

ТАЁЖНЫЙ МЕРИДИАН



Пятница
21 октября 2022 г.
№ 42 (8412)
Выходит
еженедельно.

ЧЕРЕЗ ТАЙГУ И ТОПИ

От Тегульдета в Четь-Конторку идёт прокладка волоконно-оптических линий связи в рамках программы устранения цифрового неравенства, которая реализуется по федеральному проекту «Информационная инфраструктура» национальной программы «Цифровая экономика».

«В этой статье хотелось бы сказать не о бравых рапортах в достижениях и отметить успехи, а просто показать на примере работу двух людей, двух мастеров, - предложил **Сергей Соколов**, ведущий инженер электросвязи «Ростелекома». - Начало двухтысячных, когда катастрофически стало не хватать 300-канальной радиорелейной линии (РРЛ), переведённой уже в цифровой формат, когда офисная и персональная техника района потребовала большой скорости передачи, тогда и начались работы по прокладке оптической линии связи (ВОЛС) «Зырянское - Тегульдет».

В июне 2007 г. колонна, состоящая из 5 тягачей, бульдозеров с кабелеукладчиком

шла на Тегульдetskую территорию, наши болота и ручьи показали, что такое север! Техника тонула и выходила из строя, темп прокладки кабеля замедлился. Благодаря умению и опыту **Геннадия Александровича Рылова** и его бригады, в декабре колонна пересекла уже границу с Тегульдетом.

Прошло 15 лет, и вот уже сегодня другой **Рылов** - сын того прораба, прокладывает ВОЛС от Тегульдета до Четь-Конторки. На пути **Андрея Геннадьевича** - преодоление тех же трудностей - болота и тайга. Но он унаследовал от отца терпение, настойчивость и стремление в достижении поставленной цели. Применяя в своей работе профессиональный опыт, Андрей последовательно ведёт свою колонну до такой далёкой, труднодоступной Четь-Конторки. Надо заметить, что несколько подрядчиков имели желание освоить эту трассу, но, изучив маршрут, наотрез отказались. В том числе и те, кто прокладывал ВОЛС в Новшумилово. Все, кроме А. Г. Рылова. Так совпало, что его отец положил начало прокладки линии ВОЛС в Тегульдет, а его сын ведёт это дело к завершению. Как символично, не правда ли? Желая здоровья Геннадию Александровичу и удачи Андрею Геннадьевичу Рыловым».

P.S. Оснащённая спецтехникой колонна подрядной компании «Ростелекома» ТТС «ТомьТелефонСтрой» продвигает движение вдоль линии электропередач. Бригада упорно прокладывает маршрут, преодолевая невзгоды. Техника вязнет, тонет, ломается, работники вытаскивают её из топи, сливают воду, сушат, ремонтируют, в общем, идут на пределе. Но идут. Прокладку ВОЛС вдоль ЛЭП начали от Тегульдета, примерно со 2 км по направлению в Четь-Конторку.

Согласно документам, нужно проложить около 50 км. Не по расстоянию до посёлка, которое меньше, а по длине кабеля. Эту работу предстоит выполнить до морозов с помощью кабелеукладчика. Потом бригада вернётся



в Тегульдет. По проекту должны продолжить работы от пересечения улиц Комсомольской с Лесной, затем выйти на Железнодорожную. Через речку Тегульдeткy, где был мост по старой узкоколейной железной дороге Новотегульдeтского леспромхоза, направляются к промзоне...

Сегодня современность диктует развивать телекоммуникационную связь, в том числе в удалённых населённых пунктах. Интернет должен быть доступен людям, качество жизни улучшаться.

Жители посёлка с нетерпением ждут, когда у них будет стабильная связь, интернет. В прошлом году, благодаря последовательным действиям областной и местной власти цифровые технологии дошли до Белого Яра, граничащего с Красноярским краем. Теперь наступает очередь Четь-Конторки.



А.Г. Рылов

во главе с прорабом **Г.А. Рыловым**, начала своё движение по Зырянским полям в направлении к Тегульдету. Продвижение было быстрым и результативным. В день бригада проходила до 7 км. Но когда пере-



А.Г. Рылов с бригадой

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Метеорит?

17 октября жители Тегульдeтского, соседних районов, в том числе ближних к нашему региону, были встревожены. В начале часа ночи со страшным звуком по небу пронёсся ярко светящийся объект. Потом был хлопок. Он казался такой, будто у нас началось землетрясение. Люди, например берегаевцы, выскочили из домов. «Трясло. Даже в школе светильник, прикрученный к стене, упал», - рассказывает в соцсетях в группе наблюдательной астрономии AstroAlert житель Красной Горки. «А я решил, что бомбят Томск, - признается 58-летний житель райцентра, - было жутко, ждал повторных взрывов, но, благо, все успокоилось. Собаки перестали лаять и выть, и я тогда зашёл в дом». Это - метеорит, считают специалисты. Яркое свечение болида, который летел из космоса на огромной скорости, врезался в земную атмосферу. Страшный хлопок, который люди услышали, произошёл еще там, а до Земли он дошел позже. Что только по этому поводу не думали тегульдeтцы, вплоть до пуска ядерной ракеты по Красноярску, Северску. Многие снимали действие на камеры. Изучив видео, астроном-наблюдатель томского планетария Евгений Парфенов предположил, что жители наблюдали болид. По его словам, подобные объекты падают в Томской области регулярно, однако далеко не всегда и не все удается зафиксировать. Вероятнее всего на этот раз небесное тело также сгорело в атмосфере. Журналист из Первомайки сказал, что метеорит упал в тайге за п. Орехово, то есть рядом с н/пунктами нашего района. Другие считают, что около Центрополигона. Версий много. Точное место, видимо, будет еще устанавливаться. Что интересно, в 1984 г. примерно в то же место упал мощный болид. Но его так и не нашли. Учёные назвали его Чулымский. Сталкиваясь с Землёй и двигаясь со скоростью многократно превышающую скорость звука во время проникновения в плотные слои атмосферы, разогреваясь от трения об воздух, болид издаёт резкий шум на протяжении всего своего разрушительного полёта, и его падение слышится мощным взрывом. Начальник департамента защиты населения и территории Томской области Сергей Лукин сообщил, что небесное тело с наибольшей вероятностью имеет естественное происхождение. Какую-либо принадлежность объекта к инженерным конструкциям главным государственным инспектором по надзору в области защиты исключил. «Вся информация о запуске ракетноспутников всегда заблаговременно приходит к нам из Роскосмоса, и мы оповещаем об этом население, а затем участвуем в поисках отделившихся ступеней. В понедельник, когда в небе был зафиксирован болид, никаких ракет над Томской областью не пролетало», - сообщил Сергей Лукин. В областной департамент защиты населения и территории не поступало информации о каком-либо происшествии, связанном с падением болида. Данных о последствиях полёта метеорита нет и в региональном управлении МЧС России.

14 октября по видеосвязи с главами городов и районов Владимир Мазур оценил работу по поддержке членов семей призванных на военную службу парней. Он сказал, что единовременная выплата в 100 тыс. руб. каждому из них центры соцзащиты обязаны перечислить в течение 3-х дней вместо 15-ти суток, указанных в документе. На рассмотрение других обращений о бытовой помощи губернатор дал главам муниципалитетов 24 часа: «Пообщавшись в Елани с военными служащими, я увидел, что вопросы остаются, поэтому сами обойдите все семьи, пообщайтесь с женами, родителями, детьми бойцов - узнайте, что происходит на самом деле. Мы с вами сегодня отвечаем за семьи».

Кстати, мобилизованные, контрактники и добровольцы могут оформить кредитные каникулы. Это право распространяется и на членов их семей, включая супругов, и на лиц, находящихся у них на иждивении. Сделать это возможно не позднее 31 декабря 2023 г.

Налоги нужно платить вовремя. Кому не приходят квитанции в бумажном виде, в том числе в личный кабинет налогоплательщика, может обратиться за ними в приемную Тегульдeтского с/поселения.

С 14 по 17 октября тегульдeтские школьники успешно участвовали в областном слете юных инспекторов движения.

ЛАРИСА КИРИЛЕНКО.

ЧАСТИЧКА ТЕПЛА ДЛЯ НАШИХ СОЛДАТ

«Передадим частичку тепла нашим мальчикам, нашим воинам, нашим защитникам», - обратилась к землякам жительница Тегульдета Ирина Голещихина, которая в начале октября организовала группу по вязанию теплых изделий для наших солдат.

Сейчас наше население продолжает собирать средства, готовить посылки для мужчин, частично мобилизованных и добровольно ушедших по контракту на военную службу. В стране проходят благотворительные акции.

«14 октября уже пришла заказанная 6 дней до этого посылка из Карачаево-Черкесской республики с 24 кг пряжи на деньги, собранные и перечисленные сельчанами, в том числе **Оксаной Колтуновой, Галиной Зайковой, Еленой Страмоловской** из райцентра и другие, - рассказывает **Ирина Голещихина**. - За пряжей, как только я сообщила участникам группы, сразу же из Четь-Конторки приехала **Вера Замира**, она, как и **Екатерина Першина, Светлана Филимонова** (из Белого Яра) и другие заказывали пряжу на свои деньги. Вера Лаврентьевна сама вяжет теплые вещи, кроме того, раздает пряжу для вязания своим землякам».

Обсуждая эту тему, И. Голещихина пояснила, что, например, на пару носков требуется около 150-200 гр. пряжи (зависит от волокна).

«Сейчас у меня осталось около 3 кг, еще должны приехать за пряжей берегаевцы, они просили оставить, - говорит Ирина. - Многие читают газету и хотели бы присоединиться к акции, даже просто связать по паре носков. Кто хочет помочь ребятам, находящимся в зоне СВО, могут взять пряжу по адресу: **с. Тегульдета, ул. Комсомольская, 41**. То есть у меня. Как только пряжа закончится, закажем новую партию. Наступают холода. Нам нужны сильные и здоровые защитники. Сейчас им необходимы теплые вещи, которые мы с вами можем связать».

И. Голещихина рассказала, что нужно. Это теплые носки высотой до 23 см, шапки, шарфы, балаклавы, перчатки, варежки со съемным верхом и пальцами, свитера, манишки. Она предупредила: «Обязательно темного, серо-коричневого или темно-зеленого цвета. Для зимы, под маскировочный халат, перчатки и балаклавы можно различных оттенков белого цвета. Состав пряжи: шерсть, п/шерсть, 250-430 м/100 г. Парные изделия нужно соединить ниткой и обязательно написать размер».



Четь-Конторка. Учитель Вера Замира.

Беседуя с Ириной, она высказала пожелание, что может быть внутри каждой пары носков, ру-

кавичек положить ещё что-нибудь, например, письмо, доброе пожелание, по пакету кофе, чая, конфет.

Спрашивали? -
Отвечаем!

Как отдыхаем
в ноябре?

Этот вопрос особо интересуется тех, кто учится и работает.

В последнем месяце осени Россия, помимо традиционных выходных дней субботы и воскресенья, ожидает ещё один дополнительный - 4 ноября, на который выпадает государственный праздник - День народного единства, утверждённый правительством Российской Федерации в 2005 году.

В ноябре 2022 года из 30 календарных дней при пятидневной рабочей неделе будет 21 рабочий день, 8 выходных, 1 праздничный и 1 предпраздничный (сокращённый) день:

- 5, 12, 19 и 26 ноября - субботы;

- 6, 13, 20 и 27 ноября - воскресенья.

Учитывая то, что праздник выпадает на пятницу, никаких переносов не будет, а предпраздничный рабочий день в четверг будет сокращён на 1 час (в соответствии со ст. 95 ТК РФ). Сокращение рабочего времени не касается непрерывно действующих организаций, медицинских учреждений, СМИ, общественного транспорта и других предприятий, у которых не позволяет специфика.

Местное самоуправление

Заканчивается приём заявлений на дрова и деловую древесину на 2023 год

Осень. Приближаются морозы. Население озадачено, хватит ли им дров для отопления. Часть жителей уже думает о запасе топлива на следующий отопительный сезон, о ремонте и строительстве жилья и хозпостроек. Администрация Тегульдетского сельского поселения разъясняет о требованиях и сроках.

Тегульдетское сельское поселение 30 октября 2022 года завершает приём заявлений на дрова и деловую древесину на 2023 год. С 1 ноября 2022 года будут приниматься заявления на отопление жилых помещений на 2024 год.

Просим обратить внимание: граждане, написавшие заявление с ноября 2021 года по май 2022 года включены в списки на 2022 год, на 2023 год нужно повторно написать заявление (при себе иметь документы на собственность жилья, земельный участок и паспорт).

За прошлый год было написано более 5000 заявлений на дрова и деловую древесину.

О нормативах и порядке заготовки древесины для собственных нужд

В соответствии с Законом Томской области от 09.08.2007 № 165-ОЗ «Об установлении порядка и нормативов заготовки гражданами древесины для собственных нужд» гражданин вправе заготавливать древесину для собственных нужд по следующим нормативам:

1) для строительства объектов индивидуального жилищного строительства предельный объём - 150 кубических метров древесины по хвойному хозяйству - один раз в 30 лет;

1.1) для строительства строений для содержания принадлежащих гражданину на праве собственности пяти и более коров

предельный объём - 100 кубических метров древесины по хвойному хозяйству - один раз в 15 лет;

2) для ремонта объектов недвижимости - предельный объём суммарно 25 кубических метров древесины с долей хвойной древесины не более 60% или по мягколиственному хозяйству - один раз в 15 лет;

3) для строительства хозяйственных построек - предельный объём 25 кубических метров древесины - один раз в 15 лет;

4) для нужд отопления жилых помещений граждан, проживающих в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера (при отсутствии центрального отопления и газификации) - предельный объём 37 кубических метров древесины по мягколиственному хозяйству или дровяной хвойной древесины - один раз в год;

5) для нужд отопления бань граждан, проживающих в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера (при наличии центрального отопления или газификации жилого помещения), предельный объём 7 кубических метров древесины по мягколиственному хозяйству или дровяной хвойной древесины - один раз в год;

Для признания и включения в список нуждающихся в древесине для собственных нужд определён следующий перечень документов:

1) заявление;

2) копия паспорта гражданина Российской Федерации или ино-

го документа, удостоверяющего личность заявителя;

3) документ, подтверждающий полномочия лица на осуществление действий от имени гражданина в случае подачи заявления его представителем, а также копия документа, удостоверяющего личность представителя гражданина;

4) для признания нуждающимся в древесине для строительства объекта индивидуально-жилого строительства:

а) договор аренды земельного участка или свидетельство о праве собственности на земельный участок или иные документы, подтверждающие право пользования земельным участком;

б) уведомление о соответствии указанных в уведомлении о планируемом строительстве параметров объекта индивидуального жилого строительства установленным параметрам и допустимости размещения объекта индивидуального жилищного строительства на земельном участке, полученном от органов, уполномоченных на выдачу разрешений на строительство;

5) для признания нуждающимся в древесине для строительства хозяйственных построек: договор аренды земельного участка или свидетельство о праве собственности на земельный участок или иные документы, подтверждающие право пользования земельным



участком;

6) для признания нуждающимся в древесине для ремонта объекта недвижимости: документ, подтверждающий право собственности на объект недвижимости;

7) для признания нуждающимся в древесине для отопления: документы, подтверждающие наличие жилого помещения, жилых строений или хозяйственных построек с печным отоплением;

8) для признания нуждающимся в древесине для строительства строений для содержания принадлежащих гражданину на праве собственности пяти и более коров:

а) договор аренды земельного участка или свидетельство о праве собственности на земельный участок или иные документы, подтверждающие право пользования земельным участком;

б) разрешение на строительство;

в) документ, подтверждающий право собственности на пять и более коров.

Когда нужно уплатить имущественные налоги?

Этот вопрос задают многие жители нашего района. По данным Управления Федеральной налоговой службы по Томской области, это нужно сделать до 1 декабря.

На данный момент сформировано почти 495 тысяч уведомлений об уплате имущественных налогов за 2021 год для жителей, владеющих недвижимостью, транспортом и земельными участками.

Срок уплаты имущественных налогов остался прежним - не позднее 1 декабря 2022 года.

Более 297 тыс. уведомлений загружены в «Личный кабинет физического лица» на сайте ФНС России, остальные направлены заказными письмами. Часть бумажных уведомлений уже вручена почтальонам, сообщают налоговики.

Уплатить имущественный налог можно в «Личном кабинете налогоплательщика». Для оплаты достаточно ввести реквизиты банковской карты или воспользоваться онлайн-сервисом одного из банков-партнеров ФНС.

Кроме этого, сформировать расчетный документ, уплатить налоги за себя или третье лицо можно через сервис «Уплата налогов и пошлин», выбрав подраздел «Физические лица», а затем «Уплата налогов и страховых взносов».

В разделе «Уплата налогов картой иностранного банка» сервиса можно осуществить перевод картой иностранного банка. Оплату во всех перечисленных случаях можно произвести как за себя, так и за третье лицо.

Те, кто привык платить традиционными способами, могут воспользоваться услугами банков и почтовых отделений либо платежных терминалов. Для этого понадобится сводное налоговое уведомление. Получить его можно в любом налоговом органе на территории страны, независимо от места жительства.

События

В БЕЛОМ ЯРЕ РЕАЛИЗУЕТСЯ ПРОЕКТ «САМБО В ШКОЛУ»

В октябре в Белоярской средней общеобразовательной школе произошло событие районного значения - открылись спортивные занятия по самбо, благодаря участию этого учреждения во Всероссийском проекте «Самбо в школу».

В результате активного участия в этом проекте в школу поступили специальное покрытие для тренировок, экипировка и методическая литература.

В Томской области Всероссийский проект «Самбо в школу» реализуется в 14 муниципалитетах, в 22 организациях общего образования. Самбо занимаются более полутора тысяч школьников региона. Теперь к этим ребятам присоединились белоярские школьники.

На торжественном мероприятии в честь открытия в школе новых спортивных занятий с на-

путственными словами к юным самбистам обратились почётные гости - заместитель начальника департамента общего образования Томской области **Елена Вениаминовна Вторина**, депутат Законодательной Думы Томской области **Дмитрий Васильевич Никулин**, руководитель Томского детского клуба «Юный самбист» **Андрей Александрович Васильев**, а также директор Белоярской школы **Сергей Геннадьевич Архипов** и, безусловно, глава Тегульдетского района **Игорь Клишин**. К этому спортивному празднику готовился весь район.

«Заниматься с ребятами будет тренер Сергей Геннадьевич Архипов», - делится начальник РОО **Юлия Чигрин**, - сценарий мероприятия подготовлен Домом детского творчества под руководством **Анастасии Сиухиной**.

На открытии школьни-



ки показали первые спортивные навыки, дали клятву юного самбиста, получили значки и открыли Книгу Почёта школы, в которую приехавшие гости записали пожелания, а в последующем в Книгу будут занесены успехи юных самбистов. Для этого им предстоит усиленно заниматься, чтобы дос-

тичь побед. Но все впереди.

В 2023 году департамент общего образования Томской области совместно с региональным отделением Всероссийской федерации самбо планирует провести соревнования среди школ Сибирского федерального округа, одобренных по данному проекту.



Фестиваль «Робо-Школа»

15 октября на базе Центра образования цифрового и гуманитарного профилей «Точка роста» Тегульдетской средней школы прошёл ежегодный фестиваль «Робо-Школа», в программе которого были предусмотрены следующие мероприятия: защита технических и инженерных проектов, а также районные соревнования по робототехнике.

На защите проектов работы представили ученики начальной школы из Тегульдета, - рассказывает **Е.В. Квашнева**, заведующая Центром «Точка роста». Свои модели ребята собрали на кружке по робототехнике под руководством **Н.В. Тараско**. Все дети получили сертификаты участников фестиваля и конструкторы Lego. Спонсором мероприятия выступил районный отдел образования районной администрации.

Во второй части фестиваля прошли соревнования по робототехнике. В этом году в них приняли участия ребята из трёх школ: МКОУ «Берегаевская СОШ», МКОУ «Тегульдетская СОШ», МКОУ «Четь-Конторская ООШ», а также МКУДО «Дом детского творчества». Соревнования проходили в четырех номинациях:

«Гонки по линии», «Кегельринг», «Кегельринг-квадро» и «Сумо».

По результатам соревнований победителями в номинациях «Гонки по линии» и «Кегельринг-квадро» стали воспитанники МКУДО «Дом детского творчества» (руководитель **А.А. Колесников**). В номинации «Кегельринг» первое место заняли ученики МКОУ «Тегульдетская СОШ» (руководитель **Е.Г. Бобков**), а в «Сумо» победу завоевали команды МКОУ «Берегаевская СОШ» (руководитель **Д.В. Люфт**). Команда МКОУ «Четь-Конторская ООШ» заняла третье место в «Гонки по линии».

Из победителей районных соревнований будет сформирована команда, которая представит наш район на Кубке Губернатора по робототехнике в г. Томске.



Налоговая информирует

Налоговые органы региона переходят на двухуровневую систему управления

Для повышения эффективности налогового администрирования и оптимизации организационной структуры налоговые органы Томской области переходят на двухуровневую систему управления (ранее применялась трехуровневая система). Указанная модернизация проводится в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 16.11.2020 №1830.

В новом виде налоговые органы области начнут работать с 24 октября 2022 года.

В результате реорганизации инспекции региона объединяются с УФНС России по Томской области (далее УФНС) в единую структуру, а все функции упраздненных территориальных инспекций будут выполняться УФНС. При этом штатная численность сотрудников сохраняется.

Прием и обслуживание налогоплательщиков будет осуществляться в операционных залах в прежнем режиме и по прежним адресам (в том числе и на местах инспекций, упразднённых, как самостоятельные). Уточнить их нахождение и график работы можно в разделе «Контакты» сайта ФНС России (www.nalog.gov.ru). Жители региона смогут решать вопросы, связанные с налогообложением, в любом удобном подразделении налоговой службы области, независимо от места жительства и постановки на учет.

Кроме этого, налоговые услуги можно получить в ближайших отделах МФЦ, а также через электронные сервисы ФНС России, в частности, через «Личный кабинет налогоплательщика» на сайте ФНС России. Задать интересующие вопросы налоговой тематики по-прежнему будет возможно и по телефону Единого контакт-центра Федеральной налоговой службы: 8-800-222-22-22 либо справочной службы УФНС: +7 (3822) 28-00-28.

Зарегистрировать свой бизнес после реорганизации налоговых органов можно будет также на прежнем месте по адресу: г. Томск, пл. Соляная, 5.

А вот вопросы досудебного урегулирования споров передаются в Межрегиональную инспекцию ФНС России по Сибирскому федеральному округу (г. Новосибирск, ул. Кропоткина, д. 119/2). Это позволит добиться единообразия применения правовых подходов при вынесении решений по жалобам, а также повысить эффективность контроля за деятельностью подразделений по досудебному урегулированию споров. Информацию о ходе и результатах их рассмотрения можно узнать с помощью сервиса «Узнать о жалобе» сайта ФНС России.

Пилотный проект по внедрению двухуровневой системы управления успешно зарекомендовал себя на территории Республики Алтай, где она применяется с 2016 года.

За пять лет на двухуровневую систему перешли уже более 20 управлений ФНС по всей стране.

Межрайонная ИФНС России № 1 по Томской области.

ТВ Понедельник, 24 октября.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро. 12+
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости.
09.05 АнтиФейк. 16+
09.40 Жить здорово! 16+
10.30 Горячий лед. Фигурное катание. Гран-при России- 2022 г. Произвольная программа. Этап I. 0+

РОССИЯ

05.00, 09.30 Утро России.

12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Томск.
09.55 О самом главном. 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести.
11.30, 17.30 60 минут. 12+

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.40, 10.00, 15.00, 19.30, 00.00
Новости культуры. 16+
06.35 Пешком... 16+

07.05 Легенды мирового кино. 16+
07.35 Невский ковчег. Теория невозможного. 16+
08.00 Черные дыры. Белые пятна. 16+
08.50, 22.10 X/ф "Место встречи 16+ изменить нельзя". 16+

19.45 Главная роль. 16+
20.05 Правила жизни. 16+
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Д/ф "У меня нет времени говорить неправду". 16+

НТВ

04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей". 16+
06.30 Утро. Самое лучшее. 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя земля". 16+

16+
22.10, 00.00 Т/с "Балабол". 16+
02.20 Т/с "Мент в законе". 16+

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. 16+
05.25 - 08.05 Т/с "В июне 41-го". 16+
09.00 Известия. 16+
09.25 - 13.25 Т/с "Купчино". 16+

Матч ТВ

10.00 Бокс. Bare Knuckle FC. Трансляция из США. 16+
11.00, 13.55, 16.55, 18.50 Новости.
11.05, 23.15, 01.25, 04.00 Все на Матч! 12+

Вторник, 25 октября.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро. 12+
09.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости.
09.05 АнтиФейк. 16+
09.40 Жить здорово! 16+

РОССИЯ

05.00, 09.30 Утро России. 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Томск.
09.55 О самом главном. 12+

16+
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+
01.00 Судьба человека.12+
03.00 Т/с "Морозова". 16+

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 00.00
Новости культуры. 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Легенды мирового кино. 16+

15.05 Новости. Подробно. Книги. 16+
15.20 Эрмитаж. 16+
15.50 Сати. Нескучная классика... 16+

08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя земля". 16+
13.25 Ч/П. 16+
14.00 Место встречи. 16+

00.00 Известия. Итоговый выпуск. 16+
00.30 - 02.25 Т/с "След". 16+

Матч ТВ

10.00 Есть тема! 16+
11.00, 14.00, 16.55, 18.55 Новости.
11.05, 18.20, 19.00, 22.45, 04.00 Все на Матч! 12+

репортаж. 12+
14.25, 19.40, 07.00 Евро-Футбол. Обзор. 0+

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. 16+
05.25 - 08.45 Т/с "Купчино". 16+

НТВ

04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей". 16+

Среда, 26 октября.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро. 12+
09.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости.
09.05 АнтиФейк. 16+

РОССИЯ

05.00, 09.30 Утро России. 12+
09.00, 14.30, 21.05 Местное время. Вести-Томск.

16.30 Малахов. 16+
21.20 Т/с "Художник". 16+
22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. 12+

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 00.00
Новости культуры. 16+

11.10 XX Век. "Клуб путешественников. В Антарктиду через Мозамбик". 16+

НТВ

04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей". 16+

5-й КАНАЛ

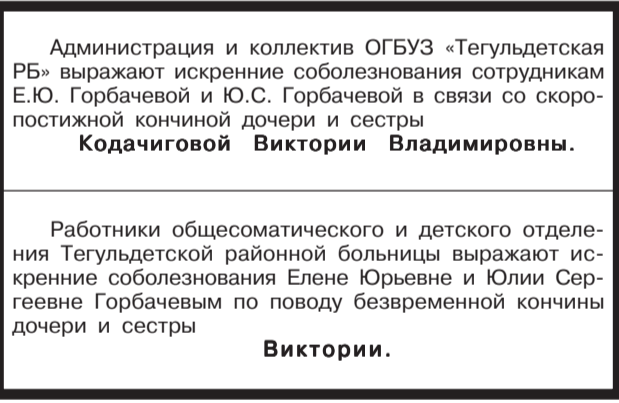
05.00 Известия. 16+
05.30 - 07.15 Т/с "Купчино". 16+

08.10 X/ф "Америкэн бой". 16+
09.00 Известия. 16+

Матч ТВ

10.00 Есть тема! 16+

11.00, 14.00, 16.55, 18.55 Новости.
11.05, 18.20, 19.00, 23.15, 04.00 Все на Матч! 12+



Администрация и коллектив ОГБУЗ «Тегульдетская РБ» выражают искренние соболезнования сотрудникам Е.Ю. Горбачевой и Ю.С. Горбачевой в связи со скоропостижной кончиной дочери и сестры Кодачиховой Виктории Владимировны.

Работники общесоматического и детского отделения Тегульдетской районной больницы выражают искренние соболезнования Елене Юрьевне и Юлии Сергеевне Горбачевым по поводу безвременной кончины дочери и сестры

Виктории.

Добрые советы

Пора квасить и мариновать капусту

Для квашения капусты традиционно самыми подходящими будут те дни, когда луна растёт.

В октябре 2022 года растущая луна приходится на 1-8 и 26-31 числа, а в ноябре - с 1 по 7 числа и с 25 по 30 числа. А в середине ноября - 10, 11, 19, 20 числа.

Самые неудачные дни, как для засолки, так и для приготовления к ней - это новолуние и полнолуние. Не стоит солить капусту: 9 октября - полнолуние; 25 октября - новолуние, в ноябре: 8 - полнолуние, 24 - новолуние.

Эти даты самые критичные. Если хочется учесть ещё и влияние зодиакальных созвездий, то луна должна находиться в Овне, Водолее, Стрельце, Весах, Близнецах или Козероге.

Народные рекомендации по благоприятным дням

Существует ещё масса народных рекомендаций по тому, когда квасить капусту. Самый распространённый совет выбирать только так называемые мужские дни, т.е. понедельник, вторник или четверг. Кто-то при этом избегает ещё и понедельников, они, мол, тоже не годятся для таких важных дел. Но работающим людям в будние дни не всегда получается выделить время на засолку капусты и волей-неволей приходится квасить её в выходные. Капуста при этом получается ничуть не хуже той, что посолена в четверг или во вторник. Более того, есть немало приверженцев и противоположной народной «теории»: раз сама капуста женского рода (как и морковь, и свёкла), то и солить её надо в женский день (т.е. среду, пятницу, субботу).

Есть также поверья, связанные с луной, что самый подходящий день приходится не просто на растущую луну, а на 5 день после новолуния. В октябре этого года этот день будет 30 октября.

Не солите капусту впопыхах, в плохом настроении или если чувствуете себя не очень хорошо.

С негативными эмоциями практически любое дело выходит намного хуже, и квашение капусты в этом смысле не исключение. Если подошёл нужный день, а у вас «опускаются руки», не стоит заставлять себя заниматься заготовками изпод палки. Лучше прислушаться к своему организму, чем нервничать, злиться или пересиливать себя, и в итоге приготовить нечто малосъе-

добное. Интуиция при засолке капусты - хороший помощник.

Правильная рецептура и технология

Капусту для начала очищают от верхних листьев, затем шинкуют и перемешивают с солью. Мять её при этом не стоит - квашеная капуста может получиться чересчур мягкой. Соли добавляют приблизительно столько же, сколько в обычный салат не более 20 г (1 ст. ложка без верха) на 1 кг, а затем кладут уже различные ингредиенты, согласно рецептам, и перемешивают.

После того, как все готово - капусту складывают в подходящую посуду (в идеале - в бочку, но годятся, разумеется, и банки, и эмалированные кастрюли), плотно утрамбовывают с помощью деревянной толкушки или собственной руки. Сверху размещают гнёт, в качестве тяжёлым, чтобы уплотнить капусту так, чтобы она оказалась закрыта образовавшимся соком. Процесс брожения нужно держать под контролем. Идеальная температура для него - от 15 до 22 градусов. Как только рассол начнёт пузыриться, образовать пену и стремиться выйти наружу, снимите груз, кружок, ткань и пену. Чистой сухой деревянной палочкой или длинным лезвием ножа проткните капусту в нескольких местах до дна. Делают это 2 раза в день для удаления газов.

Активное брожение, как правило, заканчивается на 3-й день, капуста оседает и приобретает кислото-солёный освежающий вкус. Тогда её переносят в холодное место, чтобы брожение совсем прекратилось, накрывают салфеткой, продолжая держать под гнетом. Самые лучшие условия для хранения при температуре 0-2 градуса. При более низких тем-



пературах в течение длительного времени капуста делается мягкой, меняет цвет, хотя не теряет витамина С, которого много в рассоле.

Рецепты квашеной капусты и закуски. Ими поделилась Тегульдети

Конотопская. 5 кг капусты, 1,5 кг моркови, 1 кг сладкого перца, 1 корень сельдерея, 1 пучок петрушки, чёрный перец горошком, лавровый лист и соль - по вкусу.

Капусту шинковать, как обычно. Морковь, перец и сельдерей нарезать тонкими полосками. Петрушку мелко нарубить. Овощи перемешать с солью и оставить на 2 часа пропитаться. Полученную смесь плотно уложить в банки, пересыпая черным перцем и лавровым листом. Сверху положить гнёт и оставить в теплом помещении до окончания брожения.

С антоновкой. 5 кг капусты, 7-10 яблок антоновки, по 1 чайной ложке семян тмина и мелко нарубленного укропа, соль по вкусу.

Яблоки очистить от кожицы и вырезать сердцевину, нарезать на дольки и смешать с шинкованной капустой, тмином, укропом и солью. Далее готовить, как конотопскую. Можно использовать и яблоки целиком - небольшие или средние, тогда их кладут только после того, как всю капусту уже утрамбовали, и она пустила сок.

Розовая с хреном. 4 кг капусты, 50 г корня хрена, 1 головка чеснока, 1 пучок петрушки, 1 крупная свёкла. Для заливки: 2 л воды по 3 ст. ложки без верха крупной соли и сахарного песка.

Капусту разрезать на крупные куски (по 200-300 г). Хрен натереть на тёрке, свёклу нарезать кубиками, петрушку и чеснок мелко нарубить. Все овощи перемешать и переложить в эмалированную кастрюлю. Воду вскипятить, добавить в неё соль и сахар, ког-

да немного остынет, залить капусту, сверху положить гнёт и выдержать при комнатной температуре 2 суток. Затем переместить в прохладное место и выдержать ещё 3-4 дня.

С луком. 5 кг капусты, по 4-5 средних луковиц и морковок, 6-8 лавровых листьев, соль и чёрный молотый перец по вкусу.

Капусту шинковать, смешать с нарубленной соломкой моркови и нарезанным тонкими кольцами репчатым луком. Пересыпать овощи солью, молотым черным перцем, лавровым листом, перемешать и положить в подготовленную тару. Далее - по рецепту капусты конотопской.

Капусту можно квасить кочанами. Для этого плотные небольшие кочаны очищают от внешних листьев, срезают наружную часть кочерыжки, а внутреннюю разрезают ножом крест-накрест. Затем их укладывают послойно с нарезанной заквашиваемой капустой. Такие кочаны могут быть использованы для приготовления голубцов, рулетов, грузинской закуски с орехами, а также капусты «Провансаль».

Провансаль. 3 кг квашеной кочанами капусты, по 250 г брусники (или клюквы) и маринованного винограда, 2-3 нарезанных на дольки мочёных яблока, по 1 стакану маринада из-под винограда и растительного масла, 1 чайная ложка горчичного порошка, сахарный песок по вкусу.

Капусту порубить, затем отжать, рассол при этом не выливать. Для заправки нужно растереть горчичный порошок с добавлением подсолнечного масла, всыпать сахар, все размешать и влить туда же маринад и капустный рассол. С капустой соединить яблоки и ягоды, затем залить заправкой.

Грузинская закуска. 500 г квашеной кочанами капусты, 0,5 стакана очищенных грецких орехов, 1-2 зубчика чеснока, 1 чайная ложка семян кинзы (кориандра), 0,5 чайной ложки хмели-сунели, 3-4 ст. ложки мелко нарубленного укропа, соль по вкусу.

Капусту порубить, посолить, а затем хорошо отжать рукой. Сок влить в отдельную посуду, добавить толчёные орехи, чеснок, семена кинзы, хмели-сунели, мелко нарезанный укроп, рубленую капусту и перемешать.

Ваше здоровье

БАРСУЧИЙ ЖИР

Осенью всё чаще и чаще можно увидеть объявления о продаже или покупке барсучьего жира. Чем же он так полезен?

Издrevле жир барсука считался хорошим общеукрепляющим лечебным средством. Он содержит большое количество необходимых компонентов - витаминов, полезных кислот и минеральных веществ. Барсуку они необходимы в долгий период спячки и сразу после неё, поскольку в это время он не питается, а организм должен продолжать нормально работать. Биологически активные вещества барсучьего жира имеют животное происхождение, поэтому их биодоступность выше, и усваиваются они лучше.

Рацион жителей далёк от идеала, поэтому нередко возникает недостаток незаменимых жирных кислот, что чревато повышением уровня холестерина в крови и появлением атеросклеротических бляшек. Полиненасыщенные кислоты помогают нормализовать уровень холестерина, устранить воспалительные процессы, улучшить тканевое питание и обмен веществ.

Витамины, содержащиеся в жире барсука, улучшают состояние кожи, дарят блеск и силу волосам. Также благодаря наличию минеральных веществ, жир становится отличным средством для профилактики возникновения заболеваний различных органов и систем, позволяет восстановить резервы и улучшить работу иммунной системы. Однако один лишь барсучий жир не способен излечить от острых заболеваний, требующих медикаментозной терапии. Его можно принимать вместе с комплексным лечением.

Его применяют при болезнях лёгких и дыхательных путей. Считается губительным для туберкулёзной палочки. Рекомендуется пить жир барсука при бронхитах и пневмониях, а также при всех простудных заболеваниях.

Жир барсука используется и наружно. При простуде детям втирают его в грудь, спину или стопы. Он обладает разогревающей способностью, укрепляет иммунитет и хорошо впитывается в кожу. Весьма эффективен при физическом истощении, в том числе во время реабилитации после оперативных вмешательств и тяжёлых заболеваний. Одновременно он оказывает смягчающее воздействие на суставы при их воспалении, облегчает боль и движения. Благоприятно сказывается на работе и состоянии желудочно-кишечного тракта при приёме внутрь. Особенно жир эффективен при язвенной болезни и гастрите. При заболеваниях мочеполовой системы, которые сопровождаются воспалениями, жир барсука помогает уменьшить воспалительные реакции и справиться с патогенными микроорганизмами. Нельзя не отметить хорошее воздействие барсучьего жира на сердечно-сосудистую систему. Его рекомендуют пить при ишемической болезни сердца, гипертонии, атеросклеротической болезни и нарушении мозгового кровообращения, так как он способствует нормализации давления, восстановлению сосудистой стенки и снижению уровня холестерина в крови.

Барсучий жир способен улучшать состояние кожи и слизистых оболочек. Его применяют при длительно не заживающих ранах и язвах, в том числе и трофических при тромбозах. Состояние кожи после нанесения барсучьего жира улучшается при псориазе, экземе, так как нормализуются процессы питания тканей.

Но барсучий жир имеет и противопоказания к применению. На него может развиваться аллергическая реакция, проявления которой начинаются лёгким зудом и крапивницей, а закончиться могут отеком Квинке.



Новость дня

ИДЁТ СНОС ВЕТХИХ СТРОЕНИЙ

18 октября в Тегульдете начали сносить и убирать ветхие здания и строения в центре села.

По словам главы Тегульдетского района **Игоря Клишина**, МУП «Прогресс» приступил к планомерной работе по уборке старых аварийных зданий, сооружений и строений. Первыми под снос пошли сгнившие старые гаражи бывшего райисполкома, потом уже администрации района, откуда она много лет назад переехала. После уборки на тех местах могут появиться так необходимые новые объекты.

Тем более, что ветхие здания сегодня представляют опасность, особенно для детей и подростков, которые чересчур любопытные и зачастую лезут, куда им не следует.



Статистика

Сколько стоит красота?

Понятие красоты изменяется из года в год, но одно остаётся стабильным - желание женщин и мужчин выглядеть привлекательно. Томскстат выяснил, сколько сегодня стоит красота.

Самая популярная услуга для поддержания привлекательного внешнего вида - стрижка. Женская стрижка обходится несколько дороже, чем мужская. Женщина тратит на стрижку в среднем 604,8 рубля, мужчина - 519,3 рубля.

Средняя цена туалетной воды (100 мл) - 1058,6 рубля, шампуня (250 мл) - 256,3 рубля, геля для душа (250 мл) - 211,7 рубля, дезодоранта (50 мл) - 145,9 рубля. Данный набор можно считать лишь необходимым минимумом.

К дополнительным тратам мужчин относится пена для бритья (200 мл) - 257,7 рубля и бритвенные станки одноразовые - 68,3 рубля.

Краска для волос - 241,8 рубля, тушь для ресниц - 479,1 рубля, крем для лица (100 мл) - 414,1 рубля, крем для рук (100 мл) - 134,8 рубля и маникюр - 433,8 рубля более популярны у женской половины населения региона.

Правильная осанка - залог здоровья и красоты. Поэтому необходимо также учитывать расходы на фитнес и массаж. Средняя стоимость клубной карты в фитнес-клуб в месяц составляет 2553,5 рублей. Один сеанс массажа стоит 295,7 рубля, курс - минимум 10 сеансов.

Итого можно подсчитать, что в среднем женская красота стоит 9491,4 рубля в месяц, мужская - 8028,3 рубля в месяц.

12+

"ТАЁЖНЫЙ МЕРИДИАН"

Гл. редактор **Лариса Владимировна Кириленко**.

Адрес редакции: 636900, Томская область, Тегульдетский район, с. Тегульдет, ул. Ленина, 156.
Телефоны: гл. редактор - 2-19-81,
корреспонденты, бухгалтерия
и прием рекламы - 2-18-85.

E-mail: tmeridian@mail.ru

Подписной индекс П5161

Учредитель, издатель: ООО "Таёжный меридиан".
Юридический адрес: 636900, Томская область, Тегульдетский район,
с. Тегульдет, ул. Комсомольская, 32-1.

Мнение редакции не всегда совпадает с позицией автора. Рукописи не возвращаются.

Автор несет ответственность за достоверность публикуемых сведений.

За содержание рекламы, объявлений ответственность несет рекламодатель.
Дата выхода: 21.10.2022 г. Время подписания в печать: 19.10.2022 г., 18.00,
фактически: 18.00.

Компьютерный набор и верстка редакции газеты «Таёжный меридиан».

Печать офсетная. Тираж 1501. Заказ 3027. Цена свободная.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Томской области (Управление Роскомнадзора по Томской области). Свидетельство ПИ № ТУ 70-00255 от 17 мая 2012 г.

Газета отпечатана филиалом ООО Пресса - Томская городская типография. Адрес: 634003, Томская область, г. Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62.

