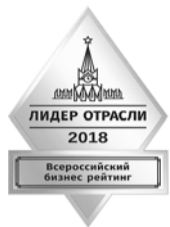


ТАЁЖНЫЙ МЕРИДИАН



Пятница
26 марта 2021 г.
№ 13 (8330)
Выходит по пятницам
еженедельно.

ВЛАСТЬ

В обществе назрел вопрос об обновлении

Губернатор Томской области Сергей Жвачкин, комментируя предварительное голосование партии «Единая Россия», которое стартовало в регионе 16 марта, подчеркнул, что партии власти требуются новые лица и новые формы работы.

«Не вхожу в управленческие партийные структуры, потому что уже девять лет возглавляю Томскую область, и для меня есть одна партия – партия томичей, у которых разные взгляды. Эта позиция на посту главы региона меня ни разу не подводила, – подчеркнул губернатор Сергей Жвачкин. – Но основа партии томичей – это, конечно, «Единая Россия», партия большинства, главная сила в регионе и в стране, которая, в отличие от оппонентов, занимается

политикой, а не политиканством, потому что нацелена не разрушать, а строить, она не разделяет, а объединяет людей, скрепляет страну».

В то же время глава региона отметил, что «Единой России» необходимо взять курс на обновление.

«Безусловно, в обществе назрел запрос на обновление, поэтому «Единая Россия» обязана активно искать новые лица и использовать новые формы рабо-

ты, переосмысливать себя, избавляться от косности и бронзы, – сказал Сергей Жвачкин. – И партия делает это. Первый шаг на этом пути – это новый онлайн-формат предварительного голосования, открытый для всех, кто хочет и может в статусе депутата реально помогать людям. Очень рад, что появился партийный проект «Школа кандидата», который поможет тем, кто делает только первые шаги в политике».

БИЗНЕС

И новый цех, и новые рабочие места

Вы еще не пробовали курицу-гриль в магазине «Ореол», который находится в Тегульдете по улице Пушкина? Если нет, то напрасно. Куриная тушка, обжаренная до золотистого цвета в жарочном шкафу с хрустящей корочкой и диетическим вкусом, настолько вкусна, просто пальчики оближешь.

В то время, когда люди сетуют на рост безработицы, в том числе из-за пандемии, индивидуальный предприниматель **Александра Долгополова** решила не только заниматься просто торговлей продукцией, которая имеется во всех магазинах, но чем-то новым, чего нет в райцентре. «Вопрос об открытии производственного цеха витал у меня с давних пор, – рассказывает Александра Николаевна. – Несколько лет назад я попыталась открыть цех по изготовлению пельменей. Но тогда что-то не заладилось. Однако от этой идеи, как и от многих других, не отказалась».

Вообще, без мыслительного процесса ни одно дело не сдвинется с места. Александра – человек целеустремленный. Получив декларацию о соответствии, она вплотную занялась изготовлением куриц-гриль. Но перед этим, безусловно, изучила технологический процесс, а после экспертизы, проведенной в Томске, ей дали разрешение на этот вид производства.

«Кур, цыплят, окорока привозим с Межениновской фабрики, – рассказывает Долгополова. – Затем, четко соблюдая технологическую инструкцию, маринуем по-здним вечером. А утром приступаем к жарке».



На фото:
П. Журавлева и
А. Долгополова.

В этом её незаменимый помощник – **Полина Журавлева**.

Александра Николаевна открыла огромный холодильник, где у неё хранится мясная продукция. Показала, где вскоре планирует освободить место под цех для лепки пельменей. «Хочу, чтобы они были по-домашнему вкусные». Но это все впереди. Но от своих идей она не намерена отказываться. Уже сделала запрос по условиям на изготовление пельменей. Значит, это всерьез.

«Я давно мечтала о том, чтобы в Тегульдете появилось какое-то новое производство, рабочие места, и я не отступлю от этого», – уверена она.

Обычно такие свежеприготовленные блюда, как кури-гриль, пельмени, готовят в различных кафе, крупных супермаркетах. Но для нашего Тегульдеты – это новинка.

Некоторые скептики думали, что из этой

затеи у неё ничего не выйдет и даже отговаривали. Но, когда человек стремится сделать что-либо новое, необычное для этой местности, люди оценивают по достоинству.

Так, пока я находилась в чистом, уютном магазине, то и дело заходили покупатели, брали хлеб, другие продукты и обязательно спрашивали: «Когда будут готовы «петушки»?» Будем ждать, что еще предпримет А. Долгополова, чем удивит тегульдетцев.

«Хочу, чтобы в «Ореоле» продавалось все свежее и приготовленное своими руками, – делится она. – Ведь сегодня покупателей трудно чем-то удивить, практически в каждом магазине одинаковый ассортимент товаров. А нужно, чтобы они шли именно в ту торговую точку, где могут купить что-то необычное. После оригинального блюда, приготовленного по нашим рецептам, посетители непременно захотят прийти к нам ещё раз».

Кстати, блюда из птицы открывают простор для творческой фантазии. Существует неограниченное количество способов приготовления, начиная от традиционной фаршировки и заканчивая необычными блюдами. Доверимся творческому порыву индивидуального предпринимателя А. Долгополовой, которая занимается торговлей с 2004 года.



КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Снег тает

Никто не сомневается, что Тегульдетская земля взрастила многих патриотов нашей Родины. И, как пример, 18 марта в Берегаевской школе, как сообщила Нина Шибанькова, все классные руководители провели различные мероприятия, посвященные истории Крыма. «7 лет прошло с судьбоносного дня, когда была восстановлена историческая справедливость. На референдуме жители Крыма и Севастополя проголосовали за возвращение в родную российскую гавань. Затем был подписан договор о воссоединении, – отметил губернатор Сергей Жвачкин. – За эти годы произошло очень многое, но самое главное – мы доказали всему миру, что способны принимать самостоятельные решения в интересах своей страны и своих граждан. Доказали, что можем успешно развивать экономику и социальную сферу, несмотря ни на какие санкции».

Если в Крыму сейчас цветут магнолии, то в Тегульдетском районе недавно начал таять снег, превращаясь на дорогах в «снежную кашу», несмотря на то, что по улицам населенных пунктов грейдерами регулярно расчищаются улицы. Просто на это время нужно набраться терпения, ведь снег все равно растает, и будет сухо.

В нашем регионе на ледовых переправах начали снижать грузоподъемность. Так, движение автотранспорта по ледовым переправам на автодорогах «Берегаевский свёрток-Красная Горка» – 14 т, «Тегульдэт-Белый Яр» – у д. Верхнее Скоблино – 12 тонн. А на автодороге «Куяновская Гарь-Центрополигон» – 6 тонн. Но это по данным на 24 марта. К концу недели могут вообще закрыть переправы.

Во избежание несчастных случаев при движении через ледовые переправы необходимо соблюдать нормы грузоподъемности и строго выполнять требования всех информационных знаков, установленных перед переправами. Настолько же небезопасно находиться на льду рыбакам из-за образований заберегов и промоин на водоемах.

С большим опасением ждут распутицу и разлива реки жители Покровского Яра, поскольку на это время дорожники снимают мостовой настил, чтобы его не унесло бурным течением. Поэтому покровоярцы не могут попасть в райцентр и даже позвонить в экстренном случае на скорую помощь в близлежащий поселок Четь-Конторка. Связи практически нет. Только, выйдя на какую-то возвышенность, они могут «поймать» сигнал и позвонить. Если в Четь-Конторке на новом фельдшерском пункте установлен спутниковый интернет, то всё равно остаётся проблема с просмотром каналов ТВ, как и интернета. Эти вопросы сегодня пытаются решать (возможно, даже нестандартными путями) администрация района, как и по доставке газа в баллонах в связи с тем, что «Томскоблгаз» отменил их доставку до потребителей.

Сегодня, как сообщил первый зам. главы района Олег Салутин, прорабатываются различные варианты по обеспечению жителей газом, интернетом, связью. Но вся проблема заключается в том, что коммерческие структуры, просчитывая свои затраты, не видят выгоды по установке в малонаселенных пунктах оборудования.

17 марта на Совете по стратегическому развитию и приоритетным проектам Сергей Жвачкин нацелил руководителей районов усилить жесткий контроль над достижением целевых показателей при реализации национальных проектов, отметив при этом, что наша главная задача – ускорить экономический рост, развить социальную сферу, повысить качество жизни людей. Именно эту цель поставил глава государства Владимир Путин.

24 марта отмечался Всемирный день борьбы против туберкулеза. В нашем районе, по данным ст. медсестры фтизиатрического кабинета РБ Любовь Юрченко, этим заболеванием страдают свыше 30 человек. Причем только за февраль и март выявлено 7 пациентов с открытой формой туберкулеза. Но все они находятся на стационарном лечении. 24 числа – Международный день борьбы с депрессией. Поэтому пока ожидаем, когда из-за туч выглянет солнце, съедим шоколадку, и все печали обязательно померкнут.

ЛАРИСА КИРИЛЕНКО.

Образование

Музыка – это универсальный язык чувств

В Тегульдете есть детская школа искусств, где за последнее время произошли, хоть и не большие, но всё же перемены. За более подробной информацией корреспондент нашей газеты обратился к директору этого учреждения Марине Павловне Манузиной.



- Марина Павловна, когда Вы вступили в должность директора музыкальной школы?

- Я пришла 22 марта 2019 года. Приняли меня заместителем директора по учебно-воспитательной работе и тут же были возложены обязанности исполнения директора. И уже в апреле назначили на должность директора учреждения.

Забегая вперёд, скажу, что с 1 января 2019 года Тегульдетская детская школа искусств стала областной государственной автономным образовательным учреждением дополнительного образования, а учреждение - Департамент по культуре Томской области. А до этого времени она была муниципальным учреждением, учредитель - Тегульдетская районная администрация.

За счёт программных денег при реализации регионального проекта «Культурная среда» учредителем были выделены средства, за счёт которых в учреждение были приобретены музыкальные инструменты и оборудование.

В школе открыты четыре отделения, три из них в области музыкального искусства.

- Сколько у вас педагогов?

- У нас 7 преподавателей, 5 из них постоянные и двое – по совместительству (**Татьяна Ивановна Глотова** - отделение музыкальный фольклор и **Светлана Владимировна Ильина** - хоровое пение). **Ольга Ивановна Пелых** ведёт художественное отделение, живопись; отделение народных инструментов представляют два преподавателя: **Анна Васильевна Полохович** - класс домра, балалайка; **Сергей Григорьевич Бутяев** - класс гитара; **Анна Сергеевна Руденко** - преподаватель отделения фортепиано; **Эльвира Сергеевна Рузаева** - преподаватель музыкальных теоретических дисциплин.

- Марина Павловна, сколько в школе обучающихся?

- У нас 113 обучающихся. Порядка 10 детей, которые обучаются на двух отделениях.

У нас имеется лицензия на дополнительное образование детей и взрослых. Лицензия на право оказывать образовательные услуги по реализации образовательных программ по видам

образования, уровням образования, профессиям, специальностям, направлениям подготовки (для профессионального образования), по подвидам дополнительного образования.

Дети у нас очень старательные. Они - труженики, ведь им, как и в обычной школе, необходимо выполнить домашнее задание. При этом нужно отдать должное родителям, так как они по большей части поддерживают своих юных дарований.

- Выпускники Вашей школы поступают в учебные заведения для дальнейшего получения образования в области искусств?

- Да, в прошлом году намечались два поступающих в Томское музыкальное училище им. Э. Денисова – **Сергей Бедарев** и **Наталья Гладкова**. Сергей поступил на отделение «Инструментальное исполнительство. Оркестровые духовые и ударные инструменты» по классу (саксофон)». А Наталья, по семейным обстоятельствам, не смогла, но намерена поступать в этом году. Ещё нынче будет подавать документы в Томское музыкальное училище им. Э. Денисова **Роман Чернышов**. Он освоил у нас дополнительную пред- профессиональную общеобразовательную программу «Народные инструменты» по классу «гитара».

В 2020 году пандемия внесла свои коррективы. Преподаватели вынуждены были вести занятия дистанционно. Приходится на официальном сайте учреждения и в соцсетях выкладывать свои небольшие концерты, чтобы зрители могли их полностью посмотреть. Пытаемся, стараемся, выкручиваемся, как можем.

В Томской области очень мало ДШИ, в которых продолжается обучение по классу домра, бала-

лайка. А жаль, ведь это - русские народные инструменты, и не хочется, чтобы эти инструменты исчезли. Я буду стараться делать всё возможное, чтобы они существовали у нас.

- В каком конкурсе музыкальная школа участвовала в последний раз, и когда?

- **Настя Бойко** (обучающаяся 2 класса отделения «Народные инструменты» класс балалайка, преподаватель А.В. Полохович) участвовала в VI областном конкурсе исполнителей народных инструментов, который проводится на базе музыкального колледжа им. Э.В. Денисова. Она исполнила «Хор охотников» К.М. Вебера и РНП «Калинка» в обработке А. Семячкина. Анастасия стала лауреатом II степени в номинации «Сольное исполнительство. Домра, балалайка», возрастная группа - до 10 лет.

На международном конкурсе исполнителей на народных инструментах «SOLO-FOLK», проходившем 15-20 февраля 2021 года в г. Казань, Анастасия получила диплом лауреата III степени в номинации «Струнно-щипковые инструменты».

Дети, получая дополнительное образование в детских школах искусств, получают практически дворянское воспитание. Смотрите сами, в старые времена, детей обучали не только грамоте, но и рукоделию, и какому-нибудь виду искусства. Ведь игра на музыкальных инструментах улучшает моторику рук и работу головного мозга.

- Действительно, музыка объединяет эмоциональную, моральную и эстетическую сферы человека. Музыка – это универсальный язык чувств, могучий источник мысли.

Юлия Морозова.

Праздник

25 марта - День работника культуры России

Уважаемые ветераны, работники культуры Тегульдетского района!
Поздравляем вас с профессиональным праздником - Днем работника культуры!

Клубные учреждения и библиотеки, музей, школа искусств и народные промыслы – сфера культуры весьма сложна и многообразна. И люди в ней трудятся особенные: инициативные, талантливые, обладающие сильным характером и развитым чувством прекрасного. Здесь нет людей равнодушных и случайных, в культуре остаются и творят только талантливые и преданные своему делу.

Именно вы делаете мир интереснее, ярче, привносите в нашу жизнь искусство, творчество, гармонию и красоту. Благодаря вашим идеям и кропотливой работе по их воплощению, жители нашего района участвуют в разнообразных культурных мероприятиях, конкурсах, живут интересной творческой жизнью.

Желаем вам вдохновения, неисчерпаемой энергии, творческого поиска и новых достижений! Здоровья вам и вашим близким!

Игорь Клишин, глава Тегульдетского района, секретарь Тегульдетского местного отделения партии «Единая Россия», Андрей Мельник, председатель Думы Тегульдетского района, руководитель фракции партии «Единая Россия».

Спрашивали? – Отвечаем!

Вопросы нужно задавать по существу

Вопрос к руководителю ПФР Н.П. Деминой от Н. И. Толбанова, проживающего в Красной Горке.

Он пишет: «Позвонив на телефон «горячей линии» и задав вопрос сотруднику, как правильно составить обращение в ПФР, сотрудник ответил, что Вы должны написать нам так, чтобы мы Вас поняли.

Надежда Петровна, правильно ли дал ответ Ваш специалист, ответив мне на мой вопрос? Если - нет, то, как надо?»
12.03.2021 г.

«Порядок рассмотрения обращений граждан регламентируется Федеральным законом от 2 мая 2006 года № 59-ФЗ «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации», - отвечает **Надежда Петровна Демина**. - Согласно вышеуказанному закону обратившийся излагает суть вопроса, на который в последующем получит ответ по существу поставленного в обращении».

От редакции: к сожалению, людям неизвестен вопрос, который читатель задал руководству Пенсионного фонда. Поэтому, не зная причины, сложно ответить. И хотелось бы, чтобы в дальнейшем вопросы задавались по существу. Ведь редакция – не «голубь», чтобы пересылать «открытые письма».

Человек и закон

Прокуратурой Тегульдетского района направлено в суд уголовное дело в отношении 2 лиц, осуществивших заведомо ложный донос о совершении преступления

Заместитель прокурора района **Евгений Кулаковский** утвердил обвинительное заключение по уголовному делу в отношении 32-летнего мужчины и 37-летней женщины, обвиняемых в совершении преступления, предусмотренного частью 2 статьи 306 Уголовного кодекса Российской Федерации (заведомо ложный донос о совершении пре-

ступления, соединённый с обвинением лица в совершении тяжкого преступления).

По версии следствия, в августе 2020 года компания из женщины и 2-х молодых людей распивали спиртное в квартире одного из них. Когда мужчина ушёл домой, женщина и хозяин квартиры с целью безосновательного привлечения односельчанина к

уголовной ответственности договорились о совершении указанного преступления. При этом, хозяин квартиры позвонил в полицию и сообщил выдуманные сведения о том, что в его квартире гость изнасиловал женщину, а после приезда сотрудников полиции женщина написала им заявление, в котором указала ложные сведения о том, что этот муж-

чина совершил в отношении неё насильственные действия сексуального характера.

Свою вину в инкриминируемом преступлении обвиняемые признали в полном объёме.

Уголовное дело направлено для рассмотрения в Тегульдетский районный суд Томской области.

Вступил в силу приговор в отношении осуждённого, угрожавшего убийством своей сожительнице

Мировой судья судебного участка Тегульдетского судебного района Томской признал 40-летнего жителя п. Чёрный Яр виновным в совершении преступления, предусмотренного ч. 1 ст. 119 УК РФ (угроза убийством, если имелись основания опасаться осуществления этой угрозы).

Установлено, что в ноябре 2020 года обвиняемый, находившийся в состоянии алкогольного

опьянения, в ходе ссоры с сожительницей на почве ревности стал высказывать ей угрозы убийством, замахиваясь при этом на неё ножом.

Примечательно, что данное преступление виновный совершил в период испытательного срока по предыдущему приговору суда за аналогичное преступление в отношении своей возлюбленной.

Суд приговорил мужчину к

окончательному наказанию в виде 1 года 7 месяцев лишения свободы с отбыванием наказания в исправительной колонии общего режима.

Не согласившись с приговором, осуждённый настаивал на смягчении назначенного наказания.

Заместитель прокурора района **Евгений Кулаковский** обратил внимание на неоднократное

привлечение виновного к уголовной ответственности, отрицательную характеристику его личности и совершение преступления в состоянии алкогольного опьянения.

Приведённые прокурором доводы убедили Тегульдетский районный суд в справедливости назначенного наказания.

Апелляционная жалоба оставлена без удовлетворения, приговор вступил в законную силу.

Спорт

Вновь начала функционировать спортшкола

5 марта ДЮСШ вновь открыла двери для своих воспитанников. Корреспондент нашей газеты встретился с директором спортивной школы Еленой Шипицыной и попросил рассказать о насущных делах.

- Детская спортивная школа находится в здании бывшего кинотеатра «Родина», введенного в эксплуатацию в 1964 году. В свое время оно, конечно, ремонтировалось, но за долгие годы много чего устарело и пришло в негодность. Так, из-за ветхости электропроводки школу весной 2020 года пришлось закрыть. Спортивные секции были переведены в другие помещения: спортивный зал Дома культуры и в Дом детского творчества.

- Елена, когда приступили к ремонту ДЮСШ?

- Ремонт начался с сентября 2020 года после того, как был определен объем работ и подготовлена соответствующая документация.

- На какие средства был выполнен ремонт?

- Деньги на ремонт школы были выделены из резервного фонда губернатора Томской области **Сергея Жвачкина** в размере 828 тыс. руб., плюс софинансирование местного бюджета

в суммее 540 тыс. руб. Таким образом, общая стоимость работ составили 1368,0 тыс. руб.

- Что было сделано?

- Снаружи, по периметру здания, заштукатурены и затерты все места с обвалившейся штукатуркой. Внутри помещения полностью заменена электропроводка и освещение. Все окна и часть дверей, уже устаревших и не удерживающих тепло, заменили на современные.

Побелены все потолки и стены, покрашен пол. Надо заметить, что стены перед побелкой приходилось очищать от старой извести и краски, затем шпаклевать и затирать. Все отделочные работы были проведены обслуживающим персоналом, то есть собственными силами.

В тренажерный зал закупили, привезли и установили новые тренажеры. Стены большого спортивного зала украсили баннерами. Теперь в помещении спортивной



школы светло, тепло и уютно. С наступлением теплых дней

фасад здания будет побелен и покрашен.

Спасибо за интервью. **Юлия Морозова**

Культура

Век живи – век учись

Ежегодно 25 марта отмечается в России День работника культуры. Этот профессиональный праздник деятелей культуры и искусства, людей творческих профессий, а также хранителей и популяризаторов культурного наследия. С одним из культурных работников корреспондент нашей газеты и пообщался. Это - молодой специалист из Берегаевского ДДиТ **Ольга Муравьева**.

- Ольга, почему решила поступить в колледж культуры?

- Ещё в самом раннем возрасте во мне зарождались творческие способности, любила выступать с концертами перед родителями. Потом в возрасте 7 лет я пошла заниматься в Дом детского творчества в студию эстетического развития «Сказка», и с тех самых пор началась моя насыщенная творческая жизнь, по окончании школы мой выбор был очевиден - колледж культуры. Я твердо решила продолжать заниматься любимым делом.

- Когда в первый раз вышла на сцену, и с какой песней?

- В 7 лет я вышла первый раз на сцену с песней «Мамонтенок». Как сейчас помню, синее, пыльное платье, и я впервые стою, как на тот момент казалось, перед большой публикой.

- Ольга, кто твой первый музыкальный учитель?

- Мой первый музыкальный руководитель - **Светлана Владимировна Ильина**, которая разглядела во мне потенциал и помогла раскрыть творческий талант.



- Смогла ли ты на данном этапе раскрыть себя?

- Я, считаю, на данном этапе мне, в какой-то мере, уже удалось раскрыть себя, но, как говорится, «Век живи - век учись». Сегодня я продолжаю заниматься своим любимым делом и развиваться в данном направлении.

- Почему согласилась поехать в Берегаево, а не осталась в Тегульдете?

- Когда возник вопрос по поводу работы, я не сомневалась в том, что пойду именно в культуру, оставался вопрос: есть ли вакансии на данную должность? Но в Тегульдете штат был укомплектован специалистами, тогда я подумала, что, наверное, буду возвращаться в Томск и уже там искать работу по профессии, но тут

мне предложили работу в Берегаево художественным руководителем Берегаевского ДДиТ. Долго думая над данным предложением, я согласилась.

- Нравится тебе Берегаево и Дом культуры?

- Посёлок Берегаево мне нравится, уютный, в нем я чувствую себя легко и спокойно, будто нахожусь совершенно в другом мире.

Бесспорно, мне нравится Дом культуры, когда я первый раз переступила его порог, поняла насколько здесь хорошо. Коллектив дружелюбный и перспектив много, только лишь стоит начать работать.

- Какая у тебя специальность, должность?

- Я являюсь художественным руководителем Берегаевского

ДДиТ.

- Как молодому специалисту сразу выделили квартиру или нет?

- По приезду мне сразу же выделили квартиру, как молодому специалисту, это - немаловажно, хочется поблагодарить администрацию Тегульдетского района за такой верный подход к нуждам молодых специалистов.

- Много ли людей приходит в ДК?

- Концерты посещает большое количество людей, зал рассчитан на 100 мест. Он почти всегда заполнен, это очень радует.

- Какие есть кружки, самодеятельность?

- В Берегаевском Доме культуры имеются такие кружки, как: вокал, театральные кружки, хореография и клуб по интересам для людей старшего поколения. Нам важно, чтобы люди разных возрастов смогли найти себя в культуре, и заниматься тем, к чему у них лежит душа.

- Кто твои главные помощники по подбору репертуара для проведения мероприятий?

- Подбор репертуара я осуществляю через интернет-пространство, стараюсь делать его разнообразным и находить что-то новое, но и не забываю про легендарные песни прошлого, поскольку важно не забывать про интересы публики, которая к нам ходит.

- Удаётся ли тебе и сподвижникам организовать досуг для берегаевцев?

- Да, нам это удаётся, независимо от ситуации с пандемией. Сейчас такое время, что практически у всех в посёлке есть социальные сети, поэтому концерты мы снимаем на видео, и люди в домашней обстановке смотрят их, но, к сожалению, пока только через экраны своих мониторов. Очень надеемся, что в скором времени нас откроют, и мы снова встретимся со своей аудиторией, ведь, куда при-

ятнее, дарить творчество вживую.

Больше всего мне нравится обучать детей, ведь они такие разные, но такие талантливые. Когда видишь желание у ребёнка, хочется отдать всё, что знаешь. Начиная проводить репетицию, стараюсь их обучать не только вокалу, например, но делать номер полноценно, чтобы он включал в себя актёрское мастерство, хореографические элементы. Обязательно разбираем песни по её смыслу, так как ребёнок должен понимать, о чем поёт. Их детское обаяние приводит меня в восторг. Ведь для них это - все в новинку.

- Есть ли время для личного отдыха? Чем занимаешься в свободное время?

- Конечно, нахожу время для личного отдыха. Я предпочитаю встречаться с родными и друзьями, делиться впечатлениями, так как с ними вижу крайне редко. Бывает, что мне хочется побыть наедине со своими мыслями, что-то обдумать, придумать. Я очень люблю мечтать.

- Выезжала ли куда-нибудь на конкурсы за пределы Тегульдетского района? Были ли награды? Какие?

- Я участвовала в конкурсах за пределами Томской области. Была в г. Санкт-Петербург (дважды), Казань, Омск, Новосибирск, Москва, Бердск. Во многих городах являлась победителем конкурсов. Дома у меня есть уголок моих достижений, в нем 7 кубков, 2 медали, ну, и, конечно же, портфолио.

- Какая у тебя цель в жизни?

- Моя цель амбициозна - стать выдающимся работником культуры страны, помогать раскрывать творческий потенциал людей и совершенствовать себя через искусство. Хочу стать легендой. И небольшая мечта, которую я собираюсь реализовать, - это написать книгу о своём творческом пути. Но это, конечно, позже.

ТВ Понедельник, 29 марта.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.15 «Доброе утро».
09.50 «Жить здорово!» (16+).
10.55 «Модный приговор» (6+).
12.00 Новости.
12.10 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.10 «Давай поженимся!» (16+).
16.00 «Мужское/Женское» (16+).
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 «На самом деле» (16+).
19.45 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Угрюм-река» (16+).
22.25 «Док-ток». (16+).
23.25 «Вечерний Ургант» (16+).
00.05 «Познер». (16+).
01.10 «Время покажет». (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Время покажет». (16+).
03.30 «Мужское/Женское» (16+).

РОССИЯ

05.00 «Утро России».
09.00 «Вести-Томск».
09.30 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+).
11.00 «Вести».
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+).
12.40 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
14.00 «Вести».
14.30 «Местное время. Вести-Томск».
14.55 Т/с «Склифосовский». (12+).
17.00 «Вести».
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+).
18.40 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
20.00 «Вести».
21.05 «Местное время. Вести-Томск».
21.20 Т/с «Теория вероятности». (16+).
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
02.20 Т/с «Тайны следствия». (12+).
04.05 Т/с «Черчилль». (12+).

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура.

06.30 Новости культуры.
06.35 Док. фильмы.
08.30 Новости культуры.
08.35 Х/ф «Вот моя деревня».
09.50 «Большие маленьким».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.10 «XX век».
12.15 «Большие маленьким».
12.30 Х/ф «Место встречи изменить нельзя».
13.40 Д/фильм.
15.00 Новости культуры.
15.05 Новости. Подробно. АРТ.
15.20 «Агора».
16.25 «История искусства».
17.20 «Голливуд Страны Советов».
«Звезда Любви Орловой». Рассказывает Мария Миронова.
17.40 «Шедевры Сергея Рахманинова». Избранные произведения для фортепиано. Владимир Овчинников.
18.35 Д/фильм.
19.30 Новости культуры.
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

лыши!»
20.45 Д/ф «Бенкендорф. О бедном жандарме замолвите слово...»
21.30 «Сати. Нескучная классика...»
22.15 Х/ф «Место встречи изменить нельзя».
23.30 Новости культуры.
23.50 Д/фильм.
00.45 «XX век».
01.45 «История искусства». Ольга Свиблова. «Лучо Фонтана и Франциско Инфанте».
02.40 «Первые в мире». «Автомат Федорова».

НТВ

05.05 Т/с «Литейный». (16+).
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+).
08.00 «Сегодня».
08.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». (16+).
16.00 «Сегодня».
16.25 Т/с «Красная зона». (12+).
17.15 «ДНК». (16+).

18.15 Т/с «Пес». (16+).
19.00 «Сегодня».
19.40 Т/с «Пес». (16+).
21.15 Т/с «Заповедный спецназ». (16+).
23.20 «Сегодня».
23.40 «Основано на реальных событиях». (16+).
01.10 «Место встречи». (16+).
02.50 Т/с «Чужой район». (16+).

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия».
05.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей». (16+).
10.50 Т/с «Подсудимый». (16+).
19.50 Т/с «След». (16+).
23.15 Т/с «Крепкие орешки». (16+).
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+).
01.15 Т/с «Детективы». (16+).

Матч ТВ

10.00 Новости.
10.05 «Все на Матч!»
12.55 Новости.
13.00 Специальный репортаж. (12+).

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.15 «Доброе утро».
09.50 «Жить здорово!» (16+).
10.55 «Модный приговор» (6+).
12.00 Новости.
12.10 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.10 «Давай поженимся!» (16+).
16.00 «Мужское/Женское» (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+).
19.45 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Угрюм-река» (16+).
22.25 «Док-ток». (16+).
23.25 «Вечерний Ургант» (16+).
00.05 К 85-летию Станислава Говорухина. «Черная кошка». (12+).
00.55 «Время покажет». (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Время покажет». (16+).
03.20 «Мужское/Женское» (16+).

Вторник, 30 марта.

09.30 «Утро России».
09.55 «О самом главном».
11.00 «Вести».
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+).
12.40 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
14.00 «Вести». Вести-Томск».
14.55 Т/с «Склифосовский». (12+).
17.00 «Вести».
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+).
18.40 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
20.00 «Вести». Вести-Томск».
21.20 Т/с «Теория вероятности». (16+).
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
02.20 Т/с «Тайны следствия». (12+).
04.05 Т/с «Черчилль». (12+).

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура.

06.30 Новости культуры.
06.35 «Пешком...» Москва поэтическая.
07.00 Новости культуры.
07.05 «Правила жизни».

07.30 Новости культуры.
07.35 Д/фильм.
08.30 Новости культуры.
08.35 Х/ф «Вот моя деревня».
09.45 «Цвет времени».
09.55 «Большие маленьким».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.10 «XX век».
12.35 Х/ф «Место встречи изменить нельзя».
13.50 Док. фильмы.
15.00 Новости культуры.
15.05 Новости. Подробно. Книги.
15.20 «Эрмитаж».
15.50 «Сати. Нескучная классика...»
16.30 «История искусства». Андрей Сараянов. «Примитивизм - русский стиль XX века».
17.25 «Голливуд Страны Советов». «Звезда Валентины Серовой». Рассказывает Марина Александрова.
17.45 «Шедевры Сергея Рахманинова».
18.35 Д/ф «Красота и отчаяние. Австрийская императрица Сисси».
19.30 Новости культуры.
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»

20.45 Искусственный отбор.
21.30 «Белая студия».
22.15 Х/ф «Место встречи изменить нельзя».
23.30 Новости культуры.
23.50 Д/фильм.
00.40 «XX век».
02.05 «История искусства».

НТВ

05.05 Т/с «Литейный». (16+).
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+).
08.00 «Сегодня».
08.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». (16+).
16.00 «Сегодня».
16.25 Т/с «Красная зона». (12+).
17.15 «ДНК». (16+).
18.15 Т/с «Пес». (16+).
19.00 «Сегодня».
19.40 Т/с «Пес». (16+).
21.15 Т/с «Заповедный спецназ». (16+).
23.20 «Сегодня».
23.40 «Основано на реальных событиях». (16+).
01.10 «Место встречи». (16+).
02.50 Т/с «Чужой район». (16+).

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия».
05.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2». (16+).
10.50 Т/с «Подсудимый». (16+).
19.50 Т/с «След». (16+).
23.15 Т/с «Крепкие орешки». (16+).
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+).
01.15 Т/с «Детективы». (16+).

Матч ТВ

10.00 Новости.
10.05 «Все на Матч!»
12.55 Новости.
13.00 Специальный репортаж. (12+).
13.20 Профессиональный бокс.
14.20 «Главная дорога» (16+).
15.30 «На пути к Евро». (12+).
16.00 Новости.
16.05 «Все на регби!»
16.45 Специальный репортаж. (12+).
17.05 Смешанные единоборства.
18.05 Новости.
18.10 «Все на Матч!» Прямой эфир.
18.55 Т/с «Пять минут тишины. Возвращение». (12+).

13.20 Профессиональный бокс.
14.20 «Главная дорога» (16+).
15.30 Хоккей. НХЛ. Обзор.
16.00 Новости.
16.05 «Все на Матч!»
16.45 Специальный репортаж. (12+).
17.05 Еврофутбол. Обзор.
18.05 Новости.
18.10 «Все на Матч!»
18.55 Т/с «Пять минут тишины. Возвращение». (12+).
19.55 Новости.
20.00 Т/с «Пять минут тишины. Возвращение». (12+).
22.00 Новости.
22.05 «Все на Матч!» Прямой эфир.
22.50 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. «Финал 6-ти». «Локомотив» (Калининградская область) - «Протон» (Саратов).
00.55 Смешанные единоборства. Bellator.
01.50 Новости.
02.00 «Тотальный футбол». (12+).
02.30 «Все на Матч!»
03.15 Х/ф «Рокки-3». (16+).
05.15 Профессиональный бокс.
06.35 Снукер. «Tour Snooker Championships». Финал.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.15 «Доброе утро».
09.50 «Жить здорово!» (16+).
10.55 «Модный приговор» (6+).
12.00 Новости.
12.10 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.10 «Давай поженимся!» (16+).
16.00 «Мужское/Женское» (16+).
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 «На самом деле» (16+).
19.45 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Угрюм-река» (16+).
22.25 «Док-ток». (16+).
23.25 «Вечерний Ургант» (16+).
00.05 «101 вопрос взрослому». (12+).
01.00 «Время покажет». (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Время покажет». (16+).
03.25 «Мужское/Женское» (16+).

РОССИЯ

05.00 «Утро России».
09.00 «Вести-Томск».
09.30 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+).
11.00 «Вести».
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+).
12.40 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
14.00 «Вести». Вести-Томск».
14.55 Т/с «Склифосовский». (12+).
17.00 «Вести».
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+).
18.40 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
20.00 «Вести». Вести-Томск».
21.20 Т/с «Теория вероятности». (16+).
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
02.20 Т/с «Тайны следствия». (12+).
04.05 Т/с «Черчилль». (12+).

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура.

06.30 Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры.
07.05 «Правила жизни».
07.30 Новости культуры.
07.35 Д/фильм.
08.30 Новости культуры.
08.35 Х/ф «Аварийное положение».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.10 «XX век».
12.20 «Дороги старых мастеров». «Лесной дух».
12.35 Х/ф «Место встречи изменить нельзя».
13.45 Док. фильмы.
15.00 Новости культуры.
15.20 «Библейский сюжет».
15.45 «Белая студия».
16.30 «История искусства».
17.25 «Голливуд Страны Советов». «Звезда Людмилы Целликовской».
17.40 «Шедевры Сергея Рахманинова». Романы.

18.35 Д/фильм.
19.30 Новости культуры.
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.45 «Абсолютный слух».
21.30 «Власть факта».
22.15 Х/ф «Место встречи изменить нельзя».
23.30 Новости культуры.
23.50 Д/фильм.

НТВ

05.05 Т/с «Литейный». (16+).
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+).
08.00 «Сегодня».
08.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». (16+).
16.00 «Сегодня».
16.25 Т/с «Красная зона». (12+).
17.15 «ДНК». (16+).
18.15 Т/с «Пес». (16+).

19.00 «Сегодня».
19.40 Т/с «Пес». (16+).
21.15 Т/с «Заповедный спецназ». (16+).
23.20 «Сегодня».
23.40 «Поздняков». (16+).
23.50 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+).
00.15 «Мы и наука. Наука и мы». (12+).
01.15 «Место встречи». (16+).
02.55 Т/с «Чужой район». (16+).

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия».
05.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2». (16+).
06.55 Т/с «Белая стрела. Возвращение». (16+).
19.50 Т/с «След». (16+).
23.15 Т/с «Крепкие орешки». (16+).
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+).
01.15 Т/с «Детективы». (16+).

Матч ТВ

10.00 Новости.
10.05 «Все на Матч!»

12.50 Биатлон. Чемпионат России. Спринт. Мужчины.
14.35 «Главная дорога». (16+).
15.45 Новости.
15.50 Биатлон. Чемпионат России. Спринт. Женщины.
17.30 Профессиональный бокс.
18.45 «Все на Матч!»
18.55 Т/с «Пять минут тишины. Возвращение». (12+).
19.55 Новости.
20.00 Т/с «Пять минут тишины. Возвращение». (12+).
22.00 Новости.
22.05 «Все на Матч!»
22.50 Футбол. Молодежный чемпионат Европы. Финальный турнир. Россия - Дания.
01.00 «Все на Матч!»
01.35 Футбол. Чемпионат мира-2022 г. Отборочный турнир. Англия - Польша.
03.45 «Все на Матч!»
04.35 Профессиональный бокс. Тим Цзю против Денниса Хогана. Бой за титул чемпиона WBO Global.
05.35 «Спортивный детектив. Тайна двух самолетов». (12+).
06.35 Биатлон. Чемпионат России. Спринт.
08.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины.

ТВ Четверг, 1 апреля.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.15 «Доброе утро».
09.50 «Жить здорово!» (16+).
10.55 «Модный приговор» (6+).
12.00 Новости.
12.10 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.10 «Давай поженимся!» (16+).
16.00 «Мужское/Женское». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+).
19.45 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Угрюм-река». (16+).
22.30 «Большая игра». (16+).
23.30 «Вечерний Ургант». (16+).
00.10 Ко дню рождения Владимира Познера. «Времена не выбирают». (12+).
01.05 «Время покажет». (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Время покажет». (16+).
03.30 «Мужское/Женское». (16+).

РОССИЯ

05.00 «Утро России».
09.00 «Вести-Томск».
09.30 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+).
11.00 «Вести».
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+).
12.40 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
14.00 «Вести».
14.30 «Местное время. Вести-Томск».
14.55 Т/с «Склифосовский». (12+).
17.00 «Вести».
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+).
18.40 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
20.00 «Вести».
21.05 «Местное время. Вести-Томск».
21.20 Т/с «Теория вероятности». (16+).
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
02.20 Т/с «Тайны следствия». (12+).
04.05 Т/с «Черчилль». (12+).

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура.

6.30 Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры.
07.05 «Правила жизни».
07.30 Новости культуры.
07.35 Д/фильм.
08.30 Новости культуры.
08.35 Х/ф «Проществие».
09.50 «Большие маленьким».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.10 Док. фильмы.
12.35 Х/ф «Место встречи изменить нельзя».
13.50 «Абсолютный слух».
14.30 «Завтра не умрет никогда». «Ноев ковчег».
15.00 Новости культуры.
15.05 Новости. Подробно. Театр.
15.20 Док. фильмы.
19.30 Новости культуры.
19.35 «Главная роль».
19.45 «Главная роль».
20.00 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 Д/ф «Здравствуй, я ваша тетя!» Как сюда попала эта леди?
21.20 «Энигма. Пааво Ярви».
22.00 Х/ф «Место встречи

изменить нельзя».
23.30 Новости культуры.
23.50 Д/ф «Ричард Львиное Сердце. Ловушка для короля».
00.45 «XX век». «Сюжет. Фантазии на темы фильма «Бриллиантовая рука». Программа Б. Бермана и И. Жандарева. 1996 г.
01.45 «История искусства». Александр Боровский. «Борьба за картины в 60-е - 80-е годы XX века».
02.40 «Первые в мире». «Персональный компьютер Глушкова».

НТВ

05.05 Т/с «Литейный». (16+).
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+).
08.00 «Сегодня».
08.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». (16+).
16.00 «Сегодня».
16.25 Т/с «Красная зона».

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия».
05.25 Т/с «Улицы разбитых фонарей-2». (16+).
08.35 «День ангела». (0+).
09.00 «Известия».
09.25 Т/с «Последний бой майора Пугачева». (16+).
13.40 Т/с «Шериф». (16+).
19.50 Т/с «След». (16+).
23.15 Т/с «Крепкие орешки». (16+).
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+).
01.15 Т/с «Детективы». (16+).

Матч ТВ

10.00 Новости.
10.05 «Все на Матч!»
12.50 Биатлон. Чемпионат России. Гонка преследования. Мужчины.
13.40 «Главная дорога». (16+).
14.50 Биатлон. Чемпионат России. Гонка преследования. Женщины.
15.40 «Большой хоккей».
16.10 Новости.
16.15 «Все на Матч!»
16.45 Специальный репортаж. (12+).
17.05 Еврофутбол. Обзор.
18.05 Новости.
18.10 «Все на Матч!»
18.55 Т/с «Пять минут тишины. Возвращение». (12+).
19.55 Новости.
20.00 Т/с «Пять минут тишины. Возвращение». (12+).
22.00 Новости.
22.05 «Все на Матч!»
22.50 Еврофутбол. Обзор.
23.50 Профессиональный бокс.
02.30 Новости.
02.40 «Все на Матч!» Прямой эфир.
03.25 Х/ф «Рокки-4». (16+).
05.15 Профессиональный бокс.

Пятница, 2 апреля.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.15 «Доброе утро».
09.50 «Жить здорово!» (16+).
10.55 «Модный приговор» (6+).
12.00 Новости.
12.10 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.10 «Давай поженимся!» (16+).
16.00 «Мужское/Женское». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+).
19.45 «Поле чудес». (16+).
21.00 «Время».
21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+).
23.05 «Вечерний Ургант». (16+).
00.00 Д/ф «Дом Пьера Кардена». (16+).
01.45 «Модный приговор».
02.35 «Давай поженимся!» (16+).
03.10 «Мужское/Женское».
04.35 «Россия от края до края». (12+).

РОССИЯ

05.00 «Утро России».
09.00 «Местное время. Вести-Сибирь».
09.30 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+).
11.00 «Вести».
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+).
12.40 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
14.00 «Вести».
14.30 «Местное время. Вести-Томск».
14.55 «Близкие люди». (12+).
17.00 «Вести».
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+).
18.40 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
20.00 «Вести».
21.05 «Местное время. Вести-Томск».
21.20 Т/с «Теория вероятности». (16+).
00.20 «Дом культуры и смеха». (16+).
02.45 Х/ф «Красавец и чудище». (12+).

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура.

06.30 Новости культуры.
06.35 «Пешком...»
07.00 Новости культуры.
07.05 «Правила жизни».
07.30 Новости культуры.
07.35 «Черные дыры. Белые пятна».
08.20 «Большие маленьким».
08.30 Новости культуры.
08.35 Х/ф «Немухинские музыканты».
09.40 «Цвет времени».
09.50 «Большие маленьким».
10.00 Новости культуры.
10.20 Х/ф «Частная жизнь Петра Виноградова».
12.00 «Первые в мире». «
12.20 Х/ф «Место встречи изменить нельзя».
13.45 «Большие маленьким».
13.50 «Власть факта».
14.30 «Завтра не умрет никогда».
15.00 Новости культуры.
15.05 «Письма из провинции». Гатчина.
15.35 «Энигма. Пааво Ярви».
16.15 «Забываемое ремесло». «Телефонистка».
16.30 «История искусства».
17.25 «Голливуд Страны Со-

ветов». «Звезда Елены Кузьминой». Рассказывает Ксения Раппопорт.
17.40 «Шедевры Сергея Рахманинова».
18.20 «Царская ложа».
19.00 «Смехоностальгия».
19.30 Новости культуры.
19.45 «Линия жизни».
20.40 Х/ф «Конец прекрасной эпохи».
22.20 Д/фильмы.
23.40 Новости культуры.
00.00 Х/ф «Вторая жизнь Уве».
02.05 «История искусства».

НТВ

05.05 Т/с «Литейный». (16+).
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+).
08.00 «Сегодня».
08.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи родины». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.25 «Ч/П».
14.00 «Место встречи». (16+).
16.00 «Сегодня».
16.25 Т/с «Красная зона» (12+).

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия».
05.35 Т/с «Шериф». (16+).
09.00 «Известия».
09.25 Т/с «Привет от «Катюши». (16+).
13.50 Т/с «Шериф». (16+).
19.30 Т/с «След». (16+).
23.45 «Светская хроника». (16+).
00.45 Т/с «След». (16+).
01.30 Т/с «Детективы». (16+).

Матч ТВ

10.00 Новости.
10.05 «Все на Матч!»
12.55 Новости.
13.00 Спец. репортаж. (12+).

Суббота, 3 апреля.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота».
09.00 «Умницы и умники». (12+).
09.45 «Слово пастыря». (0+).
10.00 Новости.
10.10 Д/ф «Дом Пьера Кардена». (16+).
12.00 Новости.
12.15 Х/ф «Угрюм-река». (16+).
18.10 «Первый канал. От Москвы до самых до окраин». (16+).
21.00 «Время».
21.20 «Сегодня вечером». (16+).
23.00 Х/ф «Паразиты». (18+).
01.20 «Модный приговор» (6+).
02.10 «Давай поженимся!» (16+).
02.50 «Мужское/Женское». (16+).

08.20 «Местное время. Суббота».
08.35 «По секрету всему свету».
09.00 «Формула еды». (12+).
09.25 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному». Телеигра.
11.00 «Вести».
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+).
12.35 «Доктор Мясников». Медицинская программа. (12+).
13.40 Т/с «Тайна Марии». (12+).
18.00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. (12+).
20.00 «Вести в субботу».
21.00 Х/ф «Отдай свою жизнь». (12+).
01.10 Х/ф «Деревенщина». (12+).

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура.

06.30 «Библейский сюжет».
07.05 М/ф «Чиполлино», «Золотая антилопа».

08.15 Х/ф «Расписание на завтра».
09.45 «Передвижники. Валентин Серов».
10.10 Х/ф «Дайте жалобную книгу».
11.40 «Эрмитаж».
12.10 «Земля людей». «Даргинцы. Сердце гор».
12.35 Д/ф «Королевство кенгуру на острове Роттнест».
13.30 «Даты, определившие ход истории». «1347 год. Черная смерть».
14.00 «Сергей Рахманинов. Концерт с ноты «RE»».
14.40 Спектакль «Варшавская мелодия».
16.45 «О времени и о реке. Чусовая». Авторский фильм Валерия Тимошенко (Россия, 2021 г.)
17.35 Д/ф «Здравствуй, я ваша тетя!» Как сюда попала эта леди?
18.15 «Великие мифы. Илиада». «Кровь богини».
18.45 Д/ф «Секреты виртуального портового».
19.30 Х/ф «Трапеция».
21.15 Д/ф «Люди и ракеты».
22.00 «Агора».
23.00 «Параджанов. Тарковский. Антипенко. Светотени». 00.05 Х/ф «Стэнли и Айрис».
01.45 Д/ф «Королевство кенгуру на острове Роттнест».
02.40 М/фильмы.

НТВ

05.05 «ЧП. Расследование». (16+).
05.35 Х/ф «Деньги». (16+).
07.20 «Смотр». (0+).
08.00 «Сегодня».
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым». (0+).
08.50 «Поедем, поедим!» (0+).
09.25 «Едим дома». (0+).
10.00 «Сегодня».
10.20 «Главная дорога». (16+).
11.00 «Живая еда с Сергеем Малоземовым». (12+).
12.00 «Квартирный вопрос». (0+).
13.10 «Основано на реальных событиях». (16+).
15.00 «Своя игра». (0+).
16.00 «Сегодня».
16.20 «Следствие вели...» (16+).
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым.
20.00 Х/ф «Каспий 24». (12+).
02.45 «Однажды...» «Анастасия Заворотнюк. Моя прекрасная няня». (16+).
03.40 Т/с «Чужой район». (16+).

5-й КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». (16+).
09.00 «Светская хроника». (16+).
10.00 Т/с «Великолепная пятёрка-3». (16+).
15.05 Т/с «След». (16+).
00.00 «Известия. Главное». Информационно-аналитическая программа.
00.55 Т/с «Григорий Р.». (16+).

Матч ТВ

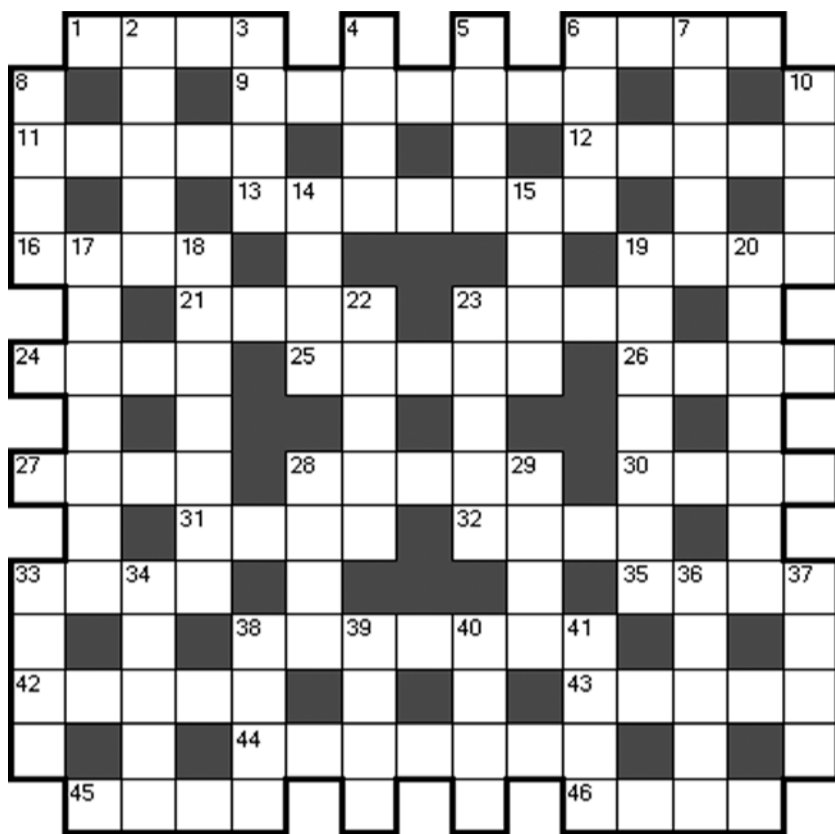
10.00 Хоккей. НХЛ. «Колорадо Эвеланш» - «Сент-Луис Блюз». Прямая трансляция.
10.30 Хоккей. НХЛ. Обзор. (0+).
11.00 Новости.
11.05 «Все на Матч!» Прямой эфир.
12.55 Новости.
13.00 М/ф «С борю по сосенке». (0+).
13.15 М/ф «Брэк». (0+).
13.25 М/ф «Кто получит приз?» (0+).
13.35 Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Женщины.
15.10 Смешанные единоборства. AMC Fight Nights. Алек-

сей Махно против Васо Бакошвили. (16+).
16.00 Новости.
16.05 «Все на Матч!» Прямой эфир.
16.35 Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт. Мужчины.
17.35 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Сампдория». Прямая трансляция.
19.30 Новости.
19.35 «Все на Матч!» Прямой эфир.
20.25 Футбол. Тинькофф Российской Премьер-лига. «Рубин» (Казань) - «Сочи».
22.30 «Все на Матч!»
22.55 Волейбол. Открытый чемпионат России «Суперлига Париматч». Женщины. «Финал 6-ти». Финал.
01.00 «Все на Матч!»
01.45 Новости.
01.55 Футбол. Кубок Испании 2019 г. - 2020 г. Финал. «Реал Сосьедад» - «Атлетик».
04.10 «Все на Матч!»
05.00 Профессиональный бокс. Софья Очигава против Фирузы Шариповой. Бой за титулы чемпионки WBC Silver и IBA
07.00 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы-2020 г.
08.00 Керлинг. Чемпионат мира. Мужчины. Россия - Китай. Трансляция из Канады. (0+).

ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ

По горизонтали: 1. Непарнокопытное животное рода лошадей. 6. Часть корпуса струнного музыкального инструмента, служащая для отражения и усиления звука. 9. Форма расчетов, при которой банк обязуется по поручению клиента получить платёж. 11. Шерстяная пряжа. 12. Сосредоточенная ударная группировка войск. 13. Исполнительница ролей в театральные представлениях, в кино, на телевидении. 16. Отвесная скала. 19. Значок на игровой карте, обозначающий её достоинство в игре. 21. Прочная кручёная нить из хлопчатобумажного или искусственного волокна. 23. То же, что пропитание. 24. Ансамбль из трёх исполнителей. 25. Неперебродивший отвар крахмальных и сахаристых веществ, из которого изготавливают пиво. 26. Минеральная краска жёлтого или красного цвета. 27. Крупное млекопитающее тропических стран. 28. Горизонтальный слой осадочной горной породы относительно однородного состава. 30. Строение, предназначенное для огневой сушки снопов перед молотбой. 31. Второй месяц лета. 32. Место монарха во время официальных приёмов. 33. Культурно-зрелищное учреждение. 35. Полудрагоценный камень. 38. Состояние покоя в какой-нибудь определённый момент. 42. Чистый вес товара. 43. Тело, ограниченное двумя сферическими поверхностями. 44. Лицо, которое обучает чему-нибудь, преподаватель. 45. Кручёные нитки для вышивания, вязания. 46. Часть, временной отрезок спортивной игры.

По вертикали: 2. Добытый или произведённый материал, предназначенный для изготовления готового продукта. 3. Животное, разводимое для получения ценного меха. 4. Сельскохозяйственные млекопитающие животные. 5. Детское дошкольное учреждение. 6. Знахарь, мастер своего дела. 7. Хлеб, выпекаемый к пасхальному столу. 8. Жилище из снега. 10. Отверстие в стене для света и воздуха. 14. Цена, по которой продаются ценные бумаги. 15. Жировое отложение под кожей животных. 17. Ударный музыкальный инструмент. 18. Работник в одной из отраслей сельского хозяйства. 19. Линия защиты в командных спортивных играх. 20. То же, что фильм. 22. В спорте: двойная победа. 23. Тонкий и гибкий прут или упругая плётка. 28. Род паромы. 29. Ловкая продолка. 33. Химический элемент, металл. 34. Оратор, говорящий много и высокопарно. 36. Высшая степень твор-



ческой одарённости. 37. Устройство для исследования дна и захвата оттуда животных и растений. 38. Жидкая

приправа. 39. Часть оперы. 40. Атмосферное явление. 41. Низкий женский или детский голос.

ОТВЕТЫ на кроссворд в № 12.

По горизонтали: 3. Посёлок. 9. Колибри. 10. Евгения. 11. Стартёр. 12. Стычка. 13. Шоссе. 14. Щёбень. 17. Кекс. 19. Кремнезём. 20. Блеф. 25. Испытание. 26. Аутсайдер. 27. Синтаксис. 29. Проталина. 30. Нерв. 32. Молодость. 33. Бард. 37. Лезвие. 38. Робот. 39. Мотыга. 42. Абонент. 43. Скандал. 44. Кантата. 45. Свадьба.
По вертикали: 1. Событие. 2. Объект. 3. Писк. 4. Слабоумие. 5. Литосфера. 6. Керн. 7. Огурец. 8. Хищение. 15. Хроноскоп. 16. Жёсткость. 17. Книксен. 18. Капонир. 21. Людмила. 22. Форвард. 23. Страз. 24. Канал. 28. Сковорода. 29. Проповедь. 31. Ежевика. 34. Регистр. 35. Бигуди. 36. Корунд. 40. Галс. 41. Утка.

ТВ Воскресенье, 4 апреля.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Свадьбы и разводы». (16+).
06.00 Новости.
06.10 Т/с «Свадьбы и разводы». (16+).
06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+).
07.40 «Часовой». (12+).
08.10 «Здоровье». (16+).
09.20 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+).
10.00 Новости.
10.15 «Жизнь других». (12+).
11.15 «Видели видео?» (6+).
12.00 Новости.
12.15 «Видели видео?» (6+).
13.55 «Доктора против интернета». (12+).
15.00 Ко дню рождения Ильи Резника. «Который год я по земле скитаюсь...» (16+).
16.10 Ко дню рождения Ильи Резника. Юбилейный вечер. (12+).
18.35 «Точь-в-точь». Новый сезон. (16+).
21.00 «Время».
22.00 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр. (16+).
23.10 Т/с «Налет 2». (16+).
00.05 «Еврейское счастье». (18+).
01.45 «Модный приговор». (6+).
02.35 «Давай поженимся!» (16+).

РОССИЯ

04.15 Х/ф «Бесприданница». (12+).
05.50 Х/ф «Примета на счастье». (12+).

08.00 «Местное время. Воскресенье».
08.35 «Устами младенца».
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
10.10 «Сто к одному». Телеигра.
11.00 «Вести».
11.30 «Парад юмора». (16+).
13.40 Т/с «Тайна Марии».
17.45 «Ну-ка, все вместе!» (12+).
17.45 «Ну-ка, все вместе!» (12+).
20.00 «Вести недели».
22.00 «Москва. Кремль. Путин».
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
01.30 Х/ф «Бесприданница». (12+).
03.05 Х/ф «Примета на счастье». (12+).

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура.

06.30 М/ф «Король и дьяна», «Волк и семеро козлят», «Котенок по имени Гав».
07.45 Х/ф «Цветы запоздалые».
09.25 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».
09.55 «Мы - грамотеи!»
10.35 Х/ф «Семь нянек».
11.50 «Первые в мире». «Каркасный дом Лагутенко».
12.05 «Письма из провинции». Гатчина.
12.35 «Диалоги о животных». Сафари Парк в Геленджике.
13.15 «Другие Романовы». «Старшая дочь царя Ивана».
13.45 «Игра в бисер». «Вла-

димир Маяковский. «Клоп». 14.25 Х/ф «Мой дядюшка». 16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком». 17.10 «Пешком...» «Ленком Марка Захарова». 17.40 «Линия жизни». Сергей Лейферкус. 18.35 «Романтика ромansa». Ольга Воронец посвящается. 19.30 Новости культуры. 20.10 Х/ф «Дайте жалобную книгу». 21.40 Балет Л. Минкуса «Баядерка». Королевский театр «Ковент-Гарден». 2018 г. 23.55 Х/ф «Нежная Ирма». 02.15 «Диалоги о животных».

НТВ

05.05 Х/ф «Молодой». (16+).
07.00 «Центральное телевидение». (16+).
08.00 «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу. (12+).
10.00 «Сегодня».
10.20 «Первая передача». (16+).
11.00 «Чудо техники». (12+).
11.50 «Дачный ответ». (0+).
13.00 «НашПотребНадзор». (16+).
14.05 «Однажды...» (16+).
15.00 «Своя игра». (0+).
16.00 «Сегодня».
16.20 «Следствие вели...» (16+).
18.00 «Новые русские сенсации». (16+).
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
20.10 «Маска». Новый сезон. (12+).
23.20 «Звезды сошлись». (16+).
00.50 «Скелет в шкафу». (16+).
02.50 Т/с «Чужой район». (16+).

5-й КАНАЛ

05.00 Т/с «Григорий Р». (16+).
06.55 Т/с «Испанец». (16+).
10.25 Т/с «Бирюк». (16+).
14.05 Т/с «Балабол». (16+).
22.35 Т/с «Испанец». (16+).
02.05 Т/с «Шериф». (16+).

Матч ТВ

10.00 Смешанные единоборства.
11.00 Новости.
11.05 «Все на Матч!»
12.25 Новости.
12.30 Х/ф «Парень из Филладельфии». (16+).
14.20 Биатлон. Чемпионат России. Масс-старт. Женщины.
15.20 Специальный репортаж. (12+).
15.40 Новости.
15.45 «Все на Матч!»
16.20 Биатлон. Чемпионат России. Эстафета. Мужчины.
17.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Урал» (Екатеринбург) - «Арсенал» (Тула).
20.00 Новости.
20.05 «Все на Матч!»
20.30 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад».
23.20 Смешанные единоборства.
00.10 «После футбола» с Георгием Черданцевым.
01.45 Новости.
01.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Севилья» - «Атлетико». Прямая трансляция.
04.00 «Все на Матч!»
05.00 Д/фильм.
07.00 Тяжелая атлетика. Чемпионат Европы-2020 г.

ГОРОСКОП

Гороскоп на неделю -

с 29 марта по 4 апреля 2021 года
vedmochka.net



С 29 марта по 4 апреля - убывающая Луна. Постарайтесь сейчас ни с кем не открываться. В первую очередь, это касается коллег. Не делитесь переживаниями и планами, не жалуйтесь. Все, что вы скажете сейчас, впоследствии может быть использовано против вас.

Овен. Слушайте интуицию и следуйте внутреннему голосу. Они не подведут в это непростое время. Приятное время ожидает тех, кто влюблён. Свидания, романтические поездки и сюрпризы вам обеспечены. Выходные посвятите себе: салон красоты, отдых, шопинг.

Телец. Деньги к вам придут, откуда не ждали. Распорядитесь ими разумно! Главное, не давайте в долг безответственным людям. На работе разберитесь в бумагах: слишком много всего накопилось за последнее время. Держите ухо востро - от коллег узнаете много интересного.

Близнецы. К некоторым людям в вашем окружении возникнет слишком много вопросов. Не доверяйте никому сейчас, лучше перестраховаться. Серьёзные проекты пока лучше не начинать. А вот дома заниматься можно и нужно! Подумайте о косметическом ремонте - он не помешает.

Рак. Мелочи сейчас окажутся далеко не мелочами. С друзьями может возникнуть конфликт, но правда будет на вашей стороне. Период благоприятен для физических нагрузок и диет. От вас понадобится не так много усилий, зато результат обещает быть ошеломительным.

Лев. Финансовые вложения делайте только предварительно посоветовавшись с близкими. А вот решения, касающиеся личной жизни, обдумывайте в одиночестве. Хочется штиля в отношениях? Займитесь собственными интересами и хобби, отодвинув любовь на второй план.

Дева. Если заниматься делами сейчас, то только приятными. Обязательные можете отложить на начало следующей недели. На работе вас могут начать прессовать. Дайте окружающим понять, как с вами можно поступать, а как - нельзя. Не бойтесь показать зубы!

Весы. Начальство на работе будет придирчиво к вам, но ваше трудолюбие позволит изменить его мнение. На даче сейчас лучше не работать, а отдыхать, чтобы накопить силы. С детьми будьте строже, иначе сядут вам на шею. Но ссориться с ними не надо, держите нейтралитет.

Скорпион. Любые новые знакомства сейчас пойдут вам на пользу: будь то деловые или романтические. Общайтесь, как можно больше: только так вы справитесь с хандрой, которая может наступить в этот период. Если собираетесь что-то обновить дома, постарайтесь сделать это до конца недели.

Стрелец. Почему бы вам не закрутить весенний роман? Самое время! Правда, не факт, что он окажется продолжительным. С деньгами в это время может быть туго, но не критично. Просто не тратьте слишком много. Старшее поколение может попросить о помощи: не откажите!

Козерог. Будьте начеку, чтобы не упустить шанс, которого вы долго ждали. В выходные вам будет обеспечено хорошее настроение, так что обязательно поделитесь им с близкими. Как можно больше гуляйте и дышите свежим воздухом!

Водолей. В любом деле вас будут поджидать подводные камни. Будьте готовы к любому исходу и просите помощи при необходимости. Одинокие Водолеи могут познакомиться с нечестным человеком: взвесьте все за и против, прежде чем начинать роман или деловые отношения.

Рыбы. На работе вы будете блистать! Проект, над которым вы трудились, станет успешным. Используйте это время, чтобы заявить о себе. Автолюбителям сейчас стоит быть осторожными. Так же как и тем, кто занимается спортом - период крайне травмоопасен для представителей данного знака.

Домашние питомцы

Укусы домашних любимцев бывают опасны

Укусы животных - собака, кошек, диких животных представляют немалую опасность для человека. В их ротовой полости находится большое количество микроорганизмов, некоторые из которых способны вызвать серьезные инфекции.

Наибольшую опасность представляют укусы животных, больных бешенством (чрезвычайно тяжелое вирусное заболевание, смертность от которого очень высока). Поэтому следует серьезно относиться к укусам, как домашних, так и диких животных. Чаще всего человека кусают собаки, реже - кошки.

К сожалению, укус кошки опасен не только глубиной раны и силой укуса, но и тем, что на зубах этих милых созданий огромное количество болезнетворных бактерий, опасных, в том числе и для человека. Опасность несет не только уличный кот, но и домашняя киска. При укусе кошка глубоко помещает эти бактерии, где начинается воспалительный процесс. Благодаря тому, что на выходе рана узкая и маленькая, она начинает затягиваться, при этом оставляя всю инфекцию распространяться внутри.

Самые страшные и опасные для жизни человека заболевания можно получить с укусом кошки, такие как: бешенство, столбняк, хламидиоз, сальмонеллез, пастереллез, стафилококкоз и стрептококкоз. Признаками осложнений, занесения инфекции в организм человека после укуса кошки, могут быть следующие: воспаление и припух-



лость ран; болезненность в области укуса; обильное кровотечение; покраснение и появление пузырьков с жидкостью вокруг ранений; нагноение, мутная жидкость из отверстий; нарушение двигательных функций руки или ноги, которые стали объектами укуса; повышение температуры тела, озноб, слабость; увеличение лимфатических узлов и их болезненность; затруднение дыхания, воспаление слизистых; рвота, диарея; судороги. Эти и иные признаки, отличающиеся от обычного здорового состояния, дают повод для немедленного обращения за медицинской помощью.

Собаки не всегда бывают добрыми и ласковыми, иногда они могут проявлять агрессию к окружающим. Она может рычать, кидаться и даже кусаться.

Стоит учитывать, что укус

собаки может представлять серьезную опасность для здоровья человека, а иногда может стать угрозой для жизни. При этом у укусившей собаки могут быть серьезные болезни, инфекции, которые она может занести в кровь.

Вследствие укуса, у человека могут возникнуть различные симптомы. В лучшем случае может образоваться неглубокая рана. После укуса в поврежденную область проникают вредоносные организмы, которые обитают в пасти у собак, в последующий период развивается воспаление, дополнительно образуется нагноение, развитие раневой инфекции начинается на 1-2 сутки после травмы, после проникновения патогенной флоры в систему кровообращения, происходит развитие сепсиса, который сопровождается заражением всего организма. Данные си-

туации возникают в редких случаях.

Если же произошел укус бешеной собаки, то могут возникнуть опасные осложнения. Возбудители патологии попадают в головной мозг и начинают активно развиваться, они распространяются по всему организму, охватывают нервную систему. На начальном этапе происходит поражение слюнных желез, мышечной ткани, легких, кишечника, почек.

После заживления раны от укуса в ее месте возникает боль. Неприятные ощущения обычно проявляются значительно позже: головные боли; снижение аппетита; проблемы со сном; проявление депрессивных состояний; если не будет оказано лечение, то у человека могут возникнуть мышечные судороги; лицо перекашивается; учащается дыхание, оно сопровождается шумом; выделением слюны из полости рта; поведение становится агрессивным; наблюдается состояние водобоязни; могут возникнуть галлюцинации; на последнем этапе болезнь сопровождается усвоением и прояснением сознания; в конце наблюдается паралич всех мышц, что приводит к наступлению смерти от удушья.

Высокую опасность представляют дикие, бездомные животные, которые часто собираются в стаи. При этом

имеется ряд характерных симптомов бешенства, которые практически сразу бросаются в глаза: у животного отвисает челюсть, с которой обильно стекает слюна; отмечается перекося глаз; временами тело может дергаться от судорог; собака постоянно грызет землю и другие несъедобные предметы.

В любом случае, если укусила собака, нужно обратиться к врачу. Не стоит заниматься самолечением, иначе можно сильно навредить своему здоровью.

Среди частых осложнений, которые могут развиваться после укуса собаки, стоит выделить: психологическая травма, кровотечение, шрамы, отек и нагноение, перелом, газовая гангрена, столбняк, бешенство.

Осложнения могут возникнуть даже после укуса домашней собаки. Но они могут сопровождаться определенными признаками, на которые обязательно нужно обратить внимание: состояние слабости; быстрая утомляемость; проблемы со сном; может возникать тошнота; изменение цвета кожи; могут возникнуть проблемы с дыханием; нарушение сердечного ритма; повышение температуры; наличие болей, которые могут возникнуть даже после заживления раны; состояние раздражительности; иногда отмечается боязнь света; в мышцах проявляются спазмы и чувства парезов; у поврежденных участков происходит нарушение чувствительности; проявления отечности; гиперемия тканей; образование выделений из раны.

Официально

Запасной список кандидатов в присяжные заседатели по МО «Тегульдетский район» Томской области для обеспечения деятельности Томского областного суда и Тегульдетского районного суда Томской области на период с 1 июня 2018 года по 31 мая 2022 года дополнен следующими гражданами:

1. Крымец Мария Владимировна;
2. Погребняков Артем Николаевич;
3. Пушкарев Сергей Кириллович;
4. Пьянзина Валентина Евгеньевна;
5. Родионов Дмитрий Юрьевич;
6. Русин Александр Петрович;
7. Русина Тамара Петровна;
8. Рыбакова Елена Сергеевна;
9. Соломенникова Анастасия Сергеевна;
10. Цвигун Юлия Васильевна.

Наследие

Ученые нашли 9 новых археологических объектов

За 2020 год томские ученые нашли в регионе 9 новых объектов археологического наследия, сообщает пресс-служба администрации. На 16 из них организовали разведки, на трех провели раскопки и еще на одном - археологическое наблюдение. На территории Томской области находится 1194 памятника археологии. Все они состоят из государственной охране, как объекты федерального значения, за их сохранность отвечает областной комитет по охране объектов культурного наследия.

В районе поселка Моряковский Затон обнаружено место выжигания древесного угля. Здесь впервые в регионе выполнены раскопки на производственном объекте второй половины XIX века, а именно: периода начала индустриального развития Сибири. Ученые еще предстоит установить назначение объекта.

На месте раскопок археологи нашли железные предметы, фрагменты стеклянных изделий и гончарной керамической посуды русского производства.

Кроме того, впервые нашли памятник археологии, относящийся к самульской культуре второго тысячелетия до нашей эры. Здесь ученые обнаружили фрагменты керамических сосудов, изделия из камня, кости и даже концевую накладку лука.

Во дворе областного краеведческого музея археологи нашли медные монеты, глиняные игрушки, фрагменты керамики и даже часть золотой монеты периода царствования Николая II. На территории уже выявленного объекта «Селище Басандайское V» - изделия из камня, фрагменты керамики и развал сосуда, датируемый заключительным этапом кулайской культуры (3-4 века н. э.). На улице Алтайской - хорошо сохранились стеклянные изделия, предметы из бронзы и железа, монеты 19 - начала 20 столетий.

Ваше здоровье

СОН - ЛУЧШЕЕ ЛЕКАРСТВО

Сон - одна из самых важных составляющих нашей жизни. Без него мы не сможем жить, взаимодействовать, трудиться, мыслить. Человек, который не спит на протяжении двух недель - погибает. Если сон отсутствует в течение 60-80 часов, то человек становится похожим на зомби: его реакции замедлены, физическая и психическая активность резко понижается, нарушается моторика, уменьшается сосредоточенность, иногда возникают галлюцинации и потеря памяти.

Мозг человека не бездействует во сне. Напротив, он ведет довольно-таки активную деятельность. Однако плоды этой деятельности не фиксируются в нашей памяти и пропадают. Ученые полагают, что, возможно, во время сна мозг переходит в состояние, позволяющее переработать информацию, полученную за день, затем распределяет ее по "папкам".

Наш организм нуждается в ежедневном отдыхе, и если он не будет его получать, вероятность возникновения тяжелых последствий очень высока. Очень многие люди не высыпаются, даже если спят более восьми часов. Всё это индивидуально, некоторые могут спать по четыре часа и прекрасно чувствовать себя весь день, а другим и десяти

часов недостаточно, чтобы выспаться. Исследования показали, что если ложиться спать до полуночи, то организм отдыхает лучше, если же лечь спать после того, как пробьет двенадцать часов, то, сколько бы времени вы ни спали, всё равно будете чувствовать себя разбитым.

Чем же так полезен сон?

Во-первых, восстанавливаются энергетические ресурсы, и нормализуется работа всех внутренних органов.

Во-вторых, расслабляются мышцы, отдыхает нервная система, запускается процесс оздоровления и омоложения всего организма. Не зря говорят, что лучший секрет молодости - это здоровый сон. Никакая косметика не поможет скрыть следы усталости на лице, причиной которой стала бессонница.

В-третьих, активизируется гормон роста. Именно поэтому, дети лучше всего растут во сне. Хороший сон способствует лучшему запоминанию и усвоению информации, более быстрой реакции, умственной активности, физической выносливости. Очень важно помнить, что качество сна также важно, как и количество проведенных во сне часов. Беспокойный сон не принесет вашему организму пользы, поскольку он не может полноценно отдохнуть, когда внутри него существует

постоянная тревога. После пробуждения вы должны чувствовать себя отдохнувшим, полным сил, с хорошим настроением и эмоциональным подъемом - это значит, что сон был качественным.

Существует пять стадий сна.

Первые две стадии характеризуются медленным переходом из мира реального в мир сновидений. В это время человека очень легко разбудить и расстрожить.

В первой стадии у нас возникает легкое подергивание век - это означает, что мы погружаемся в сон, перед нами могут возникнуть какие-то расплывчатые бессвязные образы. Зачастую человек чувствует непроизвольные движения мышц, он может резко проснуться от того, что ему кажется, будто он падает. Это и есть самая первая стадия сна, которая является тонкой линией между настоящим миром и миром, где царствует Морфей - бог сна.

Далее происходит переход во вторую стадию. В этот период наше дыхание становится равномерным, мы полностью расслабляемся, а температура нашего тела немного снижается, поэтому, просыпаясь, мы всегда чувствуем легкий холодок.

Третья и четвертая стадии сна - это самый глубокий сон, во время которого очень трудно разбудить человека, и

если он просыпается, то ещё долго может наблюдаться заторможенность действий и дезориентация. Необходимо время, чтобы человек полностью осознал тот факт, что он находится в реальности.

В пятой стадии сна наступает активная работа нашего организма - это, так называемая, парадоксальная стадия, во время которой нам снятся сны. Зачастую мы забываем их и уже через 5-10 минут после пробуждения не способны вспомнить содержание сновидений.

Если у человека не нарушен сон, то после пробуждения, он чувствует себя бодрым и полным сил. Если же имеются нарушения сна, то время первых двух стадий становится больше, чем время последних, а это значит, что глубокий сон, на протяжении которого и происходит восстановление сил организма длится недостаточно, это может стать причиной плохого физического и психологического самочувствия.

Перед тем, как лечь, расслабьтесь, прогоните прочь все дурные мысли, постарайтесь мысленно избавиться от всех проблем и забот. Ведь не случайно говорят: утро вечера мудренее. Выспавшись, человек лучше думает, а зна-



Соцзащита

СОЦИАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ НА ДОМУ

ОГКУ «Центр социальной поддержки населения Тегульдского района» примет на социальное обслуживание на дому граждан, нуждающихся в постороннем уходе.

Социальные услуги в форме социального обслуживания на дому предоставляются гражданам, признанным нуждающимися в социальном обслуживании на дому. Основанием для рассмотрения вопроса о предоставлении социальных услуг в форме социального обслуживания на дому является заявление

гражданина (его законного представителя) о предоставлении социальных услуг.

Заявление оформляется по форме, утвержденной приказом Минтруда России от 28.03.2014 № 159н «Об утверждении формы заявления о предоставлении социальных услуг». Заявление регистрируется при наличии полного пакета документов.

Социальные услуги в форме социального обслуживания на дому предоставляются бесплатно и за плату, частичную плату. Социальные услуги предос-

тавляются бесплатно в объемах, определенных индивидуальной программой предоставления социальных услуг, получателям социальных услуг, среднедушевой доход которых ниже или равен предельной величине среднедушевого дохода для предоставления социальных услуг бесплатно, установленного Законом Томской области (150% величины прожиточного минимума, установленного Губернатором Томской области на душу населения и действующего на день обращения граж-

данина о предоставлении социальных услуг).

Плата рассчитывается на основании цен (тарифов) и объема предоставленных услуг. С новыми тарифами можно ознакомиться на сайте учреждения.

За более полной консультацией можно обратиться в Центр по тел.: 838246 2-14-46; 2-18-51 к специалисту по социальной работе Рудольф Люббов Александровне.

Ольга Богданс,
директор ОГКУ «ЦСПН Тегульдского района».

Спорт

«Лыжня России - 2021»



20 марта в Тегульдете на территории лыжной базы при поддержке администрации района состоялась «Лыжня России – 2021». Несмотря на то, что она откладывалась по нескольким причинам, её всё-таки провели. В забеге участвовали лыжники из Четыр-Конторки, Белого Яра и Тегульдеты.

Погода в тот день была солнечной, снег подтаивал, птицы весело щебетали. Спортсмены, любители активного отдыха и приверженцы здорового образа жизни встали на лыжи и вышли на старт в предвкушении победы. Как память, у многих лыжников на спине красовалась фотография любимого многими тренера-преподавателя **Виктора Юрьевича Иванова**, недавно ушедшего из жизни.

Как и положено, первыми стартовали самые юные

участники на дистанции 1 км среди девочек **возрастной категории 6-8 лет**, победила Виктория Селезнева; второе место заняла Варвара Архипова из Белоярской СОШ; третье место – Ева Трофимова из Предшколы. В этой же категории среди мальчиков первым прибежал Артём Чупин, вторым – Иван Волчков, третьим – Максим Рубцов. Все они – из Тегульдetsкой СОШ.

В возрастной категории 9-10 лет на дистанции 1 км среди девочек I место заняла Юлия Москаленко (Белоярская СОШ), II – Елизавета Ашмарина, III – Алёна Медведева; среди мальчиков: I – Руслан Акимченко, II – Леонид Архипов (Белоярская СОШ), III – Данил Сулайманов.

В возрастной категории 11-12 лет на дистанции 2 км среди девочек первое место заняла Людмила Емельянова из Белоярской СОШ, второе – Ольга Шадрина; среди мальчиков этой же категории I – Николай Акимченко, II – Андрей Москаленко (Белоярская СОШ), III – Денис Попов (Красная Горка).



В возрастной категории 13-15 лет на дистанции 3 км среди девушек первой прибежала Василиса Селезнева, второй – Ульяна Селезнева, третьей – Юлия Або. Среди юношей первое место занял Аристарх Анкудинов (Белоярская СОШ), второе – Сергей Иванов, третье – Андрей Першин.

В возрастной категории 16-17 лет на дистанции 5 км участвовали толь-

ко юноши. Первое место у Евгения Матвеева, второе – Ильи Барбукова (Белоярская СОШ), третье – Артёма Юркова.

В возрастной категории 28 лет и старше на дистанции 3 км среди женщин первое место заняла Людмила Колмакова, второе – Наталья Рубцова, третье – Людмила Кузнецова. Среди мужчин – Анатолий Желудов.

Юлия Морозова.

Прогноз погоды в Тегульдете из INTERNET (GISMETEO.RU)

	Ночь		День	
Пятница 26.03.2021 г.	Пасмурно	-4	Пасмурно, небольшой мокрый снег	+2
Суббота 27.03.2021 г.	Пасмурно, небольшой снег	-2	Пасмурно	0
Воскресенье 28.03.2021 г.	Пасмурно, небольшой снег	-2	Пасмурно, небольшой мокрый снег	+2
Понедельник 29.03.2021 г.	Пасмурно, небольшой мокрый снег	0	Пасмурно	+1
Вторник 30.03.2021 г.	Пасмурно	-7	Облачно, небольшой снег	-2
Среда 31.03.2021 г.	Облачно	-10	Пасмурно	-4
Четверг 01.04.2021 г.	Пасмурно	-7	Пасмурно	-2

Районный Совет ветеранов войны и труда ПОЗДРАВЛЯЕТ с 80-летним юбилеем Надежду Васильевну Цареву!

Пусть эта замечательная дата
В душе Вашей оставит добрый след.
Желаем мы всего, чем жизнь богата:
Здоровья, счастья, мира, долгих лет!



Коллектив Красногорской основной школы и профсоюзная организация ПОЗДРАВЛЯЮТ с юбилеем директора школы Светлану Александровну Локушеву!

Желаем счастья, шуток, смеха,
Здоровья, радости, успеха,
Ещё прожить немало лет,
Не зная горя, слёз и бед!



С 80-ЛЕТНИМ ЮБИЛЕЕМ!

От всей души поздравляем дорогую Надежду Васильевну Цареву!

Желаем забыть про болезни, невзгоды,
Здоровую быть ещё долгие годы,
Чтоб радость дарили люди сполна,
Чтоб в сердце царили покой и весна!

Дети и внуки.



ПОЗДРАВЛЯЕМ

с 15-летием Максима Орлова!

Желаем счастья, светлых дней,
Здоровья, что всего ценней,
Дороги жизни подлинней
И много радости на ней!



Мама, папа, сестра,
б. Надя, б. Тоня, д. Коля, д. Костя;
семья Кочумеевых.

12+

«ТАЁЖНЫЙ МЕРИДИАН»

Гл. редактор **Лариса Владимировна Кириленко.**

Адрес редакции: 636900, Томская область, Тегульдetsкий район, с. Тегульдет, ул. Ленина, 156.
Телефоны: гл. редактор – **2-19-81**,
корреспонденты, бухгалтерия
и прием рекламы – **2-18-85.**

E-mail: tmeridian@mail.ru

Подписной индекс **П5161**

Учредитель, издатель: ООО «Таёжный меридиан».
Юридический адрес: 636900, Томская область, Тегульдetsкий район,
с. Тегульдет, ул. Комсомольская, 32-1.

Мнение редакции не всегда совпадает с позицией автора. Рукописи не возвращаются.
Автор несет ответственность за достоверность публикуемых сведений.
За содержание рекламы, объявлений ответственность несет рекламодатель.
Дата выхода: 26.03.2021 г. Время подписания в печать: 24.03.2021 г., 18.00, фактически: 18.00.

Компьютерный набор и верстка редакции газеты «Таёжный меридиан».

Печать офсетная. Тираж 1421.

Заказ 3144. Цена свободная.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Томской области (Управление Роскомнадзора по Томской области). Свидетельство ПИ № ТУ 70-00255 от 17 мая 2012 г.

Газета отпечатана Филиалом ООО «Пресса» - Томская городская типография. Адрес: 634003, Томская область, г. Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62.