

ТАЁЖНЫЙ МЕРИДИАН



Пятница
26 ноября 2021 г.
№ 48 (8365)
Выходит по пятницам
еженедельно.

ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОДПИСКА НА ГАЗЕТУ "ТАЁЖНЫЙ МЕРИДИАН". С 6 по 16 декабря объявляем Декаду подписки на I полугодие 2022 года на наше издание! На это время цена существенно снижена: на 1 месяц - 84 руб. 89 коп.; на 3 месяца - 254 руб. 67 коп.; на 6 месяцев - 509 руб. 34 коп. ОСТАВАЙТЕСЬ С НАМИ!

28 НОЯБРЯ - ДЕНЬ МАТЕРИ В РОССИИ

Шестикратное счастье Александры Плиско и Виталия Прищепова

«Есть День шахтёра и День металлурга,
Пожарника День и День хирурга.
Профессий много, скажем прямо,
Но главная всё же профессия – мама», -
утверждает поэт Э. Скороходов.

С этой фразой не поспоришь. Сколько забот появляется у родителей с рождением ребёнка! А если за первенцем следует второй, третий..., шестой малыш? Легко ли быть мамой тогда?

Александра из Берегаева уверяет, что особой усталости не чувствует. Многодетная семья живёт в своём устоявшемся ритме – ежедневные хлопоты, связанные с детьми, стали привычными. Но о монотонности и речи нет. Шесть разных улыбок и характеров, шесть пар смешливых детских глазок, калейдоскоп звонких ребячьих голосов вносят в будни семьи счастье и смысл.

«**Ира** у нас старшая, ей 9 лет. Она умница, послушная, хорошо учится, - знакомая с детьми, поведала мама семейства. - Ириша с удовольствием принимает участие в школьных олимпиадах и конкурсах, радует нас своими достижениями. А вот **Слава**, второклассник, - ну просто сорвиголова, - сетует она, - шутливой, и с учёбой у него пока не всё ладится». Но Саша настойчиво требует овладеть знаниями. Сама она хорошо училась в родной Берегаевской школе. «Умница, была активная, общительная, - вспоминает бывшую ученицу **Надежда Фёдоровна Сизова**, - и ЕГЭ неплохо сдала».

«Шестилетняя **Ксения** посещает старшую группу детского сада, - продолжила Александра рассказ о любимых детках. - А вот 4-летний **Дима** наотрез отказался туда ходить. Ему интересно общаться с более старшими ребятами. Сам он - собранный, с развитой



речью. **Витя**, двух лет от роду, - энергичный непоседа. Малышка **Варенька**, которой всего шесть месяцев, вызывает у брата Славы трепетные и нежные чувства, он с удовольствием с ней играет».

Несмотря на то, что ребята такие разные, они очень дружные, поддерживают друг друга и маме с папой стараются помогать. Особенно кроликов покорить, которых молодые родители **Александра Плиско** и **Виталий Прищепов** завели специально на радость детворе. «В этом году мы приобрели 10 крочков, свинку, - подели-



лась Саша. - Благодаря поддержке Центра социальной защиты населения купили корову и сено. Овощи в огороде выращиваем. Стараемся, чтобы продукты свои были. Это и дешевле, и полезнее. На льготы и привилегии особо не рассчитываем. Пособия же платят, ну и на том спасибо».

«Молодцы, - отозвалась о семье **Ирина Юрьевна Юдина**. - Мы по-соседски общаемся. Я делюсь с Сашей рецептами разной выпечки. Ко мне внуки летом приезжают, все вместе встречаемся на улице. Дети у Александры ухоженные, и сама она заслуживает только добрые слова».

Справиться с многочисленными делами по дому, особенно, когда муж уезжает на вахту, всегда готовы помочь бабушка с дедушкой - **Маргарита Васильевна** и **Николай Васильевич**. Кстати, Саша с Виталием, как и её родители, тоже тётки по отчеству - **Николаевичи**.

В счастливых семьях любящие родители - добрые друзья своим чадам, мудрые наставники. А теплота и нежность, вложенные в детей, возвращаются многократно, чего и хочется пожелать Александре Плиско в преддверии Дня матери России.

Татьяна Казак.

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Об интересном

Важная новость: в ходе работы поисковиков были обнаружены останки военнослужащих в местах жестоких боёв под Ленинградом. Недавно им удалось прочитать запись в медальоне, который, как оказалось, принадлежал бойцу Храмову Павлу Петровичу из Красной Горки. В 30-летнем возрасте через 4 дня после начала ВОВ он ушел на фронт. Удалось узнать: в Черном Яре живет его дочь М.П.Вишнякова, в Белом Яре, Центрополигоне, Томске - родные его братьев и сестер. Об этом расскажем в следующем номере.

1 декабря - заканчивается кампания по уплате имущественных налогов. По данным Межрайонной ИФНС России № 1 (на 18 ноября), по нашему району собираемость составила 51,42%. Но это самый высокий показатель среди 6 районов. Самый низкий - в Асиновском (41,17%). Вопросы по налогам можно задать по т.: 8-(38 254) 7-91-26; 2-79-23.

В минувшую пятницу состоялось заседание политсовета местного отделения «Единой России», члены которого единогласно поддержали кандидатуру Юрия Скоблина, выдвинутого на должность главы Берегаевского поселения. 24 ноября депутаты муниципалитета избрали главу.

Сила единоросов - в сплоченности. Обсуждая болевые точки, на политсовете была обозначена проблема: пассажиры автобусов до отправления рейсов вынуждены коротать время на улице, поскольку автовокзал, как таковой, не функционирует. Было предложено навести порядок в тёплом соседнем помещении, где когда-то был магазин «Птица», поставить туда скамьи, тем самым создать нормальные условия жителям, которые предпочитают ездить не на такси.

Как сообщила начальник отделения судебных приставов, Ирина Астахова, в Тегульдетском районе женщин, беззаботно относящихся к обязанностям по воспитанию детей, довольно много. Алиментщицы задолжали свыше 17,5 млн. руб. Этот показатель - один из самых высоких в регионе. В целом задолженность по алиментам в нашем районе составляет 33 млн. руб. Среди злостных неплательщиков 63% - мужчины, 37% - женщины.

В то время как в областном центре ведется монтаж каркаса для установки 24-метровой ёлки, сооружаются ледовые скульптуры, в нашем районе началась подготовка к Новому году. Снежный городок, как сообщил глава района Игорь Клишин, планируется сделать около музея и спорткомплекса «Родина». Рядом с РЦТД нельзя - в здании за счёт федеральных средств идет ремонт, первый этап которого скоро закончится, второй продолжится в следующем году. По программе «Комфортная городская (сельская) среда» в 2022 г. предусмотрены мероприятия по улучшению облика района у рощи вблизи библиотеки: ограждение, обустройство пешеходных дорожек, возведение уличных спортивных сооружений и т.д.

С 1 декабря российские производители конфет и шоколада предупредили торговые сети об увеличении цен на продукцию на 5-20% в связи с подорожанием ГСМ, упаковки и ингредиентов. Взлетела цена и на красную икру до 5 тыс. руб. за 1 кг, что обусловлено предновогодним ажиотажем на деликатесы. В октябре годовая инфляция по области увеличилась на 9%, особенно подорожало мясо, впрочем, как и многие товары.

Президент РФ поручил правительству повысить прожиточный минимум в 2022 г. до 12 654 руб. и увеличить минимальный размер зарплаты на 8,6%.

В районе начала снижаться заболеваемость ковидом. Так, с 1 по 24 ноября заразилось 78 человек, за октябрь - 120.

Арбитражный суд Томской области до 6 апреля 2022 г. продлил конкурсное производство в отношении КПК «Первый Томский». В рамках завершающей стадии банкротства должны быть удовлетворены требования 819 кредиторов (на 517,3 млн руб.), в числе пострадавших - жители нашего района. По словам адвоката, который ведет часть дел и защищает интересы пайщиков, управляющая А. Пикельникова сейчас оспаривает ряд сделок КПК и занимается подготовкой к торгам имущества должника.

Идет подсчет голосов за подключение поселков к сетям 4G. На данный момент лидирует Белый Яр (186 чел.). Чуть-Конторка набрала 55 голосов, Красная Горка - 5. Новошумилово-2. Доступ получат не менее 10% деревень региона, по России - 2000.

Так, 24 ноября в районе проводились тактические учения, их цель - предупреждение и ликвидация ЧС. Согласно легенде, в котельной больницы произошёл взрыв котла, рабочие получили ожоги. Благо, это была лишь тренировка. 25 числа учения продолжатся.

ЛАРИСА КИРИЛЕНКО.

Земляки

«Люблю везде во всём порядок»,

- отметила Светлана Скворцова, которая с семьёй около 30 лет живёт в Тегульдете.

В начале 90-х годов молодая семья Светланы и Николая Скворцовых из Белого Яра переехала в Тегульдет. Жили они сначала в 2-этажном доме возле Пожарной части по ул. Октябрьской, а затем – в квартире на ул. Южной.

Предки Светланы были ссыльными. «Мамины родители родом из Польши, папины – из Мордовии, – вспоминает она. – Сначала родители жили в Людино, посёлок находился в нескольких километрах от Белого Яра, потом в сам Белый Яр. На данный момент в живых только отец Николай Васильевич Бургазов.

Познакомились с Николаем, когда он вернулся из армии. Работал в совхозе «Чулымский» механизатором. Дружили.

Однажды к нему подошёл местный участковый – Зайцев Леонид Михайлович с предложением поехать учиться в Новосибирскую школу милиции. Понимая, что перспектива дальнейшей службы в правоохранительных органах была заманчива, он, недолго думая, согласился. В 1992 году мы поженились, – продолжает Светлана Николаевна, – на тот момент Ни-

колай ещё учился».

Пока супруг осваивал знания законодательства, профессию следователя, Светлана жила в доме его родителей. Работала в совхозе дояркой, а до этого – няней и воспитателем в детском саду.

В 1993 году Н.М. Скворцова направили работать в Тегульдетский РОВД, и супружеская чета переехала в Тегульдет. В скором времени у них родился сын Иван.

Прошло много лет... Николая не стало. Иван стал специалистом в Сбербанке, а у Светланы Николаевны, которая трудится на временных работах, в доме чистота и порядок. «Раньше я увлекалась домашними цветами, были и фиалки, и герани. А когда начала вплотную заниматься рассадой, то передо мной встал вопрос: что выбрать из них. Выбрала второе. Сею, сажу и выращиваю, как и многие женщины, цветы да овощи. Из цветов предпочитаю петунию, бархатцы, шафраны. В этом году первый раз садила портулак. Понравился».

Многие замечали по фотографиям в соцсетях, что на приусадебном участке Скворцовых всегда порядок. Нигде не видать лиш-

ней травинки-соринки. Пока был жив Николай, многими делами Скворцовы занимались вместе, но основную часть он выполнял сам. У них в огороде растут различные деревья и ягодные кустарники, в том числе клубника. Не оставляют без внимания и личное подворье. Из хозяйства сейчас у них куры с петухом, собака и кошка.



Праздник

28 ноября - День матери в России

Дорогие наши любимые!

Быть мамой – самый ценный дар. Помогать своим детям делать первые шаги и говорить первые слова, вместе преодолевать трудности и радоваться достижениям – наивысшее в жизни счастье.

Быть мамой непросто. Каждый день и час вы несёте ответственность за детей. И сколько бы им ни было лет, материнское сердце всегда наполнено любовью и переживаниями.

Поддержка материнства – одна из приоритетных государственных задач. Власть стремится разделить вашу ежедневную заботу о молодом поколении такими мерами, как единовременные и регулярные выплаты на детей, 100-процентная оплата больничного по уходу за дошкольниками, материнский капитал, строительство детских садов и школ.

В этот праздничный день и во все другие желаем вам безграничной любви, счастья и только радостных слез от успехов детей!

Сергей Жвачкин, губернатор Томской области;
Оксана Козловская, председатель Законодательной Думы Томской области.

Спрашивали? - Отвечаем!

ВАКЦИНАЦИЯ: ЗАЧЕМ ОНА НУЖНА?

В Тегульдетском районе набирает темпы вакцинация от COVID-19. В редакцию газеты постоянно обращаются читатели с вопросами по этой теме. Ответить на самые частые из них мы попросили главного внештатного специалиста-эпидемиолога Департамента здравоохранения Томской области Наталью Филиппову.



- Почему от полиомиелита, оспы, кори не ставят прививки каждые 6 месяцев (поставили раз в жизни – и всё), а от ковида ставят? То есть, почему привитые однажды от полиомиелита, оспы, кори не заболевают этими недугами, а привитые от ковида и простого гриппа заболевают снова и снова?

- Дело в том, что вирусы полиомиелита, кори, оспы не подвергаются генным мутациям. И созданные несколько десятилетий назад вакцины, применяемые против инфекционных заболеваний, вызываемых этими вирусами, «работают» и в настоящее время.

Существуют инфекции (корь, краснуха, ветряная оспа, вирусные гепатиты А, Б и др.), которые вызывают после перенесенного заболевания пожизненный иммунитет, поэтому и прививки проводятся 1-2-кратно, и формируется стойкий иммунитет.

Есть инфекции (дифтерия, кок-

люш, полиомиелит, клещевой энцефалит, туляремия и др.), вызывающие долгосрочный иммунитет (от 2 до 10 лет), поэтому необходима ревакцинация.

Наконец, существуют инфекции (грипп, новая коронавирусная инфекция), которые вырабатывают краткосрочный иммунитет, при этом вирус постоянно меняется, мутирует. Вследствие этого каждый год могут циркулировать другие штаммы, а иммунитет от вакцинации со временем снижается. Поэтому вакцины против сезонного гриппа обновляются каждый год, чтобы обеспечить максимально возможную защиту населения путем подбора такого состава вакцин.

То же самое происходит и с вирусом новой коронавирусной инфекции: в настоящее время в Российской Федерации циркулирует восемь штаммов вируса COVID-19. По данным Роспотребнадзора по Томской области, на территории нашего региона наблюдается аналогичная ситуация. В 80 % исследованных образцов обнаружен дельта-штамм коронавируса. Дельта-вариант в тысячу раз быстрее размножается, повышается вирусная нагрузка, вирус становится очень заразным.

У каждого есть выбор: приобрести иммунитет либо после вакцинации, либо после болезни. При этом, заболев, есть вероятность получить постковид и множество осложнений, и, как это ни прискорбно, умереть. Когда человек привит, рисков намного меньше: в Томской области из числа привитых забо-

лело ковидом всего 2,7 %, из них 75 % - в легкой степени, 25 % - в средней степени тяжести.

- Почему несмотря на то, что уже столько людей привито, количество заболевших растёт? Это же абсурд: чем больше привитых, тем больше заболевших, а не наоборот.

- На самом деле пока еще рано говорить о том, что привито много людей, а заболеваемость продолжает расти. В настоящее время привито чуть более 40 % населения области, и это мало для создания коллективного иммунитета от новой коронавирусной инфекции. Она распространяется воздушно-капельным путем, это наиболее легкий путь для «передвижения» вируса, поэтому масштаб поражения велик. Например, вариант «дельта» заразен, примерно как ветрянка, то есть вы можете побыть в одном коридоре с другим человеком и заразиться. Инфекция распространяется в геометрической прогрессии: один больной может инфицировать от 8 человек и более. Скажем, заболело 40 человек, они могли заразить одновременно минимально 320 человек, а дальше 2560 человек и т.д.

Чем больше восприимчивых лиц к вирусу - не привитых, не болевших - тем больше шансов у вируса выжить («отсидевшись» в виде бессимптомного носителя, или, наоборот, вызвав тяжелое заболевание) и дальше размножаться и передаваться от организма к организму. Поэтому огромное значение имеет иммунная про-

слойка населения. Вирус будет адаптироваться, меняться в любом случае: и при вакцинации, и при болезни - это такая эволюционная гонка. Но вирус меняется медленнее, когда есть большое количество людей с иммунитетом, ведь тогда у него скорость размножения меньше. Поэтому в странах, где основная вакцинация прошла, где большинство - от 60% - привиты, у вируса меньше возможности меняться.

Нужно понимать, что ни одна вакцина не дает стопроцентной гарантии от заражения, но практически все они дают гарантию, что не будет тяжелого течения болезни и смерти. Поэтому наша стратегия жизни с ковидом должна поменяться: выбор сейчас состоит не в том, заразиться или нет, а в том, хотим мы попасть на ИВЛ, умереть от ковида, или нет.

- Чем гарантирована безопасность прививки для человека, не имеющего к ней противопоказаний?

- Ковидные вакцины прошли необходимые фазы исследований, где измеряются безопасность вакцины, иммуногенность и эффективность. Механизм действия вакцин от ковида не нов и используется в медицине достаточно давно. Вакцины не содержат живого вируса, в их состав входят высокоочищенные инактивированные антигены вируса - белки, чтобы наша иммунная система могла их изучить и правильно отреагировать, если ей придется встретиться уже с вирусами, способными к заражению.

Святая материнская любовь согревает и оберегает

Дорогие женщины! Милые мамы и бабушки!

Поздравляем вас с наступающим праздником - Днем матери в России!

День матери – один из самых теплых праздников, посвященный самым близким и дорогим сердцу людям – нашим мамам. Великая и святая материнская любовь с колыбели согревает и оберегает нас, помогает преодолевать жизненные невзгоды, надеяться, верить в успех. И не важно, сколько нам лет – мамино доброе слово, её ласковый взгляд, мудрый совет нужны и ребенку, и взрослому.

Милые женщины! Примите сердечную признательность за материнский труд, за ваш вклад в укрепление семьи и воспитание достойных граждан своей страны. Мира и благополучия каждому дому, здоровья вам и вашим близким!

Игорь Клишин, глава Тегульдетского района;
Андрей Мельник, председатель Думы Тегульдетского района.

Культура

КОТ УЧЁНЫЙ С ДОМОВЫМ ИГРУ ЗАТЕЯЛИ



рассказаны правила участия в мероприятии, в котором можно было выиграть символические призы. Далее следовала викторина «Не зевай, а ум напргай», в которой и поиграли, и узнали много нового и интересного про давно знакомые и любимые нами праздники.

Исполнители из Детской школы искусств разнообразили праздничную программу своими живыми, яркими выступлениями на традиционных инструментах: балалайке и домре. Ребята с большой ответственностью подошли к своим номерам и порадовали зрителей своим энергичным и запоминающимся исполнением.

«Традиции чтения с Кузей Домовым» напомнили нам о том, что в любое время, даже самое непростое, у людей были книги, которые помогали человеку понять себя, мир вокруг и передать свои знания и умения будущим поколениям, а еще веселили и забавляли, как книга Евгения ЧеширКо, которую цитировал наш местный библиотечный Домовой.

Казалось бы, ноябрь, вынужденная изоляция, настроение не поднимается выше отметки «сносно»... Но все совершенно не так! Именно это доказали нам Тегульдские центральная и детская библиотеки, проведя абсолютно незабываемую Ночь искусств, пусть и в онлайн-пространстве.

Тематикой Ночи искусств этого года стали традиции и обряды славянского народа. И это поистине

простор для всевозможных фантазий и творческих зарисовок, что и стало отправной точкой для разных площадок, на которых библиотекари предоставили зрителям возможность поближе познакомиться с персонажами сказок и мифов, а также с традиционными празднествами и играми.

Началось все с бодрого «Сказа о том, как Кот Ученый с Домовым игроу затеяли», где были подробно

Следующая площадка «Русские забавы» по-настоящему пришлось по душе, как зрителям, так и непосредственным участникам видео. Девушки и повеселились, и поведали о том, какие игры были приняты у молодежи далекого прошлого, что через игру можно было стать умнее, ловчее и даже узнать свою судьбу. А еще, конечно же, весело провести свой досуг.

Завершилось все итоговой вик-

ториной. С нею с легкостью справились те, кто внимательно посмотрел и послушал все подготовленные видеоролики и посты. Кот Ученый и Домовой закрыли мероприятие своим очередным Сказом.

Мероприятие было подготовлено с душой, очень интересно и информативно. Принимать участие в нем было сплошным удовольствием. Все материалы доступны в официальных группах библиотек.



Образование

ПУТЕШЕСТВИЕ В ГОРОД МЕЧТЫ

Экскурсия по маршруту «Александр Невский – святой покровитель града Петра» покорила ребят.

На осенних каникулах девять активных школьников из Тегульдеты вернулись из удивительного путешествия из Санкт-Петербурга. Четыре дня и три ночи – ровно столько длилось наше путешествие в городе мечты, в прекрасном Санкт-Петербурге. Мы окунулись в историю нашего народа, вспомнили о возникновении первых государств и правлении первых князей, любовались красотой современного города, восхищались архитектурой царских дворцов и величием монастырей и храмов, любовались ночными городскими пейзажами и разводными мостами.

Мы посетили один из крупнейших в мире художественных и культурно-исторических музеев – «Эрмитаж», что в переводе с французского буквально означает «место уединения». Это частное собрание Екатерины II – богатейшие коллекции скульптур первобытной, древневосточной, древнеегипетской, античной и средневековой культур, искусства Западной и Восточной Европы, археологические и художественные памятники Азии, русской культуры VIII-XIX вв. Невозможно передать наши эмоции во время пребывания в музее – мы испытали восхищение и восторг.

Петровская Акватория – музей-макет Петербурга и пригородов – не оставил равнодушным ни одного посетителя. Это первый грандиозный исторический макет в России в масштабе 1:87 площадью 500 кв. метров, был открыт 4 сентября 2014 года. Экспозиция музея представляет собой реконструкцию наиболее значимых достопримечательностей Петербурга и пригородов, связанных с историей создания города и российского флота. Здесь по гравюрам, материалам музейных архивов воссозданы старинные усадьбы, парки, дворцы, некоторые из них мы уже никогда не увидим... Главная особенность макета – настоящее водное пространство,



символизирующее акваторию Невы и Финского залива, где по воде ходят макеты кораблей петровской эпохи. Красота, да и только.

Санкт-Петербург богат множеством царских замков, императорских дворцов, старинных соборов, храмов и церквей. Красота и богатое убранство, величие и недосягаемость восхищали и дарили необъяснимое чувство восторга и

гордости. Воскресенский Смольный собор – здание Смольного института благородных девиц (1806-1808) – похож на облако, которое спустилось на землю; Спас на Крови – православный мемориальный храм во имя Воскресения Христова – очень красивый, монументальный; Казанский собор – Собор Казанской иконы Божией Матери – величественный и необъятный. Все

эти памятники архитектуры были построены в разное время совершенно разными людьми, эти постройки относятся к разным эпохам и стилям, но общее у них одно – необыкновенно важное историческое значение для нашей страны, вокруг этих зданий впоследствии создавался город.

Мы своими глазами увидели место, где в 1240 году была Не-

вская битва во главе с благородным Александром Ярославичем Невским. На этом месте, где река Ижора впадает в Неву, для нас проводили историческую игру: мы наряжались в костюмы новгородцев и шведов, учились стрелять из лука, сражались с настоящим рыцарем, играли в игру «Городече» и принимали участие в интеллектуальном конкурсе. Мечи и щиты, доспехи и шлемы, место, которое проникнуто новгородским, русским духом, помогли окунуться в тринадцатый век и почувствовать себя защитниками своей земли. Незабываемые впечатления.

Государственный музей-заповедник «Петергоф» подарил нам дружеские прогулки и интересные разговоры, уникальные фонтаны и невероятную природу. Да, посмотреть на действующие фонтаны нам не удалось – не сезон, но Финский залив сумел возместить нехватку праздника и красоты. Такое спокойствие, умиротворение чувствовали все мы – захватывало дух.

Мы благодарны всем, кто помог нам побывать в прекрасном городе, в уникальных местах, кто подарил нам все эти эмоции. Не знаю, когда и в каком составе, но мы обязательно вернемся туда, на берега Невы...

Виктория Менгель, учитель русского языка и литературы МКОУ «Тегульдская СОШ».

В состав группы вошли: **Ирина Байкова, Анастасия Бойко, Дарья Денисова, Максим Быковский, Алина Клишина, Анастасия Кустова, Марина Сивкова, Юлия Усанова, Илья Чупин.**

Школьники ездили вместе с группой ребят из Кедрового.

Билеты на самолёт оплатили родители, остальная часть средств профинансирована из федерального бюджета.

ТВ Понедельник, 29 ноября.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.15 «Доброе утро».
09.50 «Жить здорово!» (16+).
10.55 «Модный приговор» (6+).
12.00 Новости.
12.10 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.10 «Давай поженимся!» (16+).
16.00 «Мужское/Женское». (16+).
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+).
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 «На самом деле». (16+).
19.45 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Вертинский». (16+).
23.40 «Вечерний Ургант». (16+).
00.20 «Познер». (16+).
01.25 «Время покажет». (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Время покажет». (16+).

РОССИЯ

05.00 «Утро России».
09.00 «Вести-Томск».
09.30 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+).
11.00 «Вести».
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+).
12.40 «60 Минут». Ток-шоу. (12+).
14.00 «Вести».
14.30 «Вести-Томск».
14.55 Т/с «Кулагины». (16+).
17.00 «Вести».
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+).
18.40 «60 Минут». Ток-шоу. (12+).
20.00 «Вести».
21.05 «Местное время. Вести-Томск».
21.20 Т/с «Ключ от всех дверей». (12+).
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
02.20 Т/с «Идиот». (12+).
04.10 Т/с «Личное дело». (16+).

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура

06.30 Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.00 Новости культуры.
07.05 «Невский ковчег. Теория невозможного».
07.30 Новости культуры.
07.35 Д/фильм.
08.30 Новости культуры.
08.35 Х/ф «Музыкальная история».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.10 «XX век».
12.15 «Дороги старых мастеров». «Магия стекла».
12.25 Д/ф «Книга».
13.10 «Линия жизни».
14.05 Т/с «Имя розы».
15.00 Новости культуры.
15.05 Новости. Подробно. Арт.
15.20 «Агора».
16.20 «Цвет времени».
16.35 Х/ф «Анна Петровна».
17.45 «Мастер-класс».
18.35 Д/фильм.
19.30 Новости культуры.
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, ма-

лыши!»
20.50 Д/ф «Франция. Замок Шамбор».
21.20 «2 ВЕРНИК 2».
22.15 Т/с «Имя розы».
23.10 «Зоя Богуславская. Мои люди». «Лиля Брик».
23.40 Новости культуры.
00.00 «XX век».
01.00 Д/фильм.
01.55 «Мастер-класс».
02.45 «Цвет времени».

НТВ

04.55 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+).
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+).
08.00 «Сегодня».
08.25 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.25 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.25 «Ч/П».
14.00 «Место встречи». (16+).
16.00 «Сегодня».
16.45 «За гранью». (16+).
17.50 «ДНК». (16+).
19.00 «Сегодня».
20.00 Т/с «Горячая точка». (16+).

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+).
05.25 Т/с «Расплата». (16+).
08.55 «Знание-сила». (0+).
09.00 «Известия». (16+).
09.25 Т/с «Расплата». (16+).
13.00 «Известия». (16+).
13.25 Т/с «Расплата». (16+).
17.30 «Известия». (16+).
17.45 Т/с «Провинциал». (16+).
19.50 Т/с «След». (16+).
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-4». (16+).
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+).
00.30 Т/с «След». (16+).
01.15 Т/с «Прокурорская проверка». (16+).
03.15 «Известия». (16+).

Матч ТВ

10.00 Новости.

10.05 «Все на Матч!».
13.00 Новости.
13.05 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Итоги сезона. (0+).
13.35 «Игры Титанов». (12+).
14.30 Зимние виды спорта. Обзор. (0+).
15.20 Новости.
15.25 «Есть тема!».
16.25 Спец. репортаж. (12+).
16.45 Х/ф «Кто есть кто?» (16+).
17.35 Новости.
17.40 Х/ф «Кто есть кто?» (16+).
19.05 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура. (0+).
19.55 Новости.
20.00 «Громко».
20.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция.
22.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция.
01.00 «Все на Матч!».
01.55 «Тотальный футбол». (12+).
02.25 Новости.
02.30 Церемония вручения награды «Золотой мяч». Прямая трансляция из Франции.
04.00 «Все на Матч!».

Вторник, 30 ноября.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.15 «Доброе утро».
09.50 «Жить здорово!» (16+).
10.55 «Модный приговор» (6+).
12.00 Новости.
12.10 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.10 «Давай поженимся!» (16+).
16.00 «Мужское/Женское». (16+).
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+).
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 «На самом деле». (16+).
19.45 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Вертинский». (16+).
22.45 «Док-ток». (16+).
23.40 «Вечерний Ургант». (16+).
00.10 «Эдуард Артемьев. Обыкновенный гений». (12+).
01.15 «Время покажет». (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Время покажет». (16+).

РОССИЯ

05.00 «Утро России».
09.00 «Вести-Томск».
09.30 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+).
11.00 «Вести».
11.30 «Судьба человека с Б. Корчевниковым». (12+).
12.40 «60 Минут». (12+).
14.00 «Вести. Вести-Томск».
14.55 Т/с «Кулагины». (16+).
17.00 «Вести».
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+).
18.40 «60 Минут». (12+).
20.00 «Вести. Вести-Томск».
21.20 Т/с «Ключ от всех дверей». (12+).
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
02.20 Т/с «Идиот». (12+).
04.10 Т/с «Личное дело». (16+).

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура

06.30 Новости культуры.
06.35 «Пешком...».

07.00 Новости культуры.
07.05 «Правила жизни».
07.30 Новости культуры.
07.35 Д/ф «Ватикан - город, который хотел стать вечным».
08.30 Новости культуры.
08.35 «Первые в мире».
08.50 Х/ф «Анна Петровна».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.10 «XX век».
13.15 «Острова».
14.00 Т/с «Имя розы».
15.00 Новости культуры.
15.05 Новости. Подробно. Книги.
15.20 «Пятое измерение».
15.50 «Острова».
16.35 Х/ф «Анна Петровна».
17.45 Торжественное открытие XXII Международного телевизионного конкурса юных музыкантов «Щелкунчик». Трансляция из КЗЧ.
19.30 Новости культуры.
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Современное искусство в классическом музее».
21.30 «Белая студия».
22.15 Т/с «Имя розы».
23.10 «Зоя Богуславская. Мои люди».
23.40 Новости культуры.
00.00 «XX век».
02.00 Д/ф «Ватикан - город, который хотел стать вечным».

НТВ

04.55 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+).
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+).
08.00 «Сегодня».
08.25 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.25 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». (16+).
16.00 «Сегодня».
16.45 «За гранью». (16+).
17.50 «ДНК». (16+).
19.00 «Сегодня».
20.00 Т/с «Горячая точка». (16+).
23.15 «Сегодня».
23.40 «Основано на реальных событиях». (16+).
01.20 Х/ф «Параграф 78. Фильм 2-й». (16+).
02.50 «Агентство скрытых камер». (16+).
03.30 Т/с «Провинциал». (16+).

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+).

Матч ТВ

10.00 Новости.
10.05 «Все на Матч!».
13.00 Новости.
13.05 Спец. репортаж. (12+).
13.25 «Игры Титанов». (12+).
15.15 Новости.
15.20 «Есть тема!».
16.20 «Все на регби!»
16.50 Х/ф «Игра в четыре руки». (16+).
17.35 Новости.
17.40 Х/ф «Игра в четыре руки». (16+).
19.10 Х/ф «Бесстрашный король кунг-фу». (16+).
19.40 Новости.
19.45 Х/ф «Бесстрашный король кунг-фу». (16+).
21.05 Х/ф «Дуэль». (16+).
22.00 Новости.
22.05 Х/ф «Дуэль». (16+).
23.25 Хоккей. КХЛ. Прямая трансляция.
01.45 «Все на Матч!».
02.35 Новости.
02.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция.
04.45 «Есть тема!» (12+).
05.05 Т/с «Сговор». (16+).
06.55 Гандбол. Лига Европы. Мужчины. (0+).
08.00 Новости. (0+).
08.05 Футбол. Чемпионат мира-2023 г. Отборочный турнир. Женщины. (0+).

Среда, 1 декабря.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.15 «Доброе утро».
09.50 «Жить здорово!» (16+).
10.55 «Модный приговор» (6+).
12.00 Новости.
12.10 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.10 «Давай поженимся!» (16+).
16.00 «Мужское/Женское». (16+).
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+).
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 «На самом деле». (16+).
19.45 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Вертинский». (16+).
22.45 «Док-ток». (16+).
23.40 «Вечерний Ургант». (16+).
00.20 К 125-летию со дня рождения Георгия Жукова. «До и после Победы». (12+).
01.25 «Время покажет». (16+).

РОССИЯ

05.00 «Утро России».
09.00 «Вести-Томск».
09.30 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+).
11.00 «Вести».
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+).
12.40 «60 Минут». Ток-шоу. (12+).
14.00 «Вести».
14.30 «Вести-Томск».
14.55 Т/с «Кулагины». (16+).
17.00 «Вести».
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+).
18.40 «60 Минут». Ток-шоу. (12+).
20.00 «Вести».
21.05 «Местное время. Вести-Томск».
21.20 Т/с «Ключ от всех дверей». (12+).
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
02.20 Т/с «Идиот». (12+).
04.10 Т/с «Личное дело». (16+).

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура

06.30 Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.00 Новости культуры.
07.05 «Правила жизни».
07.30 Новости культуры.
07.35 «Осажденные крепости. Легендарные битвы».
08.30 Новости культуры.
08.35 «Цвет времени».
08.45 Х/ф «Анна Петровна».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.10 «XX век».
12.25 Д/ф «Душа Петербурга».
13.15 «Таир Салахов. Все краски мира».
14.05 Т/с «Имя розы».
15.00 Новости культуры.
15.05 «Библейский сюжет».
15.35 «Белая студия».
16.20 «Забываемое ремесло».
16.35 Х/ф «Мелодия на два голоса».
17.50 «Мастер-класс».
18.35 Д/ф «Ватикан - город, который хотел стать вечным».
19.30 Новости культуры.
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».

20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Абсолютный слух».
21.30 Д/ф «Маршал Жуков. Память».
22.15 Т/с «Имя розы».
23.10 «Зоя Богуславская. Мои люди».
23.40 Новости культуры.
00.00 «XX век».
01.10 «Осажденные крепости. Легендарные битвы».
02.00 «Вероника Дударова. Свою биографию я рисовала сама».
02.40 «Pro memoria». «Хокку».

НТВ

04.55 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+).
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+).
08.00 «Сегодня».
08.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.25 «Ч/П».
14.00 «Место встречи». (16+).
16.00 «Сегодня».
16.45 «За гранью». (16+).

17.50 «ДНК». (16+).
19.00 «Сегодня».
20.00 Т/с «Горячая точка». (16+).
23.15 «Сегодня».
23.40 «Поздняков». (16+).
23.50 «Основано на реальных событиях». (16+).
02.45 «Агентство скрытых камер». (16+).
03.30 Т/с «Провинциал». (16+).

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+).
05.35 Т/с «Группа Zeta». (16+).
09.00 «Известия». (16+).
09.25 Т/с «Морские дьяволы». (16+).
13.00 «Известия». (16+).
13.25 Т/с «Морские дьяволы». (16+).
17.30 «Известия». (16+).
17.45 Т/с «Провинциал». (16+).
19.50 Т/с «След». (16+).
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-4». (16+).
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+).
00.30 Т/с «След». (16+).
01.15 Т/с «Прокурорская проверка». (16+).

02.20 Т/с «Прокурорская проверка». (16+).
03.15 «Известия». (16+).
03.25 Т/с «Детективы». (16+).

Матч ТВ

10.00 Новости.
10.05 «Все на Матч!».
13.00 Новости.
13.05 Спец. репортаж. (12+).
13.25 Х/ф «Бесстрашный король кунг-фу». (16+).
15.15 Новости.
15.20 «Есть тема!».
16.20 Спец. репортаж. (12+).
16.40 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Трансляция из Сыктывкара. (16+).
17.35 Новости.
17.40 Х/ф «Полный нокдаун». (16+).
19.40 Новости.
19.45 Х/ф «Скалолаз». (16+).
22.00 Новости.
22.05 Х/ф «Брюс Ли: рождение Дракона». (16+).
00.00 «Все на Матч!».
00.25 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция.
02.25 «Все на Матч!».
02.50 Новости.
02.55 Футбол. Чемпионат Франции. Прямая трансляция.

ТВ Четверг, 2 декабря.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.15 «Доброе утро».
09.50 «Жить здорово!» (16+).
10.55 «Модный приговор» (6+).
12.00 Новости.
12.10 «Время покажет» (16+).
15.00 Новости.
15.10 «Давай поженимся!» (16+).
16.00 «Мужское/Женское» (16+).
17.00 «Время покажет» с Артемом Шейниным. (16+).
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 «На самом деле» (16+).
19.45 «Пусть говорят» (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Вертинский» (16+).
22.45 «Большая игра» (16+).
23.40 «Вечерний Ургант» (16+).
00.20 «Нина Гребешкова. «Я без тебя пропаду». (12+).
01.25 «Время покажет» (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Время покажет» (16+).

РОССИЯ

05.00 «Утро России».
09.00 «Вести-Томск».
09.30 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+).
11.00 «Вести».
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+).
12.40 «60 Минут». (12+).
14.00 «Вести. Вести-Томск».
14.55 Т/с «Кулагины». (16+).
17.00 «Вести».
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+).
18.40 «60 Минут». (12+).
20.00 «Вести. Вести-Томск».
21.20 Т/с «Ключ от всех дверей». (12+).
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
02.20 Т/с «Идиот». (12+).
04.10 Т/с «Личное дело» (16+).

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура

06.30 Новости культуры.

06.35 «Пешком...».
07.00 Новости культуры.
07.05 «Правила жизни».
07.30 Новости культуры.
07.35 «Осажденные крепости. Легендарные битвы».
08.30 Новости культуры.
08.35 «Цвет времени».
08.45 Х/ф «Мелодия на два голоса».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.10 «XX век».
12.20 Д/ф «Маршал Жуков. Память».
13.05 Д/ф «Франция. Замок Шамбор».
13.35 Д/ф «Современник своего детства».
14.05 Т/с «Имя розы».
15.00 Новости культуры.
15.05 Новости. Подробно. Театр.
15.20 «Пряничный домик».
15.50 «2 ВЕРНИК 2».
16.35 Х/ф «Мелодия на два голоса».
17.55 «Вероника Дударова. Свою биографию я рисовала сама».
18.35 «Осажденные крепости. Легендарные битвы».
19.30 Новости культуры.
19.45 «Главная роль».
20.05 «Открытая книга».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 Д/фильм.

21.30 «Энигма. Игорь Головатенко».
22.15 Т/с «Имя розы».
23.10 «Зоя Богуславская. Мои люди».
23.40 Новости культуры.
00.00 «XX век».
01.05 «Осажденные крепости. Легендарные битвы».
01.55 «Сергей Доренский. О времени и о себе».
02.40 «Pro memoria».

НТВ

04.55 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+).
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
08.00 «Сегодня».
08.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.25 «Ч/П».
14.00 «Место встречи». (16+).
16.00 «Сегодня».
16.45 «За гранью». (16+).
17.50 «ДНК». (16+).
19.00 «Сегодня».
20.00 Т/с «Горячая точка» (16+).
23.15 «Сегодня».
23.40 «ЧП. Расследование».

(16+).
00.15 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+).
00.50 «Мы и наука. Наука и мы». (12+).
01.40 Х/ф «Выйти замуж за генерала». (16+).
03.30 Т/с «Провинциал» (16+).

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+).
05.25 Т/с «Морские дьяволы». (16+).
08.35 «День ангела». (0+).
09.00 «Известия». (16+).
09.25 Т/с «Морские дьяволы». (16+).
13.00 «Известия». (16+).
13.25 Т/с «Морские дьяволы». (16+).
15.35 Т/с «Морские дьяволы-2». (16+).
17.30 «Известия». (16+).
17.45 Т/с «Провинциал» (16+).
19.50 Т/с «След». (16+).
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-4». (16+).
00.00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+).
00.30 Т/с «След». (16+).
01.15 Т/с «Прокурорская проверка». (16+).
03.15 «Известия». (16+).

Матч ТВ

10.00 Новости.
10.05 «Все на Матч!».
13.00 Новости.
13.05 Спец. репортаж. (12+).
13.25 Х/ф «Брюс Ли: рождение Дракона». (16+).
15.20 Новости.
15.25 «Есть тема!».
16.25 Спец. репортаж. (12+).
16.45 Х/ф «Дуэль». (16+).
17.35 Новости.
17.40 Х/ф «Дуэль». (16+).
19.00 «Все на Матч!».
19.25 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Швеции.
21.25 «Все на Матч!».
22.00 Новости.
22.05 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Швеции.
23.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. Прямая трансляция.
01.55 «Все на Матч!».
02.35 Новости.
02.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция.
04.45 «Есть тема!» (12+).
05.05 Т/с «Сговор». (16+).
06.55 Д/ф «Спорт высоких технологий». (12+).
08.00 Новости. (0+).
08.05 Х/ф «Андрейко». (16+).

Пятница, 3 декабря.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.15 «Доброе утро».
09.50 «Жить здорово!» (16+).
10.55 «Модный приговор» (6+).
12.00 Новости.
12.10 «Время покажет» (16+).
15.00 Новости.
15.10 «Давай поженимся!» (16+).
16.00 «Мужское/Женское» (16+).
17.00 «Время покажет» (16+).
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+).
19.45 «Поле чудес». (16+).
21.00 «Время».
21.30 «Голос». Юбилейный сезон. (12+).
23.20 «Вечерний Ургант» (16+).
00.15 «Монстры рока в Тушино. 30 лет спустя». (16+).
01.20 «Вечерний Unplugged» (16+).
02.10 «Наедине со всеми».

(16+).
02.55 «Модный приговор» (6+).

РОССИЯ

05.00 «Утро России».
09.00 «Вести-Сибирь».
09.30 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+).
11.00 «Вести».
11.30 «Судьба человека с Б. Корчевниковым». (12+).
12.40 «60 Минут». (12+).
14.00 «Вести. Вести-Томск».
14.55 Т/с «Кулагины». (16+).
17.00 «Вести».
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+).
18.40 «60 Минут». (12+).
20.00 «Вести. Вести-Томск».
21.00 «Аншлаг и Компания» (16+).
23.50 Торжественная церемония вручения Российской национальной музыкальной премии «Виктория».
01.55 Т/с «Идиот». (12+).
03.45 Т/с «Личное дело» (16+).

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура

06.30 Новости культуры.
06.35 «Пешком...».
07.00 Новости культуры.
07.05 «Правила жизни».
07.30 Новости культуры.
07.35 Д/ф «Осовец. Крепость духа».
08.20 «Цвет времени».
08.30 Новости культуры.
08.35 «Дороги старых мастеров».
08.45 Х/ф «Мелодия на два голоса».
10.00 Новости культуры.
10.20 Х/ф «Свадьба».
11.20 XXII Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». II тур. Струнные инструменты.
13.25 «Открытая книга».
13.50 Д/фильмы.
15.00 Новости культуры.
15.05 Новости. Подробно. Кино.
15.20 «Письма из провинции». Ставропольский край.
15.45 «Энигма. Игорь Головатенко».
16.25 Х/ф «Горячие денечки».
17.55 Д/ф «О времени и о

себе».
18.35 «Осажденные крепости. Легендарные битвы».
19.30 Новости культуры.
19.45 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица».
20.55 «Линия жизни».
21.50 Х/ф «Неподсуден».
23.10 «2 ВЕРНИК 2».
00.00 Новости культуры.
00.20 Д/ф «Белая мама».
02.00 «Искатели».

НТВ

04.55 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+).
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+).
08.00 «Сегодня».
08.25 «Простые секреты». (16+).
09.00 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+).
10.00 «Сегодня».
10.25 ЧП. Расследование». (16+).
11.00 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.25 «Ч/П».

14.00 «Место встречи». (16+).
16.00 «Сегодня».
16.45 «ДНК». (16+).
17.55 «Жди меня». (12+).
19.00 «Сегодня».
20.00 Т/с «Горячая точка» (16+).
23.15 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+).
01.10 «Квартирный вопрос» (0+).
02.05 «Агентство скрытых камер». (16+).
03.05 Т/с «Провинциал» (16+).

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия». (16+).
05.35 Т/с «Морские дьяволы». (16+).
09.00 «Известия». (16+).
09.25 Т/с «Морские дьяволы-2». (16+).
13.00 «Известия». (16+).
13.25 Т/с «Морские дьяволы-2». (16+).
17.00 Т/с «Провинциал» (16+).
21.10 Т/с «След». (16+).
23.45 «Светская хроника» (16+).
00.45 Т/с «Детективы». (16+).

Матч ТВ

10.00 Новости.
10.05 «Все на Матч!».
13.00 Новости.
13.05 Специальный репортаж. (12+).
13.25 Х/ф «Полный нокдаун». (16+).
15.20 Новости.
15.25 Специальный репортаж. (12+).
15.45 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт. Прямая трансляция из Норвегии.
17.15 «Есть тема!».
18.10 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт. Прямая трансляция из Норвегии.
20.20 «Все на Матч!».
20.55 Новости.
21.00 Бокс. Чемпионат России. Женщины. Финалы. Прямая трансляция из Челябинска.
22.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция.
01.00 «Все на Матч!».
01.25 Новости.
01.30 Борьба. «Гран-при Москва - Кубок «Алроса». Прямая трансляция.
03.30 «Точная ставка». (16+).

Суббота, 4 декабря.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота».
09.00 «Умницы и умники» (12+).
09.45 «Слово пастыря». (0+).
10.00 Новости.
10.15 «Александр Вертинский. «Жил я шумно и весело». (16+).
11.20 «Видели видео?» (6+).
12.00 Новости.
12.15 «Видели видео?» (6+).
14.05 К 125-летию со дня рождения Георгия Жукова. «До и после Победы». (12+).
15.10 «Две жизни Екатерины Градовой». (12+).
16.20 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+).
17.55 «Ледниковый период. Новый сезон. (0+).
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером» (16+).
23.05 Патрисия Каас. «На 10 лет моложе». (12+).
00.55 «Наедине со всеми». Патрисия Каас. (16+).
01.50 «Модный приговор».

(6+).
02.40 «Давай поженимся!» (16+).

РОССИЯ

05.00 «Утро России». Суббота.
08.00 «Вести-Томск».
08.20 «Местное время. Суббота».
08.35 «По секрету всему свету».
09.00 «Формула еды». (12+).
09.25 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному».
11.00 «Вести».
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+).
12.35 «Доктор Мясников». Медицинская программа. (12+).
13.40 Т/с «Несломленная». (12+).
18.00 «Привет, Андрей!» Вечернее шоу Андрея Малахова. (12+).
20.00 «Вести в субботу».
21.00 Х/ф «И в счастье и в беде». (12+).
01.10 Х/ф «Злая судьба». (12+).

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура

06.30 «Лето Господне».
07.05 М/ф «Петух и краски», «Царевна-лягушка».
08.00 Х/ф «Горячие денечки».
09.30 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфиоровым».
09.55 Х/ф «Неподсуден».
11.20 XXII Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». II тур. Духовые и ударные инструменты.
13.25 «Черные дыры. Белые пятна».
14.10 «Земля людей».
14.35 Х/ф «Право на прыжок».
16.25 «Чистая победа. Освобождение Ростова».
17.10 «Великие мифы. Одиссея». «Закат богов».
17.40 «Отцы и дети».
18.10 Х/ф «Завтрак у Тиффани».
20.00 «Большой мюзикл».
22.00 «Агора».
23.00 «Клуб Шаболовка 37».
00.05 Х/ф «Исчезнувшая Банни Лейк».
01.50 «Искатели».

НТВ

05.15 Х/ф «Выйти замуж за генерала». (16+).
07.25 «Смотр». (0+).
08.00 «Сегодня».
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+).
08.45 «Поедем, поедим!» (0+).
09.25 «Едим дома». (0+).
10.00 «Сегодня».
10.20 «Главная дорога». (16+).
11.00 «Живая еда с Сергеем Малоземовым». (12+).
12.00 «Квартирный вопрос» (0+).
13.05 «Однажды...» (16+).
14.00 «По следу монстра» (16+).
15.00 «Своя игра». (0+).
16.00 «Сегодня».
16.20 «Следствие вели...» (16+).
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
20.20 «Ты не поверишь!» (16+).
21.20 «Секрет на миллион» (16+).
23.25 «Международная пирамида» с Тиграном Кеосаяном. (16+).
00.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса». (16+).
01.40 «Дачный ответ». (0+).

5-й КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». (16+).
06.05 Т/с «Велико».
09.00 «Светская хроника» (16+).
10.05 Т/с «Старший следователь». (16+).
14.30 Т/с «След». (16+).
00.00 «Известия. Главное». Информационно-аналитическая программа. (16+).
00.55 Т/с «Последний мент-2». (16+).

Матч ТВ

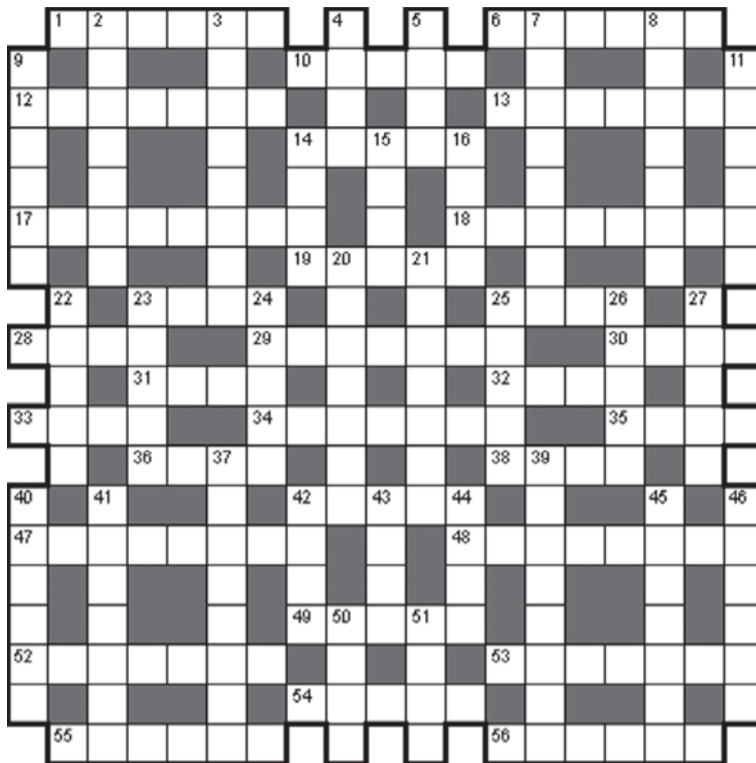
10.00 Смешанные единоборства. Опе FC. Станп Фэйртекс против Риту Фогат. Ислам Муртазаев против Регьяна Эрсея. (16+).
11.00 Новости.
11.05 «Все на Матч!».
13.00 Новости.
13.05 М/ф «Талант и поклонники». (0+).
13.15 М/ф «Стадион шиворот - навыворот». (0+).
13.25 Х/ф «Скалолаз». (16+).
15.40 Лыжный спорт. Кубок мира. Скиатлон. Мужчины. Прямая трансляция из Норвегии.
17.35 Новости.
17.40 Лыжный спорт. Кубок мира. Скиатлон. Женщины. Прямая трансляция из Норвегии.
18.55 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Швеции.
19.55 «Все на Матч!».
20.45 Новости.
20.50 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Швеции.
22.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Локомотив» (Москва) - «Урал» (Екатеринбург). Прямая трансляция.
00.55 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд) - «Бавария». Прямая трансляция.
02.30 «Все на Матч!».
02.55 Футбол. Чемпионат Франции. Прямая трансляция.
05.00 «Все на Матч!».
05.45 Смешанные единоборства. АСА. Трансляция из Санкт-Петербурга. (16+).
06.45 Формула-1. Гран-при Саудовской Аравии. Квалификация. (0+).
08.00 Хоккей. НХЛ. «Нью-Йорк Рейнджерс» - «Чикаго Блэкхокс». Прямая трансляция.

ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ

По горизонтали: 1. Небольшой эстрадный театр в ресторане, кафе. 6. Прошитая мелкая волнистая складка на одежде. 10. Маленькая речка. 12. Отдельная область деятельности. 13. Специалист по шитью меховых изделий. 14. В средневековых поверьях: ночное собрание ведьм. 17. Правильная, нормальная деятельность организма. 18. Специальным образом запеченная свинина. 19. Вести, слухи, толки. 23. Выделяемая по какому-нибудь признаку часть небесной сферы. 25. Человек, считающий себя носителем высшей интеллектуальности и изысканных вкусов. 28. Пищевой продукт из подкожного животного жира. 29. В технике - уплотнительная деталь машины в виде кольца. 30. Количество пойманной рыбы. 31. Предприятие общественного питания. 32. Вертикально движущийся подъемник с кабиной для перемещения людей, грузов. 33. Мелкие капли влаги, оседающие на растениях по утрам и вечерам. 34. Придание стволу артиллерийского орудия положения, необходимого для попадания в цель. 35. Устройство для стока воды. 36. Характеризующаяся какими-нибудь общими признаками территория, область. 38. Верхняя одежда в древнем Риме. 42. В старину на Украине и в России: член общины вольных поселенцев на окраинах государства. 47. Преступное лишение жизни. 48. Дополнительное полевое укрепление для обороны в случае отступления. 49. Родной брат жены. 52. Лёгкое чувство голода. 53. Органическое вещество, необходимое в небольших количествах в пищевом рационе. 54. Небольшая птица, сходная с ласточкой. 55. Вид термической обработки металла. 56. Ввоз товаров, капиталов из-за

границы.

По вертикали: 2. Южное фруктовое дерево. 3. Предмет религиозного поклонения. 4. Заросли, чаща. 5. Кровеносный сосуд, проводящий кровь к сердцу. 7. Тёмно-фиолетовый плод огородного растения. 8. Рядовой в артиллерии, пушкарь. 9. Положительный эффект от чего-либо. 11. Личный состав самолёта. 14. Старинный воинский металлический головной убор. 15. Единица оценки степени, силы какого-нибудь физического явления. 16. Густой покров шерсти у животного. 20. Название породы лисиц с красноватой шерстью. 21. Соревнование в мастерстве управления лошастью. 22. Музыкальный лад светлой, радостной окраски. 23. Демонстрация перед аудиторией. 24. Тот, кто приходит, возникает, заменяя собой кого-нибудь. 25. Однолетнее овощное растение семейства сложноцветных. 26. Ботинок для футбола. 27. Светильник рассеянного света, освещающий сцену спереди и сверху. 37. Лицо, уполномоченное оформлять юридические акты. 39. Мировосприятие, проникнутое жизнелюбием. 40. Геологическое образование, возникающее над каналами и трещинами в земной коре. 41. Карлик. 42. В старину - сосуд для питья вина. 43. Крупный дикий лесной бык. 44. Механизм для



подъёма и перемещения грузов. 45. Тонкая шерстяная или полушерстяная ткань. 46. Защищённое от ветра место

у морского берега, приспособленное для стоянки и причала судов. 50. Меховая обувь. 51. Сорт конфет.

ОТВЕТЫ на кроссворд в № 47.

По горизонтали: 1. Десант. 3. Ссора. 6. Форзац. 11. Тачанка. 12. Форпост. 14. Румб. 15. Филумения. 16. Счёт. 19. Пожар. 20. Ртуть. 21. Жизнь. 26. Диафрагма. 27. Регламент. 28. Буффонада. 31. Корректор. 33. Улика. 34. Петля. 35. Гидра. 40. Ткач. 41. Гидростат. 42. Шнур. 45. Туземец. 46. Истерия. 47. Педаль. 48. Тягач. 49. Эколог.

По вертикали: 1. Десерт. 2. Ночь. 4. Статуэтка. 5. Рефлектор. 7. Озон. 8. Цитата. 9. Унция. 10. Круиз. 11. Темнота. 13. Течение. 17. Патриотка. 18. Филателия. 22. Сдоба. 23. Ягур. 24. Игорь. 25. Шторм. 29. Фолиант. 30. Аберрация. 31. Колесница. 32. Тирания. 36. Отступ. 37. Ширма. 38. Манто. 39. Пробег. 43. Узел. 44. Урок.

ТВ Воскресенье, 5 декабря.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.00 Т/с «Семейный дом». (16+).
06.00 Новости.
06.10 Т/с «Семейный дом». (16+).
06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+).
07.40 «Часовой». (12+).
08.10 «Здоровье». (16+).
09.20 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+).
10.00 Новости.
10.15 «Жизнь других». (12+).
11.15 «Видели видео?» (6+).
12.00 Новости.
12.15 «Видели видео?» (6+).
14.05 Ко дню рождения Геннадия Хазанова. «Я и здесь молчать не буду!» (12+).
15.00 К юбилею Клуба Веселых и Находчивых. «60 лучших». (16+).
17.35 «Две звезды. Отцы и дети». (12+).
19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+).
21.00 «Время».
22.00 «Что? Где? Когда?» Зимняя серия игр. (16+).
23.10 Д/ф «Короли». (16+).
00.15 «Тур де Франс». (18+).
02.05 «Наедине со всеми». (16+).

РОССИЯ

05.20 Х/ф «Обет молчания». (16+).
07.15 «Устами младенца».
08.00 «Местное время. Воскресенье».
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
09.25 «Утренний почта с Николаем Басковым».

10.10 «Сто к одному».
11.00 «Вести».
11.30 «Петросян-шоу». (16+).
13.30 Т/с «Несломленная». (12+).
18.40 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица».
20.00 «Вести недели».
22.00 «Москва. Кремль. Путин».
22.40 «Воскресный вечер с В. Соловьевым». (12+).
23.15 «30 лет без Союза». Фильм Наили Аскер-заде. (12+).
00.10 «Воскресный вечер с В. Соловьевым». (12+).
01.45 Х/ф «Дуэль». (12+).
03.25 Х/ф «Обет молчания». (16+).

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура

06.30 «Великие мифы. Одиссея». «Закат богов».
07.05 М/ф «Каштанка».
07.40 Х/ф «Моя любовь».
08.55 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».
09.25 Х/ф «Завтрак у Тиффани».
11.20 XXII Международный телевизионный конкурс юных музыкантов «Щелкунчик». II тур. Фортепиано.
13.25 «Диалоги о животных».
14.05 «Невский ковчег. Теория невозможного».
14.40 Х/ф «Черная птица».
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком».
17.10 «Пешком...».
17.40 Д/ф «Рубеж».
18.35 «Романтика романса».
19.30 Новости культуры с

Владиславом Флярковским.
20.10 Х/ф «Мусульманин».
21.55 Дж. Верди. «Дон Карлос». Дирижер Герберт фон Караян. Зальцбург. Запись 1986 г.
01.00 Х/ф «Моя любовь».
02.15 «Диалоги о животных».

НТВ

04.45 Х/ф «Двадцать восемь панфиловцев». (12+).
06.35 «Центральное телевидение». (16+).
08.00 «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу. (12+).
10.00 «Сегодня».
10.20 «Первая передача». (16+).
11.00 «Чудо техники». (12+).
12.00 «Дачный ответ». (0+).
13.00 «НашПотребНадзор». (16+).
14.00 «Фактор страха». (12+).
15.00 «Своя игра». (0+).
16.00 «Сегодня».
16.20 «Следствие вели...» (16+).
18.00 «Новые русские сенсации». (16+).
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
20.10 «Суперстар! Возвращение». Новый сезон. (16+).
22.45 «Звезды сошлись». (16+).
00.25 «Основано на реальных событиях». (16+).
03.05 «Их нравы». (0+).
03.30 Т/с «Провинциал». (16+).

5-й КАНАЛ

05.00 Т/с «Последний мент-2». (16+).
05.45 Т/с «Морские дьяво-

лы-2». (16+).
09.00 Т/с «Практикант». (16+).
13.10 Т/с «Условный мент-3». (16+).
00.10 Т/с «Практикант». (16+).
03.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2». (16+).

Матч ТВ

10.00 Хоккей. НХЛ. Прямая трансляция.
10.30 Новости.
10.35 «Все на Матч!».
12.55 Новости.
13.00 М/ф «Матч-реванш». (0+).
13.20 Х/ф «Кулак легенды». (16+).
15.00 Лыжный спорт. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Норвегии.
17.00 «Все на Матч!».
17.25 Лыжный спорт. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Норвегии.
18.40 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Швеции.
20.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым.
21.05 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Швеции.
22.10 «Все на Матч!».
23.00 «После футбола» с Георгием Черданцевым.
00.15 Формула-1. Гран-при Саудовской Аравии. Прямая трансляция.
02.30 Новости.
02.40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция.
04.45 «Все на Матч!».
05.30 Гандбол. Чемпионат мира. Женщины. Трансляция из Испании. (0+).

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ - с 29 ноября по 5 декабря 2021 года



С 29 ноября по 3 декабря - убывающая Луна. Напрячьтесь и постарайтесь рассчитаться со всеми долгами. Этот период - самый благоприятный. В первую очередь отдайте кредиты банку, уже потом - конкретным людям. В ближайшее время старайтесь не брать в долг.

4 декабря - новолуние. Солнечное затмение. Это время предназначено для того, чтобы разобраться в отношениях. Задайте избраннику вопросы, которые не решались задать. Получите, наконец, на них ответы. Все встанет на свои места, и вы поймете, ждет ли вас счастливое будущее со второй половиной.

5 декабря - растущая Луна. В период растущей Луны необходимо проявлять повышенную аккуратность в поездках. Велика вероятность транспортных поломок и аварий, которые, в том числе, способны произойти из-за банальной неосторожности или рассеянности. Опасность в этот период может быть связана с водой или отравлениями.

Овен. Пора проанализировать собственные ошибки и сделать соответствующие выводы. Это поможет вам в будущем. Сейчас можно планировать отпуск и заказывать билеты: получится сэкономить. Проблем доставят старшие родственники: за ними потребуются особый уход.

Телец. В личной жизни вам придется сделать непростой выбор: уйти или остаться. Слушайте свое сердце, а не друзей. Тогда не ошибетесь. Долги, которые вы сможете отдать в этот период, не отразятся на вашем бюджете. Так что лучше сделать это сейчас, тем более, что финансы позволяют.

Близнецы. Вам будет не хватать эмоциональной стабильности. Настроение будет меняться каждый день, если не каждый час. Справиться в этот период поможет любая творческая деятельность. Могут возникнуть сбои в здоровье. Не игнорируйте подозрительные симптомы, проверьтесь!

Рак. Вас ждет незабываемый период. Будет много приятных встреч, мероприятий, на которые вас непременно пригласят. Да и настроение у вас, наконец, станет хорошим. Не пропустите выгодное предложение. Сначала оно покажется вам рискованным, но в этот раз вы можете пойти на риск.

Лев. Период нестабильности: сегодня вы можете получить награду, а завтра разочароваться в чем-либо. Принимайте все с благодарностью, тогда легко переживете это время. Сейчас можно заниматься благотворительностью: вам зачтется. Кстати, в конце недели ожидайте материальной награды.

Дева. Тщательно выбирайте тех, с кем будете общаться в этот период. Любой человек сможет оказать на вас влияние. В отношениях с возлюбленными постарайтесь быть мягче, доброжелательнее. Гордыня и высокомерие сейчас ни к чему. Больше гуляйте на свежем воздухе и отдыхайте.

Весы. На первом месте для вас окажется работа. Это неплохо: вам удастся подняться по карьерной лестнице. Но и про семью не забывайте, иначе может затаиться на вас обиды. Следите за словами, особенно в диалогах с коллегами. Меньше рассказывайте им о личной жизни.

Скорпион. В этот период вы можете начать что-то новое, сформировать положительную привычку. Сейчас полезно заводить новых приятелей. Не отказывайтесь ни от одного приглашения, которое будете получать. Вас ждет неожиданная встреча, будьте начеку.

Стрелец. Множество мелких дел ждет вас в ближайшие дни. Они будут совсем не трудными, но беспокойства принесут немало. Будьте аккуратны, особенно на дороге. Сейчас важно совершать добрые дела. Все, что вы делаете, вернется к вам сполна! Особенно вашей помощи ждут родители.

Козерог. У вас будет шанс помочь окружающим людям. Использовать его или нет - решать вам. Планируйте важные дела. Велика вероятность, что все пройдет успешно. С деньгами пока будет туго, и вам придется затянуть пояс. Не переживайте, это ненадолго. Отложите траты.

Водолей. Чтобы довести некоторые дела до их логического завершения, понадобится терпение. Несладко придется тем Водолеям, которых мучают мигрени или боли в желудке. Без лекарств будет не обойтись. Проводите, как можно больше времени на свежем воздухе - вам станет легче!

Рыбы. Много времени придется уделить домашним делам. Зато в конце периода вы с чистым сердцем порадуетесь своим успехам, будьте аккуратны с людьми, предлагающими помощь. Возможно, они делают это неискренне. И не берите денег в долг: отдать их вы сможете очень не скоро.

Выражаем искренние соболезнования родным и близким по поводу смерти

Черданцева Анатолия Андреевича.
Люкьяновы, Шумиловы, Петровы.

Здравоохранение

Табакокурение – одна из форм токсикомании



По распространённости курения сигарет подростками Российская Федерация занимает четвертое место в мире. Курение табака прокладывает путь для других психоактивных веществ.

Первые приёмы табака часто вызывают неприятные ощущения в виде тошноты, головокружения, слабости, головной боли. Это реакция организма на интоксикацию. Исчезновение защитных рефлексов означает начало формирования зависимости от никотина.

Никотин – один из опасных ядов растительного происхождения. В тот момент, когда курильщик затягивается, температура на кончике сигареты достигает 600 градусов. При этом активизируются и посту-

пают в организм крайне вредные вещества: окись углерода (угарный газ), синильная кислота, аммиак, мышьяк, радиоактивный полоний, свинец, висмут и другие соединения, способные вызвать злокачественные опухоли.

Проходя через полость рта, дым разрушает зубную эмаль. Постепенно притупляется обоняние и вкус. Вещества, входящие в состав табачного дыма, вызывают спазм сосудов, и ткани организма получают значительно меньше питательных веществ и кислорода, чем требуется. Поэтому кожа теряет эластичность, свежесть, рано появляются морщины.

Чтобы протолкнуть кровь через суженные сосуды, сердце вынуждено работать с большим напряжением, а это способствует развитию сердечно-сосудистых заболеваний.

Привыкание и зависимость развиваются постепенно, но верно. Курение носит систематический характер. Выражено влечение к возобновлению курения, развивается психическая зависимость, за счёт хронической интоксикации снижается физическая выносливость, появляется отдышка и нару-

шение ритма при нагрузке. Уже на этой стадии запускаются механизмы преждевременного старения.

Развитие никотиновой зависимости зависит от многих причин: времени начала употребления сигарет или папирос, возраста, пола, физического состояния конкретного человека.

Курение провоцирует такие серьёзные заболевания: онкологические (в первую очередь, заболевания органов дыхания и желудочно-кишечного тракта); сердечно-сосудистые заболевания (ишемическая болезнь, гипертония, атеросклероз, инфаркт миокарда). Курение является одним из главных факторов заболевания артерий ног, при котором происходит частичное или полное прекращение кровотока в нижних конечностях вследствие закупорки сосудов тромбами; энцефалопатия (органическое поражение головного мозга), появляются выраженные колебания настроения, снижение интеллекта и памяти, нарушение мышления; снижение либидо, импотенция у мужчин, нарушение репродуктивной функции у женщин.

Доказано крайне негативное

влияние на плод.

Дорогие будущие мамочки, курящие беременные женщины! Хотите обратиться к вам. Подумайте, какой ущерб здоровью вы наносите своему ещё не родившемуся ребёнку. Внутритрубно наступает гипоксия плода – недостаточное поступление кислорода и питательных веществ к мозгу, органам и тканям нежного организма плода. Другими словами – вы его просто отравляете никотином в течение 9 месяцев. А отсюда, в дальнейшем, у ваших детей: отставание в развитии и психическом, и физическом. Младенцы от курящей мамы рождаются слабыми, растут и развиваются с отставанием от сверстников, чаще других болеют респираторными и вирусными заболеваниями. В дальнейшем такие дети испытывают трудности в обучении, у них снижена память, они быстро утомляются, становятся раздражительными. Берегите своих детей, ведите здоровый образ жизни! Задумайтесь, ведь ваши дети – это отцы и матери ваших внуков.

Татьяна Брежнева, врач
ОГБУЗ «Тегульдетская РБ».

Мода

Как стильно выглядеть зимой

Пуховик - самая удобная и комфортная одежда для поздней осени, зимы и ранней весны. В нём тепло и уютно, и если правильно подобрать модель, то можно ещё и стильно выглядеть.

Но помимо особенностей самого пуховика существуют стилистические нюансы, которые надо учитывать при формировании образа с ним.

1. Голая шея

Тут есть такой момент, что «модные» люди любят щеголять с голыми шеями в -10 °С. Но обычно оголённая шея в сочетании с каким-либо тёплым предметом одежды выглядит, как минимум, странно.

Поэтому не бойтесь носить шарфы, платки или хотя бы свитер, водолазку, чтобы не открывать шею. Ведь голая шея с любой тёплой одеждой - это дурной тон.

2. Шарф

Теперь, когда мы поняли, что нам нужен шарф, необходимо запомнить, что не нужно обвязывать его вокруг шеи так, как будто вы хотите причинить себе боль. Дайте «воздуху» между шарфом и телом.

Во-первых, так вам будет теплее, потому что именно воздушная подушка даёт тепло. А во-вторых, помните о пропорциях: пуховик - всегда объёмная вещь, и ваша голова по сравнению с ним - не самый большой объект. И если вы обтянете шею шарфом, то голова будет казаться ещё меньше.

3. Сумка

Крупным женщинам не идут маленькие сумки, ведь на их фоне они кажутся ещё больше. То же самое и с пуховиком. Он же всегда вас немного увеличивает, поэтому лучше всего с ним будут смотреться средние и большие сумки. Ориентируйтесь на свой рост.

Компонуя маленькую сумку и пуховик, вы будете выглядеть ещё больше, чем на самом деле.

4. неподходящая обувь

Порой, можно встретить «модниц», в босоножках, которые абсолютно не сочетаются с пуховиком. Например, это можно увидеть, когда девушка выскакивает из учреждения в магазин, накинув на себя пуховик, но, не переобувшись. Учитывайте климат и то, что это просто выглядит смешно. В жизни так никто не одевается. Угги с хлопковым платьем выглядят так же странно, как и туфли-лодочки с пуховиком.

Поэтому именно тёплая обувь отлично дополнит пуховик, а надев туфли вы можете на работе. И ещё: когда у вас объёмный верх (пуховик), а внизу обувь типа мокасин, на низком ходу и с тонкой подошвой, ваши ноги кажутся «утопленными в землю», а вы смотрите не очень пропорционально.

5. Ничего не забыли?

Длинная верхняя одежда всегда выгоднее, чем та, что короче. Потому что если вы наденете мини-юбку и пуховик, который максимум до середины бедра, а дальше будет только обувь, то сложится ощущение, что вы реально голая обнажены и ничего не надели под верхнюю одежду.

Если бы пуховик был длиннее, а обувь выше, то всё бы нивелировалось тем, что обувь «заходит» под пуховик. Тогда бы не возникло ощущения обнажённого тела.

А знаете ли вы?

СОРОКА-БЕЛОБОКА

«Сорока-белобока кашку варила» - это не просто стишок, а архаичный обряд со времён Руси. О какой всё же сороке идёт речь?

Сорока в народном понимании - не самая добрая птица, раньше её соотносили с нечистью. На Руси считали, что в сорок превращаются ведьмы, которые в таком облике вредят людям и скоту. Поэтому на Руси ни в коем случае нельзя было употреблять сороку в пищу.

В деревнях до сих пор сохранились некоторые приметы, связанные с сорокой: *появилась во дворе - к несчастью, сидит под окном - к смерти.*

На самом деле не всегда сороку воспринимали только, как демоническое существо. У охотников была примета, что если встретить стрекочущую сороку, то охота будет удачной. В некоторых русских и украинских регионах говорили, что стрекочущая сорока несёт какое-то известие или сообщает о приходе гостей.

Получается, что сорока в народном понимании могла быть как злой (демонической) птицей, так и вещуньей. Вот именно вестница, ведунья стала героиней потешки «Сорока-белобока».

Потешка начинается фразой: «Сорока-белобока кашку варила» или «Сорока-ворона», позже - «сорока-воровка». Дальше сюжет всем известен:

Сорока-белобока,
Кашку варила,
Деток кормила,
(Загибают пальчики, начиная с мизинца).

Этому дала,
Этому дала,
Этому дала,
Этому дала.
(Показывая на большой палец):
А этому не дала:
(Поглаживая его, говорят):
«Он дров не рубил,
Воду не носил,
Печку не топил,
Кашку не варил.

Ничего не получил!»

Но что же сообщает сорока-вестница? Стрекотание сороки в народных поверьях предвещало рождение ребёнка (приход маленького гостя в дом).

Гости на Руси считались чужаками, поэтому их задабривали гостинцами. Новорождённых тоже считали гостями из потустороннего мира. Младенец в первые дни своей жизни находился, как бы в пограничном состоянии (между миром живых и мёртвых). Поэтому именно в первые месяцы после рождения бабка-повитуха выполняла специальные обряды, например, перепекание в печи.

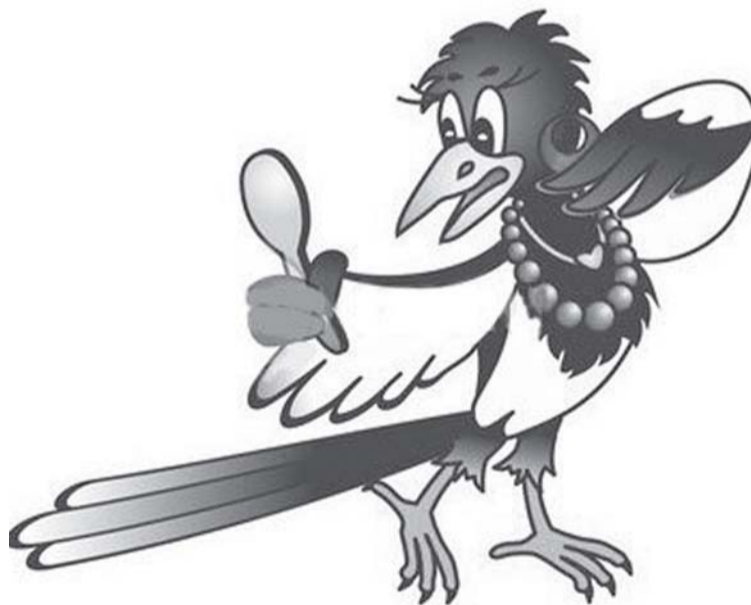
На Руси повитухи не просто были деревенскими акушерками, это были знахарки (те самые ведуньи, вещуньи). Получается, что сорока из потешки - повивальная бабка, которая встречает гостя, младенца. А потешка - не просто детский стишок, это остатки архаичной обрядной песни.

Оставшийся палец обычно большой (потому что он немного в стороне от других) - это и есть новорождённый, который ещё «дров не рубил, воду не носил, печку не топил, кашку не варил».

Заканчивается потешка не всегда одинаково. Исследователи выделяют два архаичных варианта окончания детского стиха. Более древним вариантом считают следующий:

Иди, малый, по водицу,
На холодную криницу.
Тут пень, тут колода,
Тут мох, тут болото,
Тут холодная водица.

Сорока отправляет малыша за водой через пень и колоду, мох и болото, к холодному ручью. Это очень напоминает заговорную формулу! Получается, младенцу нужно



было пройти через эти испытания, чтобы стать частью мира живых, стать ближе к своим братьям и сёстрам.

Другой вариант соотносят с празднованием дня под названием «Сороки, жаворонки», праздник проходил 9 марта по старому стилю. В этом случае потешка заканчивалась так:

«Шу-у, полетели, на головушку сели!»

9 марта проходили вторые «Заклички» весны (по А. Афанасьеву): встречали птиц, пели обрядовые песни, чтобы приблизить наступление тепла. Сорока была вестницей, сообщала о прилёте птиц и приходе весны.

Закликание весны

Первоначально этот праздник был славянским (языческим), но с

приходом христианства его стали называть днём «Сорока мучеников севастийских».

Итак, в детской потешке «Сорока-белобока» скрыты древние обряды: встреча новорожденного (как гостя из иного мира) и встреча весны. Обрядная песня несколько раз переосмыслилась, поэтому исследователи находят разные варианты трактовки.

Замечательно, что из языческой обрядовой песни получился отличный стишок, который помогает развивать мелкую моторику! По исследованиям специалистов (М.М. Кольцовой), тренировка движений пальцев рук стимулирует речевое развитие ребёнка, способствует улучшению артикуляционной моторики и повышает работоспособность коры головного мозга.

Православие

Рождественский пост - последний многодневный пост в году. Его цель - духовное очищение человека и подготовка к празднику Рождества Христова. Рождественский пост в 2021 году начинается 28 ноября и заканчивается 6 января. Длится 40 дней.

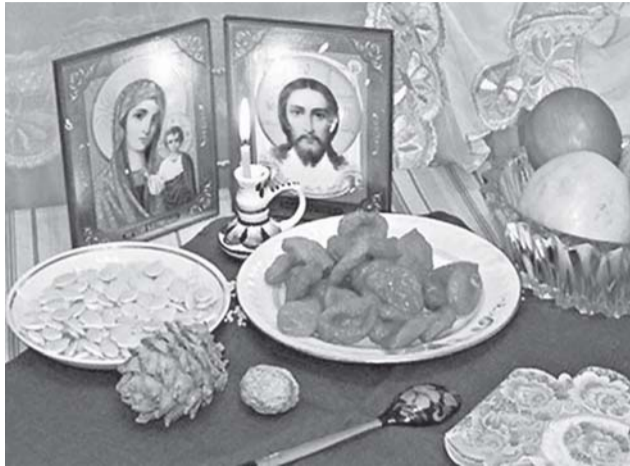
До 1166 года его продолжительность составляла всего 7 дней (с 30 декабря по 5 января). Данная традиция сохранилась до наших времен в Армянской апостольской церкви.

Суть поста - покаяние через молитву, чтобы с чистым телом, сердцем и душой встретить явившегося в этот мир Иисуса Христа.

Рождественский пост - это не только телесное очищение, которое состоит в отказе от пищи животного происхождения, но и работа над своей духовностью. За сорокадневный период человек должен встать на путь добра, сострадания и гуманизма и отказаться от привычных земных потребностей.

Вообще, Рождественский пост возник на заре христианства. Впервые о нем упоминается в IV ст. в писаниях Августина Блаженного, Амвросия Медиоланского и Филластрия. Веком позже о нем

Приближается Рождественский пост



говорится в трудах святителя Льва I Великого Римского.

Что можно есть в Рождественский пост: правила питания

По своей строгости пост близок к Петрову. Основу постного стола в этот период составляет каша (гречневая, пшеничная, овсяная и другие).

От его начала (с 28 ноября) до праздника святителя Николая (19 декабря включительно) по понедельникам разрешается горячая пища без масла; по вторникам, четвергам, субботам и воскресеньям - рыба. По средам и пятницам предписывается сухоядение (хлеб, вода, соль, сырые фрукты и овощи, сухофрукты, орехи, мед).

С 20 декабря по 1 января по вторникам и четвергам уже нельзя есть рыбу - разрешается горячая пища с растительным маслом. В остальные дни недели питание не меняется.

2-6 января - наиболее строгая часть поста. В эти числа по понедельникам, средам и пятницам предписывается сухоядение, по вторни-

кам и четвергам - горячая пища без масла, по субботам и воскресеньям - горячая пища с маслом.

В Рождественский сочельник (6 января) запрещается принимать пищу до появления на небе первой звезды, после чего принято кушать сочиво (варёные в меду зерна пшеницы или отварной рис с изюмом).

В такие церковные праздники, как Введение Богородицы во храм (4 декабря) и святителя Николая (19 декабря), по понедельникам, средам и пятницам можно есть рыбу.

Согласно монастырскому Уставу, вышеперечисленные правила обязательны для соблюдения среди монахов. Мирянам не обязательно придерживаться строгости поста. Прихожане согласовывают календарь питания с духовными наставниками, учитывая все жизненные обстоятельства, состояние здоровья и особенности организма. Традиционно миряне не практикуют сухоядение, за исключением дней строгого поста - со 2-го по 6-е января. Рыбу употребляют во все дни, кроме среды и пятницы.

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

БЛАГОДАРНОСТЬ

От всей души благодарим соседей, друзей, одноклассников, бывших сослуживцев по работе, выразивших сочувствие и принявших участие в организации похорон, а также всех тех, кто пришёл проводить в последний путь нашего любимого мужа, папу и дедушку **Черданцева Анатолия Андреевича**.

Всем низкий поклон от нас.

Жена, дети, внуки.

Прогноз погоды в Тегульдете из INTERNET (GISMETEО.RU)

Ночь

День

| | | | | |
|------------------------------|--------------------------|-----|--------------------------|-----|
| Пятница 26.11.2021 г. | Пасмурно, снег | -8 | Пасмурно, небольшой снег | -14 |
| Суббота 27.11.2021 г. | Малооблачно | -17 | Пасмурно, небольшой снег | -12 |
| Воскресенье 28.11.2021 г. | Пасмурно, снег | -8 | Пасмурно, небольшой снег | -8 |
| Понедельник 29.11.2021 г. | Пасмурно, небольшой снег | -2 | Пасмурно, небольшой снег | -5 |
| Вторник 30.11.2021 г. | Пасмурно | -8 | Пасмурно | -5 |
| Среда 01.12.2021 г. | Пасмурно | -7 | Ясно | -10 |
| Четверг 02.12.2021 г. | Малооблачно | -9 | Малооблачно | -4 |

Уважаемые читатели!

ПОЗДРАВЛЯЕМ

с 18-летием любимую дочь Валерию Стельмах!
Желаем, чтоб люди ценили тебя,
Друзья, чтоб тобою гордились,
Чтоб жизнь молодая цвела,
И годы, чтоб счастливо длились!

Любящие тебя мама и папа.

С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ

поздравляем нашу любимую маму и бабушку
Наталью Михайловну Кошкарнову!

Самой лучшей в мире маме,
Лучшей бабушке на свете
Мы с бескрайним обожаньем
Написали строки эти.
Твоё сердце золотое
Пусть печали не узнает,
А семья большой любовью
Ежедневно окружает!
Пусть забота лучше пледа
В днях летящих согревает,
Стороной обходят беды,
А здоровье всё крепчает!



Семья Антоновых.

С ЮБИЛЕЕМ!

Поздравляем Татьяну Николаевну Гераймович!

Пролетают годы, словно птицы,
С дней рождений сплетают колье.
Утром дрогнули Ваши ресницы -
Вы встречаете свой юбилей!
Мы бокалы свои поднимаем
За красивую женщину все.
В юбилей от души Вам желаем
Остаться в полной красе!
Вам желаем всегда улыбаться,
А сегодня - приятных хлопот.
Юбилеем своим наслаждаться,
Юбилей - это жизни восход!

Гераймович, Лукьяновы, Бабенко.

ПОЗДРАВЛЯЕМ

с днём рождения Ирину Владимировну Бабинцеву!

В светлый праздник дня рождения -
Чтоб в душе цвели цветы,
Жизнь, как сладкое варенье,
Не теряла густоты.
Чтоб желания сбывались,
Исполнялись все мечты.
Звезды с неба улыбались,
Улыбалась им и ты!



Родные.

ПОЗДРАВЛЯЕМ

с 18-летием нашу любимую Валерию Стельмах!

Тебе восемнадцать! Прекрасные годы -
Вся жизнь впереди, и ты так молода,
И светит, мигая тебе с небосвода,
Твой ангел-хранитель, малютка-звезда!
Тебе посулит он пусть радостей много,
Поможет, поддержит, утешит, взбодрит,
Пусть будет безоблачной жизни дорога,
Цветами и розами путь твой увидит!

Любящая родня.

ПОЗДРАВЛЯЕМ

с днём рождения Сергея Александровича Демко!

Живи счастливо, интересно,
Шагай уверенно вперед!
Здоровье будет пусть железным,
Растет пусть только ввысь доход!
Желаем, чтобы улыбался,
Как можно чаще в жизни ты,
А также целей добивался
И воплощал свои мечты!



Родные.

12+ "ТАЁЖНЫЙ МЕРИДИАН"

Гл.редактор Лариса Владимировна Кириленко.

Адрес редакции: 636900, Томская область, Тегульдетский район, с.Тегульдет, ул.Ленина, 156.
Телефоны: гл. редактор - 2-19-81,
корреспонденты, бухгалтерия
и прием рекламы - 2-18-85.

E-mail: tmeridian@mail.ru

Подписной индекс П5161

Учредитель, издатель: ООО "Таёжный меридиан".
Юридический адрес: 636900, Томская область, Тегульдетский район,
с. Тегульдет, ул. Комсомольская, 32-1.

Мнение редакции не всегда совпадает с позицией автора. Рукописи не возвращаются.
Автор несет ответственность за достоверность публикуемых сведений.
За содержание рекламы, объявлений ответственность несет рекламодатель.
Дата выхода: 26.11.2021 г. Время подписания в печать: 24.11.2021 г., 18.00,
фактически: 18.00.

Компьютерный набор и верстка редакции газеты «Таёжный меридиан».

Печать офсетная. Тираж 1503. Заказ 3179. Цена свободная.

Газета зарегистрирована Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере
связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций по Томской
области (Управление Роскомнадзора по
Томской области). Свидетельство ПИ №
ТУ 70-00255 от 17 мая 2012 г.

Газета отпечатана Филиалом ООО
Пресса" - Томская городская
типография. Адрес:
634003, Томская область, г. Томск, ул.
Дальне-Ключевская, 62.