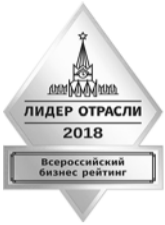


ТАЁЖНЫЙ МЕРИДИАН



Пятница
21 июня 2019 г.
№ 25 (8238)
Выходит по пятницам
еженедельно.

27 июня включительно заканчивается подписка на II полугодие 2019 года на «Таёжный меридиан». Цена на один месяц - 81 руб. 25 коп.; на полугодие - 487 руб. 50 коп. Выписать газету можно на почте, у почтальона и в редакции газеты.

МЕДИЦИНА

Действенная помощь «Маршрута здоровья»



В июне в рамках регионального проекта «Маршрут здоровья» в Тегульдетском районе прошли обследование свыше 400 человек из 10 труднодоступных поселков района. В этом году в передвижную бригаду, помимо докторов из Асиновской и Тегульдетской районных больниц, входили высококвалифицированные специалисты из областной клинической больницы, томских Центров медицинских катастроф и медицинской профилактики. Врачи осмотрели пациентов, пришедших на прием, из Берегаево, Черного Яра, Четь-Контроки, Белого Яра, Красной Горки, Байгалов, Озерного, Новошумилова, Куяновской Гари и, конечно, Тегульдета. Врачи дали необходимые рекомендации больным по лечению заболеваний.

«Где бы ни жил человек – в городе или в таёжном поселке, ему должна быть доступна бесплатная, качественная и своевременная медпомощь», - уверен губернатор Сергей Жвачкин.

Спасая людские жизни

Спасать людские души и сердца – святая миссия работников скорой медицинской помощи. Эта помощь, словно воздух, бывает так необходима населению. Иногда – очень срочно. Остановилось дыхание, закололо в боку, прихватило сердце – в таких ситуациях малейшее промедление может привести к беде, и фельдшеры спешат на помощь человеку, находящемуся в критической ситуации. То, что они видят ежедневно, – не видит никто, то есть вся их трудовая жизнь – жизнь без прикрас.



Сегодня в ОГБУЗ «Тегульдетская РБ» трудятся 140 человек, в том числе 20 врачей; 52 работника среднего медицинского звена; 11 санитарок; 57 человек вспомогательного персонала.

Хотелось бы особо отметить отделение скорой медицинской помощи, где работают четыре фельдшера, медицинская сестра, пять водителей и четыре технических работника.

У каждого из них за плечами солидный трудовой опыт. Так, у фельдшера **Ирины**

Пестовой – 28 лет, **Нины Зайцевой** – 39 лет, **Надежды Шматовой** – 26 лет, **Любови Варакиной** – 35 лет; у медицинской сестры **Инны Жевуровой** – 26 лет.

Эти, внешне хрупкие женщины, обладают ответственным отношением к делу, твердым характером и стальными нервами, профессиональными качествами, которые им необходимы ежедневно при оказании медицинской помощи.

Рядом с ними всегда находятся водители, которые так же имеют большой трудо-

вой стаж и зачастую помогают фельдшерам в сложной ситуации. Это – **Александр Назаришин, Игорь Манузин, Вячеслав Волков, Сергей Нагайников, Максим Пельих.**

Поздравляю всех коллег, пенсионеров и ветеранов здравоохранения с Днем медицинского работника! Благодарю вас за преданность выбранному делу, добросовестный труд. Желаю вам терпения в вашем нелегком, но нужном деле.

Виталий Чуриков, главный врач ОГБУЗ «Тегульдетская РБ»

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

На родной земле

78 лет минуло с того рокового дня, когда фашистская Германия вероломно напала на нашу страну. 22 июня началась кровопролитная битва за Родину, длившаяся 1 418 дней и ночей. Только из нашего таёжного края на войну призвали 2 471 человека.

Нашу Тутало-Чулымскую волость исконно заселяли коренные жители: чулымские тюрки, которые занимались промыслом: охотой, рыбалкой, сбором дикоросов. В районе насчитывалось свыше 130 населенных пунктов, в том числе 24, созданных чулымцами. В одной такой деревушке – Тарлаганах, которой уже давно нет на карте, жили простые люди, в основном, хакасы. Они отличались смекалкой, ловкостью, умением охотиться и жить, не причиняя вреда природе. Эти качества воспитывались в семьях испокон веков. В 1943 году из этой деревни ушел на войну отважный и смелый 18-летний парень – Михаил Скоблин. Но в августе 44-го он без вести пропал. В январе 2019 г. в Молдавии поисковый отряд во время работ на поле обнаружил останки трех воинов Красной Армии. По медали «За Отвагу» удалось установить личность наводчика ручного пулемета, который отражал атаку противника, и погиб. Это был наш земляк Скоблин М.Е.

13 июня представители областного Совета ветеранов и областного военкомата привезли останки бойца времен ВОВ в Тегульдет. Прах солдата до погребения 24 июня, по традиции воинских захоронений, будет находиться в Православном храме. На похороны воина приехала его родная племянница из-под Москвы Татьяна Жорник. 21 июня состоится траурный митинг.

Но жизнь идет своим чередом. Как сообщила Елена Квашнева, в рамках реализации федерального проекта «Современная школа», который она курирует, на базе Тегульдетской СОШ, как и по всей стране (по Томской области – 29), открываются Центры образования гуманитарного и цифрового профилей «Точка роста» - структурные подразделения школ, которые расположены в сельской местности и малых городах. Они призваны обеспечить учащимся доступность основных и дополнительных общеобразовательных программ цифрового, естественнонаучного, технического и гуманитарного профилей. Использование современных информационных технологий, средств обучения, высокоскоростного интернета и других ресурсов должно послужить повышению качества образования, вне зависимости от местонахождения. По её словам, сейчас начата процедура закупки оборудования; 12 педагогов проходят обучение по специальной программе. Скоро начнется оформление помещений в соответствии с брэндингом.

14 июня отмечался Всемирный День донора. По словам зам. гл. врача РБ Тамары Житник, в нашем районе нет пункта переливания крови, но при этом, если необходимо, каждый человек готов оказать помощь больному, попавшему в беду. Так же кровь и ее компоненты заказывают и привозят из Томской станции переливания крови. В 1930 г. австралийский врач-иммунолог К. Ландштейнер получил Нобелевскую премию за открытие групп крови человека.

На прошлой неделе 34 медработника области были удостоены федеральных и региональных наград. Благодарственное письмо от фонда ОМС вручили гл. врачу Виталию Чурикову. Накануне Дня медицинского работника в РБ состоялось собрание, на котором некоторые поощрены Почетными грамотами и Благодарностями. На межотраслевых состязаниях, состоявшихся в Мельниково (Шегарке) в честь праздника, тегульдетская команда заняла первое место из шести.

23 июня после освящения Берегаевской церкви по поводу окончания ее строительства впервые состоится торжественная служба митрополитом Томским и Асиновским Ростиславом.

21 июня – Международный день цветка и День йоги. Поэтому за повседневными хлопотами не забывайте о том, что лето в Сибири короткое. Чаще любуйтесь цветами, смотрите в голубое или покрытое тучами небо, посидите, медитируя, на берегу лужайки или у реки. Возможно, тогда наступит внутренняя гармония, и забудутся проблемы.

ЛАРИСА КИРИЛЕНКО.

Эхо событий

В Тегульдете прошёл День России

12 июня отмечался День России - один из самых молодых, но значимых праздников в новейшей истории страны. Сегодня День России приобретает все более патриотические черты и становится символом национального единения и общей ответственности за настоящее и будущее нашей Родины.



В тот день в нашем родном селе на стадионе «Таёжный» прошёл уличный праздник «День России» - уже к одиннадцати часам тегульдетцы целыми семьями, дружескими компаниями пришли на мероприятие. А посмотреть было на что - множество развлекательных, игровых, спортивных площадок. Широко развернулась торговля и развлечения для детей. Центральной площадкой стала концертная программа «День России», где с двенадцати часов началось яркое действо. Поздравить тегульдетцев и гостей праздника вышли на сцену глава Тегульдетского района **Игорь Клишин** и глава Тегульдетского сельского поселения **Владимир Житник**.

В этом году почётное право поднять Флаг Российской Федерации было предоставлено **Василисе Селезневой**, учащейся Детской юношеской спортивной школы, которая неоднократно являлась призёром региональных соревнований, а в этом году заняла третье место на зональных соревнованиях России по по-

лиатлону. В свои десять лет Василиса имеет первый разряд по этому виду спорта. На сцену для дальнейшего участия в торжественной церемонии поднятия Флага Василиса вышла со своим тренером **Виктором Ивановым**. А дальше праздничное настроение гостей поддерживали творческие коллективы РЦТД: хореографические коллективы «Элегия» (балетмейстер **Елена Каширская**), «Грация» (балетмейстер **Ульяна Кузнецова**), участники хора ветеранов «Родные напевы» (руководитель **Татьяна Глотова**), участники СЭР «Сказка» (МКУ ДО «Дом детского творчества», руководитель **Светлана Ильина**).

На протяжении всей программы не смолкали аплодисменты зрителей, которые приняли очень активное участие и в экспресс-викторине, предложенной веду-

щими **Оксаной Мальцевой** и **Викторией Менгель**. На номер телефона, предоставленный зрителям, СМС - сообщения с ответами на заданные вопросы и задания приходили по 30 - 40 шт. за промежуточные три концертных номера.

По окончании концерта, гости праздника разошлись лишь к ночи, когда закончилась дискотека. Хорошее настроение, тёплая погода, много друзей и знакомых вокруг - всё способствовало полноценному праздничному отдыху.

Юлия Морозова

Праздник

Уважаемые работники, ветераны здравоохранения Томской области!

Во все времена медицинский работник – это не профессия, а призвание избранных, сильных духом людей. Мы уверены, что таких людей, врачей с большой буквы, профессиональных, порядочных, уважающих профессию и любящих пациентов, – в нашей области большинство.

Где бы вы ни работали – в крупном медицинском центре или в небольшом ФАПе – вы в ответе за жизнь и здоровье людей. Государство делает все возможное, чтобы помочь вам в этой работе. Мы строим новые медицинские комплексы, приобретаем высокоточное оборудование, реконструируем больницы и поликлиники, модернизируем фельдшерско-акушерские пункты, приобретаем новые автомобили скорой помощи.

Профессиональный праздник многие из вас встречали на рабочем месте, на дежурствах. В том числе в экспедициях «Плавучей поликлиники» и «Маршрута здоровья», которые стали фирменными визитными карточками томского здравоохранения. Вам, а также нашим дорогим ветеранам – особые слова благодарности.

Желаем всем медицинским работникам счастья, финансового благополучия, благодарных пациентов и, конечно, здоровья и оптимизма!

Сергей Жвачкин, губернатор Томской области
Оксана Козловская, председатель Законодательной Думы Томской области

Здоровье

Учёные об описторхозе

Вот уже 15 лет ученые СибГМУ исследуют связь описторхоза и иммунозависимых заболеваний (бронхиальная астма, аллергический ринит и конъюнктивит, atopический дерматит). Как выяснили исследователи, существует соединение, которое появляется в организме человека при заражении описторхозом. Оно обладает иммуномодулирующими свойствами и может быть полезным в профилактике и терапии бронхиальной астмы и аллергии.

Сопоставление эпидемиологических данных показало, что существует связь между зараженностью описторхозом и, в частности, пищевой аллергией: там, где распространена первая, реже встречается вторая.

«Человек всегда жил в тесном окружении гельминтов, которые влияли на формирование иммунитета. За последние столетия человечество сильно продвинулось в гигиене, но наш генетический аппарат перестраивается не так быстро. Поэтому есть предположение, что всплеск распространенности иммунозависимых болезней вызван тем, что у детей в раннем периоде иммунитет больше не получает естественной стимуляции, как раньше, на протяжении тысяч лет», — говорит научный сотрудник СибГМУ **Ирина Салтыкова**.

Вещество гемозоин, которое рассматривается, как возможный иммуномодулирующий фактор, появляется в организме при многих паразитарных заражениях — в частности, при малярии. Томские ученые впервые обнаружили, что описторхоз тоже активно выделяет гемозоин — он помогает паразиту выживать, защищая его от «нападков» иммунной системы. Эксперименты показали, что гемозоин может подавлять иммунитет, участвуя в формировании баланса иммунной системы.

Как отмечает Ирина Салтыкова, это достаточно новая идея. До сих пор гемозоин предлагалось применять для разработки вакцин против аллергии, а также он изучается, как фактор, способствующий иммуномодулирующим процессам у больных малярией.

Исследование ведут в рамках международного консорциума по описторхозам: на разных этапах в нем участвуют специалисты в США и Нидерландах. Цель проекта — выяснить, как гемозоин влияет на клиническое течение астмы, и проверить гипотезу о перспективах его использования в основной и сопутствующей терапии.

Профмастерство

Вы умеете фотографировать?

Томское отделение Союза журналистов России недавно организовало семинар для районных фоторепортёров.

Как все знают, сегодня фотографируют все, причём много, но далеко не всегда снимки имеют смысл и качество. Как говорят профессионалы-фотографы, раньше было время «снайперов», а теперь вокруг одни «пулемётчики». Один из «снайперов», неоднократный победитель всероссийских и межрегиональных конкурсов фотокорреспондент АО «Редакция газеты «Томские новости» Евгений Тамбовцев, провёл для своих коллег из районной прессы семинар.

Фотокорреспондентов интересовали многие вопросы. То, что они не знали – записывали в блокноты или пытались запомнить. «Нас волновало: композиция и работа с цветом; что позволено и что не позволено при обработке изображений; репортажный стиль и концептуальная фотография. Нас интересовали самые разные проблемы, с которыми сталкиваемся, и на все находились ответы, как по теории, так и по



практике», - рассказывает наш корреспондент Сергей Семинар «Остановись,

мгновение!» проходил в рамках реализации гранта администрации Томской области для

НКО по теме «Конверсия профессиональных компетенций в томском медиасообществе».

Творчество

Увлеченные чтецы



жественного слова в номинации «Оригинальный жанр» Диплом лауреата I степени завоевал **Никита Кривококов** (РЦТД, рук. **Оксана Мальцева**), он читал рассказ «Правдивая история»; Дипломом лауреата III степени награждена **Алена Семенцова** из детского театра «Маска» (РЦТД, рук. О. Мальцева), которая рассказала сказку «Пирог с зубаткой»; Диплом за участие вручили **Веронике Чевс-**



1 июня творческие коллективы Тегульдского района приняли участие в областном фестивале детского творчества «Красота спасёт мир», проводимого в рамках VII Губернаторского фестиваля народного творчества Томской области, который проводится ежегодно с целью развития и пропаганды детского творчества, создания условий для самовыражения детей посредством музыки, танца, поэзии, раскрытия способностей талантливых детей, повышения исполнительского мастерства и профессионального уровня участников.

В областном конкурсе худо-

кой (Белоярский ЦДР, руководитель **Людмила Журавлёва**) за «Капризулю». Кстати, Белоярский центр досуговой работы в столь престижном фестивале участвовал впервые.

В Областном конкурсе хореографических коллективов Дипломом за участие награждён хореографический ансамбль «Элегия» (РЦТД, руководитель **Елена Каширская**).

Земляки

Колба – дополнительный доход



Ещё совсем недавно было не редкостью встретить человека, торгующего колбой. **Наталья Новосёлова** - одна из них.

- Как давно занимаетесь сбором колбы?

- В этом году 3 недели собирала черемшу, а, вообще, лет 10. Хожу в лес за дарами природы. Потом ношу их по организациям, да на улице продаю, иногда на заказ работаю. Например, недавно приехала из Томска на попутках, быстренько собралась и пошла за колбой, а к вечеру её уже всю продала. Поначалу хорошо брали, потом она стала жёсткой.

- Сбор дикоросов является ли для Вас дополнительным заработком?

- Конечно. Кто мне копейку даст, если у нас пенсии небольшие? Да и детям помочь хочется.

Мы, родители, для этого и живём.

- Вам в удовольствие такое занятие?

- За зиму меня стены «съедают». В лесу-то какая благодать! Нынче холодно, клещей нету, поймала только одного, да и то на кладбище, когда родительские могилки поправляла.

- Где Вы обычно рвёте колбу?

- Раньше ходили в сторону Чети, там речка Колбичка есть. Потом перебрались на Берегаевский свёрток, а теперь на 5-6 км по городской трассе собираем.

Дома не могу сидеть одна, дети далеко – старший в Томске, младший на Алтай уехал. Вот сейчас подзаработаю деньги и поеду в гости.

- Спасибо за интервью. **Юлия Морозова**

Огородник

Помидоры и йод

Рассаду помидоров поливают раствором йода для более быстрого роста (1 капля на три литра). После применения этого раствора рассада зацветёт быстрее, а плоды будут крупнее. Йод может защитить помидоры и от фитифторы. Для этого вам понадобятся несколько капель йода и 250 граммов молока, смешайте их с 1 литром воды. Раствор - одна капля йода на три литра воды, этим йодным раствором надо один раз полить рассаду томатов. От этого увеличится продуктивность, и плоды будут больше. От фитифторы - каждые 2 недели нужно опрыскивать помидоры раствором молока с йодом. Раствор для опрыскивания: на 10 литров воды добавить литр молока и 15 капель йода. Получившимся раствором надо обильно опрыскивать помидоры (так, чтобы с кустов текло).

Ваше здоровье

Врачи назвали пять напитков, про которые стоит забыть навсегда

Далеко не все, что мы пьем, полезно или хотя бы безвредно. Специалисты назвали пять напитков, от которых стоит отказаться.

Первым в списке стал **пакетированный чай**. Не так давно сотрудники Роскачества проанализировали 48 видов пакетированного и листового чая наиболее популярных торговых марок. В 11 разновидностях чая в пакетиках была обнаружена кишечная палочка, в некоторых - следы плесени.

Вторым пунктом идут **газированные напитки**. Их главная проблема - большое содержание быстрых углеводов. В банке колы емкостью 0,33 литра может быть от 6,5 до 8 кусков сахара. Поэтому ВОЗ называет сладкую газировку одной из главных причин детского ожирения по всему миру. Гастроэнтеролог **Ирина Пичугина** пояснила, что регулярное употребление этих напитков чревато не только набором лишнего веса, но и сахарным диабетом, сердечно-сосудистыми, кожными, гинекологическими, урологическими и прочими сопутствующими заболеваниями.

Даже **несладкая газировка** - не лучший выбор для утоления жажды. Содержащий углекислый газ раздражает слизистую желудка, стимулирует выработку кислоты, вздутие кишечника и нарушает его моторику.

Стоит сократить употребление **растворимого кофе**. Он, вопреки расхожему мнению, не является более вредным, чем заварной: просто в нем содержится меньше полезных веществ из-за длительной промышленной обработки. Забудьте про растворимый кофе натошак: эта привычка может привести к гастриту, язве желудка и прочим неприятным заболеваниям. Перебор с кофеином опасен для сердечно-сосудистой системы.

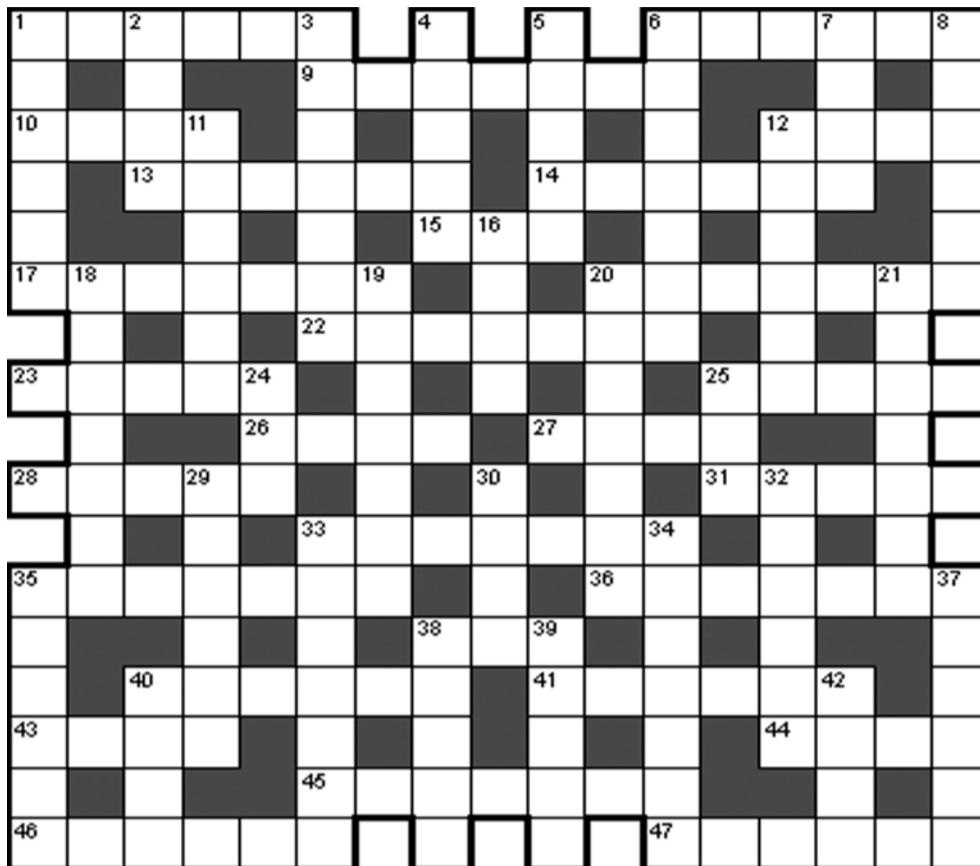
А вот от **кофе «3 в 1»** лучше отказаться вовсе. Сахара в нем содержится слишком много: как правило, в списке ингредиентов он стоит на первом месте. Вместо молока в пакетик чаще всего добавляют заменители, в том числе - с пальмовым маслом. А процент содержания кофе такков, что бодрости такой напиток вряд ли принесет, только пустые калории.

Закрывают список **соки из пакетов**. Диетологи сравнивают их со сладкой газировкой: соки лучше только тем, что углекислого газа в них нет. Зато сахара - хоть отбавляй. Витамины, если они есть в составе, явно искусственные. **Поэтому лучше съесть один апельсин, нежели выпить стакан «апельсинового» сока из пакета.**

ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ

По горизонтали: 1. Крупная северная водоплавающая птица. 6. Разновидность деревянного покрытия на пол. 9. Насос, действующий силой паровой струи. 10. Земельная мера в Польше. 12. В старину: балаганский шут. 13. Земледельческое орудие для мелко-рыхления почвы. 14. Отряд солдат в римском войске. 15. Образ, содержащий характерные, обобщенные черты какой-нибудь группы людей. 17. Прозрачный драгоценный камень густого зеленого цвета. 20. Нижняя наружная часть обуви под ступней. 22. Длительное сожительство организмов разных видов, приносящее им взаимную пользу. 23. В сражении, кулачном бою: тесный, сомкнутый ряд людей. 25. Короткое, спутанное, непряженое волокно. 26. Водный поток, текущий в естественном русле. 27. Титул главы римско-католической церкви. 28. Головной убор. 31. Верхняя часть туловища животного. 33. Выдержка из литературного произведения. 35. Холодное кушанье. 36. Режущая часть бура. 38. Партия товара. 40. Шаблон для выделки кривых линий. 41. Спортивный снаряд для игры в хоккей, в гольф. 43. Выговор, обвинение. 44. Часть оперы. 45. Два сросшихся кристалла одного и того же минерала. 46. Многолетняя кормовая трава семейства бобовых. 47. Мелкая морская рыба отряда сельдеобразных.

По вертикали: 1. Род чулок без ступней, надеваемых поверх обуви. 2. Большая ненормальная выпуклость на спине или груди человека. 3. Широкофюзеляжный пассажирский самолёт. 4. В царской России: высшее законодательное и судебное-административное учреждение. 5. Колонна. 6. Предсказание о развитии явлений на основании имеющихся данных. 7. Прибор для пропускания жидкости, пара или газа. 8. Здание, где содержатся лица, приговорённые к лишению свободы. 11. Вещество, участвующее в регуля-



ции функций организма. 12. Верхняя часть тела человека или животного. 16. Присутственное место на Руси в IX-XII вв. 18. Задняя часть головы над шеей. 19. Магнитный диск, на котором хранятся или переносятся с одного компьютера на другой файлы. 20. Соцветие с утолщённой главной осью, на которой расположены сидячие цветки. 21. Зимний мягкий сапог, сваленный из шерсти. 24. Крупный попугай. 25. Передача мяча, шайбы кому-либо из игроков своей команды в спортивной игре. 29. Человек, впервые проникший в неисследованную страну. 30. Луб молодой липы, используемый крестьянами для изготовле-

ния домашней утвари. 32. Наружный слой коры некоторых древесных растений. 33. Восьмигранник. 34. Небольшая промысловая рыба. 35. Временное освобождение от работы для отдыха. 37. Союз, объединение.

38. Крупный красивый южный цветок. 39. В животных и растительных организмах: система одноклеточных клеток. 40. Глубоководная часть водоёма, моря, океана. 42. Условный язык обособленной социальной группы.

ОТВЕТЫ на кроссворд в № 24.

По горизонтали: 1. Гамбит. 5. Сапсан. 9. Рот. 11. Индейка. 12. Единица. 13. Лак. 15. Сенсор. 17. Восток. 18. Ледоход. 19. Олег. 22. Брак. 24. Овал. 25. Мясо. 26. Укол. 29. Адам. 32. Синдром. 34. Версия. 35. Йогурт. 36. Бра. 38. Резонёр. 39. Рентген. 40. Ара. 41. Патент. 42. Пряник.

По вертикали: 2. Анданте. 3. Буйвол. 4. Трал. 5. Стек. 6. Приход. 7. Авиатор. 8. Фиаско. 10. Наскок. 14. Азот. 16. Регалия. 17. Водяной. 20. Лук. 21. Гол. 22. Боа. 23. Ага. 26. Утварь. 27. Обрезка. 28. Удар. 30. Джунгли. 31. Митинг. 32. Сияние. 33. Молния. 36. Брат. 37. Арап.

ГОРОСКОП

Гороскоп на неделю - с 24 по 30 июня 2019 г. (vedmochka.net)



С 24 по 30 июня - убывающая Луна. Избегайте спешки и нервозности, исключите из употребления алкоголь, иначе возможны проблемы со здоровьем, травмы и несчастные случаи. Сильное нервное напряжение может вести к растрате сил, бессоннице. Лучше в это время заниматься физкультурой, особенно благоприятны водные виды спорта, танцы.

Овен. В ближайшее время вы будете слишком чувствительны. Любое невнимание к вашей персоне будет воспринято, как обида. Пересмотрите своё отношение к окружающим. Постарайтесь уделить время любой творческой деятельности: вам это пойдёт на пользу.

Телец. Только трудолюбие и упорная работа позволят вам пережить этот непростой период. Начальство на работе будет особенно придиричивым, да и домашние не преминут указать на ваши недостатки. Держите себя в руках.

Близнецы. Вкладывать деньги куда-либо сейчас не рекомендуется: это слишком рискованно. А вот заводить знакомства - дружеские или романтические - определённо стоит! Будьте приветливы и улыбчивы. Во второй половине недели вы почувствуете упадок сил. Пересмотрите своё питание.

Рак. Возможны нападки на вас со стороны окружающих. Будьте готовы дать отпор. А вот ругаться с домочадцами не стоит. Наоборот, попробуйте укрепить отношения с помощью милых презентов и тихих семейных вечеров.

Лев. Бытовые дела, накопившиеся за долгое время, лучше всего решить сейчас. Можно делать ремонт, совершать переезд, устраивать генеральную уборку. Заранее установите доверительные отношения с детьми. Вскоре вам понадобится решить с ними некоторые вопросы.

Дева. Для вас пришло время преображений! Загляните в салон красоты: пора что-то поменять во внешности. Если появятся новые знакомые, не отвергайте их сразу. Легко идите на контакт. Уделите внимание старшему поколению: у них есть проблемы, но они боятся вас тревожить.

Весы. Чтобы получить повышение по службе, вам придется наладить отношения с начальством. Главное, чтобы они не переросли в служебный роман! Не стоит сейчас откровенничать - даже с близкими друзьями. Окутайте себя завесой тайны: позже поймете, зачем это было нужно.

Скорпион. Торопиться сейчас не нужно. Все делайте с чувством, с толком, с расстановкой. В любовной сфере возможны неудачи и конфликты. Звезды сейчас не советуют тратить деньги попусту. В скором времени вам пригодятся финансовые накопления.

Стрелец. Пришло время присмотреться к своему окружению. В нем есть люди, с которыми нужно вести себя осторожнее. Будьте внимательны к своему здоровью: сейчас возможно появление неожиданных болячек. Планируйте каждый свой день с вечера, иначе ничего не будете успевать.

Козерог. Летнее романтическое настроение вам обеспечено. Захочется любви, цветов и подарков... Одинокие Козероги именно сейчас могут закрутить новый роман. Самое время начать приводить фигуру в порядок! На диеты лучше пока не садиться.

Водолей. Вы не будете испытывать недостатка в деньгах в ближайшее время. Денежные поступления поднимут вам настроение. Ожидается также успех на рабочем месте. Главное, не зазнаваться. В это время вас будут просить о помощи - не отказывайтесь. Выходные проведите активно.

Рыбы. На протяжении предстоящей недели на вашем пути не будет практически никаких препятствий. Но не расслабляйтесь. В самых неожиданных местах притаились подводные камни. Сохраняйте спокойствие в общении с деловыми партнёрами и держите безопасную дистанцию с коллегами, особенно противоположного пола.

ТВ

Воскресенье, 30 июня.

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.35 Х/ф «Евдокия». (0+).
06.00 Новости.
06.10 «Евдокия». (0+).
07.40 «Часовой». (12+).
08.10 «Здоровье». (16+).
09.20 «Непутевые заметки» с Дм. Крыловым. (12+).
10.00 Новости.
10.10 «Жизнь других». (12+).
11.10 «Видели видео?» (6+).
12.00 Новости.
12.10 «Живая жизнь». (12+).
15.15 «Легенды «Ретро FM». (12+).
17.50 «Семейные тайны» с Тимуром Еремеевым. (16+).
19.25 «Лучше всех!» (0+).
21.00 «Толстой. Воскресенье».
22.30 «Что? Где? Когда?» Летняя серия игр. (16+).
23.45 Х/ф «Ярмарка тщеславия». (16+).
01.35 «На самом деле».

РОССИЯ

04.25 Т/с «Сваты». (12+).
07.30 «Смехопанорама» Евгения Петросяна.
08.00 «Утренняя почта».
08.40 «Местное время. Воскресенье».
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым».
10.10 «Сто к одному».
11.00 «Вести».
11.20 «Смеяться разрешается». Юмористическая про-

грамма.
12.40 Т/с «Чужое счастье». (12+).
20.00 «Вести недели».
22.00 «Москва. Кремль. Путин».
22.40 «Воскресный вечер».
00.30 «Действующие лица с Наилей Аскер-заде». (12+).
01.25 Х/ф «Приговор идеальной пары». (12+).

ТРЕТЬЯ ПРОГРАММА

Культура.

06.30 «Человек перед Богом». «Икона».
07.00 М/фильмы.
08.25 Х/ф «Зимний вечер в Гаграх». (12+).
09.50 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным».
10.20 Х/ф «Мертвые души».
12.00 Док. фильм.
14.55 Х/ф «Путь дракона».
16.30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком».
17.10 «Первые в мире».
17.25 «Пешком...»
17.50 Д/фильмы.
18.35 «Романтика ромansa». Белорусский государственный ансамбль «Песняры».
19.30 Новости культуры.
20.10 Х/ф «Он, она и дети».
21.25 Д/фильм.
22.05 Х/ф «Скрипач на крыше».
01.00 Д/ф «Вороний народ».
01.40 «Искатели».
02.25 М/фильмы.

НТВ

04.55 «Ты не поверишь!»
06.00 «Центральное телевидение». (16+).
08.00 «Сегодня».
08.20 «У нас выигрывают!» Лотерейное шоу. (12+).
10.00 «Сегодня».
10.20 «Первая передача».
10.55 «Чудо техники». (12+).
11.55 «Дачный ответ». (0+).
13.00 «НашПотребНадзор».
16.00 «Следствие вели...» (16+).
18.00 «Новые русские сенсации». (16+).
19.00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой.
20.10 Х/ф «Отпуск по ранению».
00.00 Х/ф «Калина красная».
02.15 «Магия». (12+).
03.55 «Подозреваются все».
04.20 Т/с «Адвокат». (16+).

5-й КАНАЛ

05.00 Док. фильмы.
08.00 «Светская хроника».
09.00 «Моя правда. Юрий Стоянов. Поздно не бывает».
10.00 Т/с «Глухарь». (16+).
02.45 Х/ф «Тихая застава».
04.05 «Большая разница». (16+).

Матч ТВ

10.00 Волейбол. Лига наций. Мужчины. Россия - Китай. Прямая трансляция из Австралии.
11.55 «Вся правда про...» (12+).
12.25 Х/ф «Изо всех сил».
14.05 Новости.
14.10 Футбол. Кубок Америки. 1/4 финала. Трансляция из Бразилии. (0+).
16.10 Новости.
16.15 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
17.10 «Австрийские игры». (12+).
17.30 Футбол. Кубок Париматч Премьер. «Краснодар» - «Ростов». Прямая трансляция из Австрии.
20.00 «Формула-1». Гран-при Австрии. Прямая трансляция.
22.15 Новости.
22.20 «Австрия. Live». (12+).
22.40 Футбол. Кубок Париматч Премьер. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. Прямая трансляция из Австрии.
01.10 Новости.
01.15 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. Россия - Белоруссия. Трансляция из Сербии. (0+).
03.15 «Все на Матч!» Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты.
04.00 Х/ф «Борг/Макинрой». (16+).
05.55 Д/ф «Также известен, как Кассиус Клей». (16+).
07.30 «Формула-1». Гран-при Австрии. (0+).

РЕКЛАМА, ОБЪЯВЛЕНИЯ

Уважаемые жители Тегульдетского района!



Приглашаем на церемонию захоронения останков солдата Великой Отечественной войны Михаила Скоблина, которая состоится 24 июня 2019 года. Церемония пройдет с соблюдением традиций воинских захоронений:

14.30 – панихида по погибшим воинам. Место проведения: Православный храм в с. Тегульдет;
15.00 – вынос останков из храма, торжественная доставка к месту захоронения. Место захоронения: площадь у Стелы погибших тегульдетцев в Великой Отечественной войне.

21 июня
в 22:00 ч.

Стела Памяти

«Не гаснет памяти свеча»

Тематическая программа,
посвященная
Дню памяти и скорби

29 июня в п. Белый Яр
КОНЦЕРТ,
посвященный 95 – летию
п. Белый Яр
**«Любимый
сердцу уголок»**
Начало: 13.00 ч.

Районный Совет ветеранов войны и труда
ПОЗДРАВЛЯЕТ с 85 –летним юбилеем:
16 июня – Риду Егоровну Казакову!
24 июня – Тамару Лазаревну Тетенюк!

Желаем счастья и здоровья!
Желаем бодрости и сил!
Чтоб каждый день обычной жизни
Вам только радость принесил!
С 80-летним юбилеем
26 июня – Веру Петровну Куликову!
Пусть дольше жизнь идёт спокойно,
Не зная горести и бед,
И крепким будет пусть здоровье
На много, много, много лет!

**С ЮБИЛЕЕМ**

поздравляем дорогого
Владимира Аркадьевича Вороничева!

В этот праздничный день
Лишь тебя мы поздравить спешим!
А сегодня – особая дата,
День рожденья у нашего брата!
И тебе, юбиляр, от души
Мы слова говорим,
И желаем удачи, здоровья,
Радости, счастья, богатства!



Сестры с семьями

ПОЗДРАВЛЯЕМ

с наступающим 60-летним юбилеем **Виктора
Имантовича Бауманиса!**

Желаем уюта, тепла и добра,
Чтоб все неудачи сгорели дотла,
Чтоб жить-не тужить лет до 100 довелось,
Пусть сбудется все, что еще не сбылось!



Семья

Народные приметы**Долгая вечерняя заря обещает, что
пару дней будет дождь**

Ветер точно будет днем, если вечерняя заря быстро прогорела или была красной, а вот, когда ее цвет больше был с зеленоватым оттенком, то погода будет ясной.

Определить, что нас ждет в июне-августе в отношении погоды по заходу солнца, можно не только на будущий день, но и на два-три дня. К примеру, долгая вечерняя заря «обещает», что в течение нескольких дней мы увидим за окном дождь. Если в летнее время при закате солнца покраснеет небо с северной стороны, то будет холодная роса, а в некоторых регионах можно ждать даже заморозков.

12+

«ТАЁЖНЫЙ МЕРИДИАН»

Учредитель, издатель: ООО «Таёжный меридиан».
Юридический адрес: 636900, Томская область, Тегульдетский район,
с. Тегульдет, ул. Комсомольская, 32-1.

Гл. редактор **Лариса Владимировна Кириленко.**

Адрес редакции: 636900, Томская область,
Тегульдетский район, с.Тегульдет, ул.Ленина, 156.
Телефоны: гл. редактор – **2-19-81**,
корреспонденты, бухгалтерия
и прием рекламы – **2-18-85**.

E-mail: tmeridian@mail.ru

Подписной индекс **П5161**

Мнение редакции не всегда совпадает с позицией автора. Рукописи не возвращаются.
Автор несет ответственность за достоверность публикуемых сведений.
За содержание рекламы, объявлений ответственность несет рекламодатель.
Дата выхода: 21.06.2019 г. Время подписания в печать: 19.06.2019 г., 18.00, фактически:
18.00.

Компьютерный набор и верстка редакции газеты «Таёжный меридиан».

Печать офсетная. Тираж 1436.

Заказ 4301. Цена свободная.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Томской области (Управление Роскомнадзора по Томской области). Свидетельство ПИ № ТУ 70-00255 от 17 мая 2012 г.

Газета отпечатана Филиалом ООО «Пресса» - Томская городская типография. Адрес: 634003, Томская область, г. Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62.