

ТАЁЖНЫЙ МЕРИДИАН



Пятница
12 февраля 2021 г.
№ 7 (8324)
Выходит по пятницам
еженедельно.

ЭКОНОМИКА

Сколько древесины было заготовлено в Тегульдетском районе в 2020 году?

По данным помощника главного лесничего Тегульдетского лесничества Светланы Кривцовой, наибольший объем древесины заготовлено ООО «Хенда-Сибирь» - 689,1 тыс. куб.м.

ООО «Томская лесная компания» - 18,5 тыс. куб.м; ООО «Косивуд», которое до этого было зарегистрировано, как АО «Косивуд», - 128 тыс. куб.м; ООО «Улу-Юльский лесопромышленный комплекс» - 40,7 тыс. куб.м; ООО «Сибирьлес» - 48,2 тыс. куб.м.

Что касается индивидуальных предпринимателей, арендовавших лес, то ИП «Кожевников А.Н.» - 9 тыс. куб.м; ИП Афанасьев К.В. - 2,5 тыс. куб.м; ИП «Питимиров» - 5,1 тыс. куб.м.

ОГАУ «Томский лесхоз» - 37 тыс. куб.м.

Население заготовило 34,6 тыс. куб.м леса.



В лесосеке "Хенда-Сибирь".

НА ТЕМУ ДНЯ

По закону, 23 февраля, - это нерабочий праздничный день.

Выходные праздничные дни в феврале определены на основании статьи 112 Трудового кодекса Российской Федерации.

АНТИТЕРОРИСТИЧЕСКАЯ КОМИССИЯ

8 февраля ранним утром, в 04.00, состоялось внеплановое заседание Анти-террористической комиссии муниципального образования «Тегульдетский район»

В ночь на 8 февраля сотрудники поли-

Как отдыхаем в феврале 2021 года?

Власти, в свою очередь, устанавливают, сколько дней отдыхаем на 23 февраля, в зависимости от того, на какой день недели выпадает праздник.

В 2021 году День защитника Отечества - это вторник. Поэтому решено, что выход-

ных на 23 февраля будет три. Работающие на «пятидневке» граждане имеют право официально отдохнуть 21, 22 и 23 февраля.

24 февраля выходным не является, а потому на следующий день после праздника нужно идти на работу.

Внеплановое заседание комиссии

ции проверили все школы на территории Тегульдетского района из-за поступившей информации на пульт ОМВД России по Тегульдетскому району о том, что на территории России поступают анонимные угрозы о якобы заложенных взрывных устройствах на объектах образования.

Анти-террористической комиссией, под

председательством главы района Клишина И.А., были даны ряд указаний, согласно регламенту и инструкции по Анти-террористической безопасности.

Сообщения о минировании не подтвердились по всей России. Школы приступили к работе в установленном режиме.

Екатерина Балагура.

МЕСТНОЕ САМОУПРАВЛЕНИЕ

На прошлой неделе в газете «Таёжный меридиан» было опубликовано постановление администрации Тегульдетского сельского поселения об очистке крыш от наледи и снега. И, начиная с конца прошлой недели, не дожидаясь наступления к выходным плюсовых температур воздуха, на многих зданиях рабочие принялись за дело. Например, одними из первых бригада рабочих спортшколы района почистила крыши на лыжной базе и ДЮСШ.

Нерадивые руководители, которые проигнорируют это постановление, могут быть по закону привлечены к ответственности.

Некоторые жители уже были свидетелями, как от глыб снега, находящихся на крышах, рушатся постройки, навесы, падают теплицы. Благо, пока нет человеческих жертв.

В выходные многие сельчане активно занимались очисткой крыш со своих домовладений, чтобы избежать неприятностей, связанных с восстановлением возведённых построек.

С начала года, по итогам проверки в Том-

Пора приниматься за очистку крыш от снега



ске, например, инспекторы выдали 1249 предписаний нарушителям. Собственники зданий обязаны обеспечить безопасность

пешеходов, убрать снежные навесы и сосульки. Это их прямая обязанность.

Юлия Морозова.

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Конец зимы

Президент России объявил 2021-й Годом науки и технологий. 8 февраля в администрации области состоялось торжественное собрание. Мероприятия, посвященные этому событию, продлились до 11 февраля. Известно, что научные университеты и академические институты - это визитная карточка нашего региона. Томская наука одна из первых приняла вызов эпидемии. Благодаря интеграции науки и производства, специалисты освоили выпуск уникального оборудования против ковида. С 10 февраля губернатор снял все ограничения по времени работы кафе, ресторанов и ночных клубов, ранее они работали до 24.00.

В Тегульдетской СОШ в честь Года науки и технологий, как сообщила зам. РОО Наталья Стельмах, в течение всей недели в новом формате пройдут познавательные мероприятия, к которым подключились и учителя, и школьники.

4 февраля отмечался Всемирный день борьбы с раком. По данным зам. главного врача РБ Тамары Житник, в нашем районе этим недугом страдает 134 человека. За минувший год умерло 11 пациентов, за январь и февраль этого года - 2. В 2020 г. на учет поставлено 17 больных. Преобладают рак кожи, молочной железы, легких, колоректальный рак. Поэтому важно следить за своим здоровьем, поскольку диагностика на ранних стадиях позволяет не только продлить жизнь человеку, но и излечить от недуга.

В Тегульдете, в отличие, например, от Томска и с. Зырянское, повысилась цена на ГСМ. О том, с чем это связано, прокомментировал ИП Андрей Щербаков, владелец АЗС: «Действительно, цены на бензин увеличились на 2 рубля (кроме дизтоплива, которое осталось на прежнем уровне). «Газпромнефть», с которым у нас заключен договор на поставку (на каждую партию имеется паспорт качества топлива), существенно увеличил цены. При этом, согласно ценовой политике предприятия, розничная цена на АЗС «Газпромнефти» ниже на 1,5 руб., чем отпускная оптовая цена. Разница с теми же городскими ценами связана с тем, что в «Роснефти» стоимость на их АЗС ниже. Но отмечу, что с 4 февраля «Газпромнефть» вновь повысил стоимость на ГСМ. Так, цена 1 тонны А-95 составляет 57 тыс.600 руб., А-92 - 56 тыс.500 руб. То есть, в будущем цена увеличится. В этом году, как известно, возросла минимальная оплата труда, налоги, э/энергия и др. Исходя из этого, поднялись и цены. Но в северных районах, к которым относится наш район, мы не имеем права увеличивать цену более чем на 20% так же, как и сфера торговли на товары первой необходимости».

8 февраля в Тегульдете жители жаловались на кратковременные отключения света. Как пояснил начальник РЭС Алексей Шатунов, это из-за сильного, порывистого ветра до 19-24 м/сек., мокрого снега, резкого похолодания после непродолжительного потепления.

С начала этого года, по данным пом. врача-эпидемиолога Татьяны Кизиловой, COVID-19 заболело 17 человек, пневмонией - 50, в том числе вирусной - 5. Но если эта инфекция идет на спад, то зато отмечается рост ОРВИ: за январь и февраль (по 9 число) обратились в медучреждения 120 пациентов.

9 февраля - День стоматолога. Зубные проблемы - самые неприятные. Но современные дантисты успешно помогают людям справиться с болью. Поздравляем всех тех, кто в этом нам помогает. 3 февраля был День женщин-врачей, которые лечат больных: терапевты, педиатры, гинекологи... В районе их 11.

9 февраля - День Иоанна Златоуста. На Руси он почитался, как один из трех Вселенских святителей и учителей. Ему принято молиться о просвещении разума, постижении духовной грамотности и о помощи в отчаянии. В этот день нужно было затопить печь, чтобы разом занялись поленья. Это сулило семье мир и достаток. 11 февраля, если вернулись морозы, то летом ждите жару. А 10 февраля - День домового, которому нужно приготовить явства. В доме, где он живёт, людям с чёрной душой неуютно, он их прогоняет.

12 февраля по Восточному календарю начинается год Белого Металлического Быка. ЛАРИСА КИРИЛЕНКО.

Образование

«Тегульдетской земли дарования»

В 2021 году наш район отмечает свое 85-летие, а Тегульдет – 110-летний юбилей. За эти годы в селе многое менялось, были взлёты и падения. Каждый житель своим трудом, знаниями, достижениями вкладывал и вкладывает частичку собственной души в его становление и развитие. Подобного рода события – это всегда доброе и светлое торжество для большой дружной семьи односельчан, земляков.



МКУДО Дом детского творчества, МКУ «Тегульдетская районная ЦБС» и Районный отдел образования Администрации Тегульдетского района выступили организаторами конкурса детского творчества «Тегульдетской земли дарования», посвященного юбилейным датам села и района. Направление мероприятия: поддержка, развитие и продвижение детского и молодежного исполнительства в области вокального искусства и художественного творчества. Цель: выявление и поддержка одаренных и талантливых детей и молодежи нашего района.

Главная задача, которую мы поставили, это – выявление, поддержка и пропаганда творческих способностей у жителей; развитие интереса к истории родного края; развитие и активизация творчества.

Участниками конкурса стали родители, выпускники и обучающиеся образовательных организаций по пяти возрастным категориям и двум номинациям: **эстрадное пение** (конкурсный номер «Пою о Родине моей» и свободный выбор тем), **рисунок «С малой Родины начинается Россия»**.

I этап – с 1 ноября по 1 декабря 2020 г. проходил на уровне образовательного учреждения;

II этап – с 1 по 25 декабря на сайте <http://студия-сказка70.рф/> в разделе «Тегульдетской земли дарования» конкурсные номера (видео песен, видеоролики, рисунки);

III этап состоялся с 11 по 27 января 2021 г., где были подведены итоги, опубликованы и разосланы наградные электронные документы.

Основная нагрузка на протяжении всех трех этапов конкурсного мероприятия легла на плечи организационного комитета: **С.В. Ильиной, И.Н. Головневой, Л.А. Селяниновой** (Лидия Александровна еще является и автором названия конкурса).

В мероприятии приняло участие 217 обучающихся из: МКУДО «Дом детского творчества» (Студия эстетического развития

пускница). Лауреат 1 степени – сводный состав СЭР «Сказка» (МКУДО ДДТ). Лауреат 2 степени – ансамбль учащихся начальной школы «Радуга» (МКОУ «Четыр-Конторская ООШ»). Лауреат II степени – Вокальный ансамбль «Поиск» (МКОУ «Берегаевская СОШ»). Лауреат 1 степени (вокал) – Лилия Колонина (МКОУ «Белоярская СОШ»). Лауреат

педагог МКОУ «Четыр-Конторская ООШ».

«Несмотря на то, что нет профессиональной аппаратуры для записи, ребята смогли показать свои вокальные возможности. И нас оценили достойно. Порадовала, организация судейства. Работа кропотливая, но всё прозрачно и объективно. Спасибо организаторам за предоставленную возможность. А уж, как довольны были наши дети, получая дипломы...», – поделилась Е.И. Антропова, директор МКОУ «Четыр-Конторская ООШ».

«Наша школа приняла участие в районном творческом конкурсе, где почти все наши дети заняли призовые места, чему мы очень рады и горды за них. Для меня



«Сказка», ансамбли «Берендейка», «Камертон», «Смайлики», «Чудики», «Тип-топ» – педагог С.В. Ильина, творческое объединение «Развивайка» – педагог И.Н. Головнева), МКОУ «Тегульдетская СОШ» педагог А.С. Карташова; группы дошкольного образования. Воспитатели, подготовившие детей, – Т.Н. Муравьева, Е.В. Менгель, Л.Ю. Косых, Е.В. Грудкина, Н.А. Борисова, МКОУ «Берегаевская СОШ» учителя-кураторы Н.А. Шибанькова, А.Н. Тамочакова, Н.Д. Клишина, Н.В. Мельничук; МКОУ «Четыр-Конторская ООШ» учителя, подготовившие конкурсные номера – В.Л. Замира, С.Д. Ярлыкова, МКОУ «Белоярская СОШ»: педагог-куратор Л.С. Журавлева Судейская коллегия включала в себя 13 членов жюри – специалистов в области культуры, искусства, педагогов школ, самодеятельных артистов – лауреатов всероссийских и международных творческих конкурсов, также было и детское жюри.

Некоторые достижения конкурсантов:

Гран-при (вокал, тематический видеоролик) – Кристина Третьякова (МКУДО ДДТ, выпускница); Гран-при (вокал «Пою о Родине моей» – Полина Савенкова (МКОУ «Берегаевская СОШ», вы-

реат 1 степени (рисунок) – Дмитрий Коньшин (МКУДО ДДТ). Лауреат 1 степени (рисунок) – Тимофей Чевский (МКОУ «Белоярская СОШ»). Лауреат 1 степени (рисунок) – Ирина Дальчина (МКОУ «Четыр-Конторская ООШ»). Лауреат 1 степени (рисунок) – Ульяна Глобузова (МКОУ «Тегульдетская СОШ»). Лауреат 1 степени (рисунок) – Юрий Осипов МКОУ «Тегульдетская СОШ» группы дошкольного образования). Лауреат 1 степени (рисунок) – Ксения Царенко (МКОУ «Тегульдетская СОШ» группы дошкольного образования). Лауреат 1 степени (рисунок) – Агния Власова (МКОУ «Тегульдетская СОШ», группы дошкольного образования); Лауреат II степени (рисунок) – Арина Доржиева (МКОУ «Тегульдетская СОШ», группы дошкольного образования); Лауреат II степени (рисунок) – Ксения Гергерт (МКОУ «Берегаевская СОШ»).

«Накануне мы провели с ребятами беседы о Родине, о Тегульдетском районе. Для многих учеников сибирский край стал малой родиной. Красоту родной земли дети изобразили в рисунках и в песне... Необычным для нас была форма дистанционного участия, но мы успешно справились», – рассказывает С.Д. Ярлыкова –

лично этот конкурс стал первым, где мне было предложено поучаствовать в качестве члена жюри, это было очень ответственно, ведь конкурсантов было много и не хотелось никого обидеть. Подобные мероприятия способствуют творческому развитию детей, придавая уверенность в себе и в своих силах, а также повышают их самооценку», – выразила мнение педагог МКОУ «Белоярская СОШ» Л.С. Журавлева.

Как отметила Н.А. Шибанькова из МКОУ «Берегаевская СОШ», большинство рисунков соответствовало тематике конкурса, они отличались оригинальностью. В своих работах дети показали красоту родного поселка, края, природу, дорогие сердцу уголки. Всего в конкурсе от нашей школы участвовало 25 детей, которых подготовили три педагога: Н.А. Шибанькова, Н.Д. Клишина, А.Н. Тамочакова.

Вопреки непредсказуемости жизненных ситуаций, первый районный творческий конкурс, посвященный 110-летию села Тегульдет и 85-летию района «Тегульдетской земли дарования», успешно завершился.

Светлана Ильина, педагог допобразования МКУДО Дома детского творчества.

Патриотизм

Но не все возвратились из боя

32 года назад, 15 февраля 1989 г., из Афганистана окончательно был выведен ограничительный контингент советских войск. Эта война, начавшаяся 25.12.1979 г., длилась почти 10 лет. О ней сначала молчали, солдатам запрещали сообщать родным о том, где они находятся. За время войны в СССР не вернулись домой, на Родину, свыше 15 тыс. военнослужащих.

В Тегульдетском районе сегодня живут 14 «афганцев»: **А.Н. Багаев, В.В. Жеребятьев, В.И. Сапоненко, В.В. Хмара, С.Я. Глек, И.Ю. Манузин, А.В. Пищихин, С.А. Прохода, В.В. Пучков, В.Е. Сивков, А.М. Тюрин, В.Б. Рыбалтовский, А.А. Храмов, С.И. Орехов.**

Несмотря на то, что уже прошло много времени, участники той войны до сих пор не могут залечить душевные раны.

Человек и закон

ДТП

За январь 2021 года на территории Тегульдетского района зарегистрировано 8 дорожно-транспортных происшествий (АППГ – 8).

В целях стабилизации и недопущения роста ДТП в феврале запланированы следующие профилактические мероприятия:

19-20 февраля – «Нетрезвый водитель»;

22 февраля – «Детское кресло, ремень»;

24 февраля – «Безопасная трасса».

А 10 февраля прошла акция «Скорость».

Мошенница из Иркутска

Тегульдетский районный суд Томской области признал ранее судимую 21-летнюю жительницу г. Иркутска виновной в совершении преступления, предусмотренного ч. 2 ст. 159 УК РФ (мошенничество, то есть хищение чужого имущества путем злоупотребления доверием, совершённое с причинением значительного ущерба гражданину).

Установлено, что в 2019 году молодая женщина с целью хищения чужого имущества создала страницу в социальной сети «Одноклассники», на которой разместила ложную информацию о продаже мебели и одежды, которых у неё в действительности не имелось, и которые она продавала фактически не собиравшись.

Затем, в апреле и мае 2020 года она вступила в переписку с жительницей с. Тегульдет, убедив её о наличии интересующего покупателя дивана и необходимости его полной предоплаты. Введённая в заблуждение потерпевшая перевела злоумышленнице почти 14 тысяч рублей, однако заказанного дивана так и не получила.

В судебном заседании подсудимая свою вину в содеянном признала в полном объёме.

С учетом совершения указанного преступления в период испытательного срока по предыдущему приговору суда за аналогичные 7 преступлений, государственный обвинитель **Евгений Кулаковский** настаивал на назначении ей наказания в виде реального лишения свободы с предоставлением отсрочки отбывания наказания до достижения малолетней дочери осуждённой 14-летнего возраста.

Согласившись с позицией прокурора, суд приговорил подсудимую к окончательному наказанию в виде 2 лет 8 месяцев лишения свободы в колонии-поселении с предоставлением отсрочки отбывания наказания до достижения малолетней дочери осуждённой 14-летнего возраста. Приговор в законную силу не вступил.

Районная власть

О работе по обращению с животными

С наступлением холодов на улицах с. Тегульдет появилось большое количество собак, большинство из которых имеют хозяев. Связано это с тем, что граждане осознанно отпускают своих питомцев, подвергая опасности население. Собаки сбиваются в стаи, нападают на людей, дети боятся ходить в школу. Учащаются жалобы от населения по поводу безнадзорных собак.

С февраля 2021 года на территории Тегульдетского района, согласно Закону Томской области от 11.04.2013 № 51-ОЗ «О наделении органов местного самоуправления отдельными государственными полномочиями по организации мероприятий при осуществлении деятельности по обращению с животными без владельцев» и в соответствии с Порядком осуществления деятельности по обращению с животными без владельцев на территории Томской области, утвержденным приказом Департамента ветеринарии Томской области от 23.01.2020 г. № 2, **начнется работа по отлову животных.**

Немедленному отлову будут подлежать животные без владельцев, с применением способов и технических приспособлений (сетки, сачки, петли, ловушки), не приводящих к увечьям, травмам или гибели животных. В случаях, когда животных без владельцев невозможно будет отловить указанными способами и техническими приспособлениями, будет применяться метод временной иммобилизации (обездвиживание) посредством использования ветеринарных препаратов в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Все отловленные живот-

ные без владельцев будут подлежать транспортировке в приют для животных в день их отлова.

В случае отлова животных, имеющих на ошейниках или иных предметах (в том числе чипах, метках) сведения об их владельцах, такие животные будут передаваться владельцам немедленно по их требованию.

Возврат животных без владельцев на прежние места обитания (вне границ территорий учреждений социальной сферы, образовательных организаций, организаций здравоохранения) будет осуществляться после завершения в приюте для животных

мероприятий по карантинированию, мечению, лечению, стерилизации и вакцинации.

В настоящее время Администрацией Тегульдетского района приобретено все необходимое оборудование для организации работы по отлову животных.

Согласно ст. 5.2 Кодекса Томской области об административных правонарушениях за нахождение животных без привязи либо в неустановленных местах, граждане будут привлекаться к установленной законом ответственности.

**Администрация
Тегульдетского района.**

Это интересно

«Валентинка» поженила

День Святого Валентина или День всех влюбленных - самый романтичный праздник. Его отмечают 14 февраля. На протяжении более полутора тысяч лет люди в этот день признаются друг другу в любви.

Самой первой поздравительной открыткой-валентинкой в мире считается записка, которую отправил Карл, герцог Орлеанский, своей супруге из лондонского Тауэра, где находился в заключении в 1415 году. Валентинки пользовались большой популярностью в XVIII веке, особенно в Англии. День Святого Валентина существует более XV веков, но по языческим традициям праздники «Любви» пользовались популярностью еще в античные времена.

В этот день девушки писали любовные письма, которые помещали в огромную урну, а затем мужчины тянули оттуда записки. Потом каждый мужчина начинал ухаживать за той девушкой, любовное письмо которой он вытащил.

В античной Греции этот праздник назывался Панургии - ритуальные игрища в честь бога Пана (в римской мифологии - Фавн).

Существует множество легенд, связанных с именем Святого Валентина. Наиболее красивая и романтичная из них — это история о христианском проповеднике, который в 269 году венчал легионеров римской империи с их возлюбленными, несмотря на запрет императора Клавдия II. Святой Валентин сочувствовал влюбленным и старался всячески им помочь. Клавдий II, узнав об этом, велел бросить священника в тюрьму, а вскоре подписал указ о его казни. Ореолом романтики окутаны и последние дни жизни Святого Валентина.

Согласно легенде, в него влюбилась слепая дочь тюремщика, но Валентин, как священник, давший обет безбрачия, не мог ответить на ее чувства. Однако в ночь перед казнью 13 февраля написал ей трогательное письмо, где рассказал о своей любви. А девушка, получив послание, после казни священника, прозрела.

Есть предположение, что Церковь ввела День Святого Валентина в противовес популярному языческому празднику Любви, который не смогли искоренить с приходом христианства.

Так, московский мужчина и его томская девушка, поженились через 16 лет после того, как они разошлись. А воссоединила их валентинка, которая «пряталась» за каминем в течение более десяти лет. Степан и Карина, которым сейчас по 42 года, влюбились 17 лет назад. В то время она была студенткой. И они провели всего один год вместе. Их отношения закончились после того, как она переехала другой город, чтобы открыть свой магазин.

Несколько лет спустя, в попытке возродить свою любовь, Степан отправил письмо в День влюбленных. Но Карина письмо не получила. Его положили на каминную полку, и оно с ней соскользнуло и «пряталось» за ней на протяжении более десяти лет. Потерянную валентинку случайно обнаружили только, когда строители разобрали камин во время ремонта в доме.

«Когда я нашла письмо, поняла, что просто обязана позвонить», - сказала Карина. - Когда мы снова встретились, было, как в фильме. Мы встретились и снова влюбились».

«Я просто рад, что Валентинка в конечном итоге попала в те руки, в которые должна была попасть», - сказал мужчина. После этого пара поженилась.

Мир увлечений

Йога - это саморазвитие, физическое и духовное здоровье

Практика йоги – это не просто упражнения для развития гибкости, восстановления здоровья, душевного равновесия, но ещё глубокая и мудрая система самосовершенствования, представляющая собой не только физиологию, но и духовную составляющую. Несколько лет назад мы уже писали о том, что в Тегульдете проводятся занятия йогой, в своё время обучала йогой Алёна Миронова, а теперь – Ирина Доржиева.



занятия собрали определённый круг женщин, которым было интересно узнать, что-то новое, ощущать возможности своего тела и сознания. В 2020 году я стала сама давать уроки нашему узкому кругу женщин.

- Сколько человек ходит на йогу?

- У нас группа небольшая, на занятия ходят 10-15 человек.

- Какова цель занятий?

- В первую очередь, люди, занимающиеся йогой, заботятся не только о физическом теле, но и о своём психологическом состоянии. Йога - это путь к

здоровью, гармонии ума и тела. Йога включает в себя много практик, это не только асаны (упражнения), но и дыхание, очистительные методики, медитации. Что в совокупности приводит в гармонию весь организм в целом, тело становится сильным и гибким, улучшает работу всех си-

стем организма и, кроме того, даёт эмоциональную устойчивость и ясность ума.

- Какого результата Вы ждёте от женщин, которые приходят на занятия?

- Познать себя, достичь гармонии, ощутить спокойствие ума и психологическую устойчивость, восстановить душевное равновесие, поддержать здоровье, повысить уровень энергии. Сейчас это очень важно при таком активном ритме жизни.

- Ирина, воодушевляет ли Вас эта работа по сравнению с работой парикмахера?

- Интересный вопрос. Меня вдохновляет любая работа. В силу семейных обстоятельств мне пришлось сменить профессию парикмахера. Йога для меня, скорее, увлечение, путь духовного и физического развития. Да, меня вдохновляют занятия йогой, здесь я отдыхаю душой и телом, после занятий - ощущение энергии и внутренней гармонии. И, конечно же, понимание того, что

приносишь благо не только себе, но и окружающим.

Я много работаю в направлении получения знаний по йоге, прохожу курсы, читаю информацию, практикую, для меня это - ценно и интересно.

Юлия Морозова.

От редакции.

Фундамент всей йоги, основной секрет любого упражнения состоит в гармонии, в правильном сочетании того, где надо себя заставить, и того, где можно себе что-то позволить.

Занятия йогой требуют от человека воли, решимости, усилия. Аскетизм в йоге, как считают специалисты, совершенно необходим, но он должен сочетаться с расслаблением и получением наслаждения от практики.

При этом всегда необходимо прислушиваться к своему телу, своим ощущениям, эмоциям, чувствам. В любом физическом или ментальном упражнении важен элемент внутренней гармонии и радости от его выполнения.

- Ирина Александровна, когда вы увлеклись йогой?

- В определённый момент своей жизни я увлеклась саморазвитием и психологией. А осенью 2016 года в Тегульдете я познакомилась с йогой. Философия и практика йоги оказались мне очень близки и увлекательны. За-

ТВ Понедельник, 15 февраля.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Т «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.15 «Доброе утро».
09.50 «Жить здорово!» (16+).
10.55 «Модный приговор» (6+).
12.00 Новости.
12.10 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.10 «Давай поженимся!» (16+).
16.00 «Мужское/Женское». (16+).
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 «На самом деле». (16+).
19.45 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «За первого встречного». (16+).
23.30 «Вечерний Ургант». (16+).
00.10 «Познер». (16+).
01.10 «Время покажет». (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Время покажет». (16+).
03.35 «Мужское/Женское». (16+).

РОССИЯ

05.00 «Утро России».
09.00 «Местное время. Вести-Томск».
09.30 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+).
11.00 «Вести».
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+).
12.40 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
14.00 «Вести».
14.30 «Местное время. Вести-Томск».
14.55 Т/с «Морозова». (12+).
17.00 «Вести».
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+).
18.40 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
20.00 «Вести».
21.05 «Местное время. Вести-Томск».
21.20 Т/с «Оптимисты. Новый сезон». (12+).
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
02.20 Т/с «Тайны следствия». (12+).
04.05 Т/с «Объект 11». (16+).

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура.

06.30 Новости культуры.
06.35 «Лето Господне». Сре- тение Господне.
07.00 Новости культуры.
07.05 «Другие Романовы». «Мы вас не видим».
07.30 Новости культуры.
07.35 Д/ф «Помпеи. Город, застывший в вечности».
08.30 Новости культуры.
08.40 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.10 «XX век».
12.20 Д/ф «Франция. Замок Шенонсо».
12.55 «Линия жизни». Алек- сандр Румянцев.
13.50 Д/ф «Агафья».
15.00 Новости культуры.
15.05 Новости. Подробно. Арт.
15.20 «Агора».
16.25 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина».
17.45 «Музыка эпохи барок- ко». Люка Дебарг. Сонаты До- минико Скарлатти.
18.25 «Цвет времени».
18.35 Д/ф «Помпеи. Город,

застывший в вечности».
19.30 Новости культуры.
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, ма- лыши!»
20.45 Д/ф «Технологии сча- стья».
21.25 «Сати. Нескучная клас- сика...»
22.05 Х/ф «Белая гвардия».
23.00 «Рэгтайм, или Разор- ванное время».
23.30 Новости культуры.
23.50 Д/фильм.
00.45 «XX век».
01.55 «Музыка эпохи барок- ко». Люка Дебарг. Сонаты До- минико Скарлатти.
02.40 «Красивая планета».

НТВ

05.10 Т/с «Литейный». (16+).
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+).
08.00 «Сегодня».
08.25 Т/с «Морские дьяво- лы. Смерч». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.25 Т/с «Морские дьяво- лы. Смерч». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.25 «Ч/П».
14.00 «Место встречи». (16+).
16.00 «Сегодня».

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия».
05.25 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». (16+).
07.30 Т/с «Морские дьяво- лы». (16+).
09.00 «Известия».
09.25 Т/с «Морские дьяво- лы». (16+).
19.50 Т/с «След». (16+).
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-3». (16+).
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+).
01.15 Т/с «Детективы». (16+).

Матч ТВ

10.00 Новости.
10.05 «Все на Матч!»

12.55 Новости.
13.00 Профессиональный бокс. Крис Колберт против Хайме Арболеды. (16+).
13.50 Т/с «Выстрел». (6+).
16.00 Новости.
16.05 Специальный репор- таж. (12+).
16.25 «Все на Матч!»
17.10 Смешанные единобор- ства. (16+).
18.10 Новости.
18.15 «Все на Матч!»
18.55 Водное поло. Олим- пийский квалификационный турнир. Мужчины. Россия - Румыния.
20.15 Новости.
20.20 Еврофутбол. Обзор.
21.20 «Все на Матч!»
22.05 Новости.
22.10 Специальный репор- таж. (12+).
22.30 Х/ф «Покорители волн». (12+).
00.00 Новости.
00.05 Х/ф «Покорители волн». (12+).
00.50 Профессиональный бокс. Джервонта Дэвис против Лео Санта Круса. (16+).
01.50 Новости.
01.55 «Тотальный футбол».
02.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» - «Арми- ния». Прямая трансляция.
04.30 «Все на Матч!»

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.15 «Доброе утро».
09.50 «Жить здорово!» (16+).
10.55 «Модный приговор» (6+).
12.00 Новости.
12.10 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.10 «Давай поженимся!» (16+).
16.00 «Мужское/Женское». (16+).
18.00 Вечерние новости. (16+).
18.40 «На самом деле». (16+).
19.45 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «За первого встречного». (16+).
22.30 «Док-ток». (16+).
23.30 «Вечерний Ургант». (16+).
00.10 «101 вопрос взросло- му». (12+).
01.05 «Время покажет». (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Время покажет». (16+).
03.25 «Мужское/Женское». (16+).

Вторник, 16 февраля.

09.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+).
11.00 «Вести».
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+).
12.40 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
14.00 «Вести. Вести-Томск».
14.55 Т/с «Морозова». (12+).
17.00 «Вести».
17.15 «Андрей Малахов. Пря- мой эфир». (16+).
18.40 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
20.00 «Вести. Вести-Томск».
21.20 Т/с «Оптимисты. Но- вый сезон». (12+).
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
02.20 Т/с «Тайны след- ствия». (12+).
04.05 Т/с «Объект 11». (16+).

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура.

06.30 Новости культуры.
06.35 «Пешком...» Москва Шусева.
07.00 Новости культуры.
07.05 «Правила жизни».
07.30 Новости культуры.

07.35 Д/ф «Китай. Империя времени».
08.30 Новости культуры.
08.35 «Цвет времени».
08.45 Х/ф «Дни и годы Ни- колая Батыгина».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.10 «XX век».
12.10 «Первые в мире».
12.25 Х/ф «Белая гвардия».
13.20 «Игра в бисер».
14.00 Док. фильмы.
15.00 Новости культуры.
15.05 Новости. Подробно. Книги.
15.20 «Эрмитаж».
15.45 «Сати. Нескучная клас- сика...»
16.25 Х/ф «Дни и годы Ни- колая Батыгина».
17.40 «Музыка эпохи барок- ко». Ансамбль «I Gemelli». «Ве- черня Пресвятой Богороди- цы».
18.35 Д/ф «Китай. Империя времени».
19.30 Новости культуры.
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, ма- лыши!»
20.45 «Искусственный от- бор».
21.25 «Белая студия».
22.05 Х/ф «Белая гвардия».
23.00 «Рэгтайм, или Разор-

ванное время».
23.30 Новости культуры.
23.50 Д/ф «Китай. Империя времени».
00.45 «XX век».
01.40 «Музыка эпохи барок- ко». Ансамбль «I Gemelli». «Ве- черня Пресвятой Богороди- цы».
02.40 «Цвет времени». Кара- ваджо.

НТВ

05.15 Т/с «Литейный». (16+).
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+).
08.00 «Сегодня».
08.25 Т/с «Морские дьяво- лы. Смерч». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.25 Т/с «Морские дьяво- лы. Смерч». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.25 «Чрезвычайное проис- шествие».
14.00 «Место встречи». (16+).
16.00 «Сегодня».
16.25 «ДНК». (16+).
18.30 Т/с «Балабол». (16+).
19.00 «Сегодня».
19.40 Т/с «Балабол». (16+).
21.20 Т/с «Реализация». (16+).
23.30 «Сегодня».
23.45 «Основано на реальных событиях». (16+).
01.20 «Место встречи». (16+).
03.10 «Дело врачей». (16+).

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия».
05.45 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». (16+).
09.00 «Известия».
09.25 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». (16+).
09.40 Т/с «Ментовские вой- ны-6». (16+).
19.50 Т/с «След». (16+).
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-3». (16+).
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+).
01.15 Т/с «Детективы». (16+).

Матч ТВ

10.00 Новости.
10.05 «Все на Матч!»
12.55 Новости.

13.00 Профессиональный бокс. (16+).
13.50 Т/с «Выстрел». (6+).
16.00 Новости.
16.05 Специальный репор- таж. (12+).
16.25 «Все на регби!»
17.00 Смешанные единобор- ства. Bellator.
17.40 Новости.
17.45 Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка.
19.50 Новости.
19.55 Д/ф «Я - Болт». (12+).
22.05 Новости.
22.10 Специальный репор- таж. (12+).
22.30 «Все на хоккей!»
23.05 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Спар- так» (Москва).
01.50 Новости.
02.00 «Все на Матч!»
02.45 Футбол. Лига чемпио- нов. 1/8 финала.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.15 «Доброе утро».
09.50 «Жить здорово!» (16+).
10.55 «Модный приговор» (6+).
12.00 Новости.
12.10 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.10 «Давай поженимся!» (16+).
16.00 «Мужское/Женское». (16+).
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 «На самом деле». (16+).
19.45 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «За первого встречного». (16+).
22.30 «Док-ток». (16+).
23.30 «Вечерний Ургант». (16+).
00.10 «На ночь глядя». (16+).
01.05 «Время покажет». (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Время покажет». (16+).
03.25 «Мужское/Женское». (16+).

Среда, 17 февраля.

РОССИЯ

05.00 «Утро России».
09.00 «Вести-Томск».
09.30 «Утро России».
09.55 «О самом главном».
11.00 «Вести».
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+).
12.40 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
14.00 «Вести. Вести-Томск».
14.55 Т/с «Морозова». (12+).
17.00 «Вести».
17.15 «Андрей Малахов. Пря- мой эфир». (16+).
18.40 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
20.00 «Вести».
21.05 «Местное время. Вести-Томск».
21.20 Т/с «Оптимисты. Но- вый сезон». (12+).
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
02.20 Т/с «Тайны след- ствия». (12+).
04.05 Т/с «Объект 11». (16+).

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура.

06.30 Новости культуры.
06.35 «Пешком...» Углич див- ный.
07.00 Новости культуры.
07.05 «Правила жизни».
07.30 Новости культуры.
07.35 Д/фильм.
08.30 Новости культуры.
08.35 «Цвет времени».
08.40 Х/ф «Дни и годы Ни- колая Батыгина».
10.00 Новости культуры.
10.15 Док. фильмы.
12.25 Х/ф «Белая гвардия».
13.20 «Искусственный от- бор».
14.00 «Первые в мире».
14.15 «Больше, чем любовь». Николай Лесков.
15.00 Новости культуры.
15.05 Новости. Подробно. Кино.
15.20 «Библейский сюжет».
15.45 «Белая студия».
16.25 Х/ф «Дни и годы Ни- колая Батыгина».

17.45 «Музыка эпохи барок- ко». Чечилия Бартоли и Бер- линский филармонический оркестр.
18.35 Д/фильм.
19.30 Новости культуры.
19.45 «Главная роль».
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи, ма- лыши!»
20.45 «Абсолютный слух».
21.25 «Власть факта». «Мета- морфозы прогресса».
22.05 Х/ф «Белая гвардия».
23.00 «Рэгтайм, или Разор- ванное время».
23.30 Новости культуры.
23.50 Д/фильм.
01.40 «Музыка эпохи барок- ко».
02.30 Д/фильм.

НТВ

05.15 Т/с «Литейный». (16+).
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+).
08.00 «Сегодня».
08.25 Т/с «Морские дьяво- лы. Смерч». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.25 Т/с «Морские дьяво- лы. Смерч». (16+).
13.00 «Сегодня».

5-й КАНАЛ

13.25 «Ч/П».
14.00 «Место встречи». (16+).
16.00 «Сегодня».
16.25 «ДНК». (16+).
18.30 Т/с «Балабол». (16+).
19.00 «Сегодня».
19.40 Т/с «Балабол». (16+).
21.20 Т/с «Реализация». (16+).
23.30 «Сегодня».
23.45 «Поздников». (16+).
00.00 «Захар Прилепин. Уро- ки русского». (12+).
00.35 «Мы и наука. Наука и мы». (12+).
01.25 «Место встречи». (16+).
03.05 «Дело врачей». (16+).

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия».
05.30 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». (16+).
09.00 «Известия».
09.25 Т/с «Ментовские вой- ны-6». (16+).
19.50 Т/с «След». (16+).
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-3». (16+).
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+).
01.15 Т/с «Детективы». (16+).

Матч ТВ

10.00 Новости.
10.05 «Все на Матч!»
12.55 Новости.
13.00 Профессиональный бокс. (16+).
13.50 Т/с «Выстрел». (6+).
16.00 Новости.
16.05 Специальный репор- таж. (12+).
16.25 «Все на Матч!»
17.10 Смешанные единобор- ства. (16+).
18.10 Новости.
18.15 Зимние виды спорта. Обзор. (0+).
19.15 Футбол. Лига чемпио- нов. Обзор. (0+).
19.35 «Все на Матч!»
20.10 Новости.
20.15 Биатлон. Чемпионат мира. Индивидуальная гонка.
22.25 Новости.
22.30 «Все на Матч!»
22.55 Профессиональный бокс. (16+).
23.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины.
02.00 Новости.
02.05 «Все на Матч!»
02.45 Футбол. Лига чемпио- нов. 1/8 финала.

ТВ Четверг, 18 февраля.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.15 «Доброе утро».
09.50 «Жить здорово!» (16+).
10.55 «Модный приговор» (6+).
12.00 Новости.
12.10 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.20 «Давай поженимся!» (16+).
16.10 «Мужское/Женское». (16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 «На самом деле». (16+).
19.45 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Чемпионат мира по биатлону 2021 г. Индивидуальная смешанная эстафета. Передача из Словении. (0+).
22.25 Т/с «За первого встречного». (16+).
23.30 «Большая игра». (16+).
00.30 «Вечерний Ургант». (16+).
01.10 «Они хотели меня взорвать. Исповедь русского моряка». (12+).
02.10 «Время покажет». (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Время покажет». (16+).

РОССИЯ

05.00 «Утро России».
09.00 «Местное время. Вести-Томск».
09.30 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+).
11.00 «Вести».
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+).
12.40 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
14.00 «Вести».
14.30 «Местное время. Вести-Томск».
14.55 Т/с «Морозова». (12+).
17.00 «Вести».
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+).
18.40 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
20.00 «Вести».
21.05 «Вести-Томск».
21.20 Т/с «Оптимисты. Новый сезон». (12+).
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
02.20 Т/с «Тайны следствия». (12+).
04.05 Т/с «Объект 11». (16+).

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура.

06.30 Новости культуры.
06.35 «Пешком...» Москва зоологическая.
07.00 Новости культуры.
07.05 «Правила жизни».
07.30 Новости культуры.
07.35 Д/фильм.
08.30 Новости культуры.
08.35 «Цвет времени».
08.40 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина».
10.00 Новости культуры.
10.15 Док. фильмы.
12.25 Х/ф «Белая гвардия».
13.20 «Абсолютный слух».
14.00 «Красивая планета».
14.15 «Больше, чем любовь».
15.00 Новости культуры.
15.05 Новости. Подробно. Театр.
16.20 «Моя любовь - Россия!»
15.45 «2 ВЕРНИК 2».
16.25 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина».
17.45 «Музыка эпохи барокко».
18.35 Д/фильм.
19.30 Новости культуры.
19.45 «Главная роль».
20.05 «Открытая книга». Марина Степнова. «Сад».
20.30 «Спокойной ночи, ма-

лыши!»
20.45 «Больше, чем любовь».
21.25 «Энигма. Суми Чо».
22.05 Х/ф «Белая гвардия».
23.00 «Рэгтайм, или Разорванное время».
23.30 Новости культуры.
23.50 Д/фильмы.

НТВ

05.10 Т/с «Литейный». (16+).
06.00 «Утро. Самое лучшее».
08.00 «Сегодня».
08.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.25 «Ч/П».
14.00 «Место встречи». (16+).
16.00 «Сегодня».
16.25 «ДНК». (16+).
18.30 Т/с «Балабол». (16+).
19.00 «Сегодня».
19.40 Т/с «Балабол». (16+).
21.20 Т/с «Реализация». (16+).
23.30 «Сегодня».
23.45 «ЧП. Расследование».
00.20 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+).
01.10 «Место встречи». (16+).
02.50 Т/с «Дорожный патруль». (16+).

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия».
05.25 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». (16+).
08.35 «День ангела». (0+).
09.00 «Известия».
09.25 Т/с «Тихая охота».
19.50 Т/с «След». (16+).
23.10 Т/с «Великолепная пятерка-3». (16+).
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+).
01.15 Т/с «Детективы». (16+).

Матч ТВ

10.00 Новости.
10.05 «Все на Матч!»
12.55 Новости.
13.00 Профессиональный

бокс. (16+).
13.50 Т/с «Выстрел». (6+).
16.00 Новости.
16.05 Специальный репортаж. (12+).
16.25 «Все на Матч!»
17.10 Смешанные единоборства. (16+).
18.10 Новости.
18.15 «Большой хоккей». (12+).
18.45 «Все на Матч!»
19.25 Футбол. Лига чемпионов. Обзор. (0+).
19.45 Новости.
19.50 Х/ф «Патруль времени». (16+).
22.00 «Все на Матч!»
22.40 Профессиональный бокс. (16+).
23.45 Новости.
23.50 «Все на футбол!»
00.25 Футбол. Лига Европы. 1/16 финала.
05.00 «Все на Матч!»

Пятница, 19 февраля.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.15 «Доброе утро».
09.50 «Жить здорово!» (16+).
10.55 «Модный приговор» (6+).
12.00 Новости.
12.10 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.10 «Давай поженимся!» (16+).
16.00 «Мужское/Женское». (16+).
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 «На самом деле». (16+).
19.45 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «За первого встречного». (16+).
23.30 «Вечерний Ургант». (16+).
00.10 «Михаил Калашников. Русский самородок». (16+).
01.10 «Время покажет». (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Время покажет». (16+).
03.35 «Мужское/Женское». (16+).

РОССИЯ

05.00 «Утро России».
09.00 «Местное время. Вести-Сибирь».
09.30 «Утро России».
09.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+).
11.00 «Вести».
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+).
12.40 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
14.00 «Вести».
14.30 «Местное время. Вести-Томск».
14.55 Т/с «Морозова». (12+).
17.00 «Вести».
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+).
18.40 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
20.00 «Вести».
21.05 «Местное время. Вести-Томск».
21.20 «Юморина». (16+).
00.15 Х/ф «Печенье с предсказанием». (12+).
03.30 Х/ф «Только вернись». (12+).

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура.

06.30 Новости культуры.
06.35 «Пешком...» Москва Саввы Мамонтова.
07.00 Новости культуры.
07.05 «Правила жизни».
07.30 Новости культуры.
07.35 «Сергей Прокудин-Горский. Россия в цвете».
08.30 Новости культуры.
08.35 «Цвет времени». Илья Репин. «Иван Грозный и сын его Иван».
08.45 Х/ф «Дни и годы Николая Батыгина».
10.00 Новости культуры.
10.15 «Наблюдатель».
11.10 «XX век».
12.25 Х/ф «Белая гвардия».
13.25 «Открытая книга». Марина Степнова. «Сад».
14.00 «Красивая планета».
14.15 «Больше, чем любовь». Алла Ларионова.
15.00 Новости культуры.
15.05 «Письма из провинции». Пушкино (Московская область).
15.35 «Энигма. Суми Чо».
16.15 «Первые в мире». «Буря» Лозино-Лозинского».
16.30 Х/ф «Дни и годы Ни-

колая Батыгина».
17.45 «Музыка эпохи барокко». Сэр Джон Элиот Гардинер, Хор Монтеверди и Английские барочные солисты.
18.45 «Царская ложа».
19.30 Новости культуры.
19.45 «Главная роль».
20.05 Д/ф «Я не хотел быть знаменитым...»
20.50 «Красивая планета». «Бельгия. Фламандский беги-наж».
21.05 Х/ф «Парад планет».
22.45 «2 ВЕРНИК 2».
23.30 Новости культуры.
23.50 Х/ф «Кожа, в которой я живу».
01.45 «XX век».

НТВ

05.15 Т/с «Литейный». (16+).
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+).
08.00 «Сегодня».
08.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.25 «Ч/П».
14.00 «Место встречи». (16+).
16.00 «Сегодня».

16.25 «ДНК». (16+).
18.30 Т/с «Балабол». (16+).
19.00 «Сегодня».
19.40 Т/с «Балабол». (16+).
21.20 Х/ф «Непощенный». (16+).
23.30 «Сегодня».
23.45 «Новые русские сенсации». «Калоев. Седьмое доказательство бога». (16+).
00.50 «Место встречи». (16+).
02.30 «Квартирный вопрос». (0+).
03.25 Т/с «Дорожный патруль». (16+).

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия».
05.40 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела». (16+).
09.00 «Известия».
09.25 Т/с «Тихая охота». (16+).
18.45 Т/с «След». (16+).
23.45 «Светская хроника». (16+).
00.45 Т/с «След». (16+).
01.30 Т/с «Детективы». (16+).

Матч ТВ

10.00 Новости.
10.05 «Все на Матч!»

12.55 Новости.
13.00 Профессиональный бокс. (16+).
13.50 Т/с «Выстрел». (6+).
16.00 Новости.
16.05 Специальный репортаж. (12+).
16.25 «Все на Матч!»
17.10 Смешанные единоборства. (16+).
18.10 Новости.
18.15 Хоккей. НХЛ. Обзор.
18.45 «Все на Матч!»
19.30 Футбол. Лига Европы. Обзор. (0+).
20.45 «Все на футбол!»
21.20 Новости.
21.25 Баскетбол. Чемпионат Европы-2022 г. Мужчины. Отборочный турнир. Северная Македония - Россия.
23.25 Специальный репортаж. (12+).
23.45 «Все на Матч!»
00.20 Новости.
00.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Фиорентина» - «Специя». Прямая трансляция.
02.25 «Точная ставка». (16+).
02.45 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Црвена Звезда» (Сербия) - «Зенит» (Россия).
04.45 «Все на Матч!»
05.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Панатинаикос» (Греция) (0+).
07.55 Т/с «Выстрел». (6+).

Суббота, 20 февраля.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.15 «Доброе утро».
09.50 «Жить здорово!» (16+).
10.55 «Модный приговор» (6+).
12.00 Новости.
12.10 «Время покажет». (16+).
15.00 Новости.
15.20 «Давай поженимся!» (16+).
16.10 «Мужское/Женское». (16+).
17.50 Вечерние новости.
18.30 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+).
19.35 «Поле чудес». Праздничный выпуск. (16+).
21.00 «Время».
21.30 «Голос. Дети». Новый сезон (0+).
23.25 Чемпионат мира по биатлону 2021 г. Мужчины. Эстафета. Передача из Словении.
00.25 «Вечерний Ургант». (16+).
01.20 Д/ф «История джаз-клуба Ронни Скотта». (16+).
03.05 «Вечерний Unplugged». (16+).
03.50 «Модный приговор». (6+).

РОССИЯ

05.00 «Утро России».
09.00 «Местное время. Вести-Томск».
09.30 «Пятеро на одного».
10.10 «Сто к одному». Телеигра.
11.00 «Вести».
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+).
12.40 «Доктор Мясников». Медицинская программа. (12+).
13.40 Х/ф «Двойная ложь». (12+).
18.00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова. (12+).
20.00 «Вести в субботу».
21.00 Х/ф «Добрая душа». (12+).
01.05 Х/ф «Окна дома твоего». (12+).

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура.

06.30 Новости культуры.
06.35 «Пешком...» Москва клубная.

07.00 Новости культуры.
07.05 «Правила жизни».
07.30 Новости культуры.
07.40 «Черные дыры. Белые пятна».
08.25 Х/ф «Парад планет».
10.00 Новости культуры.
10.20 Х/ф «Третий удар».
12.20 «Первые в мире». «Магистральный тепловоз Гаккеля».
12.40 Д/ф «Да, скифы - мы!»
13.20 «Острова». Николай Обухович.
14.00 «Красивая планета». «Германия. Старый город Бамберга».
14.15 Д/ф «Технологии счастья».
15.00 Новости культуры.
15.05 «Больше, чем любовь». Петр Кончаловский и Ольга Сурикова.
15.50 Х/ф «Жуковский».
17.20 «Музыка эпохи барокко». Уильям Кристи, Пол Эгню и ансамбль «Ар Флориссан».
18.35 «Линия жизни». Владимир Мартынов.
19.30 Новости культуры.
19.45 Торжественное открытие XIV Зимнего международного фестиваля искусств Юрия Башмета в Сочи.
22.05 Х/ф «Афера Томаса Крауна».
23.45 Новости культуры.

00.05 Мелодии и ритмы зарубежной эстрады.
01.15 Д/ф «Неясыть-птица».
02.00 «Искатели». «Последний схрон питерского авторитета».
02.45 М/ф «В мире басен».

НТВ

05.10 Т/с «Литейный». (16+).
06.00 «Утро. Самое лучшее». (16+).
08.00 «Сегодня».
08.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.25 «Чрезвычайное происшествие».
14.00 «Место встречи». (16+).
16.00 «Сегодня».
16.25 «ДНК». (16+).
17.30 «Жди меня». (12+).
18.30 Т/с «Балабол». (16+).
19.00 «Сегодня».
19.40 Т/с «Балабол». (16+).
21.20 Т/с «Пес». (16+).
23.40 «Своя правда» с Романом Бабаюном. (16+).
01.25 «Дачный ответ». (0+).
02.40 Т/с «Дорожный патруль». (16+).

5-й КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы» (16+).
09.00 «Светская хроника» (16+).
10.00 Т/с «Великолепная пятерка-3». (16+).
13.20 Т/с «След». (16+).
00.00 «Известия. Главное» Информационно-аналитическая программа.
00.55 Т/с «Свои-3». (16+).
03.40 Т/с «Тихая охота». (16+).

Матч ТВ

10.00 Новости.
10.05 «Все на Матч!» Прямой эфир.
12.55 Новости.
13.00 Профессиональный бокс. Александр Поветкин против Майка Переса. Трансляция из Москвы. (16+).
13.50 Т/с «Выстрел». (6+).
16.00 Новости.
16.05 Специальный репортаж. (12+).
16.25 «Все на Матч!»
17.25 Биатлон. Чемпионат мира. Эстафета. Женщины.
19.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым.

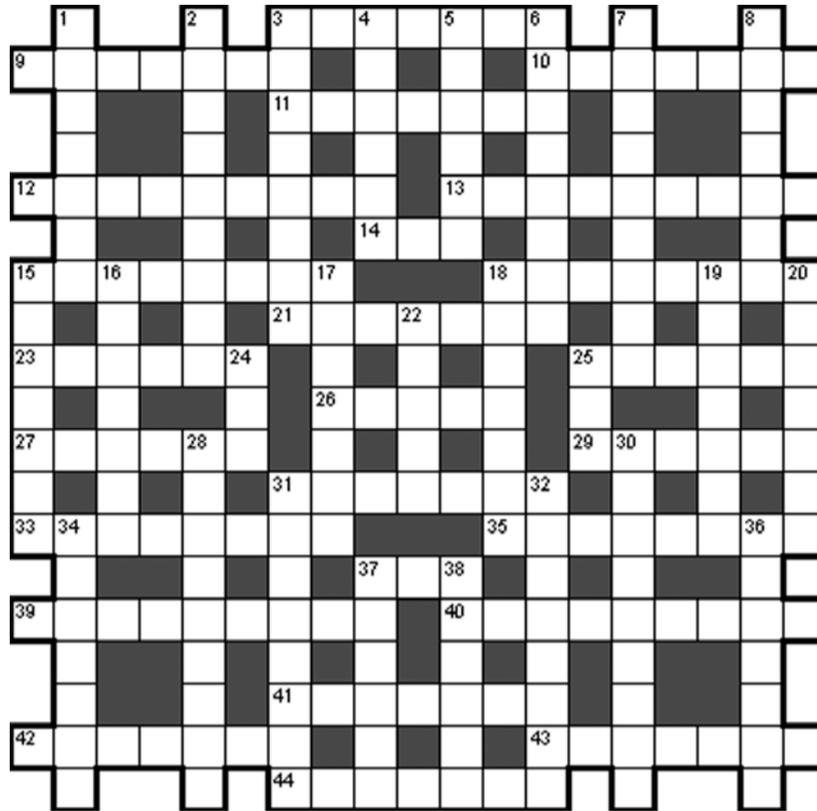
19.35 Новости.
19.40 «Все на Матч!» Прямой эфир.
20.30 Футбол. Бетсити Кубок России. 1/8 финала. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Арсенал» (Тула).
23.00 Футбол. Бетсити Кубок России. 1/8 финала. «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва).
01.30 «Все на Матч!»
02.10 Новости.
02.15 «Все на Матч!»
03.00 Хоккей. НХЛ. «Колорадо Эвеланш» - «Вегас Голден Найтс». Прямая трансляция.
05.35 «Все на Матч!»
06.10 Мини-футбол. Лига чемпионов. Мужчины. 1/8 финала. «Газпром-Югра» (Россия) - «Витис» (Литва) (0+).
07.55 Т/с «Выстрел». (6+).

ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ

По горизонтали: 3. Ребёнок или подросток женского пола. 9. Музыкальная пьеса, составленная из отрывков различных популярных мотивов. 10. Деталь стрелкового оружия, служащая для упора в плечо при выстреле. 11. Высокое место, возвышенность. 12. Совокупность знаний о всех отраслях сельского хозяйства. 13. Часть войска или флота, находящаяся позади главных сил. 14. Приспособление для обливания тонкими струями воды. 15. Мелкая красная лесная ягода. 18. Объединение предпринимателей для монопольной продажи продукции. 21. Механический музыкальный инструмент, разновидность шарманки. 23. Человек, профессионально занимающийся подготовкой спортсменов. 25. Штамп, которому слепо подражают. 26. Предъявление для просмотра. 27. Вид ореха. 29. Сиденье, подвешенное к столбам или перекладинам. 31. Вещество, необходимое для нормального обмена веществ и жизнедеятельности организма. 33. Специализация военнослужащего. 35. Противоположность в каком-нибудь отношении. 37. Небольшое парусное, гребное или моторное судно. 39. Механическое устройство для перемещения людей с одного уровня на другой. 40. Вещество, вносимое в почву для повышения её питательных свойств. 41. Препарат для прививок против инфекционных болезней. 42. Сумма, уплачиваемая вперёд в обеспечение всего платежа. 43. День памяти какого-нибудь святого, являющийся праздником для человека, названного его именем. 44. Соглашение правительства на принятие кого-нибудь в

качестве дипломатического представителя.

По вертикали: 1. Склон горы. 2. Подтверждение под следствием. 3. Раздел механики, изучающий движение тел под действием приложенных к ним сил. 4. Мнение, суждение. 5. Венгерский парный народный танец. 6. Крупный оранжевый ароматный плод. 7. Болезненное состояние, сопровождающееся жаром и ознобом. 8. Небольшой трактир. 15. Театральный работник. 16. Вид специальной литературы. 17. Охотничий кнут для собак. 18. Участник дружественного объединения. 19. Товарищ по преподаванию в университете. 20. Специальность военнослужащего. 22. Группа лиц, замкнувшихся в своих мелких, узких интересах. 24. Музыкальный жанр. 25. Угрожающее жизни человека состояние, возникающее в связи с реакцией организма на травму, ожог. 28. Упадок сил, испытываемый после длительной работы. 30. Общепризнанное значение, влияние. 31. Ручное огнестрельное оружие. 32. Обезболивающее средство.



ство. 34. Учреждение для хранения, ремонта и сборки вооружения и боеприпасов. 36. Горячий напиток из мёда с пряностями. 37. По-

средник при заключении сделок на биржах. 38. Вид спорта: групповые походы, с целью физической закалки организма.

ОТВЕТЫ на кроссворд в № 6.

По горизонтали: 1. Барс. 3. Шпала. 6. Упор. 11. Юстиция. 12. Спартак. 13. Сук. 14. Лиана. 16. Класс. 18. Амфибия. 21. Омар. 23. Шуба. 24. Икона. 25. Мопс. 27. Вход. 29. Гильдия. 31. Ловля. 32. Ссора. 34. Код. 37. Крейсер. 38. Огневушка. 39. Обет. 40. Сплав. 41. Удар.

По вертикали: 1. Блюм. 2. Ритмика. 4. Пояс. 5. Лоск. 7. Путасу. 8. Река. 9. Сцена. 10. Капля. 15. Амбиция. 16. Кипарис. 17. Корма. 19. Игорь. 20. Гарда. 22. Рис. 23. Шов. 26. Протеже. 28. Хоровод. 29. Глясе. 30. Ясень. 33. Окно. 34. Круп. 35. Доза. 36. Жанр.

ТВ Воскресенье, 21 февраля.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.15 Х/ф «Выйти замуж за капитана». (12+).
06.00 Новости.
06.10 Х/ф «Выйти замуж за капитана». (12+).
06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+).
07.40 «Часовой». (12+).
08.10 «Здоровье». (16+).
09.20 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+).
10.00 Новости.
10.10 «Жизнь других». (12+).
11.10 «Видели видео?». (6+).
12.00 Новости.
12.10 «Видели видео?». (6+).
13.20 «Они хотели меня взорвать. Исповедь русского моряка». (12+).
14.15 «Ледниковый период». (16+).
17.20 «Буруновбезразницы». (16+).
18.20 Чемпионат мира по биатлону 2021 г. Женщины. Масс-старт. 12, 5 км. Прямой эфир из Словении.
19.00 «Буруновбезразницы». (16+).
19.40 «Точь-в-точь». (16+).
21.00 «Время». (16+).
21.50 «Точь-в-точь». (16+).
23.00 Чемпионат мира по биатлону 2021 г. Мужчины. Масс-старт. 15 км.
23.55 Т/с «Метод 2». (18+).
01.00 Владимир Познер и Иван Ургант в проекте «Их Италия». (18+).

РОССИЯ

04.25 Х/ф «Арифметика подлости». (12+).

06.00 Х/ф «Расплата за любовь». (12+).
08.00 «Местное время. Воскресенье».
08.35 «Устами младенца».
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
10.10 «Сто к одному».
11.00 «Парад юмора». (16+).
13.15 Х/ф «Счастье можно дарить». (12+).
17.30 «Танцы со звездами». Новый сезон. Суперфинал. (12+).
20.00 «Вести недели».
22.00 «Москва. Кремль. Путин».
22.40 «Воскресный вечер». (12+).
01.30 Х/ф «Арифметика подлости». (12+).
03.15 Х/ф «Расплата за любовь». (12+).

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура.

06.30 М/фильмы.
07.35 Х/ф «Алитет уходит в горы».
09.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».
09.45 «Мы - грамотеи!»
10.25 «Русский плакат».
10.40 Х/ф «Жуковский».
12.05 «Диалоги о животных».
12.50 «Другие Романовы».
13.15 «Игра в бисер».
13.55 Х/ф «Дикарь».
15.40 «Забывтое ремесло». «Денщик».
15.55 Д/фильм.
16.35 «Романтика романа».
17.35 «Пешком...» Москва нескучная.

18.00 «Ван Гог. Письма к брату». (16+).
19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «Жестокий романс».
22.30 Концерт «Аэросмит».
23.35 Х/ф «Дикарь».
01.15 «Диалоги о животных».
01.55 «Искатели».
02.40 М/фильм.

НТВ

05.05 «ЧП. Расследование». (16+).
05.30 Х/ф «Петрович». (16+).
07.20 «Смотр». (0+).
08.00 «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!». Лотерейное шоу. (12+).
10.00 «Сегодня».
10.20 «Главная дорога». (16+).
11.00 «Живая еда с Сергеем Малоземовым». (12+).
12.00 «Квартирный вопрос».
13.00 «Секрет на миллион». (16+).
15.00 «Своя игра». (0+).
16.00 «Сегодня».
16.20 «Следствие вели...» (16+).
18.00 «Новые русские сенсации». (16+).
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Маска». Новый сезон. (12+).
23.20 Х/ф «Доктор Лиза». (12+).
01.30 «Скелет в шкафу». (16+).
03.20 Т/с «Дорожный патруль». (16+).

5-й КАНАЛ

05.00 Т/с «Тихая охота». (16+).
08.15 Т/с «Наставник». (16+).

ГОРОСКОП

Гороскоп на неделю -

с 15 по 21 февраля 2021 года
vedmochka.net



С 15 по 21 февраля - растущая Луна. Неделя подходит для работы с информацией, заключения деловых соглашений, путешествий и коротких поездок. Можно начинать новые дела, вести переговоры. Это хороший период для новых знакомств, романтических свиданий, признаний в любви. На выходных необходимо повышенное внимание за рулём, особенно в тёмное время суток.

Овен. Благодаря положению планет, появится шанс повысить рейтинг на работе, улучшить репутацию. Но вы постоянно будете ощущать влияние тайных недоброжелателей, которые так и норовят подорвать ваш авторитет.

Телец. Если любимый будет готов часами слушать ваши душевные излияния и поддерживать разговор, вы многое ему простите. Сейчас от своей второй половинки вы ждёте восхищения и взаимопонимания. Если этого не будет, то и отношения могут сойти на нет.

Близнецы. В семье вы - признанный лидер. Все ждут от вас квалифицированного совета. Поэтому готовьтесь - придётся не только раздавать рекомендации, но и отвечать за то, что вы сказали. Если вдруг что-то пойдёт не так, близкие не удержатся от резкой критики.

Рак. Неплохой период для того, чтобы пройти обследование - диагноз будет поставлен быстро и точно. Но к выбору специалиста подойдите серьёзно. Лучше полагаться на классическую медицину, избегайте сомнительных полётов фантазии и походов по знахарям.

Лев. Вы почувствуете всплеск энергии. Силы и уверенность в себе прибывают с каждым днём. Романтика в отношениях, отличные перспективы в работе - все это будет радовать и вдохновлять. Семейный праздник лучше отметить за городом, на природе.

Дева. Эта неделя начнётся очень активно, вы будете заниматься собой, своим внешним видом. В соответствии с фазами Луны разработайте план тренировок и процедур - результат вас порадует. Особенно эффективным будет плавание.

Весы. Заметного ухудшения финансового положения не ожидается. Скорее, наоборот, положение планет может открыть перед вами возможности заработка в ранее не знакомых сферах. Правда, деньги вы получите не сразу, придётся немного подождать.

Скорпион. Хороший период для отдыха всей семьёй. Но стоит тщательно выбирать место - не нужно уезжать далеко от дома, можно отправиться в гости к друзьям или арендовать дачу. Вам понравится поездка, которая будет связана с какими-то родственными делами.

Стрелец. Один из самых романтических периодов. Фазы Луны настроят вас на любовь и нежные отношения, а положение планет сделает самым обаятельным и привлекательным для противоположного пола. Не упустите шанс начать все сначала!

Козерог. Ваши нововведения произведут настоящий фурор на работе. Вы можете резко сменить дресс-код, и коллеги начнут подражать вам, либо ваша активность на совещаниях привлечёт к вам повышенное внимание начальства. Главное - не переборщить с оригинальностью.

Водолей. Отношения с коллегами и любимыми может напоминать перетягивание каната. Но все не так серьёзно - вы сумеете настолько изящно обыграть любую ссору или конфликт, что в результате окажетесь правым, и при этом репутация партнёра ничуть не пострадает.

Рыбы. В этом периоде в личной жизни вам зажгут зелёный свет. Положение планет подарит красивый и запоминающийся роман, к вам будут очень хорошо относиться, баловать вас, носить на руках и дарить вам подарки. Наслаждайтесь любовью!

Районный отдел образования, райком профсоюза, педагог района выражают искренние соболезнования родным и близким по поводу смерти ветерана педагогического труда

Гравитис Валентины Никитичны.

Светлая ей память.

Выражаем глубокие соболезнования родным и близким по поводу смерти

Александра Ивановича Кривцова.

Кустовы.

Природа и мы

Почему бузину называют «ведьминым» деревом

Зима. Но на некоторых деревьях от ветра до сих пор трепещут не опавшие листья. На кустарниках свисают пожелтевшие ягоды, которые ещё не успели склевать птицы, однако они, как нельзя кстати, украшают зимний пейзаж.

В том числе бузина, покрытая снегом и льдом. Это - один из самых загадочных кустарников, который весной цветет пышными соцветиями и притягивает своим запахом насекомых, а к осени, созревая, покрывается красными или синими черными плодами ягоды. В народе ее называют «ведьминым» деревом, и относят к ряду опасных «волчьих ягод». И совсем неспроста. Не только плоды, но и ствол, ветви, кора ядовиты. Если не знать, как их применять, то можно отравиться. То есть все зеленые части растения, цветки, незрелые плоды и семена содержат гликозид самбунигрин (C₁₄H₁₇NO₆), при расщеплении которого выделяется синильная кислота. Только в спелых плодах нет самбунигрин, но даже их рекомендуют варить, потому что при нагревании растворенные в воде цианиды разлагаются с образованием формиата и аммиака.

Кстати, в народе считалось, что ветки бузины ведьмы использовали для полетов.

По поверьям, бузина обладает очень сильным магическим действием. Колдун активно использовали ее, как оберег, дающий очень сильную энергетическую защиту от злых сил. Ветки бузины охраняли роженицу и ее новорожденного; некоторые мыли отваром из бузины то место, где лежал покойный. Бузина способствует исцелению от различных недугов, жизненному процветанию, сохранению супружеской верности и просто мирному и спокойному сну. Оберег из бузины делали так: брали из середины кроны бузины небольшую веточку и носили ее при себе в правом нагрудном кармане - такое действие будет защищать вас от различных злых духов и злых сил. Или брали небольшой белый полотняный мешочек и клали туда 12 ягод бузины, а затем - под подушку. Если же такой мешочек завязать и повесить на шею, то оберег будет продолжать отпугивать от вас различных привидений, духов, нечисть. А вот на ночь необходимо мешочек снять и вновь положить под подушку. Если же вы уже просто чувствуете посягательство на свою жизнь в виде различных злых чар, то вы можете избавиться от них, призвав на помощь бузину.

Однажды, по легенде, некий вельможа, охотясь в дремучем лесу, отстал от свиты, заблудился и вышел к одинокой избушке, у которой сидел плачущий старик. На вопрос о причине слез, дед пожаловался, что его больно побил отец за то, что он, переноса на руках своего дедушку, уронил его. Удивленный господин прошел в дом и увидел там двух еще более древних старцев. Он поразился увиденным и стал выпытывать, как им удалось прожить до столь почтенных лет. И они рассказали, что всю жизнь живут в лесу, возделывают землю, а питаются главным образом хлебом, молоком и сыром. А еще они всегда употребляют ягоды



черной бузины, которым и обязаны своим долголетием.

Люди давно заметили это деревце, и знали его не только пагубные, но и полезные свойства. Из цветков готовили настой: 2 чайные ложки на стакан кипятка. Настаивали, укрыв покрывалом на полчаса. Употребляли в горячем виде по четверти стакана 3-4 раза в день, как потогонное средство, или пили по полстакана на ночь при ангине, гриппе, простуде.

Из цветков готовили целебный мед. Для этого литровую банку набивали неплотно цветками без цветоносов, заливали сиропом из 500 г сахара и 600 мл кипяченой воды, настаивали 2 суток, кипятили 20 минут, после чего процеживали. Затем добавляли в чай, когда одолевала простуда. Однако нужно быть аккуратными с дозировкой - ведь в ягодах бузины содержится большое количество кислот, которые, отнюдь, не безобидны и могут принести вред здоровью, если принимать растение в неправильных, слишком больших дозах. Настой из коры обладает успокаивающим действием.

Фрейя, богиня любви и красоты, избрала бузину своим домом. Не следует сжигать ветки бузины в доме, так как это приносит несчастья. Бузина считается дьявольским растением. По преданию, ее посадил черт, а сам поселился под ее корнями. Выкапывание бузины сулило смерть, несчастье и болезни. На месте выкопанной бузины все равно никогда ничего не выросло. По одной легенде, на бузине повесили дьявола. Оттого ее листья и ягоды издают трупный запах. Из бузины не вырезали даже детских игрушек - у детей от них будет болеть голова. Спать под бузиной и влезать на нее не разрешалось. Считалось, что если сжечь бузину, начнут болеть зубы. Рассказывали, что в ее зарослях обитают лесные духи. В бузину мог превратиться ходячий мертвец.

На бузину старались перене-

сти чихотку, зубную боль и другие болезни. Под нее выливали воду после купания больного ребенка, закапывали его состриженные волосы. На нее отсылали лихорадку. Верили, что болезнь забрет обитавший под бузиной дух.

Сырые ягоды бузины вызывают желудочные и кишечные заболевания. Незрелая, красная бузина содержит вещества, вызывающие сильный понос и колики, в свежем и консервированном виде.

Считается, что если рубить ветки, бузина «кровоточит». Древние русские травники рекомендовали изгавливать из ветвей бузины трости-обереги. Мягкая сердцевина выдалбливалась, а образовавшаяся при этом пустота заполнялась порошком из волчьих глаз, языков ящериц, сердец собак и ласточек. Если при этом с обоих концов закрыть трость железными набалдашниками, то нечистая сила даже не приблизится к вам. Из бузины готовили волшебные палочки. А если выточить из веточки бузины флейту, то ее музыкой можно вызвать духов.

Поверья и суеверия: в бузину никогда не ударяет молния. Если в домашнем очаге жечь бузину, в дом скоро придет смерть. **Если посадить бузину во дворе дома, то этот дом будет процветать.** Если разложить веточки бузины по дому (в каждом помещении по веточке), то это защитит дом от воров. Если мужчине в карман брюк положить три ягоды бузины, это оградит его от супружеской измены. Если собрать листья бузины в последний день апреля и прикладывать их к ранам, то они не будут воспаляться. Чтобы излечить эпилепсию, отрежь кусок бузиновой ветки между двумя «суставами» там, куда никогда не падал солнечный луч, и повесь ее на шею больному. Чтобы свести бородавку, потри ее зеленой веткой бузины и закопай эту ветку, чтобы она сгнила.

При этом бузина пользуется всеобщей любовью из-за особого запаха. Хорошо вызревшую бу-

зину используют для приготовления компота, джема, мармелада, суслу, сиропа и вина. Бузина содержит много витамина С, который переходит почти без потерь в консервированные продукты. Из-за красивой окраски применяют, как добавку при консервировании фруктового суслу, сока, вина и мало окрашенных фруктовых консервов.

В листьях черной бузины самбунигрин, действительно, есть, однако не в таких количествах, чтобы им можно было отравиться, если, конечно, не обгладывать в один присест целый куст. Но надо быть особо осторожным с

бузиной красной и травянистой. Упоминается случай группового отравления соком мексиканской бузины, которая содержит больше токсинов, чем черная. Двадцать пять жителей Калифорнии отжали сок из ее ягод, листьев и стеблей, выпили, и стало им плохо. Но все закончилось благополучно.

Из перебродившего сока ягод умельцы умеют гнать водку, из ягод же делают вино. Цветы бузины, добавленные к белому виноградному вину и уксусу, придают им мускатный вкус. Сок ягод применяли для подкрашивания алкогольных напитков, в частности, дешевых вин.

Ягоды бузины раньше широко употребляли для окрашивания хлопчатобумажных и шелковых тканей в черный, красный, фиолетовый и оливковый цвета. Из сока ягод, с прибавлением небольшого количества квасцов и уксуса, делали чернила. Цветками бузины обкладывают яблоки при их хранении; они лучше сохраняются и приобретают хороший запах.

Некоторые виды используют, как лекарственные растения; бузина (особенно красная и черная) в пчеловодстве - источник пыльцы и нектара, а также средство борьбы с мышами. Некоторые виды культивируют, как декоративные растения.

В лекарственных целях заготавливают цветки, соцветия (дикорастущей и культивируемой бузины), собирают в фазе полного цветения в мае - июне. Собранные соцветия сушат, затем проводят отделение цветков от цветоножек. Сухие цветки имеют слабый аромат и сладковатый вкус.

Плоды собирают в период полной спелости, в августе - сентябре, сушат в сушилках или в печах при температуре 60-65 °С, в солнечную погоду - под открытым небом. Сухие плоды - без запаха, имеют кисло-сладковатый вкус. Реже используют кору, молодые ветви и листья.

Из редакционной почты

«Дойные коровы»

Какая интересная связь все ярче и ярче прослеживается в обществе: для того, чтобы быть хорошим родителем, ты просто обязан стать «дойной коровой». Без вариантов.

Тем, кто приготовился говорить, что дети сейчас алчные, меркантильные и бессовестные потребители, хочу возразить: речь веду вовсе не о детях.

Я об обществе в целом и о продаже товаров, в частности.

Вот смотрите: если раньше задачей «хорошего» родителя было не допустить смерти ребенка в раннем возрасте от болезни и голода. Чуть позже - для звания «хорошего родителя» достаточно было кормить ребенка чуть сытнее и одевать чуть наряднее. Позже к этому всему присоединилось условие «дать образование». А сейчас, чтобы стать «хорошим родителем», надо не просто образование дать, но еще из шкуры вон вылезти для раннего развития, широкого кругозора ребенка и всего прочего.

Нет-нет, я не говорю, что это плохо. Все ОК.

Но! Заметили, во сколько это обходится родителям?

В свое время в нашей семье родилась идея по созданию нашего семейного бизнеса - интернет-магазина. Мы с женой искали качественные детские вещи по разумным ценам и столкнулись с тем, что за более-менее приемлемое качество продавцы (а часто и производители) просят совсем нереальные деньги.

Потому что для своего ребенка родитель возьмет все. Дорого, очень дорого, но...возьмет.

Такова человеческая психология. Ради детей люди готовы на многое.

А уж если вещь понравится ребенку, то тут можно цену задирать на порядок выше.

И это просекли (давно) все производители и другие участники рынка детских вещей и услуг.

Одежда для детей - дороже (но это не значит - качественней).

Питание для детей - дороже, говорится, что оно - качественное, и меня это утверждение ставит в тупик, потому что, как можно мерить качеством продукты - где качество лучше, где хуже? Они, как правильно заметил Булгаков, все должны быть «первой свежести», то есть одинаково высокого качества.

Кстати, я еще в шоке от мобильных приложений. Дочь любит на планшете в «развивашки» играть. И вот сталкиваемся мы с тем, что 3 этапа бесплатные - потом за деньги. Мы готовы платить, мы согласны с тем, что игра - это результат чужого труда, и он должен быть оплачен.

Ну, ладно бы эти игры того стоили. Графика - примитивная, сюжета и развития никакого, а вот цена - от 450 и выше. За что? За что-то, сделанное чуть ли не в паурпойнт? Игры с полноценной трехмерной графикой стоят дешевле!

Кстати, электронные игрушки для детей - тоже дорогие.

Нам говорят: «Это потому, что для ребенка что-то сделать сложнее, чем для взрослого».

Только что-то мне подсказывает, что причина в другом. В том, что родители готовы платить (общество подготовило), а продавцы и производители этим пользуются.

Так мы и становимся «дойными коровами».

Михаил Степанов.

К 85-летию районной газеты

Непростой 40-й год

На этот раз предлагаем окунуться в далёкий 1940-й год. Краткий обзор «Большевика Севера» из архива старых газет.



В №1 от 1 января было 4 полосы или по другому - 4 страницы. На 1-й было опубликовано поздравление с Новым годом; о переписи скота. На 2-й странице написаны результаты выборов в сельские Советы депутатов трудящихся Тегульдетского района. А на 3-ей рассказывалось, как колхоз «Заветы Ильича» в 1939 году получил от своей МТФ 56 тысяч рублей. В этом колхозе планировали за трудовой день людям выдавать 1 рубль 70 копеек и 2 кг хлеба. Газета придавала большое значение летним пастбищам, которых было 5, а пастыба у них велась под руководством старшего пастуха товарища **Мышкина**. А вот на 4-ой странице были оперативные сводки штаба Ленинского военного округа, в которых напечатана инфор-

мация о том, что в течение 25 декабря на фронте происходили стычки разведывательных частей, перешедшие в ряде районов в серьезные столкновения. В районе Иоломантси нашими разведывательными частями были окружены и разгромлены два батальона финнов, оставивших много убитых. Было захвачено 35 пленников. Наша авиация производила разведывательные полеты. В завязавшихся воздушных боях сбито было 6 самолетов противника. Из нашей авиации не вернулся на аэродром только один самолет.

В № 30 от 18 мая 1940 года в газете было всего две полосы и на первой писали, что состоялась открытие Всесоюзной сельскохозяйственной выставки, на которой демонстрировали достижения передовиков

сельского хозяйства нашей Родины. Директором выставки был академик **Н. В. Цицин**. Открывая митинг, он сразу предоставил слово народному комиссару земледелия СССР, председателю Главного выставочного комитета тов. **И. А. Бенедиктову**, который говорил о замечательных победах колхозного строя под руководством партии **Ленина-Сталина**. На 2-ой странице повествовалось о том, что шли посевы, и колхоз «Заря» начал его 28 апреля и закончил 11 мая. В то время колхоз располагал 339 га посевных площадей. Но чувствовался недостаток рабочих рук. Поэтому колхозники с горячим нетерпением ждали переселенцев. Для 12 семей приготовили 7 больших домов. Колхозники говорили, что и другие квартиры тоже были для гостей. Каждый из сельчан обязался посадить для переселенцев по 0,15 га картофеля и по 0,01 га овощей. Для прибывающих людей колхоз выделил из своих запасов 8 центнеров муки.

В № 68 от 24 декабря 1940-го года писали: на 2-ой странице были подведены итоги 1939 года, а также достижения и недостатки. Вы-

полненные обязательства на тот момент новых депутатов. Также были написаны итоги собранного урожая за год: средний урожай в колхозе «Передовик» составил 14,16 центнера, в колхозе «Заветы Ильича» - 13,6 центнеров. Это был прямой результат перестройки организации труда в колхозах. А бюджет района вырос с 2.174 тыс. рублей до 2.362 тыс. руб. Ну, а товарооборот увеличился с 4.800 тыс. рублей до 5.250 тыс. рублей.

На 3-й странице **Николай Баранов** в своей статье рассказывал о холодной ковке лошадей. Помимо этого, опубликована большая статья о районном собрании партийного актива.

Ну, и на последней полосе вновь говорилось о военных действиях между Италией и Грецией. И о том, что шла война в Африке. Писалось, что Англия официально обратилась за финансовой помощью к Америке.

Наша газета хранит много исторических событий, и это важно, поскольку она является не только летописью района, но и жизни людей всей страны, то, как они трудились, о чём думали и переживали в те годы.

Подготовил
Сергей Демко.

С ЮБИЛЕЕМ

поздравляем от всей души дорогую Валентину **Андреевну Сивкову!**

Пусть богатство с годами пребудет,
Не в деньгах, а в здоровье, в семье!
Рядом будут пусть добрые люди,
С юбилеем! И счастья тебе!

Юрий, Любовь, Светлана, Наталья, Людмила.

ПОЗДРАВЛЯЕМ

с 85-летним юбилеем **Галину Петровну Гавриленко!**

Пусть будет бесподобным настроение,
Глаза лучатся лаской и теплом,
Во всех делах сопутствует везение,
Добро и радость озаряют дом!



Родные.

Человечность

Маленькие бедолаги



В этой газете мы открываем новую рубрику «Человечность», благодаря которой будем пристраивать бездомных или никому не нужных животных. На фото вы видите щенков, которые были выброшены в мороз на свою гибель.

Эти животные доверились людям. Но, оказалось, не тем. Однако добрые сельчане их подобрали и хотят пристроить в заботливые руки, которые не будут обижать питомцев, а лишь любить и заботиться о них. И они, обязательно, ответят Вам своей преданностью.

Контактный телефон: 8-952-888-02-51 (Светлана).

Те, кто из любых населенных пунктов захочет пожалеть и забрать к себе несчастных бедолаг, то доставка может быть осуществлена бесплатно.

Спрашивали? – Отвечаем!

Об этом интересуются читатели нашей газеты.

Условия труда, рабочее место и трудовой процесс не должны вредить здоровью сотрудника.

Температура на рабочем месте в 2021 году, согласно ст. 39 закона № 52-ФЗ, на рабочем месте не должна выходить за рамки, установленные СанПин 2.2.4.548-96 «Гигиенические требования к микро-

Какая должна быть температура на рабочем месте?

климату производственных помещений», утверждённых Постановлением Госкомсанэпиднадзора РФ от 01.10.1996 № 21. Так, для работников сферы управления — работы, производимые сидя с энергозатратами до 139 Вт при незначительном физическом напряжении - определены следующие нормы:

в холодное время года температура воздуха в помещении должна равняться 22-24 градусам Цельсия. Если температура на

рабочем месте ниже этой нормы, необходимо сокращать либо рабочий день, либо время непрерывного нахождения на этом месте. Также существует приложение № 3 к Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПин 2.2.4.3359-16 «Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах», утверждённым Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от

21.06.2016 № 81. Согласно этому приложению, в случае температуры в офисе ниже 13 градусов Цельсия сотрудники имеют право не работать. Но на практике не все следуют этому документу, поскольку жилищно-коммунальное хозяйство к этому относится, спустя рукава. Бывают случаи, когда погодные условия неблагоприятны, в офисе хоть и есть отопление, но тепловой режим значительно ниже нормы, а работу не бросишь...

Прогноз погоды в Тегульдете из INTERNET (GISMETEО.RU)

Ночь

День

Пятница 12.02.2021 г.	Пасмурно, небольшой снег	-25	Пасмурно	-22
Суббота 13.02.2021 г.	Ясно	-28	Ясно	-23
Воскресенье 14.02.2021 г.	Пасмурно, небольшой снег	-25	Пасмурно, снег	-18
Понедельник 15.02.2021 г.	Пасмурно, небольшой снег	-16	Пасмурно, снег	-9
Вторник 16.02.2021 г.	Пасмурно	-7	Пасмурно, снег	-6
Среда 17.02.2021 г.	Пасмурно, небольшой снег	-8	Пасмурно	-15
Четверг 18.02.2021 г.	Облачно	-24	Пасмурно, небольшой снег	-19

БЛАГОДАРНОСТЬ

Жители Белого Яра покорены душевным отношением индивидуального предпринимателя А.В. Караулова к населению. Очень часто в его магазине можно купить товары со скидкой, он очень разумно подходит к нуждам покупателей. Так, к Новому году Караулов сформировал сладкие подарки всем Белоярским детям до шести лет. В этом году из-за коронавируса в школе не проводилась развлекательная новогодняя программа. Но Александр Васильевич всё равно каждому ребёнку развёз подарки по домам. Мы благодарим его за щедрость и доброту. Ведь не каждый способен за счет собственных средств сделать приятное малышам.

12+

“ТАЁЖНЫЙ МЕРИДИАН”

Гл. редактор **Лариса Владимировна Кириленко.**

Адрес редакции: 636900, Томская область, Тегульдетский район, с.Тегульдет, ул.Ленина, 156.
Телефоны: гл. редактор – **2-19-81**,
корреспонденты, бухгалтерия
и прием рекламы – **2-18-85.**

E-mail: tmeridian@mail.ru

Подписной индекс **П5161**

Учредитель, издатель: ООО «Таёжный меридиан».
Юридический адрес: 636900, Томская область, Тегульдетский район,
с. Тегульдет, ул. Комсомольская, 32-1.

Мнение редакции не всегда совпадает с позицией автора. Рукописи не возвращаются.
Автор несет ответственность за достоверность публикуемых сведений.
За содержание рекламы, объявлений ответственность несет рекламодатель.
Дата выхода: 12.02.2021 г. Время подписания в печать: 10.02.2021 г., 18.00, фактически: 18.00.

Компьютерный набор и верстка редакции газеты «Таёжный меридиан».

Печать офсетная. Тираж 1421.

Заказ 3138. Цена свободная.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Томской области (Управление Роскомнадзора по Томской области). Свидетельство ПИ № ТУ 70-00255 от 17 мая 2012 г.

Газета отпечатана Филиалом ООО «Пресса» - Томская городская типография. Адрес: 634003, Томская область, г. Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62.