (Красноярск)-"Стрела-Ак Барс" (Казань). 12+

## Чтобы не «зашить» своё счастье

С 1 по 11 июля включительно - Петров пост.  
Петров пост - летний многодневный пост, установленный в честь памяти двух наиболее почитаемых апостолов - Петра и Павла. Его продолжительность каждый год разная. Она зависит от даты празднования Пасхи и может составлять от 8 до 42 дней.  
В народе ещё этот пост называют Апостольским или Петровкой.  
Что можно и что нельзя делать во время Петров поста? Петров пост - это не только воздержание от некоторых видов пищи с целью телесного очищения и воспитания силы воли. В первую очередь, он направлен на развитие духовности человека. Во время поста запрещается заниматься делами, которые могут привести в состояние греховности, будут отвлекать от молитвы и покаяния.  
В период поста следует избегать шумных компаний и вечеринок, стараться не сориться.  
Не желательно стричься, иначе волосы станут редкими.  
Во время поста не рекомендуется давать деньги в долг, иначе человек сам окажется в долгах.  
Рекомендуется воздержаться от занятий рукоделием. По народному поверью, нарушив этот запрет, можно «зашить» своё счастье и благополучие.

18.15, 19.05, 19.55, 20.40, 02.45, 03.25, 04.05 Т/с "След". 16+  
21.25, 22.20, 23.10 Т/с "Свои-3". 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+  
00.30 Т/с "Свои-6" 16+  
01.20, 02.05 Т/с "Свои-2". 16+

## Матч ТВ

10.00 Лучшие из лучших. 12+  
10.30 Магия большого спорта. Синхронное плавание. 12+  
11.00, 18.50, 22.00 Новости.  
11.05, 18.55, 22.05, 01.00, 04.00 Все на Матч!

## Вторник, 2 июля.

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро. 0+  
09.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости.  
09.10 Модный приговор. 0+  
10.05 Жить здорово! 16+  
10.55, 15.30, 18.15 Информационный канал. 16+  
16.10 Давай поженимся! 16+  
17.05 Мужское/Женское. 16+  
20.00 Т/с "Ищейка". 16+  
21.00 Время.  
21.45 Т/с "Два берега". 16+  
22.45 Большая игра. 16+  
23.45, 00.30, 01.15, 02.00, 02.45, 03.05, 03.40 Подкаст.Лаб. 16+

## РОССИЯ

05.00, 09.30 Утро России. 12+  
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Томск.  
09.55 О самом главном. 12+  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00

Вести.  
11.30, 17.30 60 минут. 12+  
14.55 Наши. 12+  
16.30 Малахов. 16+  
21.20 Т/с "Лимитчицы". 12+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+  
02.05 Т/с "Тайны следствия". 16+  
03.45 Т/с "Личное дело". 16+

## ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

## Культура

06.30 Пешком... 16+  
07.05, 16.30, 00.00 К 100-летию со дня рождения Натальи Бехтеревой. "Магия мозга". 16+  
07.35 Д/ф "Предки наших предков". "Древняя Русь и Византия. Борьба за Черное море". 16+  
08.25 Жизнь и судьба. 16+  
08.45 X/ф "Кортик". 0+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры. 16+  
10.15 Наблюдатель. 16+

11.15 Жизнь замечательных идей. 16+  
11.45 X/ф "Дело №306. Рождение детектива". 16+  
12.45 Игра в бисер. 16+  
13.25, 20.30 X/ф "Д'Артаньян и три мушкетера". 0+  
15.00, 02.00 Отсекая лишнее. "Степан Эрзя. Шаг в бездну". 16+  
15.40 Мастера фортепианного искусства. Мирослав Култышев. 16+  
17.15, 00.30 Т/с "Симфонический роман". 16+  
18.45 Больше, чем любовь. 16+  
19.45 Письма из провинции. 16+  
20.15 Спокойной ночи, малыши!  
22.10 Д/ф "Самая знаменитая и почти неизвестная". 16+  
22.50 Елена Образцова и Георгий Свиридов. Романсы и песни. 16+  
02.40 Д/ф "Забываемое ремесло". "Лапотник". 16+

## НТВ

04.50 Т/с "Улицы раз-

битых фонарей". 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее. 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.  
08.25, 10.35 Т/с "Возвращение Мухтара". 12+  
11.00 Т/с "Пёс". 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие. 16+  
14.00 Т/с "Зимородок". 16+  
16.45, 20.00 Т/с "Ментовские войны". 16+  
00.00 Т/с "Капкан для монстра". 16+  
03.30 Т/с "Ковбои". 16+

## 5-й КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия. 16+  
05.25, 06.05, 06.45, 07.30, 04.45 Т/с "Такая работа". 16+  
08.20 Страна советов. 16+  
08.55 Знание-сила. 0+  
09.30, 10.25, 11.20, 12.15, 13.30, 13.40, 14.40, 15.45, 16.45, 17.30 Т/с "Ментовские войны-2". 16+

18.15, 19.05, 19.55, 20.40, 02.45, 03.25, 04.05 Т/с "След". 16+  
21.25, 22.20, 23.10 Т/с "Свои-3". 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+  
00.30 Т/с "Свои-6" 16+  
01.20, 02.05 Т/с "Свои-2". 16+

## Матч ТВ

10.00 Лучшие из лучших. 12+  
10.30 Магия большого спорта. Синхронное плавание. 12+  
11.00, 18.50, 22.00 Новости.  
11.05, 18.55, 22.05, 01.00, 04.00 Все на Матч!

## Среда, 3 июля.

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро. 0+  
09.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости.  
09.10 Модный приговор. 0+  
10.05 Жить здорово! 16+  
10.55, 15.30, 18.15 Информационный канал. 16+  
16.10 Давай поженимся! 16+  
17.05 Мужское/Женское. 16+  
20.00 Т/с "Ищейка". 16+  
21.00 Время.  
21.45 Т/с "Два берега". 16+  
22.45 Большая игра. 16+  
23.45 Шоу Вована и Лексуса. 16+  
00.25, 01.10, 01.55, 02.45, 03.05, 03.40 Подкаст.Лаб. 16+

## РОССИЯ

05.00, 09.30 Утро России. 12+

09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Томск.  
09.55 О самом главном. 12+  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.  
11.30, 17.30 60 минут. 12+  
14.55 Наши. 12+  
16.30 Малахов. 16+  
21.20 Т/с "Лимитчицы". 12+  
23.30 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+  
02.05 Т/с "Тайны следствия". 16+  
03.45 Т/с "Личное дело". 16+

## ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

## Культура

06.30 Пешком... 16+  
07.05, 16.30, 00.00 К 100-летию со дня рождения Натальи Бехтеревой. "Магия мозга". 16+  
07.35 Д/ф "Предки наших предков". "Чатал-Гюк. За-

гадка индоевропейской прародины". 16+  
08.25 Жизнь и судьба. 16+  
08.45 X/ф "Кортик". 0+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры. 16+  
10.15 Наблюдатель. 16+  
11.15 Жизнь замечательных идей. 16+  
11.45 X/ф "Любовь и голуби". Что характерно! Любили друг друга! 16+  
12.45 100 лет со дня рождения Владимира Богомолова. "Игра в бисер". 16+  
13.25, 20.30 X/ф "Д'Артаньян и три мушкетера". 0+  
14.45, 02.40 Д/ф "Забываемое ремесло". "Домовладелец". 16+  
15.00, 02.00 Отсекая лишнее. "Дмитрий Цаплин. Утраченный гений". 16+  
15.40 Мастера фортепианного искусства. Алексей Мельников. 16+  
17.15, 00.30 Т/с "Симфонический роман". 16+  
18.45 Юбилей Натальи Теняковой. Эпизоды. 16+  
19.45 Письма из провинции. 16+

20.15 Спокойной ночи, малыши!  
21.40 Д/ф "Одинцово. Васильевский замок". 16+  
22.10 Д/ф "Самая знаменитая и почти неизвестная". 16+  
22.50 Елена Образцова. Вечер классической оперетты. 16+

## НТВ

04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей". 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее. 16+  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня.  
08.25, 10.35 Т/с "Возвращение Мухтара". 12+  
11.00 Т/с "Пёс". 16+  
13.25 Чрезвычайное происшествие. 16+  
14.00 Т/с "Зимородок". 16+  
16.45, 20.00 Т/с "Ментовские войны". 16+  
00.00 Т/с "Капкан для монстра". 16+  
03.35 Т/с "Ковбои". 16+

## 5-й КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия. 16+  
05.25, 05.50, 06.30, 07.15, 08.00, 04.45 Т/с "Такая работа". 16+  
08.55 Знание-сила. 0+  
09.30, 10.25, 11.25, 12.25, 13.30 Т/с "Ментовские войны-2". 16+  
13.55, 14.45, 15.45, 16.40, 17.30 Т/с "Ментовские войны-3". 16+  
18.15, 19.00, 19.45, 20.35, 02.45, 03.35, 04.10 Т/с "След". 16+  
21.25, 22.20, 23.10 Т/с "Свои-3". 16+  
00.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+  
00.30 Т/с "Свои-6". 16+  
01.20, 02.05 Т/с "Свои-2". 16+

## Матч ТВ

10.00 Лучшие из лучших. 12+  
10.30 Магия большого

спорта. Шахматы. 12+  
11.00, 18.50, 21.50 Новости.  
11.05, 18.55, 21.55, 03.35 Все на Матч! 12+  
13.40, 15.45, 19.45 Футбол. Чемпионат Европы-2024 г. 1/8 финала. Трансляция из Германии. 6+  
17.50 Центральный круг. Прямой эфир.  
23.15 Футбол. BetBoom Братский Кубок 2024 г. "Динамо" (Москва, Россия)-"Партизан" (Сербия). Прямая трансляция из Москвы.  
01.30 Футбол. Чемпионат Европы-2024 г. Трансляция из Германии. 6+  
04.45 Смешанные единоборства. UFC. Алекс Перейра против Иржи Прохазки. Трансляция из США. 16+  
06.15 Пляжный волейбол. Чемпионат России. Финал. Трансляция из Зеленоградска. 6+  
07.55 Новости. 0+  
08.00 Регби. PARI Чемпионат России. "Динамо" (Москва)-"Металлург" (Новокузнецк). 12+



## ТВ Четверг, 4 июля.

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро. 0+  
09.00, 15.00, 18.00, 03.00  
Новости.  
09.10 Модный приговор. 0+  
10.05 Жить здорово! 16+  
10.55, 15.30, 18.15 Ин-  
формационный канал. 16+  
16.10 Давай поженимся!  
16+  
17.05 Мужское/Женское.  
16+  
20.00 Т/с "Ищейка". 16+  
21.00 Время.  
21.45 Т/с "Два берега".  
16+  
22.45 Большая игра. 16+  
23.45, 00.30, 01.15,  
02.00, 02.45, 03.05, 03.40  
Подкаст.Лаб. 16+

## РОССИЯ

05.00, 09.30 Утро России.  
12+  
09.00, 14.30, 21.05 Мест-  
ное время. Вести-Томск.

09.55 О самом главном.  
12+  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00  
Вести.  
11.30, 17.30 60 минут. 12+  
14.55 Наши. 12+  
16.30 Малахов. 16+  
21.20 Т/с "Лимитчицы".  
12+  
23.30 Вечер с Владимиром  
Соловьёвым. 12+  
02.05 Т/с "Тайны след-  
ствия". 16+  
03.45 Т/с "Личное  
дело". 16+

## ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

## Культура

06.30 Пешком... 16+  
07.05, 16.30, 00.20 К 100-  
летию со дня рождения Ната-  
льи Бехтеревой. "Магия  
мозга". 16+  
07.35 Д/ф "Предки наших  
предков". "Аркаим. Страна  
городов". 16+  
08.25 Жизнь и судьба. 16+  
08.50 Х/ф "Бронзовая

птица". 0+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30  
Новости культуры. 16+  
10.15 Наблюдатель. 16+  
11.15 Жизнь замечательных  
идей. 16+  
11.45, 18.45 Х/ф "Белое  
солнце пустыни". Для  
кого ты добрая, госпо-  
жа удача?". 16+  
12.45 Игра в бисер. 16+  
13.25 Х/ф "Капитан  
Фракасс". 12+  
14.40 Д/ф "Забытое ремес-  
ло". "Лапотник". 16+  
15.00, 02.15 Отсекая лиш-  
нее. "Вадим Космачёв. Воз-  
вращение". 16+  
15.40 Мастера фортепиан-  
ного искусства. Филипп Ко-  
пачевский. 16+  
17.15, 00.50 Т/с "Сим-  
фонический роман".  
16+  
19.45 85 лет Адольфу Ша-  
пиро. "Меж двух кулис".  
16+  
20.30 Х/ф "Мой нежно  
любимый детектив".  
0+  
22.10 Д/ф "Самая знаме-  
нитая и почти незнакомая".  
16+  
22.50 Елена Образцова.  
Юбилейный концерт в Боль-

шом театре. Запись 2013 г.  
16+

## НТВ

04.50 Т/с "Улицы раз-  
битых фонарей". 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее.  
16+  
08.00, 10.00, 13.00,  
16.00, 19.00, 23.35 Сегод-  
ня.  
08.25, 10.35 Т/с "Воз-  
вращение Мухтара".  
12+  
11.00 Т/с "Пёс". 16+  
13.25 Чрезвычайное про-  
исшествие. 16+  
14.00 Т/с "Зимородок".  
16+  
16.45, 20.00 Т/с "Мен-  
товские войны". 16+  
00.00 Т/с "Капкан для  
монстра". 16+  
03.35 Т/с "Ковбой".  
16+

## 5-й КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00  
Известия. 16+

05.25, 05.50, 06.35,  
07.15, 08.05 Т/с "Такая  
работа". 16+  
09.30, 10.25, 11.20,  
12.15, 13.30, 13.45,  
14.45, 15.40, 16.40, 17.30  
Т/с "Ментовские войны-  
3". 16+  
18.15, 19.00, 19.45,  
20.35, 02.45, 03.35, 04.10  
Т/с "След". 16+  
21.25, 22.20, 23.10 Т/с  
"Свои-3". 16+  
00.00 Известия. Итоговый  
выпуск. 16+  
00.30 Т/с "Свои-6". 16+  
01.20, 02.05 Т/с "Свои-  
2". 16+

## Матч ТВ

10.00 Лучшие из лучших.  
12+  
10.30 Третий тайм. 12+  
11.00, 18.50, 21.50 Ново-  
сти.  
11.05, 18.55, 21.55, 03.35  
Все на Матч! 12+  
13.40, 15.45, 01.30 Фут-  
бол. Чемпионат Европы-  
2024 г. Трансляция из Гер-  
мании. 6+  
17.50 Центральный круг.

Прямой эфир.  
19.45 Боулинг. BetBoom  
Кубок России. Прямая  
трансляция из Красноярс-  
ка.  
23.15 Футбол. BetBoom  
Братский Кубок 2024 г.  
ЦСКА (Россия)-"ОФК Белг-  
рад" (Сербия). Прямая  
трансляция из Москвы.  
04.45 Один день на ЕВРО.  
12+  
05.10 Формула-1. Гаснут  
огни. 12+  
05.40 Д/ф "Шелби". 16+  
07.55 Новости. 0+  
08.00 Велоспорт. Альфа-  
Банк Чемпионат России.  
BMX. Фристайл-парк.  
Трансляция из Казани. 0+



## Пятница, 5 июля.

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро. 0+  
09.00, 15.00 Новости.  
09.10 Модный приговор. 0+  
10.05 Жить здорово! 16+  
10.55, 15.20, 20.00 Ин-  
формационный канал. 16+  
16.15 Давай поженимся!  
16+  
17.05 Мужское/Женское.  
16+  
18.00 Вечерние новости.  
18.40 Поле чудес. 16+  
21.00 Время.  
21.45 Фантастика. 12+  
23.55 Матадор. 18+  
00.55, 01.40, 02.25,  
03.10, 03.55, 04.40, 05.20  
Подкаст.Лаб. 16+

## РОССИЯ

05.00, 09.30 Утро России.  
12+  
09.00, 14.30, 21.15 Мест-  
ное время. Вести-Томск.  
09.55 О самом главном.

12+  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00  
Вести.  
11.30, 17.30 60 минут. 12+  
14.55 Судьба человека с  
Борисом Корчевниковым.  
12+  
16.30 Прямой эфир. 16+  
21.30 Поймай меня, если  
сможешь. 12+  
23.25 Истории Большой  
Страны. 12+  
00.25 Х/ф "После мно-  
гих бед". 12+  
03.45 Т/с "Личное  
дело". 16+

## ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

## Культура

06.30 Пешком... 16+  
07.05, 16.30 К 100-летию  
со дня рождения Натальи  
Бехтеревой. "Магия мозга".  
16+  
07.35 Д/ф "Предки наших  
предков". "Государство  
Само. Первое славянское".  
16+

08.25 Жизнь и судьба. 16+  
08.50 Х/ф "Бронзовая  
птица". 0+  
10.00, 12.30, 17.00, 19.30  
Новости культуры. 16+  
10.15 Наблюдатель. 16+  
11.15 Жизнь замечательных  
идей. 16+  
11.45, 18.45 Х/ф "Соба-  
ка Баскервилей". Овсян-  
ка, сэри!". 16+  
12.45 Игра в бисер. 16+  
13.25 Х/ф "Капитан  
Фракасс". 12+  
14.35 Д/ф "100 лет в Арк-  
тике". 16+  
15.00, 01.50 Отсекая лиш-  
нее. "Леонид Соков. Быть  
необходимым". 16+  
15.45 Мастера фортепиан-  
ного искусства. Андрей Пи-  
сарев. 16+  
17.15 Х/ф "Антон Ива-  
нович сердится". 0+  
18.30 Д/ф "Первые в  
мире". "Смерти нет. Кибор-  
ги доктора Демихова". 16+  
19.45, 01.05 Искатели.  
"Секретный завод Симен-  
са". 16+  
20.30 Линия жизни. 16+  
21.25 Х/ф "Одинокая  
женщина желает позна-  
комиться". 0+

23.00 Д/ф "Он и есть джаз.  
Давид Голощекин". 16+  
23.45 Х/ф "Добро пожа-  
ловать, мистер Мар-  
шалл". 16+  
02.30 М/ф "Великолепный  
Гоша". "Перфил и Фома". "И  
смех и грех". 16+

## НТВ

04.50 Т/с "Улицы раз-  
битых фонарей". 16+  
06.30 Утро. Самое лучшее.  
16+  
08.00, 10.00, 13.00,  
16.00, 19.00 Сегодня.  
08.25, 10.35 Т/с "Воз-  
вращение Мухтара".  
12+  
11.00 Т/с "Пёс". 16+  
13.25 Чрезвычайное про-  
исшествие. 16+  
14.00 Т/с "Зимородок".  
16+  
16.45, 20.00 Т/с "Мен-  
товские войны". 16+  
23.50 Жара Music Awards-  
2024. 12+  
02.10 Квартирный вопрос.  
0+  
03.05 Т/с "Ковбой". 16+

## 5-й КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.00  
Известия. 16+  
05.25, 06.05, 06.45, 07.30  
Т/с "Такая работа". 16+  
08.20, 09.30, 09.55, 10.55,  
11.55, 13.30, 14.30, 15.35,  
16.40, 17.30 Т/с "Ментов-  
ские войны-3". 16+  
18.15, 19.00, 19.45,  
20.40, 21.25, 22.20 Т/с  
"След". 16+  
23.10 Светская хроника. 16+  
00.10, 00.55 Они потряс-  
ли мир. 12+  
01.45, 02.30, 03.10,  
03.50, 04.30 Т/с "Услов-  
ный мент-4". 16+

## Матч ТВ

10.00 Лучшие из лучших.  
12+  
10.30 Формула-1. Гаснут  
огни. 12+  
11.00, 13.15, 19.00, 21.50  
Новости.  
11.05, 19.05, 21.55, 01.00  
Все на Матч! 12+  
13.20 Небесная грация. 0+

13.40, 19.45 Футбол. Чем-  
пионат Европы- 2024 г.  
Трансляция из Германии. 6+  
15.45 Центральный круг.  
Прямой эфир.  
16.55 Футбол. Winline Лет-  
ний Кубок. "Црвена Звезда"  
(Сербия)-"Сочи" (Россия).  
Прямая трансляция из  
Санкт-Петербурга.  
22.45 Футбол. Чемпионат  
Европы- 2024 г. 1/4 фина-  
ла. Прямая трансляция из  
Германии.  
04.45 Один день на ЕВРО.  
12+  
05.10 Футбол. Чемпионат  
Европы- 2024 г. Обзор. 6+  
05.40 Футбол. Чемпионат  
Европы- 2024 г. 1/4 фина-  
ла. Трансляция из Герма-  
нии. 6+  
07.55 Новости. 0+  
08.00 Смешанные едино-  
борства. One FC. Прямая  
трансляция из Таиланда.



## Суббота, 6 июля.

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббо-  
та. 12+  
09.45 Слово пастыря. 0+  
10.00, 12.00 Новости.  
10.15 Наше всё. 12+  
11.05 ПроУют. 0+  
12.15 Поехали! 12+  
13.10 Д/ф "Кто сказал, "У  
меня нет недостатков?".  
12+  
14.10 Х/ф "Ширли-мыр-  
ли". 16+  
16.55 Д/ф "БАМ. Слабый  
уйдет, сильный останется".  
12+  
18.00 Вечерние новости.  
18.20 Сегодня вечером.  
16+  
20.05 Кто хочет стать мил-  
лионером? 12+  
21.00 Время.  
21.35 "Леониду Гайдаю-  
100". Киноконцерт. 12+  
23.00 Х/ф "Сядь за  
руль моей машины".  
18+  
02.25, 03.10, 03.55, 04.40  
Подкаст.Лаб. 16+

## РОССИЯ

05.00 Утро России. Суббо-  
та. 12+  
08.00 Вести-Томск. Суббо-  
та.  
08.35 По секрету всему све-  
ту. 12+  
09.00 Формула еды. 12+  
09.25 Пятеро на одного. 12+  
10.10 Сто к одному. 12+  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00  
Вести.  
11.50 В кругу друзей. 12+  
12.50 Доктор Мясников. 12+  
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!!  
16+  
17.50 Привет, Андрей! 12+  
21.00 Х/ф "Три деви-  
цы". 12+  
00.30 Х/ф "Качели". 12+  
04.05 Х/ф "Ой, мамоч-  
ки...". 12+

## ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

## Культура

06.30 Царица небесная.

Владимирская икона Божи-  
ей Матери. 16+  
07.05 М/ф "Каменный цве-  
ток". "Щелкунчик". "Возвра-  
щение блудного попугая".  
16+  
08.30 Х/ф "Одинокая  
женщина желает позна-  
комиться". 0+  
09.55 Передвижники. Павел  
Корин. 16+  
10.25, 19.45 Х/ф "Зеле-  
ная карета". 16+  
12.00 Эпизоды. Наталья Те-  
някова. 16+  
12.40, 00.55 Д/ф "Лазур-  
ная обитель". "Сезонные  
циклы". 16+  
13.30 К 85-летию Адольфа  
Шапиро. "Меж двух кулис".  
16+  
14.15 Спектакль "Кабала  
святош". 16+  
16.35 Д/ф "Серафим Тули-  
ков. Я жизнь прожил не  
зря". 16+  
17.15 Х/ф "Он, она и  
дети". 16+  
18.30 Д/ф "Мой Набоков".  
16+  
19.30 Новости культуры. 16+  
21.25 Тобольский Кремль.  
Праздничный концерт  
"Ключ к Сибири". 16+

23.10 Х/ф "Подсолнухи".  
12+  
01.40 Искатели. "Неизвес-  
тные" Федора Рокотова".  
16+  
02.25 М/ф "Ограбление  
по... 2". "Фатум". 16+

## НТВ

05.15 Т/с "Улицы раз-  
битых фонарей". 16+  
07.00 Д/с "Российская дип-  
ломатия". 12+  
08.00, 10.00, 16.00 Сегод-  
ня.  
08.20 Поедем, поедим! 16+  
09.20 Едим дома. 0+  
10.20 Главная дорога. 16+  
11.00 Живая еда с Серге-  
ем Малозёмовым. 12+  
11.50 Квартирный вопрос.  
0+  
13.00 Т/с "Зимородок".  
16+  
16.20 Своя игра. 0+  
17.15 Следствие вели...  
16+  
19.00 Центральное телеви-  
дение. 16+  
20.00 Т/с "Акушер". 16+  
22.10 Звезды. 16+  
00.40 Х/ф "Ловушка".

16+  
02.10 Дачный ответ. 0+  
03.00 Т/с "Ковбой". 16+

## 5-й КАНАЛ

05.00, 05.10, 05.55, 06.35,  
07.20, 08.10, 09.30, 10.25,  
11.25, 12.20, 13.15, 14.10,  
15.10 Т/с "Условный  
мент-4". 16+  
09.00 Страна советов. 16+  
16.00, 16.55, 17.50 Т/с  
"Условный мент-5". 16+  
18.45, 19.35, 20.40,  
21.30, 22.20, 23.10 Т/с  
"След". 16+  
00.00 Известия. Главное. 16+  
01.05 Светская хроника.  
16+  
02.10, 02.55 Т/с "Свиде-  
тели". 16+  
03.35, 04.20 Т/с "Наш  
спецназ". 16+

## Матч ТВ

10.00 Смешанные едино-  
борства. One FC. Трансля-  
ция из Таиланда. 16+  
11.00, 13.15, 18.50, 21.30  
Новости.

11.05, 18.55, 21.35, 01.00  
Все на Матч! 12+  
13.20 Автоспорт. Ралли-  
рейд "Шёлковый путь". 6+  
13.40, 15.45, 05.40 Фут-  
бол. Чемпионат Европы-  
2024 г. 1/4 финала. Транс-  
ляция из Германии. 6+  
17.50 Центральный круг.  
Прямой эфир.  
19.15 Футбол. BetBoom  
Братский Кубок 2024 г. "Ди-  
намо" (Москва, Россия)-  
"ОФК Белград" (Сербия).  
Прямая трансляция из Мос-  
квы.  
22.45 Футбол. Чемпионат  
Европы- 2024 г. 1/4 фина-  
ла. Прямая трансляция из  
Германии.  
05.10 Футбол. Чемпионат  
Европы- 2024 г. Обзор. 6+  
07.55 Новости. 0+  
08.00 Боулинг. BetBoom  
Кубок России. Трансляция  
из Красноярска. 0+



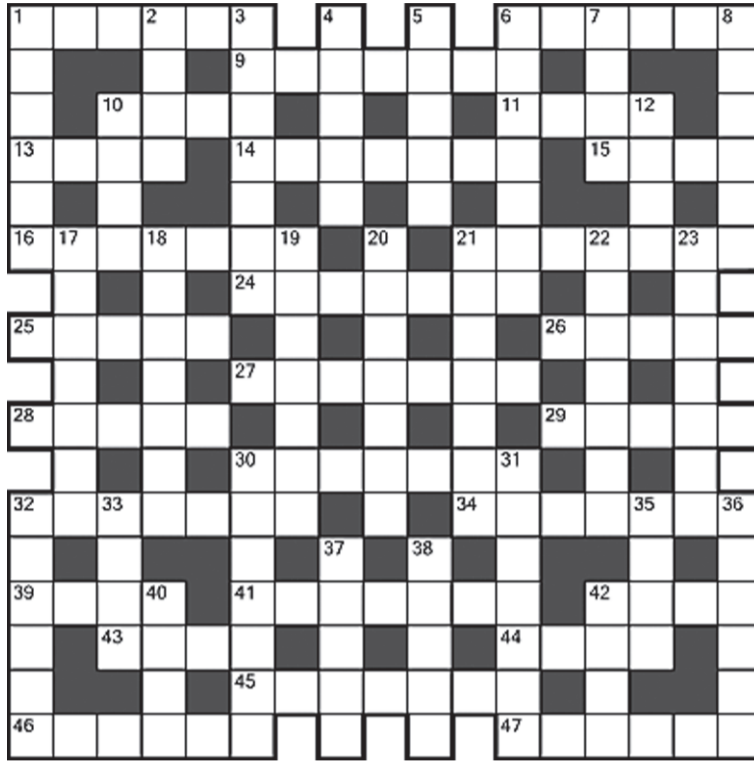


ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ

**По горизонтали:**  
 1. Творческий состав театра. 6. Двойной лист плотной бумаги, соединяющий книжный блок. 9. Место, где можно скрыться. 10. Лишнее расстояние, пройденное окольной дорогой. 11. Человек, который находится в состоянии вражды с кем-нибудь. 13. Тонкая отломанная или срезанная ветка без листьев. 14. Колонновидный предмет, часть поршневой машины. 15. Игра, состоящая в том, что играющие закрывают на особых картах случайно выпавшие номера. 16. Название устройства для звуковой сигнализации в автомобиле. 21. Совокупность слов, употреблённых в произведениях какого-нибудь писателя. 24. Недавно полученное известие. 25. Пункт приёма в переработку негодных к использованию вещей. 26. Напыщенное выражение, прикрывающее бедность или лживость содержания. 27. Зодиакальное созвездие. 28. Широкая улица. 29. Тонкая хлопчатобумажная ткань. 30. Один из атрибутов Шерлока Холмса. 32. Добыча водных животных. 34. Согласие государства принять конкретное лицо в качестве главы дипломатического представительства другого государства. 39. Искривлённая спина. 41. Предмет, необходимый при обучении. 42. Судьба, участь. 43. Источник бодрости по утрам. 44. Мелкие, сыпучие остатки от сгорания каменного угля. 45. Состояние опасности. 46. В греческой мифологии: напиток богов, дававший им бессмертие. 47. Специальность рабочего.

**По вертикали:**  
 1. Параллель, отстоящая на 23°07' от экватора. 2. Город у моря. 3. Меха-

низ продажи. 4. Пешеходы, не соблюдающие правила дорожного движения и лезущие под колеса. 5. Плодовое дерево с сочными тёмно-красными плодами. 6. Месяц года. 7. Основная денежная единица в Бразилии. 8. Постамент, подножие скульптуры, памятника. 10. Листва, крона дерева. 12. Нагромождение, куча. 17. Ударный музыкальный инструмент. 18. Популярная русская песня. 19. Узкая ручная пила. 20. Покрытие деревянного пола мастикой для придания блеска и защиты. 21. Территория, где возводится дом. 22. Театр эстрадных программ. 23. Несходство в чём-нибудь. 30. Украситель жезл - эмблема власти монарха. 31. Совокупность минеральных зёрен или их сростков, образующих горную породу. 32. Область, край, округ. 33. Большое морское грузовое парусное судно. 35. Один из первых металлов, которыми научился пользоваться человек. 36. Замёрзшая корка поверх разлившейся по земле воды. 37. Участник гражданского судебного процесса. 38. Поочерёдный осмотр врачом больных в больничных палатах. 40. Край полы мужского платья, снабжённый пуго-



вицами или петлями для застёгивания. 42. Мелкие сушёные абрикосы с косточками.

ОТВЕТЫ на кроссворд № 25.

**По горизонтали:** 1. Комиссар. 5. Вкладчик. 9. Арго. 10. Конгресс. 11. Ласточка. 12. Сало. 13. Сова. 14. Крот. 16. Нардек. 17. Кузина. 18. Наклон. 21. Кантата. 24. Адамант. 27. Пакт. 29. Елей. 30. Аэробус. 33. Раствор. 37. Триада. 40. Иезуит. 42. Приказ. 43. Краб. 44. Мирт. 45. Река. 46. Травести. 47. Гитарист. 48. Кино. 49. Расплата. 50. Гангстер.

**По вертикали:** 1. Кокосник. 2. Мандарин. 3. Слепок. 4. Рассада. 5. Волокно. 6. Листок. 7. Чечевица. 8. Квадрант. 13. Сера. 15. Туша. 18. Насест. 19. Купе. 20. Натура. 22. Алоэ. 23. Трио. 25. Мост. 26. Небо. 28. Айва. 30. Агитатор. 31. Резонанс. 32. Блик. 34. Сорт. 35. Вокалист. 36. Резистор. 38. Рубрика. 39. Демагог. 41. Треска. 42. Протон.

ТВ Воскресенье, 7 июля.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости.  
 06.10, 00.50, 01.35, 02.20, 03.05, 03.50 Подкаст. Лаб. 16+  
 06.55 Играй, гармонь любимая! 12+  
 07.40 Часовой. 12+  
 08.10 Здоровье. 16+  
 09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея. 12+  
 09.40 Непутевые заметки. 12+  
 10.15 Жизнь своих. 12+  
 11.05 Повара на колесах. 12+  
 12.15 Т/с "А у нас во дворе...". 12+  
 16.15 К юбилею Жанны Фриске. 16+  
 17.05 Д/ф "Жанна Фриске. Улыбка на память". 12+  
 18.00 Вечерние новости.  
 19.00 "День семьи, любви и верности". Праздничный концерт. 12+  
 21.00 Время.  
 23.00 Т/с "Обоюдное согласие". 18+  
 00.00 Д/ф "Царица мозга". 12+

РОССИЯ

06.10, 01.05 Х/ф "Любовь и немного перца". 16+  
 08.00 Местное время. Воскресенье.  
 08.35 Когда все дома. 12+  
 09.25 Утренняя почта. 12+  
 10.10 Сто к одному. 12+

11.00, 17.00 Вести.  
 12.00 Большие перемены. 12+  
 13.00 Х/ф "Виктория". 12+  
 17.50 Песни от всей души. 12+  
 20.00 Вести недели.  
 22.00 Москва. Кремль. Путин. 12+  
 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

**Культура**  
 06.30 М/ф "Храбрый портяжка". 16+  
 07.10 Х/ф "Весёлая вдова". 0+  
 09.30 Острова. 16+  
 10.10 Х/ф "Певучая Россия". 16+  
 12.30, 00.35 Д/ф "Беспокойное лето в Гранкином лесу". 16+  
 13.10 Невский ковчег. Теория невозможного. 16+  
 13.40 Х/ф "Подсолнухи". 12+  
 15.30 Нобелевские победы российской науки. 16+  
 16.30 Исторические курорты России. "Старая Русса". 16+  
 17.00 Х/ф "Медовый месяц". 0+  
 18.30 Д/ф "Возвращение Набокова". 16+  
 19.30, 19.45 Новости культуры. 16+  
 20.25 Х/ф "Зося". 0+  
 21.35 85 лет со дня рожде-

ния Елены Образцовой. Елена Образцова, Тамара Милашкина, Владимир Атлантов в опере "Пиковая дама". 16+  
 01.15 Искатели. "Сокровища Радзивиллов". 16+  
 02.00 Д/ф "Первые в мире". "Смерти нет. Киборги доктора Демихова". 16+  
 02.15 М/ф "Следствие ведут Колобки". "Догони-ветер". 16+

НТВ

05.10 Т/с "Улицы разбитых фонарей". 16+  
 07.00 Центральное телевидение. 16+  
 08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня.  
 08.20 У нас выигрывают! 12+  
 10.20 Первая передача. 16+  
 11.00 Чудо техники. 12+  
 11.50 Дачный ответ. 0+  
 13.00 Т/с "Зимородок". 16+  
 16.20 Своя игра. 0+  
 17.15 Следствие вели... 16+  
 20.00 Т/с "Акушер". 16+  
 22.10 Звезды. 16+  
 00.35 Х/ф "Ментовские войны. Эпилог". 16+  
 02.40 Т/с "Ковбои". 16+

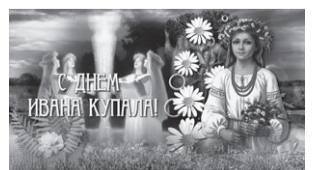
5-й КАНАЛ

05.00, 05.40, 06.20, 07.00 Т/с "Наш спецназ". 16+  
 07.55, 08.40, 09.35, 10.30, 11.25 Т/с "Закон тайги". 16+  
 12.20, 13.15, 14.15, 15.05, 16.05, 17.00, 18.00, 19.00 Т/с "Стражи Отчизны-3". 16+

19.55, 20.50, 21.45, 22.40, 23.35, 00.25 Т/с "Наш спецназ-2". 16+  
 01.20, 02.15, 03.05, 03.50 Т/с "Ментовские войны-3". 16+

Матч ТВ

10.00 Вы это видели. 12+  
 11.00, 13.15, 18.50, 22.45 Новости.  
 11.05, 18.55, 22.50, 01.30, 04.35 Все на Матч! 12+  
 13.20 Автоспорт. Ралли-рейд "Шёлковый путь". 6+  
 13.40, 15.45 Футбол. Чемпионат Европы- 2024 г. 1/4 финала. Трансляция из Германии. 6+  
 17.50 Центральный круг. Прямой эфир.  
 20.00 Футбол. Лига Ставок Лига легенд. Легенды Белоруссии-Легенды России. Прямая трансляция из Белоруссии.  
 23.15 Футбол. BetBoom Братский Кубок 2024 г. ЦСКА (Россия)-"Партизан" (Сербия). Прямая трансляция из Москвы.  
 02.20 Наши в UFC. 16+  
 05.10 Что за спорт? 12+  
 05.40 Х/ф "Тоня против всех". 16+  
 07.55 Новости. 0+  
 08.00 Лёгкая атлетика. Кубок России. Трансляция из Чебоксар. 6+



ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ - с 1 по 7 июля 2024 г.

**Овен.** На этой неделе стоит опасаться, что недоброжелатели могут строить козни, а также вокруг вас могут плестись интриги и сплетни. Необходимо быть бдительным и осторожным в своих обещаниях - есть вероятность в агрессии. Не надо слишком много времени проводить в делах. Этот период является неблагоприятным для большинства дел. После работы нужно спешить домой к семье и не оставаться в одиночестве.

**Телец.** Наступившая неделя - это один из самых активных и творческих периодов. Сейчас необходимо защищать свои принципы. Также у вас может увеличиться восприимчивость, чувствительность, интуиция. Особенно это касается людей, у кого творческие профессии. Возможно, у вас возрастёт прилив сил, в результате вы с большим удовольствием будете работать. Есть вероятность того, что будете решать профессиональные вопросы без особых проблем, при этом будете добиваться определённых успехов в делах. У вас появится возможность продвинуться по карьерной лестнице.

**Близнецы.** У мужчин-Близнецов в этот период ожидаются свидания личного характера, которые приведут к удовлетворению обеих сторон. Можно устроить для себя и для своих близких праздничный вечер. При этом избежать лишней еды и употребления большого количества алкоголя. У женщин, вероятнее всего, будет достаточно много домашних хлопот, при этом могут сказаться проблемы давно минувших дней. Дети могут доставить большую радость любой матери.

**Рак.** Если с близкими людьми происходят разногласия и у вас нет желания прислушиваться к их мнению, то может нарушиться равновесие и доверительная обстановка в семье. Рекомендуется воздержаться и противостоять различным соблазнам, а также необходимо ограничить общение с нехорошими людьми, иначе это может привести к плохим последствиям. Не следует рисковать и приобретать дорогой товар. Однако, можно совершить высокие нравственные покупки.

**Лев.** Это будет замечательный период в профессиональном поприще у Львов. При этом поездки, встречи и, вообще, все новые дела, которые связаны с расширением кругозора, должны принести отличные результаты. Также на этой неделе можно обращаться в правительственные учреждения, это всё закончится благоприятным прогнозом. Вы получите космическую энергию и нравственное очищение, в результате чего преобразитесь в духовном плане.

**Дева.** Наступивший период является одним из самых благоприятных. Сейчас вы можете проявить всё своё обаяние, а также у вас может сработать интуиция. У вас есть возможность получить дополнительный заработок, благодаря появлению творческих способностей и увлечений. В этот период вы должны побывать в гостях либо пригласить к себе в гости своих близких. Если вы одиноки, то вас ждёт успех в личной жизни, однако, при этом надо самим постараться изменить своё отношение к предмету вожделения.

**Весы.** Жизненный потенциал будет находиться на высоком уровне. Также усилится энергичность и сексуальность, у вас появится предвидение ситуаций. Скорее всего, у вас всё сложится удачно, и вся работа будет спориться, вам удастся выйти из любой неразрешённой ситуации. Более удачно у вас сложится во второй половине недели. В этот период у вас будут личные и деловые встречи. Также сейчас хорошо бы заняться путешествиями, физическими нагрузками, операциями, касающимися недвижимости. Можно заняться творческой работой.

**Скорпион.** В этот период хорошо бы провести совместные мероприятия и коллективный отдых. В понедельник - вторник у вас будут наблюдаться душевное спокойствие и равновесие, ваши отношения с любимыми будут в гармонии, а также в семье будет царить радость. В случае плохого известия или общения с нехорошими людьми ситуация может измениться, в результате чего у вас может произойти нервный срыв.

**Стрелец.** Этот период хорош тем, что нужно завершить все свои начатые дела, проанализировать свой путь, а также общаться с близкими им людьми. Скорее всего, такое ваше поведение будет отмечено вашим руководителем или партнёром. Чтобы достичь поставленных ранее целей, необходимо объединиться с другими людьми. Может быть такое, что деловые отношения перейдут на стадию любовных.

**Козерог.** В этот период могут возникнуть катаклизмы судьбы. Из-за чего необходимо будет проявить всю свою активность и быстро реагировать на меняющуюся ситуацию. Запланированные вами дела могут не дать ожидаемых результатов. Можно совершать любые покупки, однако нужно воздержаться от приобретения тканей и драгоценностей. Необходимо быть предельно внимательными при общении с лицами противоположного пола, из-за них могут случиться неприятные ситуации.

**Водолей.** Сейчас у женщин-Водолеев может проявиться талант, вы можете показать всю свою красоту и способности. Вам в этом поможет наличие шарма, изобретательности и различного рода фантазии. У мужчин в этот период есть возможность встретиться со старыми друзьями. Не рекомендуется думать о бывших ссорах, взаимном непонимании, размолвках. Сны, которые снятся в этот период, могут оказаться явью.

**Рыбы.** Этот период будет благоприятным для того, чтобы реализовать все свои дела, которые остались с прошедших дней. Удачное время для того, чтобы изменить сферу деятельности. Вам предстоит получить прибыль, благодаря деловым контактам и коммерческим операциям. Вы сможете предвидеть некоторые события, а также у вас возрастёт интуиция и тактика убеждения. Всё это может сказаться на взаимоотношениях с близкими вам людьми и коллегами.

Прогноз погоды в Тегульдете из INTERNET (GISMETEO.RU)

	Ночь	День
Пятница 28.06.2024 г.	Безоблачно +17	Малооблачно, без осадков +32
Суббота 29.06.2024 г.	Безоблачно +18	Малооблачно, без осадков +34
Воскресенье 30.06.2024 г.	Безоблачно +29	Малооблачно, без осадков +31
Понедельник 01.07.2024 г.	Малооблачно, без осадков +16	Облачно, небольшой дождь +28
Вторник 02.07.2024 г.	Безоблачно +13	Малооблачно, без осадков +28
Среда 03.07.2024 г.	Облачно, небольшой дождь +15	Пасмурно, небольшой дождь +22
Четверг 04.07.2024 г.	Пасмурно, небольшой дождь +15	Облачно, небольшой дождь, гроза +24



## КУПАЛЬНЫЙ СЕЗОН

## ДЕТИ. ДОРОГИ

**Уважаемые граждане!**

Наступил долгожданный купальный сезон. Свежий воздух, солнце, купание не только доставляют удовольствие, но и служат хорошим средством закаливания организма. Вместе с этим вода не прощает ошибок и уносит жизни. За последние пять лет в Тегульдском районе из-за несоблюдения мер безопасности на водных объектах в летний период погибло 3 человека. **Основная причина гибели - это неумение плавать, купание в состоянии алкогольного опьянения, оставление детей без присмотра и нарушение правил безопасности (плавания) на водных объектах.** Всего этого можно избежать, если следовать простым правилам, а именно:

1. Не оставляйте детей без присмотра!
2. Избегайте употребления алкоголя до и во время нахождения в воде или у береговой линии. Алкоголь ухудшает чувство равновесия, координацию движений и самоконтроль;
3. Не ныряйте и не прыгайте в воду с лодок, катеров, обрывистых берегов;
4. Не приближайтесь к судам, плотам и иным плавсредствам;
5. Не хватайте друг друга за ноги, руки во время купания;
6. Не заплывайте далеко от берега, ведь так можно не рассчитать свои силы, чтобы вернуться обратно;
7. Не следует купаться в незна-

комых, заболоченных местах, и там, где есть водоросли, тина и т.п.;

8. Не подавайте крики ложной тревоги;

9. Не следует купаться на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах, особенно детям;

10. Необходимо уметь не только плавать, но и отдыхать на воде. Наиболее известные способы отдыха - это лечь на воду спиной, расправив руки и ноги, расслабиться и, помогая себе, удержаться в таком положении, сделать вдох, а затем после паузы - медленный выдох. Если во время купания свело ногу, надо позвать на помощь, затем погрузиться с головой в воду, сильно потянуть ногу на себя за большой палец, а затем распрямить её.

11. Температура воды должна

быть не ниже 17-19 градусов. Лучше купаться несколько раз по 15-20 минут, поскольку при переохлаждении могут возникнуть судороги, и тогда произойдёт остановка дыхания и потеря сознания;

12. Не следует выходить или прыгать в воду после длительного пребывания на солнце, так как при охлаждении в воде наступает сокращение мышц, что влечёт остановку сердца.

13. При эксплуатации маломерного судна судоводитель и пассажиры должны быть одеты в спасательные жилеты, а также находиться в трезвом состоянии.

**В.Ф. Игошин, старший государственный инспектор по маломерным судам Чулымского инспекторского участка.**



**Идут летние каникулы, дети много времени проводят на улице. Автолюбители должны быть очень осторожны, особенно вблизи мест массового нахождения граждан. Ребёнок, увлечённый играми, может совершенно не заметить машины и выбежать на проезжую часть дороги. На таких участках улицы необходимо снижать скорость, чтобы не быть застигнутым врасплох.**

**Родители, разъясните своим детям Правила безопасного поведения на дороге и не забывайте, что личный пример - самая доходчивая форма обучения. Помните: ребёнок учится «законом дороги», беря пример с родителей и других взрослых.**

**Поэтому хочу ещё раз обратиться ко всем родителям и водителям: будьте внимательнее и терпеливее на дорогах, соблюдайте ПДД сами, при управлении транспортным средством пристёгивайте детей ремнями безопас-**



**ности, перевозите малышей в детских удерживающих устройствах, которые значительно снижают тяжесть последствий при ДТП, не оставайтесь равнодушными, если видите, что дети нарушают правила поведения.**

**Юрий Колтунов, начальник Госавтоинспекции ОМВД России по Тегульдскому району.**

## СЛАВЯНСКИЙ КВАС - ЗДОРОВЬЕ СПАС

В жаркие летние дни хочется глотнуть хоть глоток, а лучше несколько кружечек кваса, который освежает. А какая получается вкусная окрошка не оторваться!

А знаете ли вы о том, что первые упоминания датируются 6 веком до н.э. и принадлежат египтянам? На Руси первые письменные свидетельства о создании кваса относятся к периоду правления князя Владимира. Раньше изготавливали квас по-другому, и поэтому он был довольно густым.

Квас любили и охотно пили в любое время представители разных сословий. Считалось, что он помогал бороться с усталостью, поэтому квас был особо популярен среди крестьян, ремесленников и рабочих.

Квас считается безопасным безалкогольным напитком, но при этом имеет небольшой процент спирта. Иногда, в процессе производства, в квас добавляют ароматные травы, мёд, ягоды и фрукты.

**Польза кваса**

Благодаря своему уникальному составу квас оказывает благотворное влияние на здоровье человека.

Прежде всего, он положительно влияет на пищеварительную, мочеполовую и эндокринную системы. Такие волшебные свойства кваса связаны с наличием в нем дрожжевых грибов, которые не только участвуют в синтезе витаминов, но и активно борются с болезнетворными бактериями в организме. Грибы производят ферменты, которые помогают переваривать пищу и лучше усваивать полезные вещества, содержащиеся в квасе.

К тому же, как оказалось, квас улучшает состояние кожных покровов, способствует усвоению кальция и улучшению состояния сосудов.

Он отлично утоляет жажду и освежает, содержит мало калорий и улучшает обменные процессы в организме.

Для женской фигуры от напитка никакого вреда, если употреблять его в меру. Содержание большого количества витаминов Е и А положительно скажется на волосах и ногтях. Но стоит отметить, что магазинный квас отличается от до-

машнего.

Несмотря на низкое число калорий, указанное на этикетке, этот напиток не будет полезен для фигуры из-за большого содержания сахара и химических элементов в составе. Такой квас практически приравнивается к остальным магазинным сладким напиткам, потребление которых рекомендуется снизить.

**В чём вред кваса?**

Употребление кваса может быть небезопасно для людей, страдающих гастритом, циррозом печени, гипертонией.

Из-за небольшого содержания спирта, квас также не рекомендуют употреблять женщинам при беременности и кормящим мамам.

**Целебные свойства**

С древних времён известны целебные свойства этого вкусного напитка. И даже современная медицина признает его пользу. Употребление кваса может оказать положительное воздействие на ход лечения некоторых заболеваний: укрепить иммунитет, восстановить работу пищеварительной системы, пополнить запасы витаминов и минеральных веществ в организме.

Помимо этого, квас рекомендуется пациентам с повышенным уровнем стресса и неврозов, а также с проблемами носоглотки и бронхолёгочной системы.

Квас высоко ценится за свою способность бороться с гнойными воспалениями и оказывать детоксикационное воздействие на организм.

**Квас в кулинарии**

Квас используют при приготовлении супов, маринадов и как самостоятельный напиток.

**Как выбрать и хранить квас**

При выборе кваса обращайте внимание на следующие характеристики:



напиток должен пениться. Это свидетельствует о правильном содержании двуокиси углерода.

На дне бутылки должен отсутствовать осадок, поскольку это сигнал о нарушении правил производства.

Обязательно необходимо проверить срок годности и состав. В хорошем напитке не должно быть ничего лишнего, кроме воды, ржаной муки, солода, сахара и дрожжей.

При покупке напитка выбирайте тёмную бутылку, поскольку тара из такого материала лучше защищает напиток от воздействия солнечного света.

**РЕЦЕПТЫ ОКРОШКИ  
Окрошка на квасе  
с колбасой**

Освежающая окрошка на квасе с колбасой, овощами и свежей зеленью - спасение для жарких дней! Основа из отварного картофеля, яиц и огурца отвечает за питательность блюда, добавление укропа и зелёного лука - привносит свежесть, а заправка из холодного кваса - приятно охлаждает. Готовки минимум, а блюдо получается вкусным, лёгким и сытным. **Продукты (на 6 порций):** картофель - 300 гр.; колбаса варёная - 300 гр.; огурцы - 190 гр.; яйца - 3 шт.; лук зелёный - 200 гр.; укроп свежий - 100 гр.; соль - по вкусу; Квас тёмный - 1,5 л.

Для подачи (по желанию): сметана - по вкусу; горчица столовая - по вкусу.

**Приготовление:** подготовьте

продукты по списку. Заранее охладите все ингредиенты. Квас можно оставить в холодильнике до времени использования.

Яйца сварите вкрутую, затем поместите в холодную воду и остудите.

Картофель отварите до готовности, полностью остудите.

Мелко нарежьте зелёный лук, отправьте в глубокую ёмкость. Добавьте 1-2 щепотки соли и разотрите пестиком или другим подручным предметом, чтобы лук пустил сок и стал более ароматным и ярким на вкус.

Картофель нарежьте мелкими кубиками, добавьте его в ёмкость с растёртым луком.

Огурец нарежьте кубиками примерно такого же размера, что и картофель. Варёную колбасу - тонкой соломкой или кубиками небольшого размера.

Охлаждённые мелко нарежьте. Зелень укропа измельчите.

Хорошо всё перемешайте. Если время позволяет, герметично закройте ёмкость и поместите в холодильник на 30-60 минут, чтобы смесь охладилась и слегка настоялась.

Выложите порцию колбасно-овощной смеси в тарелку. Добавьте по вкусу охлаждённый квас. Также для придания пикантного вкусового оттенка и остроты можно добавить немного горчицы.

**Постная окрошка  
на квасе**

Вариация всеми любимой окрошки, но без колбасы. Порадуй себя в пост!

Ингредиенты на 4 порции: квас (хлебный домашний) - 350 мл; картошка - 250 гр.; редька белая или редиска - 150 гр.; лук репчатый - 1 шт.; огурцы - 200 гр.; петрушка, укроп, зелёный лук - по вкусу; хрен (тёртый корень хрена консервированный на зиму или свежий корень - 20 гр.) - 1 ст.л.; соль - по вкусу.

Картофель отварим в мундире 15-20 минут. Лук и редьку очистить. Редьку натереть на крупной тёрке. Огурец нарезать кубиком. Лук измельчить и растереть с солью - это поможет ему избавиться-

ся от горечи. Зелень измельчить. А тем временем картофель уже сварился - его очищаем и нарезаем кубиком. Соединяем все ингредиенты, добавляем хрен. В таком виде окрошку можно хранить - достаточно будет перед подачей только заправить квасом. Добавляем квас, перемешиваем. В тарелку можно ещё добавить по вкусу хрен. Приятного аппетита!

**Окрошка мясная  
по-русски**

Продукты (на 4 порции): квас хлебный - 1 л; мясо отварное (или сыр+колбаса варёная) - 250 г; огурцы - 2 шт.; редис (1 пучок) - 8-10 шт.; картофель отварной в кожуре - 2 шт.; яйца (сваренные вкрутую) - 2-3 шт.; лук зелёный - 150 г; укроп - 0,25 пучка; сметана (по вкусу) - 5-6 ст. ложки; горчица (по вкусу) - 1-2 ч. ложки; соль (по вкусу) - 0,5-1 ч. ложка; сахар (по вкусу) - 1-2 ч. ложки.

Можно приготовить окрошку по-русски иначе.

Яйца порубить, оставив по 1/4-1/3 яйца для каждой порции. Все продукты перемешать, посолить по вкусу, разложить в тарелки, залить квасом и добавить по столовой ложке сметаны.

Подготовить продукты. Мясо или колбасу, сосиски, сардельки нарезать кубиками. Огурцы вымыть и нарезать кубиками. Картофель очистить и нарезать кубиками. Редис - тонкими ломтиками. Укроп и лук мелко накрошить. Затем укроп и лук перетереть с солью. Яйца очистить и отделить белки от желтков. Белки яиц мелко покрошить. Все подготовленные ингредиенты соединить и перемешать. Разложить по тарелкам.

Желтки растереть с частью сметаны (2 ст. ложки), сахаром, горчицей.

Постепенно, всё время растирая, развести квасом (0,5 стакана). Долить оставшийся квас и добавить растёртую зелень. Перемешать.

Этой смесью залить все приготовленные и разложенные по тарелкам продукты.

В каждую тарелку дополнительно положить 1 столовую ложку сметаны.



## 3 июля - День работников ГАИ



3 июля исполняется 86 лет подразделению Госавтоинспекции (ГАИ), Государственной инспекции безопасности дорожного движения. В этом году эта дата, ставшая точкой отсчета в истории отечественной автоинспекции с 1936 года, выпадает на среду.

Сотрудники государственной автоинспекции обеспечивают безопасность водителей и пешеходов, поддерживают порядок на дорогах, следят за соблюдением скоростного режима, снижают риски возникновения опасных для жизни ситуаций. Кроме того, работники ГАИ предоставляют разрешительные документы на перемещение грузов, перевозку пассажиров и установку некоторых конструкций рядом с дорогами.

В обязанности работников входит контроль за соблюдением правил дорожного движения; задержание нарушителей; назначение штрафов; оформление дорожно-транспортных происшествий; сопровождение негабаритных грузов и колонн транспортных средств; обеспечение безопасности на магистралях.

В подразделении ОГИБДД ОМВД России по Тегульдскому району несут службу по обеспечению безопасности дорожного движения: **Юрий Колтунов, Алексей Иванов, Виталий Чупин, Алексей Кривококов, Алексей Косых, Владислав Волков, Дмитрий Богданович, Елена Дмитринюк.**

«Поздравляю личный состав отделения Госавтоинспекции и ветеранов ОВД, которые ранее служили в ГАИ: **В.И. Баландина, С.В. Назаришина, В.Н. Цура, А.Ф. Ульянова, В.А. Бабинцева, А.Н. Переверзева, А.Г. Ямщикова,** с праздником! Желаю крепкого здоровья, счастья и всего самого наилучшего», - поздравил коллег начальник ОГИБДД Ю.В. Колтунов.

## В Калмыкии



С 4-7 июня в Калмыкии, в городе Элиста, проходил финал XII летней Спартакиады учащихся России 2024 года. Побороться за звание лучших приехали 120 спортсменов из 43 регионов страны.

К участию в соревнованиях допускались чемпионы федеральных округов и десятка первых номеров по результатам первенства России.

Сборную Томской области представлял обучающийся МКУДО «Тегульдская СШ» **Савелий Фургалец.** Он занял 3 место в весовой категории до 85 кг. Спортсмен тренируется под руководством **Ильи Вадимовича Ильина.**

Дополнительно хочется отметить, что Савелий принёс большое количество баллов в копилку Томской области в общем зачёте.

Спортивные достижения тренера-преподавателя и спортсмена, добившихся отличных результатов, вдохновляют.

## Молодость - особое состояние души

Уважаемые юноши и девушки!  
Дорогие друзья!

Поздравляем вас с Днём молодёжи - праздником юности, уверенности и самостоятельности.

Этот праздник люди разных поколений отмечают с особым настроением. В этот день каждый из нас забывает про то, сколько ему лет, потому что молодость - это не просто определённый период в жизни человека, а скорее особое состояние души.

Но главные виновники этого праздника те, от кого зависит наш завтрашний день, кому придётся решать вопросы развития района, области а, может быть, и всей страны. Молодые годы - это прекрасный период в жизни каждого человека. Это движение и желание быть лучшим, творчество, целеустремлённость и смелость, время дерзаний, поисков, открытий и реализации самых смелых надежд.

От всей души желаем вам успехов в достижении поставленных целей, удачи во всех делах и начинаниях, крепкого здоровья и благополучия.

**Игорь Клишин, глава Тегульдского района;  
Андрей Мельник, председатель Думы  
Тегульдского района.**

## 29 июня - День молодёжи



Дорогие друзья!  
Поздравляем вас с Днём молодёжи - праздником каждого третьего жителя Томской области!

Молодёжь - «визитная карточка» и драйвер развития нашего региона. Томская молодёжь объединяет представителей 97 стран мира и абсолютного большинства регионов России, которые выбрали Томск для учебы, получения образования и путевки в жизнь.

Мы создаем условия для молодых и пытливых. Наши вузы развивают передовые инженерные школы. Колледжи и техникумы активно участвуют в федеральном проекте «Профессионалитет», обучая самым востребованным направлениям экономики. В этом году мы возродили в старших классах программу «Первая профессия». Продолжаем поддерживать студенческие отряды и «Трудовое лето» для подростков. Вместе с министром науки и высшего образования Валерием Фальковым провели форум молодых ученых и предпринимателей U-NOVUS. И, конечно, реализовать себя молодёжи помогают проекты созданного Президентом Владимиром Путиным «Движения Первых».

Сегодняшняя молодёжь активна и деятельна. На вашем счету сотни стартапов и бизнес-проектов, волонтерская работа, поддержка бойцов на фронте и их родных. Спасибо вам за неравнодушие и добрые сердца!

В этот летний праздничный и каждый день желаем вам новых свершений, верных друзей и большой любви!

**Владимир Мазур, губернатор  
Томской области;  
Оксана Козловская, председатель  
Законодательной Думы Томской области.**

## Во время грозы

Так, 25 июня во время грозы в Новосибирске был град, на Яровом - шторм. Затем накрыло Томск. Аномальная жара сменилась на ливень. Ряд домов в Эуште, Тимирязевское, Нижнем складе и Степановке остались без света. У дома в микрорайоне Каменка после удара молнии почти полностью сгорела крыша. В этот же день гроза очистила Томск от тополиного пуха. Как минимум, пять машин пострадали в областном центре из-за упавших деревьев.

25 июня в Асино во время грозы на детской площадке молнией убило лошадь. В Больше-Жирово Асиновского района молния попала в антенну дома - сгорел до тла. Благо, что гроза пока прошла мимо и не задела Тегульдет.

## 6+ «ТАЁЖНЫЙ МЕРИДИАН»

Гл. редактор **Лариса Владимировна Кириленко.**

Адрес редакции: 636900, Томская область, Тегульдский район, с. Тегульдет, ул. Ленина, 156.  
Телефоны: гл. редактор - (8-38-246) 2-19-81, корреспонденты, бухгалтерия и прием рекламы - (8-38-246) 2-18-85.

E-mail: tmeridian@mail.ru

Подписной индекс П5161

Учредитель, издатель: ООО «Таёжный меридиан».  
Юридический адрес: 636900, Томская область, Тегульдский район, с. Тегульдет, ул. Комсомольская, 32-1.

Мнение редакции не всегда совпадает с позицией автора. Рукописи не возвращаются.  
Автор несет ответственность за достоверность публикуемых сведений.  
За содержание рекламы, объявлений ответственность несет рекламодатель.  
Дата выхода: 28.06.2024 г. Время подписания в печать: 26.06.2024 г., 18.00, фактически: 18.00.

Компьютерный набор и верстка редакции газеты «Таёжный меридиан».

Печать офсетная. Тираж 1417. Заказ 2797. Цена свободная.

## Выходит еженедельно.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Томской области (Управление Роскомнадзора по Томской области). Свидетельство ПИ № ТУ 70-00255 от 17 мая 2012 г.

Газета отпечатана Филиалом ООО «Пресса» - Томская городская типография. Адрес: 634003, Томская область, г. Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62.

