

ТАЁЖНЫЙ МЕРИДИАН



Пятница
17 апреля 2020 г.
№ 16 (8281)
Выходит по пятницам
еженедельно.



ОБРАЗОВАНИЕ

Дистанционное обучение идёт полным ходом

Дистанционное обучение предполагает несколько видов работы с учениками. При технических возможностях могут быть использованы видеоконференции, работа на цифровых платформах, самостоятельное освоение материала с консультациями учителей через мессенджеры, электронную почту, телефонную связь и другие коммуникации.

«В каждой школе разработана своя методика обучения. Родители не должны волноваться, что ребёнок будет вынужден в течение дня получать знания только через интернет. Учтены СанПиНы, которые определяют нормы работы с компьютером для каждой возрастной категории. Предусмотрено время для самостоятельного усвоения школьного материала, контроля педагога за выполнением заданий», - объяснила зам.губернатора **Людмила Огородова** в своём выступлении.

По поручению губернатора **Сергея Жвачкина** отдельно отработывается механизм обучения в тех школах и населённых пунктах, где нет технической возможности обеспечить образовательный процесс с помощью новых технологий. Таких школ в регионе чуть более 20, в каждой из них обучается от 5 до 30-ти учеников. Главам муниципалитетов губернатор поставил задачу: взять под личный контроль организацию образовательного процесса.

дьясь в школе, так как это мне больше подходит. Использую платформу ТОИКПРО, мне она очень понравилась, да и всё понятно. При загрузке заданий, указываю сроки его сдачи. Самое главное, сдать не позднее указанной даты».

Лидия Калмыкова: «Мне удобно трудиться в своём кабинете. Пока мы ещё только начали работать дистанционно, и возникают некоторые



«Согласно распоряжению Департамента образования Томской области, - рассказывает начальник районного отдела образования администрации Тегульдетского района **Юлия Чигрин**, - с 6 апреля в связи с самоизоляцией школьники проходят обучение в дистанционном режиме. Они учатся по двум формам: через платформы и мессенджеры. Многие преподаватели, также как и учащиеся, подготавливают задания и раздают их, не выходя из дома, кто-то - из школьного кабинета».

Встретившись с учителями Тегульдетской СОШ, они рассказали и показали, как проходит обучение.

Сергей Кадышев: «Во время школьных каникул все учителя прошли обучение. Научились самостоятельно выкладывать задания для учеников. Дистанционное обучение мы стали внедрять ещё два года назад. Даже, если школьник заболел или находится за пределами своего населённого пункта, то он спокойно может зайти на школьный сайт и увидеть домашнее задание и пройденную тему».

Ольга Медведко: «Я работаю, нахо-

трудности, но, думаю, что скоро отладим двухстороннюю связь».

Татьяна Гайдук: «Работая, сидя дома, так как у меня есть на это возможность. Дистанционная учёба только началась, и поэтому возникают проблемы. Только и успеваю отвечать на телефонные звонки и сообщения».

И, действительно, когда я пришла в кабинет информатики, там находились за компьютерами учителя. Они отвечали на телефонные звонки, подготавливали задания, которые затем загружали на сайт. Самое важное для родителей - не паниковать и помогать своим детям в освоении заданного материала.

«Уважаемые родители! - обращаются педагоги, - на период обучения на вас возлагается функция контроля «посещаемости» дистанционных занятий. Для этого просим:

1. Научите ребёнка запускать программу, выходить в эфир, отвечать на вопросы в чате и т.п.

2. Организуйте для него рабочее пространство - место, где он сможет заниматься учёбой и где его не будут отвлекать.

3. Контролируйте соблюдение правил работы ребёнка за компьютером. Поскольку из-за учёбы время, которое дети проводят за компьютером, увеличилось, по возможности сократите другие активности - компьютерные игры, просмотр видео, использование соцсетей.

Важно помнить, что онлайн-обучение

предполагает определённую гигиену труда, важно не навредить детям в этот период. Достаточно соблюдать несколько простых правил.

СанПиН предполагает перерывы в работе за компьютером через каждые 15 минут. Попросите детей делать простую зарядку для глаз.

4. Помогите ребёнку выстроить режим дня и соблюдать дисциплину. Важно помнить, что дисциплина вырабатывается и формируется у ребёнка поэтапно. Стоит увеличить уровень контроля на начальном этапе перехода к дистанционному обучению школьников. Уделяйте ребёнку больше внимания, чаще звоните, спрашивайте об успехах. Постепенно контроль должен стать более мягким.

5. Помните: ребёнок пробует для себя новый формат работы, и в такой ситуации нормально, что не все получается сразу. Возможно, какие-то дни будут сложнее, чем другие. Важно давать себе и ему передышку - давление вряд ли окажет нужное действие.

6. Если вы не готовы подключать ребёнка к онлайн-обучению, то для вас будет подготовлен список тем для изучения нового материала, заданий для отработки. Список можно будет взять у классного руководителя».

«При дистанционном обучении нагрузка на детей настолько увеличилась, что они к концу выполнения заданий начинают путать предметы, - делится болеющим жителем Тегульдеты. - С ребятами занимаются и мать, и бабушка, зачастую приходится подключаться и мне.

Ребята устают, начинают нервничать, потому что на все предметы нужно отвечать письменно. Это очень тяжело, - продолжает мужчина. - Все - в напряжении. Звоним. Спрашиваем. Но не всегда понимаем. Хотя я в школе учился очень хорошо».

Юлия Морозова

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Режим продлен

На Чулыме начался ледоход. Весна. Мужчины, несмотря на самоизоляцию, мечтают о том, что охоту на водоплавающую дичь всё же разрешат. Но 13 апреля губернатор Сергей Жвачкин продлил режим самоизоляции в регионе до 30 апреля. Причина веская: количество больных в области увеличилось в 2 раза, теперь их стало 8. «Предстоящие 2 недели по нашим прогнозам будут самыми сложными и решающими», - сказал он, напомнив о 2,5 тыс. жителей, которые вернулись из-за границы. Они в самоизоляции, но болезнь у них и у тех, кто с ними контактировал, на пике проявления. 350 томичей находятся за границей, но которые вернутся в ближайшие дни. Риски распространения вируса слишком высоки. Это подтверждает и недавно выявленный случай, когда человек заразился, просто гуляя по улицам города. Другой больной, в нарушение всех запретов, заразил своих родителей».

Глава региона подчеркнул о необходимости найти «золотую середину» между борьбой с коронавирусом и сохранением экономики, а значит, рабочих мест и зарплат. «Мы даём возможность начать работу ряду предприятий. Но каждый предприниматель, каждый руководитель перед началом работы обязан гарантировать соблюдение всех санитарно-эпидемиологических требований».

«Понимаю, что уже накопились усталость, серьёзный груз финансовых, бытовых, других житейских проблем, - обратился к россиянам президент страны Владимир Путин. - Нарушен привычный ритм жизни. Но выбора сейчас нет. Режим самоизоляции, его испытание надо непременно выдержать. От нашей дисциплины и ответственности зависит тот перелом в борьбе с инфекцией, которого мы обязаны достичь. Особенно ценно то, что каждый день подтверждает силу и сплочённость нашего общества». Он также призвал создать все условия для того, чтобы организации, предприниматели возвращались в нормальный график работы. «Нельзя останавливать экономику. Закрывать транспортное, грузовое, пассажирское сообщение между регионами, массово ограничивать работу предприятий. Сделать это нужно продуманно и аккуратно, внимательно отслеживая ситуацию. Важно минимизировать кризисные явления, смягчить удар для бизнеса, потери которого, прямо скажем, уже достаточно серьёзные, а могут быть ещё более значимыми». Да, придется людям, которые настроились вздохнуть от жестких рамок самоизоляции, еще немного потерпеть, при этом «притормозить» нерадивых, нарушающих запрет, чтобы они придерживались санитарных правил, так как из-за их халатности страдают тысячи людей».

По данным Тегульдетской РБ, в нашем районе, к счастью, нет случаев коронавирусной инфекции. ОРВИ и грипп пошли на спад. Так, по данным на 13 апреля, в медучреждения обратились 14 пациентов, неделю назад - 15; с начала эпидемии - 407, в том числе заболевших гриппом - 17 («свинным» - 11, «В» - 16).

Но, если заболевания ОРВИ снижаются, то эпидемия по клещевому энцефалиту только начинается. Хотя в РБ еще пока не зафиксированы обращения по поводу укуса клещами, но зато знаю людей, которые за один раз сняли с себя по 9 штук, ползающих по их вещам.

С 1 апреля начался военный призыв в армию России, его сроки переносить не стали, хотя такой вариант обсуждался на высшем уровне. Всех новобранцев тестируют на наличие COVID-2019. По информации Министерства обороны РФ, призыв продлится до 15 июля. Из-за пандемии новобранцы отправятся к местам службы не раньше 20 мая. Из Тегульдетского района на службу планируют отправить не менее 8 юношей. 21 апреля начнет работу медкомиссия по отбору ребят на военную службу.

В этот же день отмечается два праздника - День местного самоуправления и День главного бухгалтера. И от тех, и от других зависит стабильная жизнь, настроение общества в целом и, в частности, финансовое благополучие людей. А 19 апреля - День подснежника - красивый весенний праздник. Этот нежный цветок, невзирая на холод, с силой пробивается из-под снега к солнечным лучам. Так и нам сегодня нужно быть сильными и стойко переносить невзгоды.

ЛАРИСА КИРИЛЕНКО.

Оксана Козловская: “Только вместе мы справимся”!

Председатель Законодательной Думы Томской области Оксана Козловская обратилась к землякам в связи с санитарно-эпидемиологической обстановкой и недопущением распространения коронавирусной инфекции.

Дорогие жители Томской области!

С коронавирусной инфекцией борется весь мир. Ситуация заставляет предпринимать экстраординарные меры. Те дни, которые Томская область проводит в режиме полной самоизоляции, введенном главой региона, доказали, что максимальное сокращение контактов между людьми позволяет противостоять распространению заболевания.

В эти дни важно не поддаваться панике. Хочу поблагодарить тех, кто уже проявил личную ответственность и строго выполняет рекомендации властей и врачей-специалистов, кто, соблюдая все установленные вынужденные ограничения, заботится и о себе, и о здоровье своих родных и близких.

Но за эти дни все мы поняли, что опасность пока не миновала. Поэтому сегодня губернатором Томской области было принято решение сохранить в регионе режим полной самоизоляции. Она необходима, чтобы беда миновала нас, как можно быстрее.

Законодательная Дума Томской области начала максимально широко использовать механизмы работы в режиме удаленного доступа. Принято принципиальное решение о том, что заседания комитетов в апреле мы проведем с использованием режима видеоконференцсвязи. Я благодарна коллегам, которые неукоснительно соблюдают требования режима самоизоляции и приняли решение работать удаленно. Парламент не может себе сейчас позволить ни малейшего сбоя, что-

бы максимально оперативно были приняты региональные законы, направленные на усиление мер социальной защиты населения и поддержку бизнеса в условиях пандемии коронавируса.

Информирую вас о том, что до 30 апреля включительно общественная приемная Председателя Законодательной Думы Томской области. Наши специалисты ждут ваших вопросов и обращений ежедневно с 14:00 до 18:00 по телефонам: 8(3822) 510-147, 8(3822) 510-415, 8(3822) 510-115.

Еще раз прошу вас проявить понимание и благоразумие. Берегите себя и своих близких. Только вместе мы справимся! Здоровья всем!



Новости

7 заболевших коронавирусом находятся в респираторном госпитале в Томске, четверо – на самоизоляции

13 апреля в Томской области зарегистрировано 4 новых случая заболевания. На утро 15 апреля в респираторном госпитале, развернутом в медико-санитарной части № 2 Томска, на лечении находился 91 человек, в том числе семеро с подтвержденным диагнозом коронавирус, 74 – с отрицательным, еще у 10 человек анализы на исследование.

В инфекционных отделениях других больниц Томской области пациентов с подтвержденным COVID-19 нет. На самоизоляции находятся четверо больных, их состояние удовлетворительное. Режим изоляции контролируется правоохранительными органами и эпидемиологами, лечение корректируется инфекционистом и терапевтом.

В обсерваторе на 14-дневном карантине находятся 26 человек, заболевших среди них нет.

75 ПОБЕДА! 1945–2020

Учитель, мудрый наставник и просто женщина

Пожалуй, в Тегульдете и за его пределами нет ни одного человека, который бы не знал Марию Васильевну Рогачеву – Почетного гражданина муниципального образования «Тегульдетский район». Это заслуженное звание ей присвоили депутаты Думы несколько лет назад за высокое педагогическое мастерство в деле обучения и воспитания подрастающего поколения и большой личный вклад в развитие района.



На фото: воспитанники СЭР «Сказка» поздравляют ветерана.

В этом году в марте Марии Васильевне исполнилось 87 лет. Ей, как и всем труженикам тыла, вручена юбилейная медаль «75 лет Победы в Великой Отечественной войне 1091-1945 гг.».

«Строгая, исполнительная, интеллигентная, вдумчивая, пример для подражания всем учителям. Это – мудрый, безотказный наставник», – так её характеризуют педагогические работники и все, кто знает М.В. Рогачеву.

Её общий стаж работы составляет 42 года. За свой многолетний добросовестный труд награждена медалью «Ветеран труда», знаком «Отличник народного просвещения», ей присуждено звание «Старший учитель». Имя М. В. Рогачевой занесено в

Книгу администрации Томской области: «Учитель, перед именем твоим...». Неудивительно, что за время работы она снискала среди земляков уважение и почет. В 1988 г. ей присвоено звание «Персональный пенсионер».

Но, думаете, все гладко складывалось в её жизни? Нет. В 30-х годах в стране шел процесс раскулачивания. Из Алтайского края её родителей вместе с детьми сослали в Верх-Скоблино Тутало-Чулымской волости, где действовали свои правила и порядки, установленные местными жителями. «Мы временно жили в маленькой избушке, – вспоминает ветеран труда. – Я ходила в начальную

школу. Деревенские дети, пытались унижить нас, сосланных, бросали в спину палки, камни да все, что под руку им попадало. Потом к нам попривыкли. Отстали. Родители работали в колхозе «Прожектор Севера».

Жили мы в этой деревне до конца войны. Отца призвали на фронт в 1942 году, и только тогда с нас сняли комендантский надзор, – продолжает Рогачева. – Во время войны, в летний период, все работало в колхозе. За Чулым, на пастбища пере-

гоняли скот. Я помогала маме доить коров, таскать тяжелые фляги с молоком. Еды практически не было. Варили в котле «затирушку». Но, ничего, все вынесли. Вся страна тогда так жила, – продолжает она. – В сенокосную и уборочную страду жили на культстане. Косили хлеба, вязали снопы, скручивали их и – на спину. Потом несли на зерноток. Я была маленькая ростом, поэтому не могла достать до барабана, так для меня подставляли ящик и заставляли трясти соломой, строго наказывая: чтобы ни одно зернышко не потерялось, – горестно вспоминает женщина. – Потом мы грузили на телеги мешки, запрягли быков, а они упертые были, не слушались. Но, как не крути,

надо было дойти с ними до сушилки. А в июне-июле – жара, мошка, комары, паузы. Мы не только от себя их отгоняли, но и от животных, иначе они не хотели совсем идти».

«Но ведь Вы были детьми, неужели даже никакими играми не занимались?» – интересуюсь у неё. «Мы хоть и недоедали и занимались непосильным трудом, детство брало свое. Катали мячики по траве, играли в прятки, как могли, забавлялись, шутили, когда выпадала хоть минутка свободного времени», – вспоминает Мария Васильевна.

Потом переехали в Белый Яр, где я училась в 7-летке. Нашей семье выделили старенький домик (в свое время в нем содержали свиней). Потом мы построили дом. Но не сразу. Привезли сосны, обрубали сучки. Родители каждый день нам (а после войны уже было 5 детей: 4 сестры и брат) давали задания: шкурить бревна, чтобы потом возвести дом. Он до сих пор стоит на въезде. Отец работал кузнецом и по совместительству – конюхом в Белоярском детском доме, мама – дояркой.

Потом юная девушка поехала поступать в Томское педучилище, успешно сдала вступительные экзамены. Но в то время у неё не было никаких документов, даже метрики. Но правдами-неправдами справку она всё же получила.

Так началась новая жизнь. После училища работала старшей пионервожатой, потом учителем начальных классов в Белом Яре. Но до этого ей пришлось работать по направлению в Асиновском районе. «Мама очень просила заведующего нашего РОО Афанасьева С.Ф. – фронтовика, чтобы он рекомен-

довал перевести меня в Белый Яр. Он сумел настоять. Я ему очень благодарна за это». Потом он меня забрал в РОО инспектором. Весь район объехала на лошади, посещая школы», – делится М.В. Рогачева. Затем по «карьерной лестнице» пошла дальше. Была заместителем директора Тегульдетской восьмилетней, директором средней школ, секретарем по идеологии РК КПСС. «Объем работы был колоссальный: оргвопросы, агитбригады, посевные и уборочные в совхозах, лесозаготовки в лесхозах – везде приходилось выступать с лекциями, вести агитационную работу, держать под контролем социальную сферу», – рассказывает труженица тыла.

Как читатели понимают, для этого нужно было быть не только идеологически подкованным, начитанным человеком, но и находиться в курсе событий. Именно тогда при поддержке райисполкома (Голеусовой Н.П.) на берегу Центрального пионерского лагеря. «Но я каждый год просила первого секретаря райкома партии Исакова вернуть меня обратно в школу. Мечта, наконец, сбылась. Только он поставил условие: отпущу, если возглавишь самую большую в районе Тегульдетскую среднюю школу. Я согласилась», – делится Мария Васильевна.

Несмотря на «золотой» возраст, она не сидит, сложа руки. Даже сейчас уже мечтает о летних работах на огороде. Кстати, её участок – один из самых ухоженных в райцентре. Где сама, а где и кто-то поможет. Дочь Ирина, внуки помогают, когда есть возможность. Пожелаем здоровья этой мудрой, образованной женщине!

ЛАРИСА КИРИЛЕНКО.

Праздник

На органы местного самоуправления возложена большая ответственность

Уважаемые коллеги!

Примите искренние поздравления с государственным праздником – Днем местного самоуправления!

На органы местного самоуправления сегодня возложена большая ответственность за социальное и экономическое развитие района. Поэтому работа муниципального служащего требует от человека широкого спектра знаний в разных отраслях хозяйства, большой ответственности, постоянного самоконтроля и выдержки. Профессионализм, опыт и знания позволяют всем вам успешно справляться с поставленными задачами.

Особые слова благодарности хочется сказать ветеранам, которые внесли весомый вклад в развитие местного самоуправления района. Благодаря вам и вашей плодотворной работе органы местного самоуправления развиваются, продолжая заложенные традиции.

Желаем вам крепкого здоровья, счастья и благополучия, мира и согласия, новых успехов в работе.

Игорь Клишин, глава Тегульдетского района, секретарь Тегульдетского местного отделения партии «Единая Россия»; Андрей Мельник, председатель Думы Тегульдетского района, руководитель фракции партии «Единая Россия»

Местное самоуправление

В этом году цель инициативного бюджетирования – провести ограждение кладбища в Тегульдете

Ещё 3 года назад Томская область, благодаря губернатору Сергею Жвачкину, присоединилась к регионам, участвующим в проекте «Развитие инициативного бюджетирования в субъектах Российской Федерации», реализуемого Минфином России совместно со Всемирным банком.

Таким образом, у жителей нашего района появилась дополнительная возможность принять непосредственное участие в жизни своего муниципального образования и распределения бюджетных средств. «Этот подход наглядно демонстрирует свою эффективность: там, где люди участвуют в принятии решения, сразу видно другое отношение к площадкам, скверам, лавочкам, заборам, фонарям... Жители чувствуют себя хозяевами и бережно относятся к благоустройству, выходят на субботники, становятся более ответственными», - считает глава Тегульдетского сельского поселения Владимир Житник.



«Уважаемые жители Тегульдетского сельского поселения!»

Подготовительный этап инициативного бюджетирования закончен. Он включал в себя следующие этапы:

1. Проведение отбора объектов для ремонтных работ.
2. Подача и оформление заявки в Департамент финансов областной Администрации.
3. Сбор финансовых средств на софинансирование проекта.
4. Изготовление смет на проведение ремонтных работ с проверкой их достоверности.
5. Сдача документов на участие в программе инициативного бюджетирования.

Наше поселение успешно справились с прохождением этого нелегкого пути, как для с. Тегульдет, так и для п. Четь-Конторка.

Отдельно хочу остановиться на исполнении 3 пункта – сбор средств на софинансирование данного проекта в с. Тегульдет. Как вы знаете, – это ремонт ограждения кладбища. Констатирую факт о расслоении нашего общества на тех, кто «за» и тех, кто «против».

Практически во все предприятия, организации и учреждения

всех форм собственности были направлены уведомления и ведомости для сбора средств, но положительная реакция последовала не от всех людей. Она была неоднозначна и даже порой отрицательна.

Все мы живем в нелегкое время, но я не нахожу оправданий человеческому равнодушию и душевной черствости тех, кто на любые просьбы отвечает: «Нет», считая, что только ему все и всюду должны. Из сказанного ниже вы сможете сделать для себя выводы, кто чего стоит.

Хочу назвать тех, кто достойно проявил себя в данной ситуации:

Среди предприятий: МУП «Прогресс» - директор Дмитрий Васильевич Айнаков. Среди индивидуальных предпринимателей: Георгий Антонович Лихачев, Ярослав Михайлович Чибрик, Сергей Юрьевич Шабунин, Эдуард Петрович Русин, Роман Васильевич Стельмах, Андрей Геннадьевич Щербаков, Екатерина Николаевна Третьякова, Василий Андреевич Гавриленко.

Среди учреждений особо хочу отметить коллектив Предшколы: заведующая Наталья Александровна Борисова. Приняли участие в сборе средств сотрудники

районного суда, мирового суда, библиотеки, районных электросетей, районной больницы, районной администрации, ДЮСШ, Дорожного участка, «Леспромхоза Тегульдетский», администрации сельского поселения, работники МУП «Прогресс», Следственного комитета, отдела Социальной защиты, Пенсионного фонда, детского сада «Ромашка», МФЦ, работники магазинов ИП Сучкова С., ИП Лыжиной Л.И., участники хора ветеранов «Родные напевы», районного отдела образования, РТС, федерально-Дом детского творчества, РЦТиД, редакции газеты «Таежный меридиан», средней школы и лишь один - сотрудник отдела внутренних дел.

Меня поразило тот факт, что люди в «погонах» (полиция и сотрудники МЧС) полностью проигнорировали проблемы нашего села, не внесли не единого рубля на общерайонное мероприятие. А персонал средней школы удивил степенью своей скаредности: с их-то доходами – да, аж по 100 рублей внесли!

Хочу поблагодарить всех граждан, принявших участие в сборе средств на софинансирование наших проектов. Отдель-

ное спасибо пенсионерам, которые от всей души делились небольшими своими доходами с жителями нашего поселения. Да не оскудеет рука дающего!

Думается, что практика, нацеленная на вовлечение граждан в процесс формирования хозяйского отношения к своему селу, продолжится.

Разве никто не хочет сделать мир вокруг себя лучше? Но для этого необходимо вкладывать деньги, пусть и небольшие, чтобы общественные места были благоустроены. Примером этому, допустим, служит «буровая» в Тегульдете, на благоустройство которой в прошлом году по программе инициативного бюджетирования население, организации, предприниматели, бюджет затратил немало средств. Но теперь там по-настоящему – достойное место отдыха.

В этом году мы должны огрести кладбище, где покоятся наши земляки. Погост – это святое место, которое должно выглядеть прилично. Чтобы через ветхую, сломанную городьбу туда не могли попасть домашние животные».

С уважением, Владимир Житник, глава Тегульдетского сельского поселения

Природа

Береза – символ России

Ежегодно ранней весной ценители березового сока устремляются в лес. (В этом году из-за пандемии – в случае, если березовая роща находится рядом с домом или деревья растут на личном участке). Тегульдети пытаются реально оздоровить свой организм, как и много столетий назад. Известно, что сок наиболее полезен, пока не окислился от воздействия воздуха и соприкосновения с тарой.

Самое мощное воздействие березовый сок оказывает на почки. При этом повышается диурез, выводятся мелкие песчинки, улучшается кровоснабжение мочевого пузыря. Если камни в почках достаточно большие (более 3 мм), то велика вероятность, что березовый сок может «растравить» их, они могут застрять в мочеточнике или уретре. Поэтому на всякий случай людям, страдающим мочекаменной болезнью, нужно принимать сок с большой осторожностью.

Благодаря мочегонному эффекту березовый сок способен снижать артериальное давление даже у самых «закоренелых» гипертоников. С этой целью рекомендуют принимать его натощак, за 30–60 минут до еды, не отказываясь от приема гипотензивных лекарств. Уникальный микроэлементный состав сока облагораживает сосудистую стенку, некоторым образом производится профилактика образования атеросклеротических бляшек.

Береза является символом России, света, чистоты, женственности, олицетворением русской природы.

Согласно народным поверьям – это благословенное дерево, укрывшее святую Параскеву-Пятницу от преследований черта. В былинах, происхождение березы обычно связывают с превращением в неё девушки. «Женился парень на красавице, которую любил всем сердцем, а мать сноху возненавидела и решила сжить её со свету. Вот зазвала она раз к себе молодых на угощение и налила им в чарки зелена вина. Только никто не заметил, что она из разных кувшинов налила: сыну – вино чистое, а молодой жене – со злым зельем ядовитым. Но у молодых было в обычае меняться чарками – вот они и приняли друг друга потчевать. Все в жизни пополам они делили – разделили и смерть».

Рвала мать на себе волосы, да поздно. Похоронила она их подалше друг от друга: сына перед церковью, а невестку позади церкви. В ту же ночь вырос из могилы мужа тополь, а из могилы жены – березка, и сплелись они ветвями, да так, что не разубить, не разорвать. Хотела мать срубить деревья, да люди не дали. А береза да тополь в том селе и по сию пору растут».

В другой легенде говорится, что когда-то в давние времена забыли люди о доброте. Забыли о чистоте. Обманывали друг друга. Черные мысли и чувства в их головах рождались. Земля стонет. Коркой лжи покрывается. Земля стонала. Коркой зависти покрывалась. Великий стон до Неба дошел. Посмотрела дочь Неба на Землю. Содрогнулась небесная девушка от ужаса. Великая боль пронзила её сердце. Не выдержало оно. Рассыпалось, кусочки по земле развевались. В человека попадают – человек очищается. В дерево попадут – дерево белеет. Так и появились на нашей земле березы.

В Древней Руси существовало множество обычаев. Наши предки почитали ее за то, что она могла исполнять самые сокровенные желания.

По традиции к березе приезжают молодые пары, поклонившись этому дереву, никогда не будет знать разлуки. Крестьяне, обращаясь к березе с просьбой об исцелении, скручивали над большим березовые ветки, угрожая не отпустить до тех пор, пока болезнь не отступит. Верили – если под корни березы вылить воду, в которой купался больной человек, то недуг уйдет в землю. «Четвертое дело – чистоту соблюдать». Березовыми вениками и мётлами наводили чистоту. На Троицу дом украшали ветками березы, которые, по старинным поверьям, оберегали его от нечистой силы, а значит – помогали держать в чистоте.

ТВ

Понедельник, 20 апреля.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.05 «Доброе утро».
09.50 «Модный приговор».
(6+).
10.50 «Жить здорово!» (16+).
12.00 Новости.
12.05 «Время покажет». (16+).
14.00 «Добрый день».
15.00 Новости.
15.10 «Давай поженемся!» (16+).
16.00 «Мужское/Женское».
(16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 «У нас все дома». (16+).
19.40 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Ищейка». (12+).
22.30 «Док-ток». (16+).
23.30 «Вечерний Ургант».
(16+).
00.10 «Познер». (16+).
01.10 «Время покажет». (16+).
02.35 «Давай поженемся!» (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Давай поженемся!» (16+).
03.20 «Мужское/Женское».
(16+).

РОССИЯ

05.00 «Утро России».
09.00 «Вести-Томск».
09.30 «Утро России».
09.55 «О самом главном».
Ток-шоу. (12+).
11.00 «Вести».
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+).
12.40 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
14.00 «Вести».
14.30 «Вести-Томск».
14.50 Т/с «Тайны следствия». (12+).
17.00 «Вести».
17.15 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+).
20.00 «Вести».
21.05 «Местное время. Вести-Томск».
21.20 Т/с «Зулейха открывает глаза». (16+).
22.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
01.50 Т/с «Баязет». (12+).
02.40 Т/с «Тайны следствия». (12+).

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура.

06.30 «Письма из провинции».
07.00 «Легенды мирового кино». Анатолий Кузнецов.
07.25 «Большие маленьким».
07.35 «Другие Романовы».
«Роза для королевы».
08.00 Х/ф «За кефиром».
08.35 «Большие маленьким».
08.40 «Цвет времени».
08.55 Д/фильм.
10.00 «Линия жизни». Дмитрий Харатьян.
11.05 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи».
12.30 «Academia». Валерий Тишков. «Русский народ и его идентичность». 1-я лекция.
13.20 «2 ВЕРНИК 2».
14.05 «Большие маленьким».
14.10 Спектакль «Месяц в деревне».
16.45 «Большие маленьким».
16.50 Увертюра-фантазия «Ромео и Джульетта» и фантазия «Франческа да Римини».
17.35 «Большие маленьким».
17.40 «Полиглот».
18.25 Д/фильм.
19.10 «Открытый музей».
19.25 «Большие маленьким».
19.35 «Другие Романовы».

«Роза для королевы».
20.00 Д/ф «В поисках экзопланет».
20.55 «Большие маленьким».
21.00 «Сати. Нескучная классика...».
21.40 Т/с «Имя розы».
22.30 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи».
23.55 Д/фильм.
01.40 Увертюра-фантазия «Ромео и Джульетта» и фантазия «Франческа да Римини».
02.30 Д/фильм.

НТВ

05.10 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).
06.00 «Утро. Самое лучшее».
(16+).
08.00 «Сегодня».
08.25 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
13.50 «Место встречи». (16+).
16.00 «Сегодня».
16.25 «Основано на реальных событиях». (16+).
17.10 «ДНК». (16+).
18.10 Т/с «Пес». (16+).

19.00 «Сегодня».
19.40 Т/с «Пес». (16+).
21.00 Т/с «Охота на пещицу». (16+).
23.00 Т/с «Паутина». (16+).
23.50 «Сегодня».
00.00 «Поздняков». (16+).
00.15 «Мы и наука. Наука и мы». (12+).
01.10 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+).
03.25 «Их нравы». (0+).
03.40 Т/с «Кодекс чести». (16+).

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия».
05.25 Т/с «Шеф». (16+).
09.00 «Известия».
09.25 Т/с «Шеф». (16+).
13.00 «Известия».
13.25 Т/с «Шеф». (16+).
13.35 Т/с «Шеф-2». (16+).
17.30 «Известия».
17.45 Т/с «Великолепная пятерка-2». (16+).
18.35 Т/с «Великолепная пятерка-3». (16+).
19.20 Т/с «След». (16+).
23.10 Т/с «Свои-2». (16+).
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+).
01.15 Т/с «Детективы». (16+).
03.15 «Известия».
03.25 Т/с «Страсть-2». (16+).

Матч ТВ

10.00 Профилактика.
14.00 «Все на Матч!»
14.30 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2013 г.
16.20 Новости.
16.25 «После футбола» с Георгием Черданцевым. (12+).
17.25 Д/фильм.
18.40 «Все на Матч!»
19.15 Новости.
19.20 «Ярушин Хоккей Шоу». (12+).
19.50 «Острава. Live. Лучшее». (12+).
20.10 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Россия - Чехия.
22.40 Новости.
22.45 «Все на Матч!»
23.15 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала.
01.15 «Тотальный футбол».
02.15 «Самый умный». (12+).
02.35 «Все на Матч!»
03.05 Шахматы. Онлайн-турнир «Magnus Carlsen Invitational». (0+).
04.20 Х/ф «Марафон». (16+).
06.20 #БегиДома. Марафон в новой реальности. (0+).
07.50 Биатлонная жизнь без биатлона. (12+).
08.10 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2013 г.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.05 Телеканал «Доброе утро».
09.50 «Модный приговор».
(6+).
10.50 «Жить здорово!» (16+).
12.00 Новости.
12.05 «Время покажет». (16+).
14.00 «Добрый день».
15.00 Новости.
15.10 «Давай поженемся!» (16+).
16.00 «Мужское/Женское».
(16+).
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).
18.40 «У нас все дома». (16+).
19.40 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Ищейка». (12+).
22.30 «Док-ток». (16+).
23.30 «Вечерний Ургант».
(16+).
00.10 «Право на справедливость».
(16+).
01.05 «Время покажет».
(16+).
02.35 «Давай поженемся!» (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Давай поженемся!» (16+).
03.25 «Мужское/Женское».
(16+).

Вторник, 21 апреля.

РОССИЯ

05.00 «Утро России».
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35
09.00 «Вести-Томск».
09.30 «Утро России».
09.55 «О самом главном».
Ток-шоу. (12+).
11.00 «Вести».
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+).
12.40 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
14.00 «Вести».
14.30 «Местное время. Вести-Томск».
14.50 Т/с «Тайны следствия». (12+).
17.00 «Вести».
17.15 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+).
20.00 «Вести».
21.05 «Местное время. Вести-Томск».
21.20 Т/с «Зулейха открывает глаза». (16+).
22.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
01.45 Т/с «Баязет». (12+).
02.35 Т/с «Тайны следствия». (12+).

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура.

06.30 «Письма из провинции». Аксай (Ростовская область).
07.00 «Легенды мирового кино». Вера Марецкая.
07.25 «Большие маленьким».
07.35 «Другие Романовы».
«Легко ли быть великим князем?»
08.00 Д/ф «В поисках экзопланет».
08.55 «Большие маленьким».
09.00 «XX век». «Снять фильм о Рине Зеленой». Автор и ведущий Зиновий Гердт. 1982 г.
10.10 Т/с «Имя розы».
11.05 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи».
12.40 «Academia». Валерий Тишков. «Русский народ и его идентичность». 2-я лекция.
13.30 «Сати. Нескучная классика...»
14.10 «Большие маленьким».
14.15 Спектакль «Счастливец-Несчастливцев».
16.10 «Большие маленьким».
16.20 «Библиейский сюжет».
16.45 Симфония «Манфред».
17.35 «Большие маленьким».
17.40 «Полиглот».
18.25 Д/ф «Дело №306. Рож-

дение детектива».
19.10 «Открытый музей».
19.25 «Большие маленьким».
19.35 «Другие Романовы».
«Легко ли быть великим князем?»
20.00 Д/ф «Из чего сделана наша Вселенная?»
20.55 «Большие маленьким».
21.00 «Белая студия».
21.40 Т/с «Имя розы».
22.35 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи».
00.10 Д/фильм.
00.50 «XX век».
02.05 Симфония «Манфред».

НТВ

05.10 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).
06.00 «Утро. Самое лучшее».
(16+).
08.00 «Сегодня».
08.25 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.25 «Обзор. Чрезвычайное происшествие».
13.50 «Место встречи». (16+).
16.00 «Сегодня».
16.25 «Основано на реальных событиях». (16+).
17.10 «ДНК». (16+).
18.10 Т/с «Пес». (16+).
19.00 «Сегодня».

19.40 Т/с «Пес». (16+).
21.00 Т/с «Охота на пещицу». (16+).
23.00 Т/с «Паутина». (16+).
23.50 «Сегодня».
00.00 «Крутая история» с Татьяной Митковой. (12+).
00.55 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+).
03.15 «Их нравы». (0+).
03.45 Т/с «Кодекс чести». (16+).

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия».
05.25 Т/с «Охота на Вервольфа». (16+).
08.45 Т/с «Снайперы». (16+).
13.00 «Известия».
13.25 Т/с «Снайперы». (16+).
17.30 «Известия».
17.45 Т/с «Великолепная пятерка-3». (16+).
18.35 Т/с «Великолепная пятерка-3». (16+).
19.20 Т/с «След». (16+).
23.10 Т/с «Свои-2». (16+).
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+).
01.10 Т/с «Детективы». (16+).
03.15 «Известия».
03.25 Т/с «Страсть-2». (16+).

Матч ТВ

10.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Барселона» (Ис-

пания) - ЦСКА (Россия) (0+).
12.40 «Все на Матч!»
13.00 Д/фильм.
15.00 «Самый умный». (12+).
15.20 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2014 г. «Динамо» (Москва) - «Локомотив» (Москва) (0+).
17.10 Новости.
17.15 «Все на Матч!»
18.00 «Ярушин Хоккей Шоу». (12+).
18.30 «Острава. Live. Лучшее». (12+).
19.00 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Россия - Германия. Трансляция из Чехии. (0+).
21.15 Новости.
21.20 «Все на Матч!»
22.05 Франция - Россия 2000 г., Россия - Англия 2008 г. Избранное. (0+).
22.35 «Идеальная команда». (12+).
23.40 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала.
01.40 Новости.
01.45 «Все на Матч!»
02.30 Шахматы. Онлайн-турнир «Magnus Carlsen Invitational». (0+).
03.45 Х/ф «Жертва пешкой». (16+).
05.50 Футбол. Чемпионат России. Сезон 2014 г.
07.40 «Топ-10 нокаут в боксе 2019». (16+).
08.00 Профессиональный бокс

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.05 «Доброе утро».
09.50 «Модный приговор».
(6+).
10.50 «Жить здорово!» (16+).
12.00 Новости.
12.05 «Время покажет». (16+).
14.00 «Добрый день».
15.00 Новости.
15.10 «Давай поженемся!» (16+).
16.00 «Мужское/Женское».
(16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 «У нас все дома». (16+).
19.40 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Ищейка». (12+).
22.30 «Док-ток». (16+).
23.30 «Вечерний Ургант».
(16+).
00.10 «Вечерний Unplugged».
(16+).
00.55 «Время покажет». (16+).
02.25 «Давай поженемся!» (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Давай поженемся!» (16+).
03.15 «Мужское/Женское».
(16+).

Среда, 22 апреля.

РОССИЯ

05.00 «Утро России».
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35
09.00 «Вести-Томск».
09.30 «Утро России».
09.55 «О самом главном».
11.00 «Вести».
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым». (12+).
12.40 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
14.00 «Вести». Вести-Томск».
14.50 Т/с «Тайны следствия». (12+).
17.00 «Вести».
17.15 «60 Минут». Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым. (12+).
18.30 «Андрей Малахов. Прямой эфир». (16+).
20.00 «Вести». Вести-Томск».
21.20 Т/с «Зулейха открывает глаза». (16+).
22.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
01.45 Т/с «Баязет». (12+).
02.35 Т/с «Тайны следствия». (12+).

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура.

06.30 «Письма из провинции». Пятигорск.
07.00 Док. фильмы.
09.00 «XX век».
10.10 Т/с «Имя розы».
11.05 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи».
12.40 «Academia». Николай Андреев. «Математические этюды».
13.30 «Белая студия».
14.10 «Большие маленьким».
14.15 Спектакль «Женитьба».
16.15 «Большие маленьким».
16.20 «Библиейский сюжет».
16.50 П.И. Чайковский. Симфония №4.
17.35 «Большие маленьким».
17.40 «Полиглот».
18.25 Д/фильм.
19.10 «Открытый музей».
19.25 «Большие маленьким».
19.35 «Другие Романовы».
«Августейшая нищая».
20.00 Д/ф «Солнце - ад на

небесах».
20.50 «Большие маленьким».
21.00 «Игра в бисер».
21.40 Т/с «Имя розы».
22.30 Т/с «Следствие ведут ЗнаТоКи».
00.05 Д/фильм.
00.50 «XX век».
02.05 П.И. Чайковский. Симфония №4.

НТВ

05.10 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).
06.00 «Утро. Самое лучшее».
(16+).
08.00 «Сегодня».
08.25 Т/с «Мухтар. Новый след». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.25 «Обзор. Ч/П».
13.50 «Место встречи». (16+).
16.00 «Сегодня».
16.25 «Основано на реальных событиях». (16+).
17.10 «ДНК». (16+).
18.10 Т/с «Пес». (16+).
19.00 «Сегодня».
19.40 Т/с «Пес». (16+).

21.00 Т/с «Охота на пещицу». (16+).
23.00 Т/с «Паутина». (16+).
23.50 «Сегодня».
00.00 «Ленин. Красный император». Фильм Владимира Чернышева. (12+).
02.30 «Морские дьяволы. Смерч. Стихия героев». (16+).
03.15 «Их нравы». (0+).
03.40 Т/с «Кодекс чести». (16+).

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия».
05.25 Т/с «СМЕРШ. Ударная волна». (16+).
09.00 «Известия».
09.25 Х/ф «Высота 89». (16+).
11.30 Т/с «Чужие крылья». (16+).
17.30 «Известия».
17.45 Т/с «Великолепная пятерка-3». (16+).
18.35 Т/с «Великолепная пятерка-3». (16+).
19.20 Т/с «След». (16+).
23.10 Т/с «Свои-2». (16+).
00.00 «Известия».
00.30 Т/с «След». (16+).
01.15 Т/с «Детективы». (16+).
03.25 Т/с «Чужие крылья». (16+).

Матч ТВ

10.00 Баскетбол. Евролига.
12.00 «Все на Матч!»
12.20 Док. фильмы.
13.55 Профессиональный бокс.
15.40 Новости.
15.45 Футбол. Чемпионат России. 2015 г.
17.35 «Все на Матч!»
18.05 «Сергей Устюгов. Перезагрузка». (12+).
18.25 Новости.
18.30 «Острава. Live. Лучшее». (12+).
19.00 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Финляндия - Канада.
21.30 Новости.
21.35 «Все на Матч!»
22.10 «Эмоции Евро». (12+).
22.40 «Евротур». (12+).
23.10 «Самый умный». (12+).
23.30 «Все на Матч!»
00.00 Украина - Швейцария 2006 г., Россия - Нидерланды 2008 г. Избранное. (0+).
00.30 Док. фильмы.
02.00 Киберфутбол. Кубок «Матч ТВ».
03.10 Шахматы.

ТВ Четверг, 23 апреля.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.05 «Доброе утро».
09.50 «Модный приговор».
(6+).
10.50 «Жить здорово!» (16+).
12.00 Новости.
12.05 «Время покажет». (16+).
14.00 «Добрый день».
15.00 Новости.
15.10 «Давай поженимся!» (16+).
16.00 «Мужское/Женское».
(16+).
18.00 Вечерние новости.
18.40 «У нас все дома». (16+).
19.40 «Пусть говорят». (16+).
21.00 «Время».
21.30 Т/с «Ищейка». (12+).
22.30 «Док-ток». (16+).
23.30 «Вечерний Ургант».
(16+).
00.10 «Вечерний Unplugged».
(16+).
00.55 «Время покажет». (16+).
02.25 «Давай поженимся!» (16+).
03.00 Новости.
03.05 «Давай поженимся!»
03.15 «Мужское/Женское».
(16+).

РОССИЯ

05.00 «Утро России».
05.07, 05.35, 06.07, 06.35,
07.07, 07.35, 08.07, 08.35
09.00 «Вести-Томск».
09.30 «Утро России».
09.55 «О самом главном».
Ток-шоу. (12+).
11.00 «Вести».
11.30 «Судьба человека с Бори-
сом Корчевниковым». (12+).
12.40 «60 Минут». Ток-шоу с
Ольгой Скабеевой и Евгением
Поповым. (12+).
14.00 «Вести». Вести-Томск».
14.50 Т/с «Тайны след-
ствия». (12+).
17.00 «Вести».
17.15 «60 Минут». Ток-шоу с
Ольгой Скабеевой и Евгением
Поповым. (12+).
18.30 «Андрей Малахов. Пря-
мой эфир». (16+).
20.00 «Вести».
21.05 «Вести-Томск».
21.20 Т/с «Зулейха откры-
вает глаза». (16+).
22.40 «Вечер с Владимиром
Соловьевым». (12+).
01.50 Т/с «Баязет». (12+).
02.40 Т/с «Тайны след-
ствия». (12+).

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура.

06.30 «Письма из провин-
ции». Деревня Ястребино
(Ленинградская область).
07.00 «Легенды мирового
кино». Марина Влади.
07.25 Док. фильмы.
10.10 Т/с «Имя розы».
11.00 Т/с «Следствие ведут
ЗнаТоКи».
12.30 «Цвет времени». Марк
Шагал.
12.40 «Academia». Николай
Короновский. «Земля: вчера,
сегодня, завтра». 1-я лекция.
13.30 «Игра в бисер».
14.10 «Большие маленькие».
14.15 Спектакль «Дама с со-
бачкой».
16.05 «Большие маленькие».
16.15 «Библейский сюжет».
16.45 П.И. Чайковский. Сим-
фония №5.
17.35 «Большие маленькие».
17.40 «Полиглот».
18.25 Д/фильм.
19.10 «Открытый музей».
19.25 «Большие маленькие».
19.35 «Другие Романовы».
20.00 Д/ф «Можем ли мы со-
здать искусственный интел-
лект?»

20.55 «Большие маленьким».
21.00 «Энигма. Люка Де-
барг».
21.40 Т/с «Имя розы».
22.30 Т/с «Следствие ведут
ЗнаТоКи».
00.50 Д/фильм.
00.55 «XX век».
02.00 П.И. Чайковский. Сим-
фония №5.

НТВ

05.10 Т/с «Москва. Три вок-
зала». (16+).
06.00 «Утро. Самое лучшее».
(16+).
08.00 «Сегодня».
08.25 Т/с «Мухтар. Новый
след». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.25 Т/с «Морские дьяво-
лы. Смерч». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.25 «Обзор. Чрезвычайное
пришествие».
13.50 «Место встречи». (16+).
16.00 «Сегодня».
16.25 «Основано на реальных
событиях». (16+).
17.10 «ДНК». (16+).
18.10 Т/с «Пес». (16+).
19.00 «Сегодня».
19.40 Т/с «Пес». (16+).
21.00 Т/с «Охота на пев-
цу». (16+).

23.00 Т/с «Паутина». (16+).
23.50 «Сегодня».
00.00 «Захар Прилепин. Уро-
ки русского». (12+).
00.40 Т/с «Морские дьяво-
лы. Смерч». (16+).
03.40 Т/с «Кодекс чести».
(16+).

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия».
05.25 Т/с «Чужие крылья».
(16+).
08.25 Т/с «Смерть шпио-
нам!» (16+).
09.00 «Известия».
09.25 Т/с «Смерть шпио-
нам!» (16+).
13.00 «Известия».
13.25 Т/с «Смерть шпио-
нам!» (16+).
17.30 «Известия».
17.45 Т/с «Великолепная
пятерка-3». (16+).
18.35 Т/с «Великолепная
пятерка-3». (16+).
19.20 Т/с «След». (16+).
23.10 Т/с «Свои-2». (16+).
00.00 «Известия. Итоговый
выпуск».
00.30 Т/с «След». (16+).
01.15 Т/с «Детективы». (16+).
03.10 «Известия».
03.25 Т/с «Детективы». (16+).
04.20 Т/с «Страсть-2». (16+).

Матч ТВ

10.00 Баскетбол. Евролига.
11.55 «Все на Матч!»
12.15 «Самый умный». (12+).
12.35 Украина - Швейцария
2006 г., Россия - Нидерланды
2008 г. Избранное. (0+).
13.05 «Идеальная команда».
(12+).
14.05 «Евротур». (12+).
14.35 «Фристайл. Футболь-
ные безумцы». (12+).
15.30 Новости.
15.35 Футбол. Чемпионат
России. Сезон 2016 г.
17.25 Новости.
17.30 «Все на Матч!»
17.55 Д/фильм.
18.25 XXIII Зимние Олимпий-
ские игры. Лыжный спорт.
19.40 Док. фильм.
20.00 Новости.
20.05 «Все на Матч!»
20.35 Профессиональный
бокс.
21.45 «Второй шанс на Су-
перфинал». (12+).
22.15 Профессиональный
бокс.
23.25 Новости.
23.30 «Все на Матч!»
00.00 «Спартак» - «Зенит»
2001 г., «Спартак» - ЦСКА
2016 г. - 2017 г. Избранное.
00.30 Док. фильмы.

Пятница, 24 апреля.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро».
09.00 Новости.
09.05 «Доброе утро».
09.50 «Модный приговор».
(6+).
10.50 «Жить здорово!» (16+).
12.00 Новости.
12.05 «Время покажет». (16+).
14.00 «Добрый день».
15.00 Новости.
15.10 «Давай поженимся!»
(16+).
16.00 «Мужское/Женское».
(16+).
18.00 Вечерние новости.
18.45 «Человек и закон» с
Алексеем Пимановым. (16+).
19.40 «Поле чудес». (16+).
21.00 «Время».
21.30 «Сегодня вечером».
(16+).
23.10 «Вечерний Ургант».
(16+).
00.00 «Вечерний Unplugged».
(16+).
00.45 «Россия от края до
края». (12+).
01.30 «Голос. Дети». Новый
сезон. Финал.
03.40 Х/ф «Пряности и
страсти». (12+).

РОССИЯ

05.00 «Утро России».
05.07, 05.35, 06.07, 06.35,
07.07, 07.35, 08.07, 08.35
09.00 «Вести-Томск».
09.30 «Утро России».
09.55 «О самом главном».
Ток-шоу. (12+).
11.00 «Вести».
11.30 «Судьба человека с Бори-
сом Корчевниковым». (12+).
12.40 «60 Минут». Ток-шоу с
Ольгой Скабеевой и Евгением
Поповым. (12+).
14.00 «Вести». Вести-Томск».
14.50 Т/с «Тайны след-
ствия». (12+).
17.00 «Вести».
17.15 «60 Минут». Ток-шоу с
Ольгой Скабеевой и Евгением
Поповым. (12+).
18.30 «Андрей Малахов. Пря-
мой эфир». (16+).
20.00 «Вести».
20.45 «Вести-Томск».
21.00 «Дом культуры и сме-
ха». (16+).
22.45 «100ЯНОВ». Шоу Юрия
Стойнова. (12+).
23.45 Х/ф «Сваты». (12+).
02.20 Т/с «Тайны след-
ствия». (12+).

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура.

06.30 «Письма из провин-
ции». Поселок Усть-Камчатск.
07.00 «Легенды мирового
кино». Анатолий Кторов.
07.25 «Большие маленькие».
07.35 «Другие Романовы».
«Второй цесаревич».
08.00 «Вести».
08.55 «Большие маленькие».
09.00 «XX век». «Ираклий Ан-
дроников. Первый раз на эс-
таде». 1971 г.
10.15 Т/с «Имя розы».
11.10 Х/ф «Весенний по-
ток».
12.40 «Academia». Николай
Короновский. «Земля: вчера,
сегодня, завтра». 2-я лекция.
13.30 «Энигма. Люка Де-
барг».
14.10 «Большие маленькие».
14.15 Спектакль «Варшав-
ская мелодия».
16.10 «Большие маленькие».
16.20 «Библейский сюжет».
16.45 П.И. Чайковский. Сим-
фония №6 «Патетическая».
17.35 «Большие маленькие».
17.40 «Полиглот».
18.25 Д/ф «12 стульев. Дер-
жите гроссмейстера!»

19.05 «Смехоностальгия».
19.30 «Большие маленькие».
19.40 «Другие Романовы».
«Второй цесаревич».
20.10 «Искатели».
20.55 «Большие маленькие».
21.00 «2 ВЕРНИК 2».
21.55 Х/ф «Вы мне писали».
23.25 Х/ф «Самая опасная
игра».
00.45 «XX век». «
01.55 «Искатели».
02.40 М/ф «Догони-ветер».

НТВ

05.10 Т/с «Москва. Три вок-
зала». (16+).
06.00 «Утро. Самое лучшее».
(16+).
08.00 «Сегодня».
08.25 Т/с «Мухтар. Новый
след». (16+).
10.00 «Сегодня».
10.25 Т/с «Морские дьяво-
лы. Смерч». (16+).
13.00 «Сегодня».
13.25 «Обзор. Ч/П».
13.50 «Место встречи». (16+).
16.00 «Сегодня».
16.25 «Следствие вели...».
(16+).
17.10 «Жди меня». (12+).
18.10 Т/с «Пес». (16+).
19.00 «Сегодня».

19.40 Т/с «Пес». (16+).
23.05 «ЧП. Расследование».
(16+).
23.35 «Квартирник НТВ у
Маргулиса». Группа «Кипе-
лов». (16+).
01.00 «Ты не поверишь!»
(16+).
01.55 «Квартирный вопрос».
02.45 Т/с «Морские дьяво-
лы. Смерч». (16+).
04.55 Т/с «Кодекс чести».
(16+).

5-й КАНАЛ

05.00 «Известия».
05.25 Т/с «Смерть шпио-
нам!» (16+).
09.00 «Известия».
09.25 Т/с «Смерть шпио-
нам. Крым». (16+).
18.05 Т/с «Великолепная
пятерка-3». (16+).
20.25 Т/с «След». (16+).
23.45 «Светская хроника».
(16+).
00.45 Т/с «След». (16+).
01.30 Т/с «Детективы». (16+).

Матч ТВ

10.00 Баскетбол. Евролига.
Мужчины. ЦСКА (Россия) -
«Црвена Звезда» (Сербия)

11.45 «Все на Матч!»
12.15 Д/фильм.
15.00 Футбол. Чемпионат
России. Сезон 2017 г.
16.50 Новости.
16.55 «Все на Матч!»
17.30 Смешанные единобор-
ства.
19.30 Док. фильм.
20.00 Новости.
20.05 «Все на Матч!»
20.35 «Самый умный». (12+).
20.55 «Все на футбол!»
21.55 Футбол. Чемпионат
Белоруссии. «Смолевичи» -
«Динамо-Минск».
23.55 Новости.
00.00 «Манчестер Юнайтед»
- «Бавария» 1999 г., «Ливер-
пуль» - «Милан» 2005 г. Из-
бранное. (0+).
00.30 «Идеальная команда».
(12+).
01.30 «Утомленные славой».
(12+).
02.00 Киберфутбол. Кубок
«Матч ТВ».
03.10 Шахматы. Онлайн-тур-
нир «Magnus Carlsen
Invitational». (0+).
03.50 «Все на Матч!»
04.20 Профессиональный
бокс.
05.30 Футбол. Чемпионат
России. Сезон 2017 г. ЦСКА -
«Динамо» (Москва) (0+).

Суббота, 25 апреля.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Телеканал «Доброе
утро. Суббота».
09.00 «Умницы и умники».
(12+).
09.45 «Слово пастыря». (0+).
10.00 Новости.
10.05 «Михаил Кононов. Про-
тив всех». (12+).
11.10 «Видели видео?» (6+).
12.00 Новости.
12.05 «Видели видео?» (6+).
13.30 Х/ф «Жди меня».
(12+).
17.40 «Сегодня вечером».
(16+).
21.00 «Время».
21.20 «Голос. Дети». Новый
сезон. Финал. (0+).
23.25 «Большая игра». (16+).
00.35 Х/ф «Последняя лю-
бовь на Земле». (18+).
02.10 «Мужское/Женское».
(16+).
03.40 «Наедине со всеми».
(16+).

ти-Томск».
08.20 «Местное время. Суб-
бота».
08.35 «По секрету всему све-
ту».
09.25 «Пятеро на одного».
10.15 «Сто к одному». Теле-
игра.
11.00 «Вести».
11.15 «Смеяться разрешает-
ся». Юмористическая про-
грамма.
13.50 Х/ф «Ошибка моло-
дости». (12+).
18.00 «Привет, Андрей!». Ве-
чернее шоу Андрея Малахова.
(12+).
20.00 «Вести в субботу».
20.40 Х/ф «Я подарю тебе
рассвет». (12+).
01.15 Х/ф «Любовь как не-
счастливый случай». (12+).

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура.

06.30 «Библейский сюжет».
07.00 М/фильм
08.00 Х/ф «Встреча на Эль-
бе».
09.40 «Обыкновенный кон-
церт с Эдуардом Эфириным».

10.05 Х/ф «Вы мне писали».
11.35 «Пятое измерение».
12.05 Д/фильм.
13.40 «Архи-важно». «Твор-
ческий индустриальный клас-
тер «Октава». Тула».
14.10 Государственный ака-
демический ансамбль народ-
ного танца имени Игоря Мои-
сеева на Новой сцене Боль-
шого театра России.
16.00 Д/фильм.
17.10 «Острова». Михаил Ко-
нонов.
17.50 Х/ф «Василий и Васи-
лиса».
19.25 Д/фильм.
21.00 Х/ф «Все утра мира».
22.55 Д/фильм.
23.55 Омар Соса и Жак
Шварц-Барт. «Креольский
дух».
01.00 Д/ф «Соловьиный рай».
01.40 «Искатели».
02.25 М/фильм.

09.25 «Едим дома». (0+).
10.00 «Сегодня».
10.20 «Главная дорога».
(16+).
11.00 «Живая еда с Сергеем
Малоземовым». (12+).
12.00 «Квартирный вопрос».
13.00 «Наш ПотребНадзор».
(16+).
14.00 «Поедем, поедим!»
15.00 «Своя игра». (0+).
16.00 «Сегодня».
16.20 «Следствие вели...»
(16+).
17.50 «Ты не поверишь!» (16+).
19.00 «Центральное телеви-
дение».
20.50 «Секрет на миллион».
Марат Башаров. (16+).
22.45 «Международная пило-
рама». (16+).
23.30 «Своя правда» с Рома-
ном Бабааном. (16+).
01.20 «Дачный ответ». (0+).
02.15 «Их нравы». (0+).
02.35 Х/ф «Бык и Шпин-
дель». (12+).

5-й КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». (16+).
09.10 Док. фильм.
10.20 Т/с «След». (16+).
00.00 «Известия. Главное».
00.55 Т/с «Великолепная
пятерка». (16+).

10.00 Баскетбол. Евролига.
Мужчины. «Динамо» (Брест) -
«Шахтер» (Солигорск).
00.55 Новости.
01.00 «Открытый показ».
01.30 Шахматы. Онлайн-тур-
нир «Magnus Carlsen
Invitational». Обзор (0+).
02.00 «Все на Матч!»
02.25 Футбол. Чемпионат
мира-2018 г. Финал. Франция
- Хорватия.
05.20 Футбол. Российская
Премьер-лига. Сезон 2018 г.
«Зенит» (Санкт-Петербург) -
«Динамо» (Москва) (0+).
07.10 Док. фильм.
07.40 Хоккей. Чемпионат
мира среди молодежных ко-
манд. Финал. Россия - Канада.

Матч ТВ

10.00 Баскетбол. Евролига.
Мужчины. «Динамо» (Брест) -
«Шахтер» (Солигорск).
00.55 Новости.
01.00 «Открытый показ».
01.30 Шахматы. Онлайн-тур-
нир «Magnus Carlsen
Invitational». Обзор (0+).
02.00 «Все на Матч!»
02.25 Футбол. Чемпионат
мира-2018 г. Финал. Франция
- Хорватия.
05.20 Футбол. Российская
Премьер-лига. Сезон 2018 г.
«Зенит» (Санкт-Петербург) -
«Динамо» (Москва) (0+).
07.10 Док. фильм.
07.40 Хоккей. Чемпионат
мира среди молодежных ко-
манд. Финал. Россия - Канада.

ные безумцы». (12+).
20.15 «Все на Матч!»
20.55 Футбол. Чемпионат
Белоруссии.
22.55 Футбол. Чемпионат Бе-
лоруссии. «Динамо» (Брест) -
«Шахтер» (Солигорск).
00.55 Новости.
01.00 «Открытый показ».
01.30 Шахматы. Онлайн-тур-
нир «Magnus Carlsen
Invitational». Обзор (0+).
02.00 «Все на Матч!»
02.25 Футбол. Чемпионат
мира-2018 г. Финал. Франция
- Хорватия.
05.20 Футбол. Российская
Премьер-лига. Сезон 2018 г.
«Зенит» (Санкт-Петербург) -
«Динамо» (Москва) (0+).
07.10 Док. фильм.
07.40 Хоккей. Чемпионат
мира среди молодежных ко-
манд. Финал. Россия - Канада.

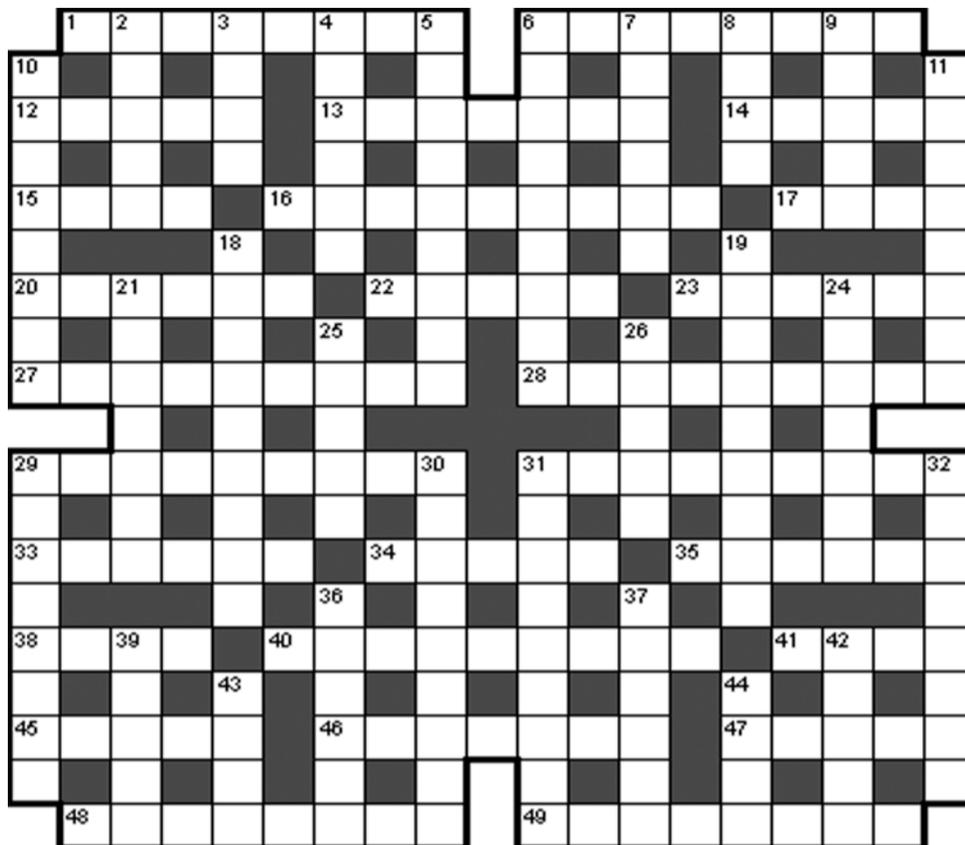
РОССИЯ

05.00 «Утро России. Суббо-
та».
08.00 «Местное время. Вес-

ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ

По горизонтали: 1. Ударный музыкальный инструмент. 6. Произведения литературы и искусства, имеющие непреходящую ценность для национальной и мировой культуры. 12. Мера длины, применявшаяся в России до введения метрической системы. 13. Место, где временно стоит транспорт. 14. Ковбойские спортивные состязания. 15. Единица массы, применявшаяся в русской аптекарской практике. 16. Совокупность родственников одинаковой степени родства по отношению к общему предку. 17. Живопись на бытовые сюжеты. 20. Состязание. 22. Режим питания, устанавливаемый для больных или выздоравливающих. 23. Полный набор посуды на определенное количество человек. 27. Оппортунистическое течение в рабочем движении. 28. Карательная мера, наказание. 29. Детёныш свиньи. 31. Систематизированное собрание сведений, материалов. 33. Машина для обработки материалов. 34. Небольшой груз на шнурке для выверки вертикального направления. 35. Городная увеселительная прогулка компанией с закуской на открытом воздухе. 38. Болотная птица, самцы которой издают крики, похожие на рев быка. 40. Спортивная игра. 41. Двухмачтовое парусное судно с прямыми парусами. 45. Глупый человек, простака. 46. Вещество высокой твердости, для обработки поверхностей изделий из металла, стекла, пластмассы и т.д. 47. Полимер, используемый для изготовления музыкальных носителей. 48. Воинское подразделение. 49. Раздел физики.

По вертикали: 2. Удаление влаги из материалов. 3. Пресноводная рыба семейства карповых. 4. Химический элемент V группы периодической системы. 5. Вновь появившееся в языке слово. 6. Отопительный прибор. 7. Южное травянистое растение семейства бобовых. 8. Разновидность чего-либо. 9. Цилиндрической формы вместилище. 10. Профессиональный бандит, убийца, участник гра-



бительской шайки. 11. Разрушение горных пород под влиянием воды. 18. Оптический прибор для получения увеличенных изображений объектов. 19. Маломощный генератор, применяемый для возбуждения вспомогательных незатухающих колебаний. 21. Переустройство чего-нибудь. 24. Жанр американского кино. 25. Хищное млекопитающее, ведущее ночной образ жизни. 26. Горючая и обычно опьяняющая жидкость, добываемая особой перегонкой веществ, содержащих сахар или крахмал. 29. Лживая статья. 30. Парусное или моторное судно, состоящее из двух корпусов.

31. Минерал, представляющий собой соединение кремния с кислородом. 32. Одноатомный спирт. 36. Сельскохозяйственная профессия. 37. Действие, поступок со скрытой целью поставить кого-либо в трудное положение.

39. Картонный переплёт. 42. Место розничной торговли под открытым небом. 43. Парусное судно. 44. Звук, издаваемые металлическими или стеклянными предметами при соприкосновении друг с другом.

ОТВЕТЫ на кроссворд в № 15.

По горизонтали: 3. Маска. 8. Болид. 9. Гуппи. 10. Упырь. 11. Мопед. 13. Шёлк. 14. Толк. 15. Ишак. 18. Тук. 22. Чердак. 24. Офицер. 25. Откуп. 26. Реванш. 28. Теннис. 30. Ара. 33. Ибис. 34. Корд. 37. Лассо. 38. Олимп. 39. Иерей. 40. Октет. 41. Снить. 42. Статья. **По вертикали:** 2. Билет. 4. Аспект. 5. Карлик. 6. Кулёк. 7. Спрос. 12. Доза. 13. Шарф. 16. Очерк. 17. Право. 19. Юнкер. 20. Сцена. 21. Траст. 23. Кош. 24. Опт. 27. Небо. 29. Евро. 30. Асбест. 31. Акцент. 32. Рамка. 33. Истец. 35. Длина. 36. Смета.

ТВ Воскресенье, 26 апреля.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Т/с «Ангел-хранитель». (16+).
06.00 Новости.
06.10 «Ангел-хранитель». (16+).
07.00 «Играй, гармонь любимая!». (12+).
07.45 «Часовой». (12+).
08.15 «Здоровье». (16+).
09.20 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+).
10.00 Новости.
10.10 «Жизнь других». (12+).
11.10 «Видели видео?» (6+).
12.00 Новости.
12.10 «Видели видео?» (6+).
14.00 Х/ф «Небесный тиход». (0+).
15.35 «Теория заговора». (16+).
16.40 «Голос». Большой концерт. (12+).
19.25 Шоу Максима Галкина «Лучше всех!» Новый сезон. (0+).
21.00 «Время».
22.00 «Док-ток». «COVID-19. Битва при Ухане». (16+).
00.00 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр. Финал. (16+).
01.10 «Вечерний Unplugged». (16+).
02.00 «Наедине со всеми». (16+).
03.25 «Мужское/Женское». (16+).

РОССИЯ

04.30 Х/ф «Другой берег». (12+).
06.15 Х/ф «Напрасная жерт-

тва». (12+).
08.00 «Местное время. Воскресенье».
08.35 «Устами младенца».
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
10.10 «Сто к одному».
11.00 «Вести».
11.15 Всероссийский потребительский проект «Тест». (12+).
12.20 «Шоу Елены Степаненко». (12+).
13.25 Х/ф «Галина». (12+).
17.30 «Танцы со Звездами». Новый сезон. (12+).
20.00 «Вести недели».
22.00 «Москва. Кремль. Путин».
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым». (12+).
01.30 Х/ф «Другой берег». (12+).
03.20 Х/ф «Напрасная жертва». (12+).

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура.

06.30 М/фильмы.
07.35 Х/ф «Василий и Василиса».
09.15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириковым».
09.40 «Мы - грамотеи!»
10.25 Х/ф «Все утра мира».
12.15 «Письма из провинции».
12.45 «Диалоги о животных».
13.25 «Другие Романовы».
13.50 «Коллекция». «Архив Медици».
14.20 Х/ф «Это молодое

сердце».
16.15 «Чистая победа».
17.05 Документальный фильм.
17.45 «Линия жизни». Алексей Айги.
18.40 «Романтика романса».
19.25 Х/ф «Иваново детство».
21.00 Д/ф «Почему мы креативны?»
22.15 П.И. Чайковский. Балет «Спящая красавица».
01.00 Х/ф «Это молодое сердце».

НТВ

05.30 «Атомные люди 2».
06.20 «Центральное телевидение». (16+).
08.00 «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу. (12+).
10.00 «Сегодня».
10.20 «Первая передача». (16+).
11.00 «Чудо техники». (12+).
11.50 «Дачный ответ». (0+).
13.00 «НашПотребНадзор». (16+).
14.05 «Однажды...» (16+).
15.00 «Своя игра». (0+).
16.00 «Сегодня».
16.20 «Следствие вели...» (16+).
18.00 «Новые русские сенсации». (16+).
19.00 «Итоги недели».
20.10 «Маска». Грандиозный финал. (12+).
23.00 «Звезды сошлись». (16+).
00.35 «Основано на реальных событиях». (16+).
03.05 «Их нравы». (0+).
03.40 Т/с «Кодекс чести». (16+).

ГОРОСКОП

Гороскоп на неделю - с 20 по 26 апреля 2020 г. (vedmochka.net)



С 20 по 22 апреля - убывающая Луна. 23 апреля - новолуние. С 24 по 26 апреля - растущая Луна. Луна благоприятствует всем энергичным и действенным начинаниям. Начало диеты или разгрузочный день способствуют выведению шлаков из организма, предупреждают возникновение различных заболеваний. Эта неделя апреля - идеальное время для избавления от пагубных привычек.

Овен. Настало самое подходящее время для восхождения на новую ступень карьерной лестницы. Вы много работали и заслужили это! Не стесняйтесь заявить о своих успехах начальству - оно вас обязательно заметит и оценит. Будьте смелее, и у вас все получится. Только потом не зазнавайтесь.

Телец. Приготовьтесь к тому, что вам придется заняться изучением человеческой психологии - и не по книгам, а «на поле боя» - на работе, в кругу домашних, везде. Вас ждут неожиданные открытия и важные выводы. Не забудьте, что любой конфликт можно урегулировать через компромисс.

Близнецы. Доделявать незаконченные дела, решать важные вопросы и принимать сложные решения - вот такая работа ждёт вас в этот период. Не вешайте нос, и вы с ней справитесь. Если зайдёте в тупик, просто поднимите свои старые связи и знакомства - многие вопросы решатся в мгновение ока!

Рак. Для Раков эта неделя обещает быть спокойной и гармоничной. Не планируйте на понедельник и вторник занятий, связанных с интеллектуальной работой, - они не принесут успеха. Удачно заводить новые знакомства, проводить время в кругу родных и близких людей. Выходные дни подходят для праздников и развлечений. Одиночества лучше избегать.

Лев. Хороший период, чтобы взять отпуск и отправиться в путешествие. Сейчас у Львов лучшее время для отдыха. В среду удачно проводить процедуры, направленные на оздоровление и омоложение. Не перенапрягайтесь, воздержитесь от излишеств. Найти взаимопонимание с детьми будет очень просто - планируйте совместный досуг.

Дева. Девам гороскоп на неделю советует провести этот период в покое и гармонии с собой и миром. Это время милосердия, примирения и прощения. Начинать следует только хорошо продуманные и тщательно спланированные дела. Воздержитесь от участия в авантюрах - это грозит вам серьёзными проблемами. Посвятите субботу и воскресенье дому, семье, любимым.

Весы. Положение планет на небосводе поможет Весам справиться с любым, даже, на первый взгляд, безнадежным делом. Главное - не расходуя понапрасну силу, предоставленную звёздами, на конфликты и ссоры. Направьте свою энергию в правильное русло - старайтесь меньше говорить и больше слушать. В воскресенье высокая вероятность романтического приключения.

Скорпион. По возможности проводите, как можно больше времени в коллективе близких по духу людей. Действуя в одиночку, без поддержки, сейчас вы вряд ли добьётесь больших успехов в делах. Можно решить многие проблемы, если удастся хорошо все продумать и проанализировать. Смело вносите в свою жизнь новшества и перемены.

Стрелец. Если вы будете действовать под влиянием эмоций, то, наверняка, примете неправильное решение и испортите отношения с близкими людьми. Постарайтесь не поддаваться смене настроения. Возможны конфликты - будьте готовы идти на компромиссы. Работа с информацией не принесёт результатов. Вечер субботы проведите в уединении.

Козерог. Удачное время, чтобы навести порядок во всем: в доме, мыслях, отношениях. В понедельник велика вероятность финансовой ошибки - тщательно проверяйте все документы, с которыми будете иметь дело. При принятии решений ни в коем случае не действуйте на авось. Во вторник и среду не поддавайтесь на уговоры, особенно, если вопрос касается денег.

Водолей. Водолеям на этой неделе нужно быть особенно внимательными ко всем своим действиям, мыслям, поступкам. Все, о чем вы подумаете, через некоторое время имеет все шансы воплотиться в реальность. Благоприятный период для интеллектуального времяпрепровождения. Одиноких Водолеев в выходные поджидает интересное знакомство.

Рыбы. Очень удачная неделя для Рыб. Период благоприятен практически для любых действий, при условии, что они направлены на созидание и выполняются искренне. Удачное время для работы с информацией, краткосрочных поездок и путешествий, обучения, обмена опытом и знаниями. Не стесняйтесь просить о помощи: если она требуется - вам не откажут.

5-й КАНАЛ

05.00 Т/с «Великолепная пятёрка». (16+).
08.00 Док. фильмы.
10.00 Т/с «Шеф-2». (16+).
22.15 Т/с «Игра с огнем». (16+).
01.40 Т/с «СМЕРШ. Ударная волна». (16+).
04.30 Т/с «Шеф-2». (16+).

Матч ТВ

10.00 Баскетбол. Евролига.
11.55 «Все на Матч!»
12.15 Х/ф «Покорители волн». (12+).
14.30 Скачки. «Кубок Королевы Елизаветы II».
16.45 Фильмы.
16.50 Д/фильм.
17.20 «Все на Матч!»
18.00 Футбол. Российская Премьер-лига. Сезон 2018 г.
19.50 Новости.
19.55 Футбол. Чемпионат Белоруссии.
21.55 Футбол. Чемпионат Белоруссии.
23.55 «После футбола» с Георгием Черданцевым.
00.55 Новости.
01.00 Док. фильм.
01.30 Шахматы. Онлайн-турнир «Magnus Carlsen Invitational». (0+).
02.00 «Все на Матч!»
02.30 Х/ф «Самоволка». (16+).
04.30 Футбол. Российская Премьер-лига. Сезон 2018 г.
06.20 Смешанные единоборства.
08.20 Док. фильм.
08.50 XXIII Зимние Олимпийские игры. Лыжный спорт.

Власть

ДРУГАЯ ЖИЗНЬ

Обращение губернатора Сергея Жвачкина



Уважаемые томичи, жители Томской области!

Уже многие дни мы с вами живём совсем другой жизнью, к которой нельзя привыкнуть. В этой жизни закрыто почти всё: от заводов до кинотеатров. Университеты и школы работают в дистанционном режиме. Бесконечно длятся нерабочие дни. Мы уже все знаем, что такое режим повышенной готовности и режим полной самоизоляции. Выучили, что из дома можно выходить только по крайней необходимости.

Разве можно привыкнуть к такой жизни? Да нет, конечно. Но, поверьте, эпидемия коронавируса, от которого пока нет вакцины, нам просто не оставила выбора. В мире больше миллиона заражены, больше 60 тысяч умерло. И люди умирают уже не только где-то там, в Европе или за океаном, но, к сожалению, и в нашей стране.

Как губернатор и как глава регионального оперативного штаба я несу ответственность за жизнь миллиона жителей Томской области. Я вам сказал: не собираюсь закручивать гайки, но и принимать такие жёсткие режимы ограничений. Если бы все были сознательными, наверное, их бы не потребовалось.

Хочу отдельно обратиться к тем, кто не понимает до конца опасности ситуации и нарушает режим. Вы можете не любить и критиковать власть и принимаемые нами меры. Но вы граждане нашей страны, вы жители Томской области. И будьте добры проявлять уважение к большинству, к тем, кто рядом. Ведь в конечном итоге именно из-за вас и вводятся такие жёсткие режимы ограничений. Если бы все были сознательными, наверное, их бы не потребовалось.

К сожалению, многие искренне не понимают, почему день и ночь работают наши медики, эпидемиологи, полицейские, власть, хотя в Томской области зарегистрировано пока всего несколько случаев заболевания. Люди не понимают, потому что мы имеем дело с невидимым врагом.

Ошибка Италии, Испании, США и других стран была как раз в том, что там ситуацию на начальном этапе оценивали по количеству больных. Мы оцениваем ситуацию по количеству вновь прибывших - в первую очередь из стран и мест с высокой степенью заражённости. Потому что именно они, а не те, кто уже в больницах, потенциально являются главной опасностью.

Подчеркну ещё раз: коварство нового вируса в отсутствии каких-либо проявлений на первом этапе. В этот момент, если люди не изолированы, и происходит заражение. Так вот, хочу вам впервые озвучить цифры. **Только в марте в Томскую область из-за границы прибыли 8685 человек. 2256 жителей Томской области прибыли только за последние две недели. Они вернулись из 50-ти стран мира, большинство из которых поражены эпидемией!**

Все, кто прибыл из-за рубежа после 18 марта, а также их родные и близкие находятся на самоизоляции, под наблюдением врачей, властей, полиции. Это тысячи людей, и беспечное поведение любого из них может вызвать вспышку! Вот почему сегодня закрыто большинство учреждений и предприятий. Вот почему мы просим людей оставаться дома.

Если мы не хотим повторить судьбу итальянцев, испанцев,

американцев, нам всем нужно привыкнуть к этой другой жизни.

Хочу, чтобы вы знали: мы готовы к любому развитию ситуации, и делаем всё, чтобы уберечь Томскую область от эпидемии. Для этого мы открыли за городом обсерватор и туда помещаем нарушителей санитарного режима и иногородних граждан, прибывающих из Москвы и других заражённых регионов.

Оборудовали для приёма тяжёлых пациентов вторую медсанчасть Томска, оснастив её дополнительными аппаратами искусственной вентиляции лёгких и другой техникой. День и ночь решаем десятки других вопросов, которые на горячих линиях и в социальных сетях нам задаёте вы.

За каждым из прибывших из-за границы, за их семьями установлен контроль. Идут проверки всех, кто находится на самоизоляции дома, отслеживается их состояние здоровья. Мы гордимся нашими медицинскими работниками, сотрудниками полиции, которые каждый день выполняют эту тяжёлую, но необходимую работу.

Вы знаете, что я сам пришёл во власть из бизнеса, я никогда в жизни не был чиновником. Поэтому я, как никто, понимаю, как сегодня тяжело предпринимателям. Но когда мы стоим перед выбором - жизнь или деньги, выбор для меня очевиден.

Государство поможет бизнесу пережить последствия кризиса. Но мы должны понять, что сегодня мы все находимся на одном корабле, которому предстоит выйти из этого шторма целым. И мы должны помогать друг другу.

Я горжусь, что сегодня многие наши предприниматели думают не только о себе, но вместе с го-

сударством заботятся о врачах, о детях, о волонтерах, о нашем старшем поколении. Я благодарен предприятиям (их уже более тридцати), которые сегодня шьют защитные маски. Благодарен пиццевикам, которые кормят врачей. Благодарен волонтерам, которые приходят на помощь к одиноким старикам. Мы принимаем десятки звонков с просьбой записать в волонтеры.

Не бывает чужой беды - в эти дни мы с вами это доказали.

Конечно, тяжело привыкнуть к этой новой другой жизни. В Сибирь пришла настоящая весна, и пусть ещё не везде растаял снег, но солнце светит почти, как в мае, уже пошла Обь и Томь. Конечно, в такую погоду мамам с младенцами можно погулять с коляской во дворе собственного дома. Но, не собираясь вместе с подругами, а исключительно с семьёй.

Сегодня многие стремятся выехать на дачи, на мичуринские участки. Давайте договоримся: это можно сделать, но только своей семьёй, только с теми, с кем вы находитесь на самоизоляции. Никаких массовых выездов и компаний быть не может, иначе будет грош цена нашей самоизоляции. Договорились?

Я ещё раз обращаюсь ко всем: давайте относиться бережно друг к другу. Мы должны объединиться, чтобы справиться с этим невидимым врагом. И у нас всё получится, если будем ответственными к себе и к тем, кто рядом. Давайте немного потерпим, ограничим себя в том, к чему привыкли. Давайте привыкнем к этим неудобствам. Давайте побудем дома, с семьёй, с близкими, чтобы сберечь себя и других. Я верю, вместе мы справимся!

Новости

Материальная помощь для детей с ограниченными возможностями и для малообеспеченных семей

Губернатор Сергей Жвачкин поручил до 25 апреля выплатить материальную помощь семьям региона, чьи дети получают в школах бесплатное горячее питание, но в данный момент лишены этой меры социальной поддержки из-за перевода системы образования в дистанционный формат работы.

Глава региона отметил, что более 12,5 тысяч детей с ограниченными возможностями здоровья и 30 тысяч школьников из малообеспеченных семей в течение учебного года получают в школах бесплатное горячее питание.

«Сейчас дети учатся дома, и материальная нагрузка на семьи возросла. Считаю справедливым компенсировать нуждающимся затраты на обеды школьников», — подчеркнул губернатор Томской области Сергей Жвачкин.

Глава региона уточнил, что расходы областного бюджета на компенсацию питания в течение апреля составят 65 миллионов рублей. При этом Сергей Жвачкин поручил социальным службам произвести выплаты до 25 апреля.

Как уточнили в департаменте социальной защиты населения Томской области, механизм оказания помощи следующий: до 10 апреля школы передадут в районные центры социальной поддержки населения списки тех, кому будет предоставляться материальная помощь; семьи, состоящие на учете в органах социальной защиты населения, получат выплату тем же способом, каким доставляются другие меры поддержки.

Если семья ранее не обращалась за помощью, данную выплату необходимо оформить, предоставив в школу заявление и необходимые документы (паспорт, свидетельство о рождении ребенка, реквизиты для зачисления денежных средств).

«РЖД» отменяет рейсы

В связи со снижением пассажиропотока в условиях пандемии коронавируса и противодействию его распространения изменятся периодичность курсирования поездов на внутригосударственных маршрутах.

ОАО «РЖД» временно отменяет маршрут №№ 37/38 «Томск – Москва»: отправлением из Томска - с 16 апреля, отправлением из Москвы - с 18 апреля.

Кроме того, перестанет курсировать поезд №№ 133/134 «Томск – Анапа»: отправлением из Томска - с 23 апреля, из Анапы - с 27 апреля. Информацию об изменениях в расписании поездов в связи с ограничениями можно отслеживать на сайте ОАО «РЖД».

Инвалидность продляется заочно

Бюро медико-социальной экспертизы будет продлевать инвалидность заочно, без личного присутствия заявителя. «Если срок очередного переосвидетельствования выпадает на период с 1 марта по 1 октября, ранее установленная группа инвалидности, в том числе и для детей-инвалидов, будет продлена автоматически, без обращения в медучреждение и бюро», — сообщил руководитель Главного бюро медико-социальной экспертизы по Томской области Вячеслав Перминов. — Индивидуальная программа реабилитации или абилитации инвалида также продляется в полном объеме, включая обеспечение техническими средствами реабилитации».

Изменения коснутся и тех, кто впервые обратился с заявлением на установление инвалидности: они будут проходить медико-социальную экспертизу заочно, решение экспертов примут на основании документов из медорганизаций.

Уточнить информацию по вопросам медико-социальной экспертизы можно по телефону горячей линии Главного бюро медико-социальной экспертизы по Томской области: (3822) 401-600.

