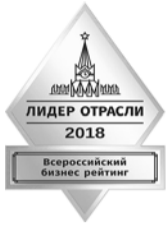


# ТАЁЖНЫЙ МЕРИДИАН



Пятница  
3 января 2020 г.  
№ 1 (8266)  
Выходит по пятницам  
еженедельно.



## НОВОГОДНЯЯ МОЗАИКА

### Народ, снеговики и мыши - все встретили Новый год!



Сказочный и дружелюбный Олаф.



Коллектив магазина «Ёлочка».



Коллектив Росреестра.

Накануне Нового года территория возле РЦТид, библиотеки, Спортшколы была украшена всевозможными снежными фигурами, наряженной елью. Комитет по молодёжной политике и культуре предложил тегульдетцам проявить творчество и создать различные экспозиции. Правда, об этом мало кто знал. Условия конкурса обнародованы не были. Но, тем не менее, нашлись желающие, к которым обратились организаторы конкурса, чтобы те создали эксклюзивные изваяния из снега.

Конкурс снежных фигур «Снежная фантазия 2020» прошёл в Тегульдете незадолго до празднования Нового года. Участвовало в конкурсе три команды. Как сообщила Ксения Паклина, главный специалист по молодёжной политике и культуре, после подведения итогов определились победители:



Возле РЦТид.

1 место завоевала сборная команда Тегульдета, выполнив «Мышь в сыре»;  
2 место - команда Асиновского отдела Росреестра по Томской области (Тегульдетский район). Их мышка отличается оригинальностью. У коллектива было много свободного времени на то, чтобы придумать идею и образ, а затем воплотить их. Изваяние получилось интересным;

3 место - общий отдел Администрации Тегульдетского района.

Сегодня - 3 января. Но сверкающие в окнах домов гирлянды, то и дело взрывающиеся в небо фейерверки, катающиеся с горок дети с раскрасневшимися от мороза щёчками, продолжают создавать зимнюю сказку для жителей района. Волшебство так и витает в воздухе!

Практически все учреждения, офисы, магазины украшены новогодней символикой. Например, коллектив магазина ИП Валентины Зайцевой вновь отличился оригинальной выдумкой: рядом с настоящей ёлочкой продавцы смастерили весёлых снеговиков.

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА

### Наступил 2020 год

Этот год - високосный. В феврале будет не 28, а 29 дней. До 1918-го года Россия жила не по Григорианскому, а Юлианскому календарю. Между этими календарями есть разница. Юлий Цезарь - основатель реформы. Ученые определили, что наша планета ежегодно «отстает» от сочиненного людьми календарного расписания приблизительно на четвертушку дня. Находчивый правитель распорядился для устранения такого «разнобоя» к каждому четвертому году добавлять по одному компенсирующему дню. Будем надеяться, что версия по поводу «роковых високосных» не оправдается. Хотя в високосные годы, действительно, происходили трагические события: 1812 г. - нашествие армии Наполеона на Россию; 1908 г. - падение Тунгусского метеорита, уничтожившего 2 тыс. кв. км площади; 1912 г. - гибель «Титаника», столкнувшегося с айсбергом, в катастрофе погибло более 1,5 тыс. человек; 1976 г. - Тянь-Шаньское землетрясение унесло около 750 тыс. жизней; 1988 г. - во время землетрясения в Армении погибло свыше 23 тыс. человек; 2000 г. - затонула подводная лодка «Курск», унеся с собой на дно 118 членов экипажа; 2004 г. - теракт в московском метро. В тот же год группа боевиков захватила школу в Беслане, погибло 333 заложника, включая 186 детей. Происходили и другие неприятности. Не хотелось бы, чтобы в 2020 г. этот печальный список пополнился. Хотя в любой отрезок времени жить на земле непросто, и опасности нас подстерегают вне зависимости от дат календаря. Например, в не високосные годы начались обе мировые войны, Октябрьская революция, произошла Чернобыльская авария... Будем надеяться, что нынешний год принесет лишь удачу.

В декабре состоялась ежегодная пресс-конференция президента России. За 4 часа 18 минут Владимир Путин ответил на 71 вопрос, которые касались проблем транспорта на Дальнем Востоке, экологической ситуации в стране, мусорной реформе, реализации нацпроектов, реформы первичного звена здравоохранения, расселения людей из аварийного жилья, ипотечных взносов. Президент сообщил о том, что предстоит усовершенствовать систему лесоохраны, а также о возвращении защиты леса на федеральный уровень. Он отметил, что в реализации нацпроектов в 2019 г. достигнуто 26 целей из 38. Что касается «мусорной» реформы, то Путин считает, что необходимо строить предприятия по переработке отходов. Нужен диалог операторов и чиновников с людьми по вывозу мусора. Процесс должен быть прозрачным.

Обсуждая проблемные вопросы, партия «Единая Россия» выступила за отмену обязательного ЕГЭ по иностранному языку, поскольку система образования еще не готова к такому шагу.

Во время Дня главы муниципального образования губернатор Сергей Жвачкин поручил руководителям активизировать подготовку к юбилею Великой Победы. «Под знаком Победы должен пройти весь год. Жители нашей области внесли огромный вклад в разгром фашизма и на фронте, и в тылу. Знать о подвиге героев должны все поколения. Ни один ветеран, ни один труженик тыла не должен остаться без заслуженного внимания».

В декабре Сергей Жвачкин подписал соглашение о минимальной зарплате в Томской области на 2020 г. С 1 января в Бакчарском, Кривошеинском, Молчановском, Тегульдетском районах она должна составлять 21 834 руб. А, например, в Стрежевом - 26 686 руб.; в Томске, Асиновском, Зырянском и Первомайском районах - 15 769 руб. и т.д.

С 1 января по приказу Минфина, самая минимальная розничная цена на коньяк вырастет до 433 руб.; за пол-литра водки нужно будет выложить 230 руб.; игристое вино (шампанское, 0,75 л) - 164 руб. Цена за этиловый спирт повысится на 57 руб.

Проблема беспривязных собак - одна из наиболее актуальных не только в нашем районе, но и в России. В 2020 г. областной бюджет выделил всем муниципалитетам в общей сложности 39 млн. руб. на отлов бродячих псов. Тегульдетскому району на эти цели предусмотрено 247 тыс. руб. Собак будут отлавливать, увозить в питомник (в с.Зырянское), стерилизовать.

ЛАРИСА КИРИЛЕНКО.

## Власть

## Правительство выделило 3,5 миллиарда рублей на дорожные проекты

Правительство России утвердило межбюджетные трансферты регионам на национальный проект «Безопасные и качественные автомобильные дороги» и госпрограмму «Развитие транспортной системы» в 2020-2022 годах. В соответствии с распоряжением кабинета министров, которое подписал председатель правительства Дмитрий Медведев, Томская область получит от федерального центра 3,5 миллиарда рублей.

Как уточнил губернатор Сергей Жвачкин, правительство России приняло решение выделить полмиллиарда рублей на четвертый этап строительства в 2020 году транспортной развязки с железной дорогой Томск – Тайга на 76-м километре. 330 миллионов — на завершение строительства

подъезда к терминалу томского аэропорта «Богашево». 2,3 миллиарда — на продолжение реконструкции автодороги Камаевка – Асино – Первомайское (в 2021 году — 1 миллиард рублей, в 2022-м — 1,3 миллиарда). На меры развития дорожного хозяйства по госпрограмме «Развитие транспорт-

ной системы» Томская область получит в 2020-2022 годах 360 миллионов рублей (по 120 миллионов рублей ежегодно). Эти средства регион направит на автоматизацию процессов управления дорожным движением.

«Дорожная отрасль региона никогда не видела таких феде-

ральных государственных инвестиций, — подчеркнул губернатор Томской области **Сергей Жвачкин**. — Безусловно, это высокая оценка и нашей системной работы по строительству и ремонту дорог, и оценка вклада жителей нашей области в национальную экономику».

## ЗАГС

Органы ЗАГС Томской области в настоящее время принимают заявления по оказанию государственных услуг в электронном виде через портал государственных и муниципальных услуг таких как: государственная регистрация рождения; государственная регистрация заключения брака, государственная регистрация смерти, проставление апостиля на свидетельствах о государственной регистрации актов гражданского состояния и иных документах, выданных органами ЗАГС Томской области и предназначенных для использования за границей; выдача повторных свидетельств (справок).

## Преимущества при подаче заявлений

Как показывает статистика и практика прошлых лет, количество обращений граждан с использованием Единого портала постоянно увеличивается. В уходящем году органы ЗАГС области активно продолжили предоставление государственных услуг в электронном виде. По-прежнему востребован жителями области такой механизм предоставления государственных услуг при подаче заявления о заключении брака. Лица, вступающие в брак, подавая заявление о заключении брака через Единый портал государственных и муниципальных услуг из двух личных кабинетов, при условии оплаты государственной пошлины посредством данного ин-

тернет-ресурса, могут явиться в орган ЗАГС только в назначенное для государственной регистрации заключения брака время. Лично подавать заявление о заключении брака в орган ЗАГС при таком способе обращения не требуется.

При подаче заявления через Единый портал государственных и муниципальных услуг существует ряд преимуществ:

- возможность подать заявку из любой точки нахождения, посредством сети Интернет, с использованием любого электронного устройства (компьютер, планшет, сотовый телефон);
- заявление можно подать круглосуточно, а не только во время работы органа ЗАГС;

- минимизация потери личного времени на ожидание в очереди;
- оплата государственной пошлины с учётом понижающего коэффициента 0,7.

Граждане, имеющие доступ к сети Интернет, могут воспользоваться всеми преимуществами быстро и безбумажного документооборота и, зарегистрировавшись один раз на сайте [www.gosuslugi.ru](http://www.gosuslugi.ru), получить доступ ко всем услугам портала, а также возможность подать заявление, «не выходя из дома», как в органы ЗАГС Томской области, так и других субъектов РФ.

**Татьяна Семенцова,**  
начальник Тегульдетского  
отдела ЗАГС

## Образование

Недавно в МКОУ «Тегульдетская СОШ» был проведён Единый урок прав человека. Цель занятия заключалась в систематизации знаний по данной теме. Для ребят были организованы игры, в которых они применяли свои знания и умения: квалифицировали преступления, распределяли права и обязанности, помогли условным героям реализовать юридические возможности на практике, классифицировали правоспособность, согласно возрастному цензу, работали с основными терминами и понятиями и определяли права, которые воспевают герои советских мультфильмов.

В мероприятиях приняли участие ученики 7-х, 9-11-х классов (около 200 человек). Все задания были дифференцированы, согласно возрастным особенностям учащихся.

Ежегодно 10 декабря отмечают Международный День прав человека. Именно в этот день в 1948 году Генеральная Ассамблея ООН приняла Всеобщую декларацию прав человека – эпохальный документ, в котором были провозглашены неотъемлемые права, присущие каждому человеку вне зависимости от его расы, цвета кожи, пола, религии, политических или иных убеждений, национального или социального происхождения, имущественного, сословного или иного положения.

Целью провозглашения этого дня является привлечение внимания людей во всём мире к Всеобщей декларации прав челове-

## Единый день прав человека



ка, как к общему идеалу для всех людей и народов.

Заключительным этапом мероприятия, проходившего в ТСОШ, стало онлайн-тестирование старшеклассников. По инициативе Уполномоченного по

правам человека в РФ Т.Н. Москальковой на сайте Единыйурок.рф. ребятам было предложено ответить на 60 вопросов, где проверяли знания не только по правам человека, но и основам Конституции РФ.

Проведение подобных занятий способствуют повышению интереса учащихся к изучению общественных дисциплин и формированию правовой культуры.

**Ксения Лукина,**  
преподаватель ТСОШ

## Праздник

**Уважаемые жители Тегульдетского района! Примите поздравления со светлым праздником – Рождеством Христовым!**  
*Рождество Христово - один из самых великих и светлых праздников в христианском календаре. Этот праздник служит для миллионов людей символом надежды, мира и счастья. Вместе с тем, это важное событие, заставляющее особенно внимательно взглянуть на жизнь, на дела и поступки. Рождество знаменует самые добрые начала и поступки, высокие помыслы и светлые надежды. Пусть этот день станет для вас и ваших семей праздником тепла домашнего очага, любви и взаимопонимания.*

**Игорь Клишин, глава Тегульдетского района, секретарь Тегульдетского местного отделения партии «Единая Россия»;**  
**Андрей Мельник, председатель Думы Тегульдетского района, руководитель фракции партии «Единая Россия»**

## Налоговая информирует

### Вы встретили Новый год без долгов?

Подводя итоги кампании по уплате имущественных налогов, Межрайонная ИФНС России № 1 по Томской области отмечает, что большая часть налоговых обязательств исполнена своевременно.

На контрольную дату 6 декабря в региональный и местный бюджеты поступило 112,0 млн. рублей имущественных налогов. Из них 79,0 млн. - транспортного налога, 14,5 млн. рублей - земельного и 18,5 млн. рублей - налога на имущество.

Всего инспекцией за 2018 год начислено 131,0 млн. рублей имущественных налогов, то есть почти 19,0 млн. рублей (14,3%) пока не поступили в региональный и местные бюджеты.

Кто-то с опозданием уплачивает налоги или представляет документы, дающие право на льготы. Некоторые налоговые обязательства ещё уточняются, у них срок уплаты сдвигается. Сейчас работники инспекции особенно активно работают с крупными организациями и должниками через работодателей, пока за дело не принялись судебные приставы. На сегодняшний день насчитывается 28 тысяч налогоплательщиков, чья задолженность по имущественным налогам превысила 36,0 млн. рублей, около 21 тыс. из них – это граждане, имеющие задолженность менее 1 тысячи рублей.

В настоящее время неуплаченные суммы налогов перешли в категорию «задолженность», за каждый календарный день просрочки начисляются пени. Рассмотрение заявления, поданного мировым судьей на вынесение судебного приказа, увеличивает сумму долга на размер госпошлины. После направления судебного приказа возбуждается исполнительное производство – с должника могут взыскать ещё и исполнительный сбор, это 7% от суммы взыскания, но не менее одной тысячи рублей, что в ряде случаев может превысить сумму долга. В ходе исполнительного производства налагается запрет на отчуждение имущества, на выезд за пределы страны, и блокируются банковские счета. Во избежание угрозы срыва отпуска, инспекция настоятельно рекомендует должников погасить задолженность по налогам.

## Спрашивали? – Отвечаем!

## Колодец, колодец, дай воды напиться

**В редакцию газеты обратились жители райцентра, проживающие по ул. Южной, с просьбой разъяснить ситуацию по поводу их колодца, который пришёл в негодность.**

На этот вопрос корреспондент попросил ответить главу Тегульдетского сельского поселения **Владимира Житника**.

- Да, мы знаем об их проблеме. После Крещения мы возьмёмся за демонтаж этого колодца. Вместо него мы поставим такую же станцию, как и на улицах Рабочей и Железнодорожной в Тегульдете. Но только в том случае, если хозяева, которые проживают рядом, согласятся на подключение к их электрическим сетям на период установки прибора учёта э/энергии сельского поселения.

Недавно рабочие поселения, после того, как прозвучала жалоба, устранили неполадки на колонке по улице Железнодорожной. Теперь она снова функционирует.

«Колонка, находящаяся на перекрёстке улиц Октябрьской и Ленина, работает только в тёплое время года. В связи с морозами её отключаем каждый год», - прокомментировал возмущения жителей центра села директор МУП «Прогресс» **Дмитрий Айнаков**.

## ГИБДД

## ЗИМНИЕ ОПАСНОСТИ

**Особенности безопасного поведения на дороге в зимний период**

Главное правило поведения на дороге зимой — удвоенное внимание и повышенная осторожность!

Зимой день короче. Темнеет рано и очень быстро. В сумерках и в темноте значительно ухудшается видимость. Поэтому Госавтоинспекция рекомендует пользоваться световозвращающими элементами.

Яркое солнце, как ни странно, тоже помеха. Яркое солнце и белый снег создают эффект бликов, человек как бы «ослепляется». Поэтому нужно быть крайне внимательным.

В снегопады заметно ухудшается видимость, появляются заносы, ограничивается и затрудняется движение пешеходов и транспорта. Снег мешает пешеходам обзору дороги. Для водителя видимость на дороге тоже ухудшается.

В снежный накат или гололед повышается вероятность «юза», заноса автомобиля, и, самое главное — непредсказуемо удлиняется тормозной путь. Поэтому обычное (летнее) безопасное для перехода расстояние до машины нужно увеличить в несколько раз.

Если Вы поскользнулись, присядьте, чтобы снизить высоту падения. В момент падения постарайтесь сгруппироваться, и, перекачившись, смягчить удар о землю. Не пытайтесь спасти вещи, которые несёте в руках. Не торопитесь подняться, осмотрите себя, нет ли травм, попросите прохожих людей помочь вам.

Всегда помните, что знание и соблюдение Правил дорожного движения — гарантия безопасности вашей жизни.

Дарья Жаврина

## Спорт

## Теннисисты завоевали серебро



**В декабре в Томске проходили Чемпионат и Первенство Томской области по настольному теннису – увлекательной и чрезвычайно подвижной игре, позволяющей развить мышцы ног и рук, пресс, спину и другое, формируя красивую спортивную фигуру.**

**Тегульдетский район представляли 17 спортсменов всех возрастов. Это воспитанники Анатолия Кедика и Олега Антропова.**

**В возрастной категории до 12 лет среди девушек второе место заняла Ярослава Бессмертных; среди юношей этой же категории второе место завоевал Данил Шашура.**

Юлия Морозова

## В ожидании чуда

## Опять порознь

Мы с мамой живем в разных городах. Новый год не праздновали вместе уже несколько лет. В прошлом году я так по ней соскучился, что решил сделать ей сюрприз: прилететь к ней и праздновать вместе. Прилетел, а ее нет. Я подумал, что она где-то гуляет или пошла в магазин. Позвонил ей. Оказывается, она тоже захотела сделать мне сюрприз, собрала вещи и полетела ко мне. И мы снова праздновали Новый год на расстоянии. В этом году мы предупредили о нашей встрече!

## Кошка Апельсинка

Когда я была совсем маленькой, у меня пропала любимая кошка Апельсинка. Новый год. Все веселятся, никому нет дела до пропавшей кошки. Я плакала, искала, бегала по двору, несмотря на мороз, пока родители не загнали меня домой. Утром решила написать письмо Деду Морозу и попросить его о помощи. Вдруг слышу жалобное тихое мяуканье. Залезла под елку и заметила небольшую норку в искусственном снегу. Заглядываю, а внутри лежит Апельсинка и 3 замечательных котенка у нее под боком.

## Ну, что за Новый год без ёлки?

Конец 80-х, мне 6 лет. К Новому году в село завезли очень мало елок, и родители не успели купить. Я очень переживала - какой же Новый год без елки? 31 декабря, в 8 вечера, папа вваливается в дом с большущей картонной коробкой, а там елка! Пускай искусственная, но елка! Мы с сестрой сразу же бросились ее наряжать. Папа объездил все магазины, и в последнем из них, который был уже закрыт, через стекло увидел собирающуюся домой продавщицу. Он постучал, и она открыла. Оказалось, в магазине осталась последняя коробка с елкой, и продавщица, хоть и спешила, но вошла в положение и продала папе елку. Прошло много лет, а я до сих пор помню то ощущение новогоднего счастья.

## В другой стране

Я в этот праздник был в другой стране. Новый год наступил на 3 часа раньше, чем у друзей из России. Крутое ощущение! Будто из будущего им звонишь!

## Вот это Бэтмен!

Мы с девушкой собирались в гости к друзьям. Они устраивали что-то вроде небольшого маскарада. На Новый год всем хотелось выглядеть необычно. Все должны были быть в костюмах и масках. Фишка была в том, чтобы пары не должны были знать, в чем придет их вторая половинка. Но мы с подружкой решили не «заморачиваться».

Я сообщил подруге, что буду одет в костюм Бэтмена, а она собиралась надеть яркое красное сексуальное платье (Крыса любит контрасты и яркие предметы) и маску. Её я точно узнал, когда мы пришли на вечеринку. Но она долго не могла меня обнаружить в толпе, а потом, наконец, заметила! Подбежала сзади и ущипнула за попу. Но не за ту. А я тем временем стоял в сторонке и со смехом наблюдал за этой сценой. Вы не представляете, какое лицо было у моей возлюбленной, когда молодой человек, возмущаясь, обернулся, поскольку не ожидал столь привольного поведения незнакомки. Девушка была обескуражена. Потому что на вечеринке оказалось несколько Бэтменов...

Подготовил Сергей Демко

## Человек и закон

## Мошенники пошли в атаку

За 11 месяцев 2019 года в ОМВД России по Тегульдетскому району зарегистрировано 4 преступления, связанных с хищением денежных средств с банковских карт, совершенных дистанционно, путем осуществления звонков с других регионов, в связи с этим данные преступления остаются неочевидными. Всего по Томской области таких преступлений зарегистрировано более 1000, ежедневно в регионе совершается по 5 – 7 хищений денежных средств с банковских карт.

Так, жителю с. Тегульдет мошенники позвонили на мобильный телефон, представились сотрудниками банка «Тинькофф» и сообщили о том, что в данный момент кто-то получил несанкционированный доступ к его банковскому счету и пытается снять с его банковской карты денежные средства. Далее, в ходе разговора, мошенники предложили поставить «защиту» на банковскую карту, при этом в целях совершения операции попросили назвать точную сумму денежных средств, которые находились на банковской карте. Затем на номер пришло смс-сообщение с номера «Tinkoff», в котором было написано код. Мошенники убедили назвать

потерпевшего, полученный код, после чего разговор прервался. Через некоторое время пришло смс - уведомление о переводе денежных средств с его банковской карты.

Также появился новый вид мошенничества, при котором злоумышленники звонят на мобильный телефон и представляются сотрудниками Пенсионного Фонда России. Так, жителю с. Тегульдет позвонили на мобильный телефон и сообщили о том, что в связи с большим стажем работы, ПФ РФ должен перечислить ему денежные средства на банковскую карту. В ходе разговора мошенники убедили сельчанина назвать конфиденциальные данные карты.

Кроме того, вам могут позвонить на сотовый телефон и представиться сотрудником службы безопасности банка и сообщить, что с вашего счета пытаются снять денежные средства, в связи с этим нужно продиктовать коды, которые придут по смс.

Еще один вид мошенничества связан с размещением объявлений в сети интернет. Житель Томской области разместил в сети интернет объявление о сдаче в наём жилья, ему позвонили и сообщили, что готовы снять жилье, но в связи с тем, что имеются сложности с переводом денег, нужно вначале перевести средства на телефон, с которого звонят, а ему сделают возврат и сразу оплатят предоплату за наем

жилья. Потерпевший перевел денежные средства в сумме 77000 рублей, но обратно денег не получил.

Также жителю Томской области пришло на сотовый телефон смс-сообщение, содержащее сомнительную ссылку, по которой житель, не задумываясь, перешел. В результате, чего с его счета были похищены денежные средства в сумме более 20000 рублей.

В последнее время мошенничество приобретает все более разнообразный характер и, по сути, совершается во всех социальных и экономических сферах, при этом лица, осуществляющие их подготовку, используют многочисленные незаконные приемы и методы. Выявление, пресечение и раскрытие преступлений, связанных с хищением денежных средств и имущества путем совершения мошеннических действий, является одним из приоритетных направлений деятельности подразделений.

Из бесконтактных мошенничеств наиболее распространены в настоящее время являются, совершаемые посредством сети интернет, а также телефонные. Как правило, в интернете мошенничества осуществляются во время покупки, продажи товаров, предоставления каких-либо услуг. Телефонные мошенничества связаны с рассылкой смс-сообщений, замаскированных под сообщения банков, о блоки-

ровке пластиковых карт. Вместо того, чтобы связаться с сотрудниками банков, потерпевшие звонят по телефону, указанным в сообщениях, после чего, выполняя навязываемые мошенниками действия, лишаются денежных средств.

**ОМВД России по Тегульдетскому району обращается к гражданам: не будьте доверчивыми, соблюдайте осторожность, особенно, если это касается действий с денежными средствами.** Просим быть внимательными! Чтобы избежать мошенничества в отношении себя, ни в коем случае не сообщайте свои персональные данные, в том числе реквизиты банковских карт и пароли, а также коды, поступающие на телефон, паспортные данные, не размещайте их в сети интернет, не перезванивайте по сомнительным номерам и не переводите деньги неизвестным лицам.

Помните, что для решения любых проблемных вопросов, связанных с совершением платежей и переводов, вам необходимо лично прийти в офис банка или сотовой компании и обратиться к оператору. Не следуйте сомнительным инструкциям звонящего человека, это - мошенники! Сотрудники банков и операторы сотовой связи никогда не будут спрашивать номера счетов, реквизиты банковских карт или остаток денежных средств.

ТВ

Понедельник, 6 января.

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.30 Х/ф «Безымянная звезда». (12+).  
 06.00 Новости.  
 06.10 «Безымянная звезда». (12+).  
 08.00 «Доброе утро».  
 10.00 Новости.  
 10.10 «Иисус. Земной путь». (0+).  
 11.10 «Видели видео?» (6+).  
 12.00 Новости.  
 12.15 «Видели видео?» (6+).  
 13.25 «Практика». Новый сезон. (12+).  
 15.25 «Повтори!» Пародийное шоу. (16+).  
 17.30 «Угадай мелодию». Новогодний выпуск. (12+).  
 18.30 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+).  
 19.50 «Пусть говорят». (16+).  
 21.00 «Время».  
 21.20 Т/с «Зеленый фургон». (12+).  
 23.05 Х/ф «Бедная Саша». (0+).  
 00.40 Х/ф «Француз». (12+).  
 03.00 Рождество Христово. Прямая трансляция из Храма Христа Спасителя.

## РОССИЯ

05.00 «Начнем с утра!»  
 06.45 Т/с «Между нами девочки». (12+).  
 10.10 «Сто к одному». Телеигра.  
 11.00 «Вести».  
 11.20 «Местное время. Вести-Томск».  
 11.40 Т/с «Нити судьбы». (12+).  
 16.00 Т/с «Тайны следствия». (12+).  
 20.00 «Вести».  
 20.30 Т/с «Крепостная». (12+).  
 22.55 Т/с «Сваты». (12+).  
 03.00 Рождество Христово. Прямая трансляция торжественного Рождественского богослужения.

## ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

## Культура.

06.30 М/ф «Тайна третьей планеты».  
 07.25 Х/ф «Проданный смех».  
 09.40 Д/ф «Серенгети».

10.45 «Первый ряд». Новосибирский государственный академический театр «Красный факел».  
 11.25 Х/ф «Свадьба».  
 12.30 Оратория о Святой земле «Прощальный час в Иерусалиме».  
 14.00 «Коллекция Петра Шепотинника. Алла Демидова».  
 14.30 Х/ф «Стакан воды».  
 16.45 «Линия жизни». Хибла Герзмава.  
 17.40 «Пешком...» Москва узорчатая.  
 18.10 «Большие и маленькие». Классический танец.  
 19.55 Х/ф «Приключения Буратино».  
 22.10 Д/ф «Ангелы Вифлеема».  
 22.50 Г. Свиридов. Музыка из кинофильма «Метель». Владимир Федосеев и Государственный академический Большой симфонический оркестр им. П.И. Чайковского.  
 23.25 Х/ф «Чистые пруды».  
 00.45 Д/ф «Сладкая жизнь».  
 01.30 Д/ф «Серенгети».  
 02.30 «Лето Господне». Рождество Христово.

## НТВ

05.35 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).  
 08.00 «Сегодня».  
 08.20 «Белая трость». Х международный фестиваль. (0+).  
 10.00 «Сегодня».  
 10.20 Х/ф «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». (0+).  
 13.25 Т/с «Пес». (16+).  
 16.00 «Сегодня».  
 16.20 Т/с «Пес». (16+).  
 19.00 «Сегодня».  
 19.25 Т/с «Пес». (16+).  
 22.20 Х/ф «Настоятель». (16+).  
 00.15 Х/ф «Настоятель-2». (16+).  
 02.00 «Рождество на Роза Хутор». (12+).  
 03.45 Х/ф «Гаражный папа». (12+).

## Матч ТВ

10.00 Футбол. Кубок Англии. 1/32 финала. «Мидлсбро» - «Тоттенхэм». (0+).  
 11.55 Футбол. Кубок Англии. 1/32 финала. «Ливерпуль» - «Эвертон». (0+).  
 13.50 «Дакар-2020». (0+).  
 14.20 Новости.  
 14.30 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Финал. Трансляция из Чехии. (0+).  
 16.50 «Острава. Live». (12+).  
 17.10 Новости.  
 17.15 «Дакар-2020». (0+).  
 17.25 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.  
 18.30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Химки» - ЦСКА. Прямая трансляция.

21.15 Новости.  
 21.20 Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омская область) - «Барыс» (Астана).  
 23.55 Новости.  
 00.00 «Лучшие матчи 2019». Футбол. Суперкубок УЕФА. «Ливерпуль» (Англия) - «Челси» (Англия) (0+).  
 02.15 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.  
 02.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» - «Интер». Прямая трансляция.  
 04.40 Футбол. Кубок Англии. 1/32 финала. «Арсенал» - «Лидс». (0+).  
 06.25 СПОРТ 2019 г. Регби. (12+).  
 06.45 Футбол. Чемпионат Италии. «Болонья» - «Фиорентина». (0+).  
 08.30 Профессиональный бокс.

## 5-й КАНАЛ

05.00 Т/с «Чужой район». (16+).  
 09.35 Т/с «Майор и магия». (16+).  
 22.55 Х/ф «Безумно влюбленный». (12+).  
 00.55 Х/ф «Папаша». (12+).  
 02.30 Т/с «Детективы». (16+).

## БЛАГОДАРНОСТЬ

25 декабря, примерно в 16 часов, половина, а, точнее, правая сторона п. Центрополигон осталась по непонятной причине без света. Вызвали бригаду ремонтников из электросетей. Они быстро отреагировали на наш звонок. В темноте, с фонариками энергетиками нашли неисправность, и где-то в 23 часа в поселке появился свет.

Большое, сердечное, вам спасибо! Низкий вам поклон!

Жители Центрополигона

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Новости.  
 06.10 Т/с «За пять минут до января». (12+).  
 08.00 Телеканал «Доброе утро».  
 10.00 Новости.  
 10.10 «Дамир вашему дому». (16+).  
 11.10 «Видели видео?» (6+).  
 12.00 Новости.  
 12.05 «Видели видео?» (6+).  
 13.25 «Практика». Новый сезон. (12+).  
 15.25 «Повтори!» Пародийное шоу. (16+).  
 17.30 «Угадай мелодию». Новогодний выпуск. (12+).  
 18.30 Большой рождественский концерт. (0+).  
 21.00 «Время».  
 21.20 Т/с «Зеленый фургон». (12+).  
 23.35 «Вечерний Ургант». (16+).  
 00.30 Д/ф «Элвис Пресли: искатель». (16+).  
 02.25 Х/ф «Можешь не стучать». (16+).  
 03.35 Х/ф «Десять негрят». (12+).

## РОССИЯ

05.00 «Начнем с утра!»  
 06.55 Т/с «Между нами девочки». (12+).

## Вторник, 7 января.

10.10 «Сто к одному». Телеигра.  
 11.00 «Вести».  
 11.20 Рождественское интервью Святейшего Патриарха Кирилла.  
 11.40 Т/с «Нити судьбы». (12+).  
 16.00 Т/с «Тайны следствия». (12+).  
 20.00 «Вести».  
 20.45 «Местное время. Вести-Томск».  
 21.00 Т/с «Крепостная». (12+).  
 23.55 «Русское Рождество».  
 02.05 Т/с «Сваты». (12+).

## ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

## Культура.

06.30 «Лето Господне». Рождество Христово.  
 07.05 М/ф «Умка», «Умка ищет друга».  
 07.25 Х/ф «Приключения Буратино».  
 09.40 Д/ф «Серенгети».  
 10.45 «Первый ряд». Российский государственный академический театр драмы им. Федора Волкова.  
 11.25 Х/ф «За спичками».  
 13.00 Хор Сретенского монастыря. Популярные песни XX

века.  
 14.00 «Коллекция Петра Шепотинника. Альберт Филозов».  
 14.30 Х/ф «Мэри Поппинс, до свидания!»  
 16.55 Д/ф «Сладкая жизнь».  
 17.40 «Пешком...» Москва рождественская.  
 18.10 «Большие и маленькие». Современный танец.  
 20.05 Х/ф «Почти смешная история».  
 22.25 Стас Намин и группа «Цветы». Юбилейный концерт.  
 23.50 Х/ф «Стакан воды».  
 02.00 Д/ф «Серенгети».

## НТВ

05.30 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).  
 08.00 «Сегодня».  
 08.15 «Рождественская песенка года». (0+).  
 10.00 «Сегодня».  
 10.20 Т/с «Чернов». (16+).  
 16.00 «Сегодня».  
 16.20 Т/с «Пес». (16+).  
 19.00 «Сегодня».  
 19.25 Т/с «Пес». (16+).  
 23.15 «В жизни только раз бывает 65». Юбилейный концерт Игоря Крутого. (12+).  
 01.15 «Их нравы». (0+).

01.55 Т/с «Брачный контракт». (16+).

## 5-й КАНАЛ

05.10 «Мое родное. Общак». (12+).  
 05.50 «Мое родное. Свадьба». (12+).  
 06.30 «Мое родное. Деньги». (12+).  
 07.15 «Мое родное. Двор». (12+).  
 08.00 «Мое родное. Пионеры». (12+).  
 08.50 «Мое родное. Институт». (12+).  
 09.35 Т/с «Майор и магия». (16+).  
 22.55 Х/ф «Иллюзионист». (16+).  
 00.55 Т/с «Детективы». (16+).

## Матч ТВ

10.00 «Лучшие матчи 2019». Футбол. Лига чемпионов. 1/2 финала. «Аякс» (Нидерланды) - «Тоттенхэм» (Англия) (0+).  
 12.10 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Сампдория». (0+).  
 13.55 «Дакар-2020». (0+).  
 14.25 Новости.  
 14.35 «Лучшие матчи 2019». Футбол. Кубок Английской

лиги. 1/8 финала. «Ливерпуль» - «Арсенал». (0+).  
 16.35 Новости.  
 16.40 «Все на Матч!» Аналитика. Интервью. Эксперты. (12+).  
 17.25 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Кальяри». (0+).  
 19.05 «Футбол 2019. Live». (12+).  
 19.35 «Дакар-2020». (0+).  
 19.45 Новости.  
 19.50 «Все на Матч!» Аналитика. Интервью. Эксперты. (12+).  
 20.30 Хоккей. КХЛ. «Спартак» (Москва) - СКА (Санкт-Петербург). Прямая трансляция.  
 23.45 Новости.  
 23.50 «Хоккей. Сборная России. Live». (12+).  
 00.00 «Лучшие матчи 2019». Футбол. Чемпионат Европы-2020 г. Отборочный турнир. Россия - Шотландия. (0+).  
 02.10 Новости.  
 02.15 «Английский акцент».



02.55 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/2 финала. «Манчестер Юнайтед» - «Манчестер Сити».  
 04.55 «Все на Матч!» Аналитика. Интервью. Эксперты.  
 05.25 «Лучшие матчи 2019». Футбол. Лига чемпионов. «Челси» (Англия) - «Аякс» (Нидерланды) (0+).  
 07.10 «Футбольный год. Европа». (12+).  
 07.40 Футбол. Церемония вручения наград «Золотой мяч 2019».  
 09.00 Футбол. Церемония вручения наград «Globe Soccer Awards».

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Новости.  
 06.10 Т/с «За пять минут до января». (12+).  
 08.00 Телеканал «Доброе утро».  
 10.00 Новости.  
 10.10 «Жизнь других». (12+).  
 11.10 «Видели видео?» (6+).  
 12.00 Новости.  
 12.05 «Видели видео?» (6+).  
 13.25 «Практика». Новый сезон. (12+).  
 15.25 «Повтори!» Пародийное шоу. (16+).  
 17.30 Татьяна Навка, Алина Загитова в ледовом шоу «Спящая красавица». (6+).  
 19.25 «Лучше всех!» Новогодний выпуск. (0+).  
 21.00 «Время».  
 21.20 Т/с «Зеленый фургон». (12+).  
 23.20 «Вечерний Ургант». (16+).  
 00.15 Д/ф «Элвис Пресли: искатель». (16+).  
 01.55 Х/ф «Обезьяны продельки». (12+).  
 03.30 «Про любовь». (16+).  
 04.15 «Наедине со всеми». (16+).

## РОССИЯ

05.00 «Начнем с утра!»  
 07.00 Т/с «Между нами девочки». (12+).  
 10.10 «Сто к одному». Телеигра.  
 11.00 «Вести».  
 11.20 «Местное время. Вести-Томск».  
 11.40 Т/с «Нити судьбы». (12+).  
 16.00 Т/с «Тайны следствия». (12+).  
 20.00 «Вести».  
 20.45 «Местное время. Вести-Томск».  
 21.00 Т/с «Крепостная». (12+).  
 00.05 Х/ф «Женить миллионера». (12+).  
 03.10 Т/с «Сваты». (12+).

## ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

## Культура.

06.30 М/ф «Трое из Простоквашино», «Каникулы в Про-

стоквашино», «Зима в Простоквашино».  
 07.30 Х/ф «Про Красную Шапочку».  
 09.50 Д/ф «Рождество в дикой природе».  
 10.45 «Первый ряд». Казанский академический русский Большой драматический театр им. В.И. Качалова.  
 11.25 Х/ф «Подкидыш».  
 12.40 «Цирк продолжается!»  
 13.35 «Коллекция Петра Шепотинника. Светлана Светличная».  
 14.00 Х/ф «Чистые пруды».  
 15.25 Галина Уланова в фильме «Ромео и Джульетта».  
 16.50 «Галина Уланова. Легенда остается жить».  
 18.10 «Большие и маленькие». Народный танец.  
 20.10 Х/ф «Смешная девочка».  
 22.35 Джо Дассен. Концерт в «Олимпии».  
 23.35 Х/ф «Свадьба».  
 00.35 Д/ф «Рождество в дикой природе».  
 01.25 «XX век». «Про Федота-стрельца, удалого молодца...» Леонид Филатов. 1988 г.

02.25 М/ф «Очень синяя борода», «Жил-был пес».

## НТВ

05.15 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).  
 08.00 «Сегодня».  
 08.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).  
 09.00 «Легенды спорта». Спортивное шоу Алексея Немова. (12+).  
 10.00 «Сегодня».  
 10.20 Т/с «Чернов». (16+).  
 16.00 «Сегодня».  
 16.20 Т/с «Пес». (16+).  
 19.00 «Сегодня».  
 19.25 Т/с «Пес». (16+).  
 23.10 Концерт Стаса Пьехи. (12+).  
 01.00 «И снова здравствуйте!» (0+).  
 01.55 Т/с «Брачный контракт». (16+).

## 5-й КАНАЛ

05.10 «Моя родная Ирония судьбы». (12+).  
 06.10 «Мое родное. Экстрасенсы». (12+).

06.50 «Мое родное. Эстрада». (12+).  
 07.35 «Моя родная юность». (12+).  
 09.35 Т/с «След». (16+).  
 22.50 Х/ф «Снежный ангел». (12+).  
 00.55 Т/с «Детективы». (16+).

## Матч ТВ

10.00 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Трансляция из Чехии. (0+).  
 12.10 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Трансляция из Чехии. (0+).  
 14.20 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд. Трансляция из Чехии. (0+).  
 16.30 «Острава. Live». (12+).  
 16.50 «Все на хоккей!» Чемпионат мира. Итоги.  
 17.45 «Дакар-2020». (0+).  
 18.15 Новости.  
 18.20 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.

18.50 «Биатлон в снегу и тумане». (12+).  
 19.20 «Инсайдеры». (12+).  
 19.50 Новости.  
 20.00 «Динамо» - ЦСКА. Московское дерби». (12+).  
 20.30 Хоккей. КХЛ. «Динамо» (Москва) - ЦСКА.  
 23.45 Новости.  
 23.50 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.  
 00.40 «Дакар-2020». (0+).  
 01.00 Новости.  
 01.05 «Все на футбол!»  
 01.55 Футбол. Суперкубок Испании. 1/2 финала. «Валенсия» - «Реал» (Мадрид). Прямая трансляция из Саудовской Аравии.  
 03.55 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.  
 04.25 Футбол. Кубок Французской лиги. 1/4 финала. «Лион» - «Брест». (0+).  
 06.15 Х/ф «Воскрешая чемпиона». (16+).  
 08.00 Профессиональный бокс. Сергей Липинец против Ламонта Питерсона.  
 08.40 Д/ф «Прибой». (12+).

ТВ

Четверг, 9 января.

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».  
09.00 Новости.  
09.15 Телеканал «Доброе утро».  
09.50 «Модный приговор». (6+).  
10.50 «Жить здорово!» (16+).  
12.00 Новости.  
12.05 «Практика». Новый сезон. (12+).  
15.00 Новости.  
15.10 «Давай поженимся!» (16+).  
16.00 «Мужское/Женское». (16+).  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.30 «На самом деле». (16+).  
19.40 «Пусть говорят». (16+).  
21.00 «Время».  
21.30 Т/с «Зеленый фургон». (12+).  
23.30 «Вечерний Ургант». (16+).  
00.15 Х/ф «Красиво жить не запретишь». (16+).  
01.50 Х/ф «Почему он?» (18+).  
03.50 «Наедине со всеми». (16+).

## РОССИЯ

05.00 «Утро России».  
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 «Местное время. Вести-Томск».  
09.00 «Вести».  
09.25 «Утро России».  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+).  
11.00 «Вести».  
11.25 «Местное время. Вести-Томск».  
11.45 Т/с «Нити судьбы». (12+).  
16.00 Т/с «Тайны следствия». (12+).  
20.00 «Вести».  
20.45 «Местное время. Вести-Томск».  
21.00 Т/с «Крепостная». (12+).  
00.05 Х/ф «Салями». (12+).  
03.10 Т/с «Сваты». (12+).

## ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура.

06.30 Новости культуры.

06.35 «Пешком...» Москва петровская.  
07.00 Новости культуры.  
07.05 «Правила жизни».  
07.30 Новости культуры.  
07.35 Д/ф «Последний маг. Исаак Ньютон».  
08.25 «Легенды мирового кино». Ролан Быков.  
08.55 Х/ф «Мэри Поппинс, до свидания!»  
10.00 Новости культуры.  
10.15 «XX век». «Мария Миронова в своем репертуаре...» Юбилейный вечер в Театре эстрады. 1986 г.  
11.25 Х/ф «Почти смешная история».  
13.50 «Красивая планета». «Германия. Старый город Бамберга».  
14.05 Д/ф «Последний маг. Исаак Ньютон».  
15.00 Новости культуры.  
15.10 «Моя любовь - Россия!» Ведущий Пьер-Кристиан Броше. «Коляда пришла, Рождество принесла!»  
15.40 Х/ф «Подкидыш».  
16.50 «Острова». Фаина Раневская.  
17.30 А. Скрябин. Избранные произведения.  
18.15 Д/ф «Франция. Замок Шенонсо».  
18.45 Д/ф «Среди лукавых игр и масок. Виктория Лепко».

19.30 Новости культуры.  
19.45 Д/ф «Последний маг. Исаак Ньютон».  
20.40 Д/ф «Елена Образцова. Жизнь как коррида».  
21.35 Х/ф «Продлись, продлись, очарованье...»  
23.00 Новости культуры.  
23.20 Х/ф «Бандиты во времени».  
01.15 «XX век». «Мария Миронова в своем репертуаре...» Юбилейный вечер в Театре эстрады. 1986 г.  
02.25 Д/ф «Франция. Замок Шенонсо».

## НТВ

05.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).  
08.00 «Сегодня».  
08.20 Т/с «Мамочка, я киллера люблю». (16+).  
10.00 «Сегодня».  
10.20 Т/с «Мамочка, я киллера люблю». (16+).  
14.00 Т/с «Невский». (16+).  
16.00 «Сегодня».  
16.20 Т/с «Невский». (16+).  
19.00 «Сегодня».  
19.25 Т/с «Пес». (16+).  
23.30 Концерт «Крик души». (12+).  
02.00 Т/с «Брачный контракт». (16+).

## 5-й КАНАЛ

05.00 «Известия».  
05.20 Т/с «Последний мент». (16+).  
08.35 «День ангела».  
09.00 «Известия».  
09.25 Т/с «Последний мент». (16+).  
12.40 Т/с «Шаман». (16+).  
13.00 «Известия».  
13.25 Т/с «Шаман». (16+).  
18.30 «Известия».  
19.00 Т/с «След». (16+).  
00.00 «Известия. Итоговый выпуск».  
00.25 Т/с «След». (16+).  
01.10 Т/с «Детективы». (16+).

## Матч ТВ

10.00 «Вся правда про...» (12+).  
10.30 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+).  
11.00 Новости.  
11.05 «Все на Матч!»  
12.55 Новости.  
13.00 «Дакар-2020». (0+).  
13.30 Футбол. Кубок Французской лиги. 1/4 финала. ПСЖ - Сент-Этьен. (0+).  
15.20 Новости.

15.25 «Все на Матч!»  
16.00 Футбол. Кубок Английской лиги. 1/2 финала. «Лестер» - «Астон Вилла». (0+).  
17.45 «Дакар-2020». (0+).  
17.55 Новости.  
18.00 «Боевая профессия». (16+).  
18.20 Профессиональный бокс. (16+).  
19.25 Новости.  
19.30 «Все на Матч!»  
20.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины.  
22.20 Новости.  
22.55 «Все на Матч!»  
23.05 Футбол. Суперкубок Испании. «Барселона» - «Севилья». (0+).  
01.00 Новости.  
01.05 «Все на футбол!»  
01.55 Футбол. Суперкубок Испании. 1/2 финала. «Барселона» - «Атлетико».  
03.55 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.  
04.25 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Церемония открытия.  
07.00 Хоккей. Чемпионат мира среди молодежных команд.  
09.00 «Все на хоккей!» Чемпионат мира. Итоги. (12+).  
09.50 «Спортивный календарь». (12+).

Пятница, 10 января.

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Телеканал «Доброе утро».  
09.00 Новости.  
09.15 Телеканал «Доброе утро».  
09.50 «Модный приговор». (6+).  
10.50 «Жить здорово!» (16+).  
12.00 Новости.  
12.05 «Практика». Новый сезон. (12+).  
15.00 Новости.  
15.10 «Давай поженимся!» (16+).  
16.00 «Мужское/Женское». (16+).  
18.00 Вечерние новости (с субтитрами).  
18.30 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+).  
19.45 «Поле чудес». (16+).  
21.00 «Время».  
21.30 Т/с «Зеленый фургон». (12+).  
23.30 «Что? Где? Когда?» Финал года. (16+).  
01.00 Х/ф «Жги!» (16+).  
02.50 Х/ф «Нет такого бизнеса, как шоу-бизнес». (12+).  
05.00 «Про любовь». (16+).

## РОССИЯ

05.00 «Утро России».  
05.07, 05.35, 06.07, 06.35, 07.07, 07.35, 08.07, 08.35 «Местное время. Вести-Томск».  
09.00 «Вести».  
09.25 «Утро России».  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу. (12+).  
11.00 «Вести».  
11.25 «Местное время. Вести-Сибирь».  
11.45 Т/с «Нити судьбы». (12+).  
16.00 Т/с «Тайны следствия». (12+).  
20.00 «Вести».  
20.45 «Местное время. Вести-Томск».  
21.00 «Аншлаг. Старый Новый год». (16+).  
00.50 Х/ф «Княжна из хрущевки». (12+).  
04.00 Т/с «Сваты». (12+).

## ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура.

06.30 Новости культуры.

06.35 «Пешком...»  
07.00 Новости культуры.  
07.05 «Правила жизни».  
07.30 Новости культуры.  
07.35 Д/ф «Новые открытия в гробнице Тутанхамона».  
08.25 «Красивая планета». «Германия. Старый город Бамберга».  
08.40 Х/ф «Мэри Поппинс, до свидания!»  
10.00 Новости культуры.  
10.20 «XX век». «Про Федота-стрельца, удалого молодца...» Леонид Филатов. 1988 г.  
11.25 Х/ф «Смешная девочка».  
13.50 «Красивая планета». «Франция. Провен - город средневековых ярмарок».  
14.05 Д/ф «Новые открытия в гробнице Тутанхамона».  
15.00 Новости культуры.  
15.10 «Письма из провинции». Слюдянка (Иркутская область).  
15.40 Х/ф «Приехали на конкурс повара...»  
16.50 «Острова». Армен Джигарханян.  
17.30 Д. Шостакович. Симфония №8. Владимир Юровский и Государственный академический симфонический оркестр России им. Е.Ф. Светланова.

18.35 «Цвет времени».  
18.45 «Царская ложа».  
19.30 Новости культуры.  
19.45 Д/ф «Новые открытия в гробнице Тутанхамона».  
20.40 «Линия жизни». Валентина Теличкина.  
21.30 Х/ф «Портрет жены художника».  
23.00 Новости культуры.  
23.20 «2 ВЕРНИК 2».  
00.05 Х/ф «Груз».  
01.55 «Искатели».  
02.40 М/ф «История одного города».

## НТВ

05.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).  
08.00 «Сегодня».  
08.20 Т/с «Мамочка, я киллера люблю». (16+).  
10.00 «Сегодня».  
10.20 Т/с «Мамочка, я киллера люблю». (16+).  
14.00 Т/с «Невский». (16+).  
16.00 «Сегодня».  
16.20 Т/с «Невский». (16+).  
19.00 «Сегодня».  
19.25 Т/с «Пес». (16+).  
23.30 Концерт «Не молчи». (12+).  
02.00 Т/с «Брачный контракт». (16+).

## 5-й КАНАЛ

05.00 «Известия».  
05.35 Т/с «Последний мент». (16+).  
09.00 «Известия».  
09.25 Т/с «Последний мент». (16+).  
12.40 Т/с «Шаман». (16+).  
13.00 «Известия».  
13.25 Т/с «Шаман». (16+).  
18.55 Т/с «След». (16+).  
23.45 «Светская хроника». (16+).  
00.45 Т/с «След». (16+).  
01.30 Т/с «Детективы». (16+).

## Матч ТВ

10.00 «Вся правда про...» (12+).  
10.30 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+).  
11.00 Новости.  
11.05 «Все на Матч!»  
12.55 Новости.  
13.00 «Дакар-2020». (0+).  
13.30 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. (0+).  
15.10 Новости.  
15.15 «Все на Матч!»  
16.00 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Керлинг.

Смешанные команды. Россия - Канада.  
18.15 Новости.  
18.20 «Дакар-2020». (0+).  
18.30 Новости.  
18.35 «Все на Матч!»  
19.05 Д/ф «Зона смерти. Нанга Парбат 8125». (16+).  
20.05 Новости.  
20.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины.  
22.20 Новости.  
22.25 «Инсайдеры». (12+).  
22.55 «Реальный спорт». Баскетбол.  
23.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) - «Зенит» (Россия).  
02.20 Новости.  
02.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Бавария» (Германия) - ЦСКА (Россия).  
04.25 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.  
05.00 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Фигурное катание. Трансляция из Швейцарии. (0+).  
06.50 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из Франции. (0+).  
08.25 Конькобежный спорт. Чемпионат Европы. Трансляция из Нидерландов. (0+).  
09.05 Д/ф «Зона смерти. Нанга Парбат 8125». (16+).

Суббота, 11 января.

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота».  
09.00 «Умницы и умники». (12+).  
09.45 «Слово пастыря». (0+).  
10.00 Новости.  
10.15 «Теория заговора». (16+).  
11.10 «Видели видео?» (6+).  
12.00 Новости.  
12.15 «Видели видео?» (6+).  
13.55 «Практика». Новый сезон. (12+).  
15.50 «Повтори!» Пародийное шоу. (16+).  
18.00 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. (12+).  
19.35 «Сегодня вечером». (16+).  
21.00 «Время».  
21.20 «Сегодня вечером». (16+).  
23.35 Х/ф «Новогодний ремонт». (16+).  
01.15 Х/ф «Логан: Росомеха». (18+).  
03.35 «Про любовь». (16+).  
04.20 «Наедине со всеми». (16+).

## РОССИЯ

05.00 «Утро России. Суббота».  
08.00 «Местное время. Вести-Томск».  
08.20 «Местное время. Суббота». (12+).  
08.35 «По секрету всему свету».  
09.30 «Пятеро на одного».  
10.20 «Сто к одному».  
11.10 «Смеяться разрешается». Юмористическая программа.  
13.50 Х/ф «Родные пенаты». (12+).  
18.00 «Привет, Андрей!» Вечернее шоу Андрея Малахова. (12+).  
20.00 «Вести».  
20.30 Х/ф «Музыка моей души». (12+).  
23.55 «Необыкновенный Огонек-2020».  
02.10 Х/ф «Гадкий утенок». (12+).

## ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура.

06.30 «Библейский сюжет».

07.05 М/ф «Мук-скорород», «Заколдованный мальчик».  
08.05 Х/ф «Продлись, продлись, очарованье...»  
09.30 «Неизвестная». Иван Крамской.  
10.00 Х/ф «Мичман Панин».  
11.30 «Острова». Семен Лунгин и Илья Нусинов.  
12.15 Д/ф «Экзотическая Уганда».  
13.05 Концерт «Релакс в большом городе». «Русская филармония».  
14.10 Х/ф «Старый Новый год».  
16.25 Д/ф «Малайзия. Остров Лангкави».  
16.55 Д/ф «Против инерции».  
17.35 «Песня не прощается... 1973 год».  
18.40 «Больше, чем любовь». Георгий Тараторкин.  
19.20 Х/ф «Чисто английское убийство».  
22.00 «Клуб 37».  
23.05 Х/ф «Из жизни отдыхающих».  
00.25 Д/ф «Экзотическая Уганда».  
01.15 «Искатели». «Талисман Мессинга».  
02.00 М/ф «Приключения Васи Куролесова», «Балерина на корабле».  
02.45 «Красивая планета». «Франция. Провен - город средневековых ярмарок».

## НТВ

05.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).  
08.00 «Сегодня».  
08.20 Х/ф «Муж по вызову». (16+).  
10.00 «Сегодня».  
10.20 «Еда живая и мертвая». (12+).  
11.15 «Квартирный вопрос». (0+).  
12.20 «Следствие вели...» (16+).  
14.00 Т/с «Невский». (16+).  
16.00 «Сегодня».  
16.20 Т/с «Невский». (16+).  
19.00 «Сегодня».  
19.25 Т/с «Пес». (16+).  
22.30 «Новогодний квартирник НТВ у Маргулиса». (16+).  
03.10 Х/ф «Муж по вызову». (16+).  
04.35 «Следствие вели...» (16+).

## 5-й КАНАЛ

05.00 Т/с «Детективы». (16+).  
10.15 Т/с «След». (16+).  
00.55 Т/с «Парфюмерша». (16+).  
04.50 Т/с «Парфюмерша». (16+).

## Матч ТВ

10.00 «Вся правда про...» (12+).  
10.30 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+).  
11.00 Х/ф «На гребне волны». (16+).  
13.15 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Трансляция из Германии. (0+).  
14.50 Новости.  
15.00 «Дакар-2020». (0+).  
15.30 Новости.  
15.35 Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр. (0+).  
16.45 Новости.  
16.50 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.  
17.40 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Германии.  
19.40 «Дакар-2020». (0+).  
19.50 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Германии.  
21.55 Гандбол. Чемпионат Европы. Мужчины. Россия - Венгрия. Прямая трансляция. 23.45 Новости.  
23.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» - «Наполи». Прямая трансляция.  
01.55 Новости.  
02.00 «Все на Матч!» Прямой

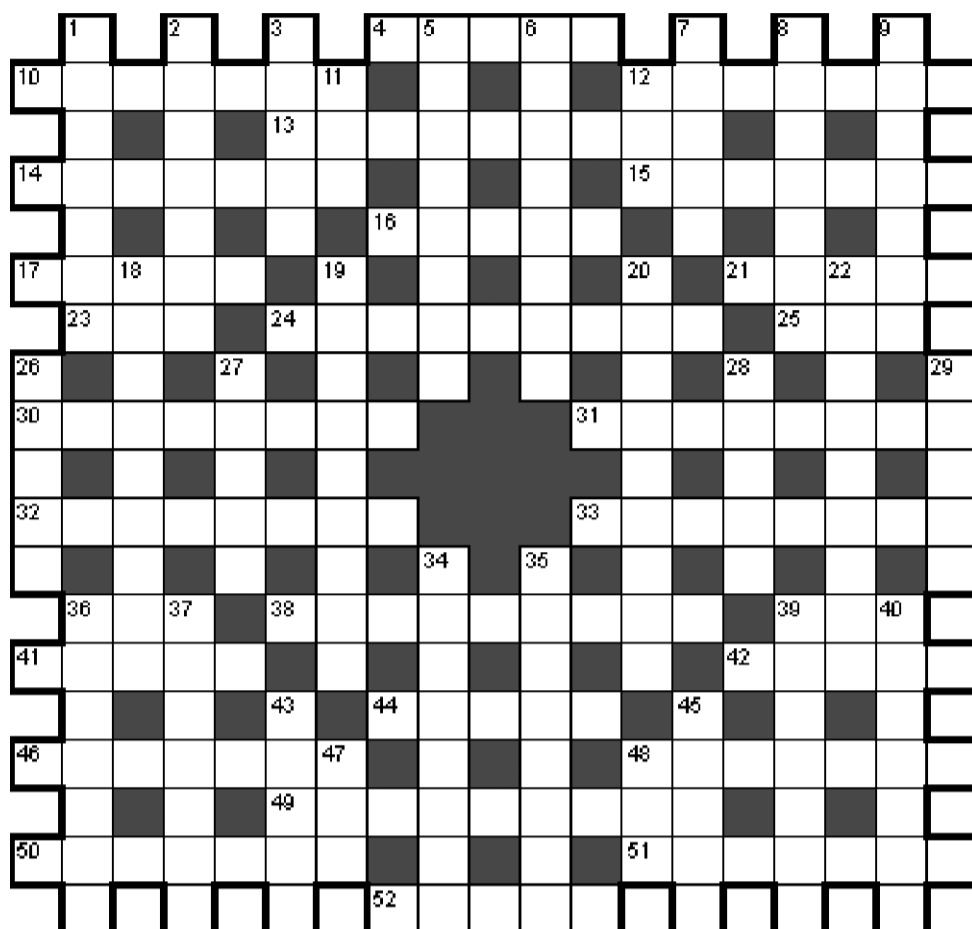
эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.  
02.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Интер» - «Аталанта». Прямая трансляция.  
04.40 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.  
05.10 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Керлинг. Смешанные команды. Россия - Корея. Трансляция из Швейцарии. (0+).  
07.15 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Фигурное катание. Трансляция из Швейцарии. (0+).  
08.15 Бобслей и скелетон. Кубок мира. Трансляция из Франции. (0+).  
09.00 Конькобежный спорт. Чемпионат Европы. Трансляция из Нидерландов. (0+).



## ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ

**По горизонтали:** 4. Изображение чего-нибудь в общих чертах. 10. Командная игра с мячом и битой. 12. Участник корриды. 13. Растение используемое для посадки в 'живую' изгородь. 14. Религиозно-философское учение. 15. Счастлирое событие, обстоятельство. 16. Рыба с красноватыми нижними плавниками. 17. Химический элемент, щелочной металл. 21. Утверждение, не допускающее возражений. 23. Место обитания птиц. 24. Мальчик или девочка в отроческом возрасте. 25. Полость между верхней и нижней челюстями. 30. "Наука" об НЛО. 31. Человек, посещающий низшее или среднее учебное заведение. 32. Предприятие общественного питания. 33. Порядок расположения волос на голове, достигаемый стрижкой, завиванием. 36. Нижняя часть помещения. 38. Человек, выводящий из строя военные объекты на территории противника. 39. Надстройка в носовой части палубы. 41. Мужское имя. 42. То, что намеренно скрывается от других. 44. Научная профессия. 46. Человек, засаживающий участки земли кустарниками, цветами. 48. Застенчивая, не привыкшая к обществу женщина. 49. Вышка, надстройка над домом или небольшая постройка на возвышенном месте. 50. Учёный, специализирующийся в одной из отраслей растениеводства. 51. Человек, награждённый орденом, орденом, орденом. 52. Деревянное широкое и невысокое ведро.

**По вертикали:** 1. Член законодательного собрания. 2. Тот, кто едет верхом. 3. Украинский щипковый инструмент старинного происхождения. 5. Японское ритуальное самоубийство. 6. Работник, в ведении которого находится смена декораций во время спектакля. 7. Поручение изготовить, доставить что-либо. 8. Тайное соглашение, сговор. 9. Центральное отделение связи в городе. 11. Годные только для переработки предметы. 12. Земной шар. Земля. 18. Русский учёный-естество-



испытатель мирового значения. 19. Осуждение. 20. Фирма, предприятие, соперничающие в достижении идентичных целей. 22. Хищный пушной зверек семейства куньих. 26. Чугунная или стальная литая коробка для подшипника оси колёс локомотива или вагона. 27. Элементарная частица с целочисленным спином. 28. Плохая лошадь. 29. Декоративное покрытие книжного переплёта. 34. Бракосочетание. 35. Тот, кто платит за причинённое зло. 36. Средство, избавляющее от всех зол, помогающее при решении всех проблем. 37. Автомобиль для

перевозки брёвен. 39. Шутовские поступки людей. 40. Поклон с неглубоким приседанием как знак приветствия. 43. Большая церковь. 45. Обманчивый призрак, иллюзия

чего-нибудь. 47. В армии: старослужащий по отношению к молодым солдатам, новобранцам. 48. Название палубы, на которой ставились пушки на военных судах.

## ОТВЕТЫ на кроссворд в № 52.

**По горизонтали:** 3. Испуг. 8. Микрофон. 9. Вариатор. 10. Такса. 11. Давление. 13. Ректорат. 15. Терьер. 17. Минута. 18. Серия. 19. Кашалот. 22. Попытка. 25. Заголовочек. 26. Штурм. 27. Глава. 28. Бульдозер. 30. Клаксон. 33. Ремарка. 36. Песец. 38. Спикер. 39. Целина. 41. Ассонанс. 42. Опасение. 43. Обруч. 44. Моноплан. 45. Кандидат. 46. Амёба. **По вертикали:** 1. Синагога. 2. Пролётка. 3. Интерес. 4. Пекло. 5. Гвардия. 6. Шаровары. 7. Соратник. 12. Наркоз. 14. Кружок. 16. Револьвер. 17. Миноносец. 19. Кушак. 20. Шхуна. 21. Табун. 22. Покер. 23. Театр. 24. Арама. 28. Бобина. 29. Резина. 31. Лепесток. 32. Кислород. 34. Академия. 35. Кардинал. 36. Персона. 37. Цепочка. 40. Сырьё.

## ГОРОСКОП

Гороскоп на неделю -  
с 6 по 12 января 2020 г.  
(vedmochka.net)

**С 6 по 9 января - растущая Луна. 10 января - полнолуние, Лунное затмение. 11 и 12 января - убывающая Луна.** В первой половине недели удастся успешно решить финансовые вопросы. Сможете грамотно просчитывать свои действия на несколько шагов вперёд и добиться поставленной цели. Благодаря усилению интеллектуальных способностей, удастся преуспеть в делах. Если вам в выходные предложат поездку в другой город, соглашайтесь - там возможны события, которые изменят вашу жизнь к лучшему.

**Овен.** В этот период многие представители этого знака могут рассчитывать на выгодную работу. Не отказывайтесь от партнёрства и сотрудничества - они могут принести материальную пользу. Не исключены приятные и неожиданные финансовые сюрпризы. Некоторые представители этого знака сейчас могут получить продвижение по служебной лестнице. На этой неделе вам, возможно, придётся отправиться в вынужденную поездку или командировку. Наиболее важно сейчас избегать суеты, иллюзий и пустых фантазий. Попытка объять необъятное не приведёт к хорошим результатам.

**Телец.** Это время больше способствует духовным и интеллектуальным занятиям, отдыху и путешествиям, чем материальным заботам и хлопотам. Деньги больше любят тех, кто занимается необычными видами деятельности. Например, предсказанием будущего, распространением эзотерических и философских учений. В сфере рекламы и туризма тоже может быть хорошая возможность заработать. Успешны дела с заграничной, иностранцами.

**Близнецы.** Неделя, благоприятная для сотрудничества, организации совместной деятельности и заключения соглашения. Все это может принести материальную выгоду. На этой неделе лучше не брать ответственность целиком на себя, а разделить её с другими. Ещё в данный период хорошо решать юридические вопросы, консультироваться по правовым вопросам, лучше делать это во второй половине недели.

**Рак.** Это время потребует большого трудолюбия и ответственного отношения к своим рабочим обязанностям, ваши доходы почти целиком зависят от профессионального мастерства и старания. Вам придётся быть внимательнее к потребностям и запросам публики, потенциальных клиентов или покупателей. Это касается не только тех, кто работает в торговле или сфере услуг, но и людей творческих профессий.

**Лев.** Если вы занимаетесь творчеством, спортивной или научной деятельностью, то сейчас для вас наступает время побед. Кроме того, это хороший период для путешествий и расширения горизонтов. Сейчас вы с лёгкостью привлечёте внимание к своей персоне и завоюете симпатии публики, что особенно хорошо для тех, чья деятельность связана со сценой. Также это хорошее время для того, чтобы влюбиться или укрепить уже существующую связь.

**Дева.** Этот период благоприятствует установлению контактов, как личных, так и деловых. Если ваша работа связана с продажами, то этот это время способно принести вам хорошую прибыль. Свободным Девам рекомендуется использовать это время для романтических знакомств. Любимого человека вы сможете найти в компании или по переписке. Будьте внимательны и тщательно фильтруйте поступающую информацию.

**Весы.** Сейчас наступает благоприятный период для того, чтобы завести новые контакты и знакомства. Вам рекомендуется больше общаться, чаще бывать в поездках и компаниях. Многие дела будут решаться именно благодаря связям. Некоторые представители этого знака отметят внезапно обострившуюся интуицию. Ценные идеи и озарения могут посетить вашу голову спонтанно и непредсказуемо.

**Скорпион.** В это время внимание многих Скорпионов будет направлено на сферу отношений, сотрудничества. Некоторые представители этого знака смогут убедиться, что в основе их отношений с партнёром лежит преданность и истинная дружба. Встречи с друзьями и единомышленниками в этот период способны принести вам много радости и удовольствия.

**Стрелец.** Неделя карьерных устремлений, активного труда, нацеленного на повышение социального статуса и, как следствие, на улучшение материальной обеспеченности. Тем, кто не делает карьеру, придётся больше контактировать не со своим начальством, а различными учреждениями, чиновниками по вопросам бизнеса или выступать в качестве просителей. Время подходит для активного поиска работы, организации своего дела.

**Козерог.** Энергичная неделя, дающая расширение возможностей, в том числе и в финансовой области. В большей степени ваши профессиональные и денежные успехи зависят от вашего образования и готовности постоянно повышать уровень своих знаний. Хорошие материальные возможности открываются у тех, чья деятельность связана с наукой, преподаванием, юриспруденцией, религией, политикой, дальними поездками или организацией путешествий.

**Водолей.** Этот период станет благоприятным временем для целеустремлённых представителей этого знака. Сейчас у вас есть возможность продемонстрировать свой профессионализм и сформировать доверительные отношения с вышестоящими. Не исключено, что в это время вы получите некоторое продвижение по карьерной лестнице. Смело реализуйте свои цели, но помните о необходимости сотрудничества.

**Рыбы.** Сейчас наступает благоприятный период для путешествий и творчества. Если вы собираетесь в дальнюю поездку, то отправляйтесь на этой неделе. Не исключено, что в это время вам придётся покинуть родной дом не ради отдыха, а потому, что начальство решит отправить вас в командировку. Такие поездки будут удачными, поэтому их не следует откладывать. Сейчас вы склонны придумывать множество проектов.

## ТВ

## Воскресенье, 12 января.

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.25 X/ф «Золотые рога». (0+).  
06.00 Новости.  
06.10 X/ф «Золотые рога». (0+).  
07.00 «Играй, гармонь любимая!» (12+).  
07.45 «Часовой». (12+).  
08.15 «Здоровье». (16+).  
09.20 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+).  
10.00 Новости.  
10.10 «Жизнь других». (12+).  
11.10 «Видели видео?» (6+).  
12.00 Новости.  
12.10 «Видели видео?» (6+).  
13.50 X/ф «Женщины». (6+).  
15.55 «В. Теличкина. Нефертити из провинции». (12+).  
16.50 «Точь-в-точь». (16+).  
19.25 «Клуб Веселых и находчивых». Высшая лига. Финал. (16+).  
21.00 «Время».  
21.30 «Клуб Веселых и находчивых». Высшая лига. Финал. (16+).  
22.55 Новогодняя ночь на Первом. (16+).  
00.45 X/ф «Как выйти замуж за миллионера». (12+).  
02.30 X/ф «Река не течет вспять». (12+).  
03.55 «Наедине со всеми». (16+).

## РОССИЯ

05.45 X/ф «Обратный путь». (12+).

08.00 «Местное время. Воскресенье».  
08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».  
09.30 «Устами младенца».  
10.20 «Сто к одному».  
11.10 Т/с «На краю». (16+).  
20.00 «Вести недели».  
22.00 «Москва. Кремль. Путин».  
22.40 «Воскресный вечер. (12+).  
01.30 X/ф «Обратный путь». (12+).

## ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

## Культура.

06.30 М/ф «Аленький цветочек».  
07.20 X/ф «Из жизни отдыхающих».  
08.40 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».  
09.10 «Мы - граммотей!»  
09.50 X/ф «Чисто английское убийство».  
12.30 Д/ф «Любимый подкидываш».  
13.15 Новогодний концерт венского филармонического оркестра-2020 г. Дирижер Андриис Нелсонс.  
15.50 «Больше, чем любовь». Наталья Крымова.  
16.30 «Пешком...» Москва.  
17.00 «Ближний круг Михаила Швыдкого».  
17.55 X/ф «Мичман Панин».  
19.30 Новости культуры.  
20.10 «Романтика романса». Новогодний гала-концерт.

22.45 X/ф «Старый Новый год».  
01.05 X/ф «Приехали на конкурс повара...»  
02.15 Д/фильм.

## НТВ

05.20 Т/с «Москва. Три вокзала». (16+).  
08.00 «Сегодня».  
08.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу. (12+).  
10.00 «Сегодня».  
10.20 «Чудо техники». (12+).  
11.15 «Дачный ответ». (0+).  
12.20 «Следствие вели...» (16+).  
14.00 Т/с «Невский». (16+).  
16.00 «Сегодня».  
16.20 Т/с «Невский». (16+).  
19.00 «Сегодня».  
19.25 Т/с «Пес». (16+).  
22.40 Концерт «Живой». (12+).  
00.35 X/ф «Шик». (12+).  
02.35 «Следствие вели...» (16+).

## 5-й КАНАЛ

05.00 Т/с «Парфюмерша». (16+).  
06.55 Док. фильм.  
08.00 «Светская хроника». (16+).  
09.00 Док. фильм.  
10.00 Т/с «Чужой район». (16+).  
19.20 Т/с «Чужой район-2». (16+).  
23.05 Т/с «Стреляющие горы». (16+).  
02.40 «Большая разница». (16+).

## Матч ТВ

10.00 «Неизведанная хоккейная Россия». (12+).  
10.30 Футбол. Чемпионат Франции. «Бордо» - «Лион». (0+).  
12.20 Дневник III Зимних юношеских Олимпийских игр. (0+).  
13.30 Новости.  
13.40 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. (0+).  
15.10 «Все на Матч!»  
15.55 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Горнолыжный спорт. Гигантский слалом. Девушки.  
17.25 Водное поло. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Словакия.  
18.35 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины.  
19.55 Новости.  
20.05 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины.  
21.35 Биатлон с Дмитрием Губерниевым.  
22.05 Новости.  
22.10 «Все на Матч!»  
22.55 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Горнолыжный спорт. Гигантский слалом. Девушки. (0+).  
00.10 Новости.  
00.15 «Все на футбол!»  
00.55 Футбол. Суперкубок Испании. Финал.  
02.55 Футбол. Чемпионат Италии. «Рома» - «Ювентус».  
04.40 «Все на Матч!»  
05.10 III Зимние юношеские Олимпийские игры. Фигурное катание.  
08.15 Бобслей и скелетон. Кубок мира.



К вашему столу

## Хороша кашка, да мала чашка

Продолжается Рождественский пост, который закончится 6 января. Поэтому людям не лишне будет напомнить о простой еде - кашах.

**О крупах.** В нынешнее время этот продукт является одним из главных на любом столе, особенно в пост. Дроблёная крупа называется сечка. Разные виды круп имеют свои особенные свойства. В мире существует не так уж много разновидностей этого продукта.

**1. Гречневая крупа:** в XX веке её называли царицей круп за колоссальное количество аминокислот, витаминов, микроэлементов, важных для здоровья. Она стимулирует кроветворение, способствует развитию выносливости и иммунитета человеческого организма.

Из гречихи посевной изготавливается гречневая крупа (ядрица) - цельное зерно, продел (дроблёное зерно с нарушенной структурой), смоленская крупа (сурой), измельчённые зёрна), гречневая мука, а также медицинские препараты.

**2. Пшеничная крупа:** в процессе регулярного приёма в пищу нормализуется работоспособность головного мозга, сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения, улучшается холестериновый обмен. А также прекрасно очищается организм от шлаков, благодаря чему замедляется старение организма. Это один из лучших источников натуральной энергии.

Мука, получаемая из зёрен пшеницы, используется при выпекании хлеба, изготовлении макаронных и кондитерских изделий. Пшеница также используется, как кормовая культура, входит в некоторые рецепты приготовления пива и водки.

**3. Манная крупа:** хороший продукт, который при правильном использовании предназначен для лечения кишечных болезней, чистит органы от слизи и выгоняет жир. Однако, в связи с наличием в её со-

ставе глютина и фитина, она обладает свойствами вызывать аллергию и перекрывать доступ кальция в организм, поэтому рекомендуется её не злоупотреблять.

Производится из твёрдой и мягкой пшеницы либо их смеси. Её используют для первых блюд, как засыпку, либо в форме маннанных галушек; для вторых блюд - в виде каши, оладий, запеканок, биточков, котлет; для сладких блюд - в виде сладкой манной каши, суфле, пудинга, мусса; для выпечки пирога (манника); а также для добавки в мясной фарш.

**4. Перловка:** великолепный продукт, применение которого предупреждает ожирение, малокровие, запоры. Отвар из перловки используют, как общеукрепляющее лекарство после болезни и внутренних воспалений.

Перловая крупа производится из ячменя.

**5. Овсяная крупа:** в этом продукте большое количество натуральных антиоксидантов, от которых зависит состояние иммунитета человека. От постоянного употребления прекращаются любые процессы воспаления в желудочно-кишечном тракте, активизируется обмен веществ. Также благотворно сказывается на состоянии мышц. Овсяная крупа изготавливается из овса, который подвергается пропариванию, шелушению или шлифованию. Овсяная крупа содержит большое количество незаменимых аминокислот, эфирных масел, макро- и микроэлементов/витаминов. Блюда из этой крупы повышают иммунитет, нормализуют обмен веществ, снижают риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Из овсяной крупы готовят хлопья, из которых можно быстро приготовить кашу, мюсли и множество других блюд.

**6. Рисовая крупа:** спо-

собствует корректированию работы желудочно-кишечной системы, благоприятно действует при язве и гастрите. Используется при диарее и расстройстве желудка, витамины группы «В» из её состава наилучшим образом воздействуют на кожу, ногти и волосы. Этот продукт очень способствует очищению суставов и возможен в применении для похудения, ведь в нём нет солей и много калия.

Рис - является основным продуктом питания для большей части населения Земли, хотя по объёму производимого пищевого зерна уступает пшенице.

**7. Пшеничная крупа:** считается чрезвычайно полезной для людей, страдающих патологиями сердечно-сосудистой системы. Этот продукт положительно влияет на печень, а также способствует профилактике диабета.

Пшено - крупа, получаемая из проса, освобождённая от колосковых чешуек посредством обдирки.

**8. Кукурузная крупа:** считается продуктом, который не вызывает аллергической реакции, поэтому применяется в детском питании. Её пищевая ценность ниже, чем у других круп, однако она способствует более эффективно выведению жира из организма.

Кукурузная крупа представляет собой продукт помола высушенных зёрен кукурузы.

**9. Отруби:** сами по себе отдельным видом продукта не являются, это переработанная зерновая оболочка. Они являются самой насыщенной полезными веще-

ствами частью любой зерновой культуры. Основная часть отрубей - это клетчатка, компонент, способствующий нормализации работы кишечного тракта. Отруби являются источником витаминов, незаменимых для хорошей работы нервных клеток, они также наилучшим образом воздействуют на состав крови.

**10. Гороховая крупа:** богата кальцием, фосфором, магнием и калием, по содержанию белка в полной мере может заменить мясо. Благодаря большому количеству углеводов, эта крупа - хороший энергетик.

**11. Фасоль:** это бобовое растение, обладающее очищающими свойствами. Она используется для диетического питания людей, страдающих желудочно-кишечными заболеваниями, её успокаивающая особенность благоприятно действует на нервные клетки.

**12. Ячменная крупа:** содержит уйму полезных веществ и минералов, у которых большой спектр воздействия. Этот продукт помогает укрепить оболочку желудка и кишечника, способствует развитию мозговой активности и повышает иммунитет. Также содержит лизин - аминокислота, известная своим противовирусным действием, фосфор (нормализующий обмен веществ), кальций - незаменимый для костей, и калий, налаживающий работу сердечно-сосудистой системы.

Ячмень - один из древнейших злаков, возделываемых человеком.

Ячневая крупа, также, как и перловая, изготавливается из ячменя.

## Продолжается фотоконкурс: Удачная охота



Малыш "Тихон" вернулся домой с охоты.

### Это интересно

#### Каков интеллект крысы?

В среднем на каждого жителя планеты приходится по 2 крысы. Если мышь увеличить до роста человека и распрямить скелет, то окажется, что суставы мышей и людей устроены одинаково, а кости имеют равное количество деталей.

Ученые говорят, что крыса является лучшим модельным объектом для исследования и разработки методов лечения и предотвращения заболеваний человека.

Крыса может плыть 3 дня подряд, проплыть несколько километров (зафиксированный рекорд - 29 км!), но утонет, если только не будет возможности выбраться.

Серые крысы способны перемещаться со скоростью 10 км/ч, прыгать вверх на высоту до 80 см, а в агрессивном состоянии - до 2 метров. У крысы сердце пульсирует со скоростью 500 раз в минуту; у домашней мыши оно сокращается 700-750 раз в минуту, что быстрее в 10 раз, чем у человека. Тончайшие волоски, покрывающие хвост крысы, используются в офтальмологии при операциях на глазах. Крысы хорошо ныряют и прекрасно лазают по канатам, трубам, деревьям. За день они способны преодолеть от 10 до 50 км. Зубы у них растут всю жизнь, поэтому они все время что-то грызут для их стачивания. Крыса легко перемалывает такие твердые субстанции, как бетон и металл.

Грызуны издают свист в ультразвуковом диапазоне, что позволяет им общаться друг с другом, не привлекая внимание хищников. Причем они свистят не губами, а горлом, при этом способны внезапно менять частоту сигналов.

У крыс богатейший словарный запас криков с особыми значениями. Крысенок в момент стресса издает звук, равнозначный по громкости работающему пневматическому отбойному молотку, правда, из-за того, что он имеет сверхвысокую частоту, человек его не слышит. Крысе требуется всего 50 миллисекунд, чтобы понять, откуда идет запах.

Она ощущает рентгеновские лучи тем отделом мозга, который управляет органами обоняния.

Пасюк, т.е. серая крыса, в год потребляет около 12 кг продуктов, но это несравнимо с количеством пищи, которую он делает негодной. По статистике, каждый шестой фермер кормит не людей, а крыс.

### РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

#### Прогноз погоды в Тегульдете из INTERNET (GISMETEО.RU)

Ночь

День

Пятница 03.01.2020 г.	Пасмурно, снег	-4	Пасмурно, небольшой снег	-4
Суббота 04.01.2020 г.	Облачно	-6	Пасмурно	-6
Воскресенье 05.01.2020 г.	Пасмурно, небольшой снег	-7	Пасмурно	-8
Понедельник 06.01.2020 г.	Облачно	-13	Пасмурно, небольшой снег	-12
Вторник 07.01.2020 г.	Пасмурно, небольшой снег	-11	Пасмурно, небольшой снег	-12
Среда 08.01.2020 г.	Пасмурно	-11	Пасмурно	-13
Четверг 09.01.2020 г.	Ясно	-14	Ясно	-18

12+

#### "ТАЁЖНЫЙ МЕРИДИАН"

Гл. редактор Лариса Владимировна Кириленко.

Адрес редакции: 636900, Томская область, Тегульдетский район, с.Тегульдет, ул.Ленина, 156.  
Телефоны: гл. редактор - 2-19-81,  
корреспонденты, бухгалтерия  
и прием рекламы - 2-18-85.

E-mail: tmeridian@mail.ru

Подписной индекс П5161

Учредитель, издатель: ООО "Таёжный меридиан".  
Юридический адрес: 636900, Томская область, Тегульдетский район,  
с. Тегульдет, ул. Комсомольская, 32-1.

Мнение редакции не всегда совпадает с позицией автора. Рукописи не возвращаются.  
Автор несет ответственность за достоверность публикуемых сведений.  
За содержание рекламы, объявлений ответственность несет рекламодатель.  
Дата выхода: 03.01.2020 г. Время подписания в печать: 27.12.2019 г., 18.00, фактически:  
18.00.

Компьютерный набор и верстка редакции газеты «Таёжный меридиан».

Печать офсетная. Тираж 1436.

Заказ 4419. Цена свободная.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Томской области (Управление Роскомнадзора по Томской области). Свидетельство ПИ № ТУ 70-00255 от 17 мая 2012 г.

Газета отпечатана Филиалом ООО "Пресса" - Томская городская типография. Адрес: 634003, Томская область, г. Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62.