

ТАЁЖНЫЙ

<https://ok.ru/group/60985435881612>



МЕРИДИАН

Пятница
10 ноября 2023 г.
№ 45 (8467)
Выходит
еженедельно.

О навигации в Тегульдетском районе



У Берегаево.



Чулым около Озёрного.

Если 6 ноября около Берегаево работа паромной переправы полностью была завершена, то у посёлка Озёрного, на автомобильной дороге «Тегульдет-Белый Яр», навигация продолжается - через Чулым идёт перевозка людей и грузов. Но после усиления морозов паром, как и теплоход, по словам начальника Тегульдетского дорожного участка **Андрея Мельника**, бу-

дут сняты. После этого начнётся строительство ледовой переправы.

Этой осенью через реку Четь деревянные мосты у посёлка Покровский Яр дорожники не будут снимать. Его планируют демонтировать только весной на период прохода паводка, а затем смонтируют заново, заверил **Андрей Петрович**.

На днях в Зырянском районе на а/доро-

ге «Михайловка-Тукай» в результате подъёма воды в реке Кия произошло разрушение низководного деревянного моста. В результате временно ограничена транспортная доступность в Окунеево и Тукай, альтернативное сообщение возможно для автомобилей с высокой проходимостью в объезд от села Окунеево до Прушинского с выездом на дорогу «Больше-Дорохово-Тегульдет».

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Череда выходных

Погода в начале ноября была то морозная, то тёплая с обильными снегопадами. Все праздничные и выходные дни коммунальщикам и дорожникам Тегульдетского района пришлось приложить усилия по приведению в порядок улично-дорожной сети. «В течение этого времени в Тегульдетском сельском поселении, в состав которого входит несколько населённых пунктов, была задействована техника муниципального предприятия «Прогресс» и дорожного участка, - сообщил глава с/администрации **Владимир Житник**. - Велись работы по расчистке автомобильных дорог, тротуаров и общественных мест».

Приближается конец года. Финансистам нужно сформировать и защитить бюджеты на 2024 год. В администрации Томской области продолжается детальное рассмотрение проектов консолидированных бюджетов муниципальных районов на будущий год и проблемных вопросов исполнения бюджетов в 2023 году, в том числе в Тегульдетском районе.

В День народного единства в Москве, на ВДНХ, открылась Международная выставка-форум «Россия». Губернатор **Владимир Мазур** дал старт работе экспозиции: «Расскажем о вкладе и роли нашего региона в развитие России, о многовековой истории томской земли, о людях нашего старинного, но в то же время молодёжного и высокотехнологичного сибирского края. Это сочетание традиций и инноваций позволяет нам вместе со всей страной идти вперёд, строить будущее».

4 ноября губернатор провёл первую экскурсию по стенду региона. Участие в ней приняли томские школьники, приехавшие на выставку в составе Российского движения детей и молодёжи «Движение первых» на марафон «Знание. Первые», а также московские школьники, в том числе, дети представителей Томского землячества в Москве.

Накануне Дня народного единства **Владимир Мазур** провёл встречу с представителями общественных организаций, которые оказывают поддержку военнослужащим - участникам специальной военной операции. Он отметил, что непростое время каждый день требует от всех единства, взаимовыручки, поддержки друг друга: «Очень важно быть вместе - фронту и тылу. Наши бойцы на передовой сражаются за истинные нравственные ценности, за историческую правду, за русский мир, за справедливость и свободу».

На XI Международном спортивном форуме «Россия - спортивная держава» в Перми президент **В. Путин** призвал особое внимание уделить массовому спорту: «Наша задача - вовлечь в систематические занятия спортом к 2030 году 70 % российских граждан». 2024 г. в России объявлен Годом спорта.

В ноябре, как правило, торговые сети проводят «Чёрные пятницы». Роскачество предупреждает: из-за накрученных скидок и инфляции есть высокий риск переплатить, а не сэкономить. Ещё за время ноябрьских распродаж 2022 г. аналитики фиксировали общую тенденцию к снижению количества и уровня скидок. Это объясняется тем, что малый и средний бизнес не может позволить себе большой объём скидок, работая в сложных условиях. Кроме того, на ряд категорий вообще не может быть скидок в 50-90% от начальной цены, то есть как раз тех завлекательных цифр, которыми заманивают продавцы. Сюда относятся брендовые товары, не имеющие привязки к сезонности, ювелирные изделия, стройматериалы, крупная бытовая техника. Не стоит ожидать увеличения объёма скидок и в этом году. Тегульдетцы, будьте осмотрительнее.

8 ноября отмечался День Сибири, истоки которого уходят далеко в историю. В этот день в 1581 году Ермак вместе со своим отрядом вошел в столицу Сибирского ханства - древний град Искер (памятник находится на правом берегу Иртыша, примерно в 17 км выше Тобольска).

Ну, а многие жители нашего района, как и страны, 7 ноября делились советскими воспоминаниями о подготовке к «красному дню календаря» и парадах. В России в этот день отмечалась 82-я годовщина военного парада на Красной площади 1941 года. Эта дата включена в Дни воинской славы в память об обороне Москвы, когда линия фронта проходила всего в нескольких десятках километров от столицы.

ЛАРИСА КИРИЛЕНКО.

«Томская Эврика»

Каникулы это не только время отдыха, но и время побед. Наши тегульдетские школьники этому пример!



А. Всеволодова.

кой интенсивности и конкурсной конкуренции решать нестандартные задачи, проводить эксперименты и конструировать разные модели из подручных средств и конструктора LEGO.

Олимпиада состояла из нескольких туров: индивидуальный тур по математике, русскому языку, литературе и естествознанию, парный межпредметный тур и командный предметно-креативный.

В индивидуальном туре призёром III степени по литературе стала **Анастасия Всеволодова**, ученица 5а класса, - продолжает **Анна Николаевна**. - Также наша ко-

манда стала призёром III степени в командном экспериментально-практическом туре Нооген и призёром II степени в командном LEGO-турнире. Правда, получалось не всё, но хочу отметить стойкость и силу духа нашей команды: несмотря на неудачи, они боролись до конца и не сдавались, быстро переключались и выполняли задания правильно. Организаторы олимпиады отметили стойкость наших ребят похвалой и пригласили участвовать в других проектах школы «Эврика-развитие».

Хочется поздравить ребят с победой и пожелать новых свершений!».

С 30 октября по 1 ноября в Томске в школе «Эврика-развитие» состоялась межрегиональная открытая олимпиада школ развивающих практик «Томская Эврика», которая проводится с 1996 года.

В олимпиаде уже приняли участие более 4500 учащихся с разных регионов нашей страны. В этом году за победу боролись команды из Новосибирска, Красноярска, Томска. И, впервые в истории олимпиады, к участникам присоединился Тегульдет под руководством учителя русского языка и литературы среднего звена Тегульдетской СОШ **Анны Скляр**.

«Для наших ребят это был настоящий вызов! Команды-соперники не первый год принимают участие в «Томской Эврике» и знакомы с заданиями. Нашим же ребятам: **Карине Шевчук, Данилу Ермакову, Софии Усмановой, Марии Аверкиной, Анастасии Всеволодовой, Елизавете Ивановой** приходилось в условиях высо-



Служба в полиции

10 ноября отмечается День сотрудника органов внутренних дел Российской Федерации.

В ОМВД России по Тегульдетскому району несут службу 29 офицеров, 9 сержантов, 7 вольнонаёмных работников и 1 федеральный государственный гражданский служащий.

За 10 месяцев 2023 года на территории Тегульдетского района зарегистрировано 59 преступлений, 54 из которых раскрыты. Направлено в суд 49 дел о преступлениях. Привлечено к уголовной ответственности 48 лиц.

Благодаря слаженным профессиональным действиям сотрудников раскрыты такие преступления, как покушение на убийство, вымогательство, грабёж, кража с банковской карты, 2 преступления в сфере незаконного оборота оружия, выявлено 3 преступления, связанных с управлением транспортного средства в состоянии опьянения. В целом раскрыто 6 дистанционных мошенничеств из 14 зарегистрированных таких преступлений.



Ущерб населению составил более 3 млн руб.

Выявлено 3 преступления, связанных с незаконным оборотом наркотиков. Изъяты из незаконного оборота 453 грамма наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов и сильнодействующих веществ. В сфере незаконного оборота наркотиков выявлено 4 правонарушения, связанных с потреблением нар-

котических средств без назначения врача.

За 10 месяцев 2023 года сотрудниками полиции пресечено около 1000 административных правонарушений.

В 2023 году за выполнение особо сложных и важных задач были награждены медалями МВД России сотрудники полиции: старший лейтенант Алексей Кривобоков, лейтенант Дмитрий

Пудов, старший лейтенант Алексей Косых, старшина Михаил Вторушин, майор Александра Морозова, майор юстиции Наталья Герасименко, капитан Алексей Половинкин, старшина Александр Миллер.

Нагрудными знаками МВД России: сержант Александр Харитонов, капитан Алексей Половинкин, капитан внутренней службы Марина Деева, капитан Оксана Николаева.

Коллектив ОМВД России по Тегульдетскому району от всей души поздравляет ветеранов органов внутренних дел с праздником:

«Уважаемые ветераны МВД,

многие годы своей жизни вы отдали службе в органах внутренних дел. В этот день хочется вам пожелать, чтобы рядом с вами были ваши близкие люди, чтобы здоровье было крепким, а душа оставалась вечно молодой! Спасибо за ваш труд!»

В «Зелёный день»

Не все знают, что Сбербанк был основан в 1841 году и что одному из крупнейших банков России 12 ноября 2023 г. исполнится 182 года. В Тегульдете 87 лет назад, в 1936 г., была открыта Сберкасса, то есть с момента образования Тегульдетского района, потом - Сбербанк, после ряда реорганизаций стал называться офисом.

Накануне профессионального праздника в тегульдетском офисе царил оживление, несмотря на то, что многие люди пользуются онлайн-банком. И это неудивительно.

Руководитель Ольга Кедик рассказывает: «Каждый год с 9 по 12 ноября мы проводим акцию «Зелёный день». В эти дни клиенты смогут воспользоваться скидками и льготными предложениями от Сбера и его партнёров. Так, в СберМаркете начисляется кэшбэк до 60%». (От редакции: не все знают, что слово «кэшбэк» с английского языка переводится, как возврат некоторой части расходов на оплату товаров и услуг). Также можно купить ТВ-приставку SberBox с кэшбэком до 50%. Кроме того, на Мегамаркете можно получить до 60% (с подписками - до 65%) при оплате SberPay или картой банка. Есть предложения в ЕАПТЕКЕ и при оформлении страхования. Покупки в сервисах могут участвовать в розыгрыше 100 млн бонусов».

В «Зелёный день» будут доступны и другие предложения, например, страхование, кредит с



повышенным бонусным кэшбэком, вклад с повышенной ставкой и другое. В том числе бесплатные переводы в ряд стран.

Вообще, в Тегульдете можно не только снять наличные, открыть вклад или взять кредит, но также приобрести технологические новинки, решить повседневные проблемы. С этим обращаются не только те, кто пользуется кнопочными телефонами, но и «навороченными».

Интересно и то, что по льготной акции студенту, где бы он не учился, можно оформить кредит на любой период учёбы - он платит всего 3%, а остальное доплачивает государство.

Век кредитных карт и мобильных приложений упростил жизнь не только простым гражданам, но

и злоумышленникам. Преступники научились похищать сотни тысяч рублей, не выходя из дома, используя мобильный телефон, вредоносное программное обеспечение и доверчивость потребителей. «Для нас самая большая головная боль - когда люди фактически сами открывают свой кошелек, подтверждают мошеннические операции. И даже мы, по косвенным признакам, остаёмся навливаем эти операции и предотвращаем ущерб нашим клиентам», - делятся сотрудники Сбербанка.

Отдельный разговор с работниками офиса был о мошеннических схемах. «Мы ведь практически знаем всех людей, которые к нам приходят. И сразу видим, когда они действуют по чьей-то указ-

ке», - рассказывают они.

Например, неделю назад сотрудники тегульдетского офиса, по сути, «спасли» и предостерегли от оформления кредита по мошеннической схеме женщину, которая, как зомбированная, хотела взять его под любым предлогом, а потом бы не знала, как за него рассчитаться. И таких случаев они назвали множество. Как правило, злоумышленники пытаются убедить людей перевести свои деньги якобы для их сохранности на безопасный счёт. А если у них нет средств, то взять кредит. Делается это под разными выдуманными предлогами: вытянуть родственника из сложной ситуации, спасти счета, карты, аккаунты на Госуслугах, и так далее. Недавно даже был случай, когда телефонный мошенник практически убедил клиента, что нужно положить деньги на безопасный счёт, иначе банковские работники их могут намеренно забрать.

Ольга Кедик обратила внимание на то, что «Зелёный день» даёт клиентам внушительные скидки, в том числе по защите банковских карт.

Перед 12 ноября помещение тегульдетского офиса было оформлено празднично. Коллектив постарался.

Сейчас клиентов здесь обслуживают: старшие менеджеры по обслуживанию Наталья Толбанова, Наталья Царенко, Наталья Степанова; старший клиентский менеджер Алла Манузина, заместитель руководителя Галина Крисова, руководитель офиса Ольга Кедик.

Праздник

Защищаете страну и граждан

Уважаемые сотрудники, дорогие ветераны органов внутренних дел!

В этот праздничный день хочется процитировать нашего Президента Владимира Владимировича Путина. Глава государства подчёркивает, что во все времена МВД по праву является ключевым звеном отечественной правоохранительной системы. А сотрудники ведомства были и остаются оплотом государственности, не жалея себя, по зову сердца защищают страну и граждан, стоят на страже закона и порядка.

В областном управлении томской полиции, в городских и районных отделах сложились многолетние традиции службы. Ветераны передают их молодому поколению сотрудников. Воспитывают смену в духе безукоризненного служения людям и Отчизне.

Благодарим вас за мужество и отвагу, за преданность профессии и верность долгу. Желаем крепкого здоровья, добра, счастья, бодрости духа и успехов в нелёгкой работе!

Владимир Мазур, губернатор Томской области;
Оксана Козловская, председатель Законодательной Думы Томской области.

10 ноября - День сотрудника органов внутренних дел Российской Федерации

Уважаемые сотрудники ОМВД России по Тегульдетскому району, ветераны органов внутренних дел!

Поздравляем вас с профессиональным праздником - Днем сотрудника органов внутренних дел Российской Федерации.

Профессия правоохранителя нелегкая, но почетная. Защита жизни и здоровья, прав и свобод граждан, интересов государства и общества от противоправных посягательств - важнейшая задача, которую вы выполняете. Тяжелые будни полиции требуют от каждого из вас высокого профессионализма, образцовой дисциплины, предельной мобилизации сил, постоянной готовности прийти на помощь.

Примите слова искренней признательности за ваш самоотверженный труд, принципиальность и профессионализм.

Желаем всем крепкого здоровья, счастья, надежного семейного тыла, уважения и постоянного служебного роста. Пусть в ваших домах царят мир, уют и взаимопонимание!

Игорь Клишин, глава Тегульдетского района;
Андрей Мельник, председатель Думы Тегульдетского района.

Сказочный «Синичкин день»



Экологический праздник «Синичкин день» состоялся в группах дошкольного образования МКОУ «Тегульдетская СОШ».

Обучающиеся студии эстетического развития «Сказка» и проектно-исследовательской мастерской «Страницы истории» подготовили сценарий, который включал в себя: игры, песни, загадки, элементы театрализации, танцы. Ребята из групп «Солнышко», «Капельки», «Звёздочки», сказав слова: «Раз, два, три, сказка, в гости к нам приди», оказались участниками сказочного сюжета.

Ведущие рассказали о том, что «Синичкин день» появился в России сравнительно недавно по инициативе Союза охраны птиц России и отмечается 12 ноября. В этот день жители разных населённых



пунктов страны готовятся к встрече «зимних гостей» - птиц, остающихся на зимовку в наших краях. Люди готовят кормушки, места подкормки птиц, заготавливают для них корм, в том числе и «синичкины лакомства»: несоленое сало, нежареные семечки тыквы, подсолнечника.

В предварительной работе, ко-

торую провели воспитатели дошкольной школы, ребята узнали, что на Руси праздник считался днём рыбаков и охотников. Потому как в этот период начинался сезон пушной охоты и зимней рыбалки. 12 ноября встречали зимующих птиц, среди которых были синицы. Когда начинались первые холода, пернатые перебирались ближе к людям.

Большое количество этих птиц возле дома означало, что скоро похолодает. Птиц перемещалось несколько видов, но день назвали именно в честь синичек. Это связано с тем, что на Руси синица считалась божьей птицей, на которую гадали: бросали крошки хлеба, кусочки сала и наблюдали... Если синичка сначала станет клевать сало, то в доме будет вестись живность, если станет клевать крошки хлеба, то будет в доме достаток.

Ведущие праздника рассказали, что с синичкой связано большое количество примет. Одна из них гласит, что если птичка заглядывает в окно - готовься к перемене в лучшую сторону.

Завершился наш экологический праздник танцем с «синичками» и сладкими подарками.

Этот добрый праздник призван развить в человеке любовь к природе, побудить к заботе об окружающей среде. Именно эту идею воплощали организаторы мероприятия, реализуя договор о сетевом взаимодействии образовательных организаций МКУДО «Дом детского творчества» и МКОУ «Тегульдетская СОШ» группы дошкольного образования.

Светлана Ильина,
педагог МКУДО ДДТ.

Берегаевские смельчаки: ледовый переход готов

Жители Тегульдетского района, когда наступает период ледостава, всегда озадачены вопросом, как перебраться на другой берег реки, тем более что в это время года многие населенные пункты района оторваны от «большой земли». Иногда эту проблему нашему населению долго не удается решить. Но не берегаевцам. Более 15 лет назад они сообрали не самый простой, но действенный выход.

«На Берегаево мы построили пока лишь «тропинку жизни», по-

том будет дорога», - комментируя, показывает на проделанную энтузиастами посёлка работу депутат Берегаевского сельского поселения **Анатолий Литвинчук**.

В минувшее воскресенье, 5 ноября, как только ледяные оковы начали стягивать реку, свыше 40 жителей посёлка Берегаево активно взялись за возведение 200-метрового, зигзагообразного деревянного настила через Чулым. Они, невзирая на физические усилия, с шутками-прибаутками, весело переговариваясь, на позитиве работали в течение всего дня. Для них это важно, ведь главный по-



сыл - не быть оторванными от «большой земли».

«Теперь с одного берега на другой можно перебраться без проблем, - с облегчением вздохнув, делится один из жителей посёлка. - При необходимости на санках через реку можно перевезти тяжёлого больного. А там уже и скорая будет его ждать (дай Бог, чтобы этого не происходило)».

Анатолий Литвинчук, который возводил переход вместе с братом **Сергеем**, комментирует: «В первых рядах, как всегда, был болеющий душой предприниматель лесного бизнеса **Константин Афанасьев**, который с детства не гнушается никакой работы. Их семья вообще живет дружно, все делается у них сообща. Вместе с ним носили горбыль сын **Евгений**, зять **Дмитрий Королев**. Не отставали от них учителя школы **Дмитрий Люфт**, **Анатолий Чернов**, **Илья Трифонов**, зав.

хозяйством **Евгений Калмыков**, рабочий школы и котельной **Евгений Мельничук**. С топором легко управлялся предприниматель **Виктор Сапоненко**. Наравне со всеми трудился глава Берегаевского с/поселения **Юрий Скоблин**. Никто не остался в стороне, в том числе старшеклассники. Безусловно, трудились паромщики во главе с капитаном теплохода **Владимиром Щербаковым**. На обустройство настила ушла не одна машина горбыля, - продолжает Литвинчук. - Но мы справились. Жителей в деревне все меньше, а мы становимся сплоченнее», - в заключение добавил он.

Надежда Коновальчик делится: «В 80-е годы через курью на въезде в Берегаево, где была Пожарная часть, стоял понтонный мост. Может, было бы разумно и экономично вернуться к этому обратно? Действовал же до недавнего времени понтонный мост через Кию».

О реализации национального проекта «Демография»

В национальный проект «Демография» включены пять федеральных проектов: «Финансовая поддержка семей при рождении детей», «Содействие занятости», «Старшее поколение», «Укрепление общественного здоровья», «Спорт - норма жизни».

«Как отметил Президент России **Владимир Путин**, сбережение и приумножение народа - высший национальный приоритет. В связи с этим, напомним ключевые цели нацпроекта: увеличение ожидаемой продолжительности здоровой жизни, суммарного коэффициента рождаемости, доли граждан, ведущих здоровый образ жизни и систематически занимающихся физической культурой и спортом», - рассказала и.о. заместителя губернатора Томской области по социальной политике **Светлана Грузных**.

Региональный проект «Финансовая поддержка семей при рождении детей» предусматривает ежемесячную денежную выплату на третьего или последующих детей. В настоящее время в регионе выплата предоставляется 3810 семьям, которые воспитывают 4046 детей. Также по этому проекту в 2023 году в Томской области проведено 844 процедуры ЭКО.

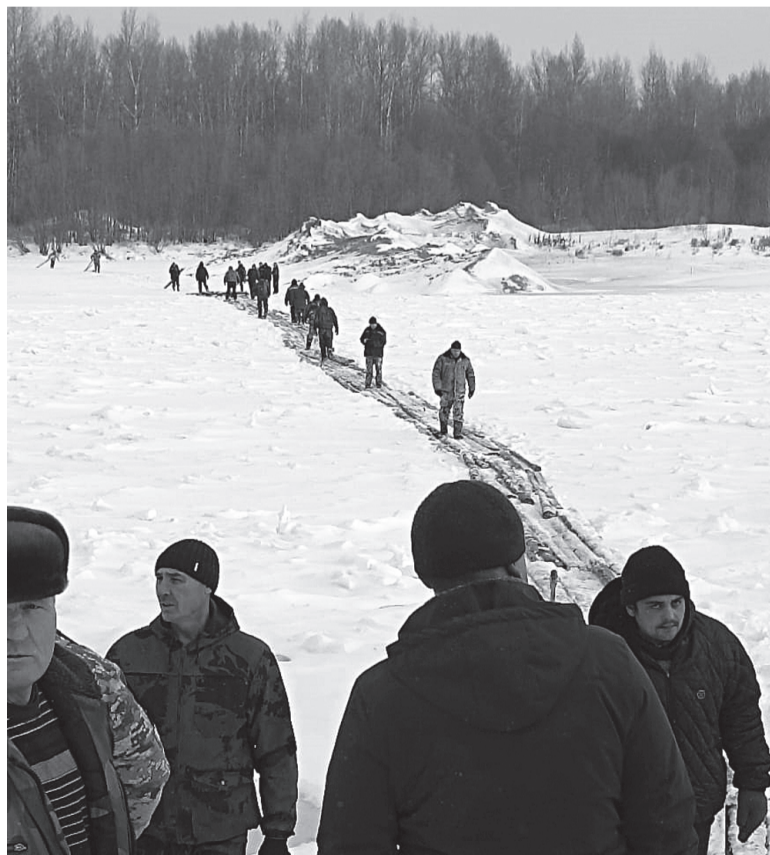
В рамках проекта «Разработка и реализация программы системной поддержки и повышения качества жизни граждан старшего поколения» контролируется четыре показателя в сфере здравоохранения: вакцинация против пневмококковой инфекции, диспансерное наблюдение, уровень госпитализации на геронтологические койки лиц старше 60 лет, охват граждан профилактическими осмотрами и диспансеризацией.

По региональному проекту «Содействие занятости» национального проекта «Демография» на общественные работы трудоустроены 380 человек, на временные - 24 человека. На профессиональное обучение до конца года будет направлено 80 человек, субсидию на возмещение затрат по обучению получают три работодателя: НПЦ «Полюс», НИИПП, НПФ «Микран».

По проекту «Спорт - норма жизни» в этом году в Томской области открыты 3 спортивных площадки: в Александровском, **Тегульдетском районах** и Кедровом; установлены 30 малобюджетных спортивных площадок в 18 районах области; приобретается спортивное оборудование, выдаются субсидии на государственную поддержку организаций, входящих в систему спортивной подготовки.

Проект «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», контролируется по двум показателям: розничные продажи алкогольной продукции и темпы роста заболеваемости ожирением. Сегодня в регионе ведётся активная работа с молодёжью в образовательных учреждениях, проводятся информационные кампании и мероприятия, направленные на снижение этих показателей.

Нацпроект «Демография» направлен на поддержку семей с детьми, занятости и здорового образа жизни, активного долголетия. Нацпроекты, инициированные Президентом России **Владимиром Путиным**, стартовали в 2019 году.



Кто с калиной дружен, тому врач не нужен

Калина особенно эффектно смотрится в ноябре, когда природа выглядит серо и уныло: все отцвело, пожелало. Да и погода часто пасмурная. И как же ослепительно на этом фоне смотрятся пламенеющие ярко-красные кисти калины!

Но и это не все. У калины есть сорта с необычными листьями и плодами:

- калина золотистая - ягоды у неё традиционного красного цвета, а вот листья имеют золотистый оттенок, правда, такими они бывают только на ярком солнце - в тени становятся зелёными, куст высотой 1-2 м, в суровые зимы может подмерзнуть, но быстро восстанавливается;

- калина желтоплодная - редкий сорт калины с жёлтыми плодами и большими зубчатыми листьями, в высоту достигает 1,5 м, в обхвате крона - до 2,5 м.

Сама по себе калина не оказывает никакого влияния на вредителей, но её ягоды зимой привлекают птиц. А они, прилетев полакомиться плодами, обязательно обследуют каждый уголок усадьбы и уничтожат вредных насекомых и их личинки.

Так что, собирая урожай, часть его всегда оставляйте на растении.

Ох, какие горькие плоды у калины, и не каждому они по душе. Кстати, у калины употребляют



в пищу не только мякоть плодов. Например, косточки используют, как заменитель кофе.

Калину жалуют немногие, хотя о ценности этого кустарника знают все.

Но у калины много целебных свойств. Она является отличным потогонным и мочегонным средством,

а значит незаменима при простудах и прочих инфекциях, ведь с жидкостью из организма выводится большая часть токсинов. Кроме того, в ягодах много витаминов, кладезь минеральных веществ.

А почему горькая? Да потому что есть вещество вибурнин, которое обладает свойством аналь-

гетика. А ещё оно улучшает аппетит, работу пищеварительной системы, печени, желчевыводящих путей и желудочно-кишечного тракта, сужает сосуды и защищает организм от инфекций.

Валериановая кислота, которая содержится в ягодах, успокаивает нервную систему. Поэтому их полезно употреблять людям, которые подвергаются стрессам и впадают в депрессию.

Настой из ягод снимает головную боль лучше всякого спазмолитика.

Отвар, сок и свежие плоды - прекрасное средство для похудения. Их нужно употреблять натощак отдельно или в сочетании с другими фруктами и ягодами. Главное, они должны быть в рационе каждый день.

Ещё одно замечательное свойство ягод - они очищают кровь, снижают уровень холестерина и, как следствие, улучшают проходимость сосудов, давление и работу сердца.

С помощью калины можно дезинфицировать воду. Достаточно на пару часов опустить в неё веточки с плодами калины и вода становится практически стерильной! На ней можно готовить, пить и мыть ею голову - волосы после этого станут здоровыми и блестящими.

Время залегания медведей в спячку

Оно напрямую связано с погодой и окружающей температурой. Фактически медведи начинают укладываться в берлогу, когда образуется постоянный снежный покров, а температура стабильно держится в районе нуля и ниже. Зачастую хищник может залезть в берлогу и раньше, это связано с тем, что он набрал достаточное количество жира и не хочет его расходовать, находясь в движении. Для томских медведей именно середина октября-начало ноября является традиционным периодом залегания в берлоги.

В этом году снежный покров на территории Томской области начал формироваться в последней декаде октя-



бря после снегопадов, которые прошли в регионе.

Специалисты территориальных отделов комитета охоты Томской области отмечают, что в последние дни наблюдается все меньше признаков нахождения медведей в охотничьих угодьях. Это говорит о том, что основная масса медведей уже залегла в берлоги, а оставшиеся должны успеть это сделать до наступления устойчивых морозов.

Бурый медведь является самым крупным хищником, обитающим на территории Томской области. Их численность в регионе, согласно проведённым учётам, составляет около 10 000 особей.

Как сэкономить электроэнергию

Эксперты Роскачества дают советы, которые помогут снизить счета за электроэнергию.

Не оставляйте электроприборы в режиме ожидания. Электрические плиты, стиральные и посудомоечные машины, компьютеры, домашние кинотеатры и прочая бытовая техника расходуют много электроэнергии даже в положении stand by. Выключайте приборы с помощью кнопки или из розетки. Это же касается и зарядного устройства смартфона или ноутбука: если гаджет не заряжается, не оставляйте зарядку в розетке. Устройство все равно потребляет электричество.

При готовке на электроплите используйте посуду с толстым дном. Для посуды используйте крышки. Без крышки необходимо в три раза больше энергии. А дно посуды для электроплит должно быть ровным и плотно ложиться на нагревательный элемент. Следите за исправностью плиты, регулярно ее мойте. Для разогрева используйте соответствующий режим. Микроволновка будет даже более экономичным вариантом для подогрева, разморозки или приготовления простых блюд.

Справочно: выключение неиспользуемых приборов из сети позволит снизить потребление электроэнергии в среднем до 300 кВт/ч в год.

Поставьте холодильник на самое прохладное место кухни. Он не должен стоять возле плиты или тепловых приборов. Если вы поставите холодильник в комнате, где температура достигает 30 С, то потребление энергии удвоится. Частое открывание дверец холодильника и морозильника тоже увеличивает расход электроэнергии на 15-20%, а в старых агрегатах даже до 50%. По этой же причине нельзя убирать неостывшие кастрюли в холодильник.

Чаще размораживайте холодильник. Толстый слой льда ухудшает охлаждение замороженных продуктов и увеличивает потребление электроэнергии. Холодильник лучше держать наполненным. Высокая теплоемкость хранящихся продуктов будет поддерживать в нем ровную температуру, и намного реже будет включаться компрессор.

Важно: Установка многотариф-

ного счетчика, скорее всего, не поможет сэкономить. Если вы живете в обычном многоквартирном доме, не полуночиаете, рано ложитесь спать и у вас немного мощной техники, то экономия если и будет, то минимальной. А с учетом затрат на сам счетчик, вы можете уйти в минус.

Загружайте стиральную машину полностью. Это позволит снизить расход энергии на подогрев. Сортируйте белье и используйте оптимальный режим. Не устанавливайте температуру нагрева более 40 градусов. Это же касается и посудомоечной машины. Выбирайте непродолжительные по времени режимы и не выставляйте высокие температуры нагрева.

Используйте энергосберегающие лампы. Новые энергосберегающие лампы экономят расход электроэнергии и со временем сами себя окупают, несмотря на свою большую стоимость (они расходуют примерно в 10 раз меньше энергии, чем обычные лампы накаливания). В местах, где не нужно излишнее освещение, ус-

танавливайте лампы малой мощности.

В электрочайник наливайте столько воды, сколько вам нужно. А не все 1 или 2 литра. На нагрев большего объема потратится больше энергии.

Справочно: использование энергосберегающих лампочек в половине квартир такого города, как Москва, позволит сэкономить не менее 1000 МВт электрической мощности. Такого объема мощности хватит на одномоментную работу миллиона электрочайников. Энергосберегающие лампы позволяют на 75% сократить траты на освещение (по данным Всемирного фонда природы).

Приобретайте энергоэффективную бытовую технику. В описании или маркировке указан класс энергоэффективности, и стоит выбирать технику только классов А++, А+ и А.

Держите окна в чистоте и не заставляйте их. Используйте светлые шторы, сократите количество комнатных растений на подоконнике, и это увеличит освещенность квартиры.

Даты истории

Первая Мировая война

11 ноября 1918 г., 105 лет назад, заключено Компьенское перемирие, которым закончилась Первая мировая война.

Эта война началась 28 июля 1914 года и продолжалась более четырех лет. Она унесла жизни почти 10 миллионов человек. В неё были вовлечены 38 государств. Она положила конец старой Европе: четыре империи (Российская, Германская, Османская и Австро-Венгерская) прекратили своё существование. Но и в странах-победительницах война породила «потерянное поколение», осознавшее бессмысленность этой небывалой до той поры бойни.

Конец татаро-монгольскому игу

20 ноября 1480 г., 543 года назад, - конец Татаро-монгольского владычества на Руси.

«Стояние на Угре» - военные действия в 1480 году между ханом Большой Орды Ахматом и великим князем московским Иваном III, вызванные отказом Москвы платить Орде ежегодную дань. Это событие положило конец монголо-татарскому игу. Московское государство стало полностью независимым.

«Стояние» положило конец татаро-монгольскому игу. Московское государство стало суверенным не только фактически, но и формально. На место полунезависимых, враждующих друг с другом княжеств пришло сильное, хотя ещё и не совсем окрепшее внутренне, Московское государство.

Через 22 года после Стояния на Угре в 1502 году войско ослабленной Орды было разгромлено ханом Крыма Менгли I Гиреем, а сама Орда прекратила своё существование.

Статистика

Средние цены на бензин и дизтопливо

Цены на бензин и дизельное топливо в регионах Сибирского федерального округа в сентябре 2023 г. по сравнению с декабрем 2022 г. изменились следующим образом.

Бензин марки АИ-92 в конце сентября 2023 г. дороже всего в Кызыле - 63,96 рубля за литр (+17,73 рубля), дешевле всего в Барнауле - 48,35 рубля (+3,94 рубля).

На бензин марки АИ-95 максимальная цена сложилась в Кызыле - 66,10 рубля (+17,00 рубля), минимальная цена в Барнауле - 50,94 рубля (+4,42 рубля).

Самый дорогой бензин марки АИ-98 и выше зафиксирован в Иркутске - 74,83 рубля (+12,11 рубля), самый дешевый в Барнауле - 65,54 рубля (+6,38 рубля).

Максимальная цена на дизельное топливо в Кызыле - 79,47 рубля (+6,93 рублей), минимальная в Барнауле - 63,22 рубля (+4,19 рубля).

БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ НА ЛЬДУ!

Правила безопасности на льду в осенне-зимний период

В осенне-зимний период происходят случаи гибели людей на водных объектах, в том числе детей. Несоблюдение правил безопасности на водных объектах в осенне-зимний период часто приводит к трагедии. Осенний лед в период с ноября по декабрь, то есть до наступления устойчивых морозов, непрочен. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он еще способен выдерживать небольшую нагрузку, но днем, быстро нагреваясь, становится пористым и очень слабым. Настоятельно рекомендуется воздержаться от выхода на водные объекты в период с ноября по декабрь.

Уважаемые родители!

Уделите внимание своим детям, расскажите об опасности выхода на непрочный лед. Интересуйтесь, где ваш ребенок проводит свободное время. Не допускайте переход и нахождение детей на водоемах в осенне-зимний пе-



риод. Особенно недопустимы игры на льду!

Легкомысленное поведение детей, незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасного поведения - первопричина грустных и трагических последствий.

Чтобы избежать опасности, запомните:

- осенний лед становится прочным только после того, как установятся непрерывные морозные дни;
- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см;
- переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледо-

вые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой;

- лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов;
- крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

Что делать, если вы провалились и оказались в холодной воде:

- не паникуйте, не делайте резких движений,

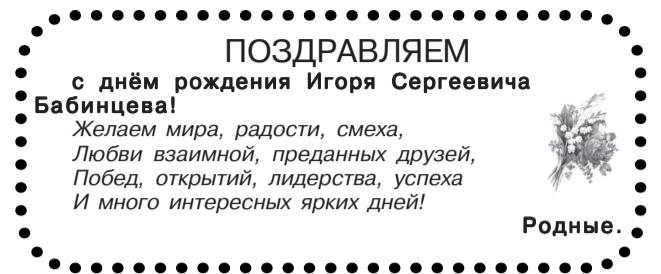
дышите, как можно глубже и медленнее;

- раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед;
- выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

В любом случае при возникновении чрезвычайной ситуации необходимо срочно позвонить по телефону: 112 (все звонки бесплатны).

Взрослые, не будьте равнодушными, пресекайте попытки выхода детей на лед, беспечность может обернуться трагедией!

Виталий Игошин, старший государственный инспектор по маломерным судам центра ГИМС ГУ МЧС России по Томской области.



ПОЗДРАВЛЯЕМ

с днём рождения Игоря Сергеевича Бабинцева!

Желаем мира, радости, смеха,
Любви взаимной, преданных друзей,
Побед, открытий, лидерства, успеха
И много интересных ярких дней!



Родные.

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

«Герои среди нас»

Прокуратура Тегульдетского района подвела итоги конкурса детских рисунков на тему «Герои среди нас».



В преддверии празднования Дня народного единства, который отмечался 4 ноября, и в рамках государственно-патриотического воспитания несовершеннолетних проведен конкурс детских рисунков на тему «Герои среди нас».

В конкурсе приняли участие более 100 учащихся и воспитанников образовательных учреждений района всех возрастов. Рисунки, представленные на конкурс, размещены на выставке в прокуратуре района. Все участники награждены сладкими призами, а луч-

шие работы отмечены благодарственными письмами и ценными призами.

Нельзя не отметить и работу педагогических коллективов, наставников образовательных учреждений района, а также родителей, которые вносят большой вклад в государственно-патриотическое воспитание подрастающего поколения, в том числе для привлечения детей к участию в конкурсах, проводимых прокуратурой района.

Илья Ларькин, помощник прокурора Тегульдетского района.

12+ «ТАЁЖНЫЙ МЕРИДИАН»

Гл. редактор Лариса Владимировна Кириленко.

Адрес редакции: 636900, Томская область, Тегульдетский район, с. Тегульдет, ул. Ленина, 156.
Телефоны: гл. редактор – (8-38-246) 2-19-81,
корреспонденты, бухгалтерия
и прием рекламы – (8-38-246) 2-18-85.

E-mail: tmeridian@mail.ru

Подписной индекс П5161

Учредитель, издатель: ООО «Таёжный меридиан».
Юридический адрес: 636900, Томская область, Тегульдетский район,
с. Тегульдет, ул. Комсомольская, 32-1.

Мнение редакции не всегда совпадает с позицией автора. Рукописи не возвращаются.
Автор несет ответственность за достоверность публикуемых сведений.
За содержание рекламы, объявлений ответственность несет рекламодатель.
Дата выхода: 10.11.2023 г. Время подписания в печать: 08.11.2023 г., 18.00,
фактически: 18.00.

Компьютерный набор и верстка редакции газеты «Таёжный меридиан».

Печать офсетная. Тираж 1383. Заказ 2887. Цена свободная.

Выходит еженедельно.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Томской области (Управление Роскомнадзора по Томской области). Свидетельство ПИ № ТУ 70-00255 от 17 мая 2012 г.

Газета отпечатана Филиалом ООО Пресса" - Томская городская типография. Адрес: 634003, Томская область, г. Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62.

